



ALTERSZENTRUM  
GUGGERBACH DAVOS

1/2012

# Guggenbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Freiwillige gesucht	2
Personal-News	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick Weihnachten	3
Porträt Emmy Deplazes	4
Veranstaltungen	4



Freiwilligen-Arbeit im Guggenbach – weitere Informationen dazu auf Seite 2

## 2012 wollen wir gemeinsam einiges bewegen

**Ziel der Schwerpunkte 2012:** Wir wollen mit dem Erweiterungsbau mit 24 Einzelzimmern, 12 Doppelzimmern (Demenstation) sowie öffentlichem Fitnessraum, grossem Veranstaltungssaal und neuer Wäscherei starten. Zudem werden wir unsere gemeinsame Planung mit Investoren - Wohnungen mit Sicherheit und Dienstleistungen nach Bedarf - intensivieren.

Unsere Preise 2012 verändern sich nur unwesentlich. Die Investitionspauschale werden wir gemäss den kantonalen Vorgaben um 5 Franken auf 20 Franken pro Tag erhöhen, dafür wird der Pensionspreis um 5 Franken pro Tag reduziert. Gerne wird die Zentrumsleitung im Januar die Bewohner und die Öffentlichkeit orientieren. Die Daten finden Sie auf Seite 4.

### Bitte nicht verpassen

Unser **Guggenbach-Stiftungsrat** verändert sich. Der neue Präsident und die Mitglieder stellen sich am Do, 12. Januar um 19 Uhr im Guggenzyt vor.

**Geh-Lauftraining** für Jung und Alt mit Josef Marha, dem HCD-Star. Die Firma Kybun stellt in Zusammenarbeit mit der Amavita-Apotheke ihre Produkte (Laufmatten, Schuhe etc.) unter fachkundiger Anleitung zum Testen zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit. Der HCD und viele weitere setzen auf die Produkte der Thurgauer Firma Kybun. Termin folgt.

### Neuigkeiten 2012

**Davoser-Guggenbach-Begegnungstisch** für «Jung und Alt» jeden Freitag von 13.30 bis 14.30 Uhr. Wir offerieren den ersten Kaffee und ein Stück Kuchen, Sie bringen gute Laune und viel Gesprächsstoff mit. Start: Freitag, 6. Januar.

**Bistro-Angebote: Guggeli-Samstag**, auch zum Mitnehmen, jeden Sa ab 11.30 bis 13 Uhr; **Bistro-Wochenhit:** Ein zusätzliches Spezial-Bistromenü (Fleisch) wird von Mo bis Fr mit Salatbuffet, Suppe und Tagesdessert für Fr. 17.50 angeboten.

### Höhepunkte im Januar 2012

**1.1., 10 – 11.30 Uhr:** Neujahrsbegegnung mit Apéro-Buffer und Musik

**6.1., 9.30 / 11 Uhr:** Guggenbach-Information 2012 / Bewohner

**12.1., 18.30 Uhr:** Abendcafé im Bistro mit Vorstellung des neuen Stiftungsrates

**20.1., 16 Uhr:** Eröffnung Foto-Bilderausstellung von Fred Gebis; Fiirabed-Hock mit Teddy Launer

**27.1., 15 Uhr:** Guggenbach-Information 2012 / Gäste und Interessierte

Liebe Leserin, lieber Leser

Am Anfang eines Jahres hat man Visionen und setzt Ziele, die man gemeinsam umsetzen will, dabei sollen die Erfolge des vergangenen Jahres gehalten oder gar übertroffen werden. Wir als Guggenbach-Team können mit Stolz sagen: Wir haben für unsere Bewohner und Gäste alles gegeben und viel bewegt. So wollen wir es auch im Jahr 2012 mit Weitsicht tun und freuen uns auf eine spannende Zusammenarbeit mit Ihnen allen.

Unsere Bewohner und Gäste stehen im Mittelpunkt. Wir wollen Jung und Alt zusammenbringen, Aktivitäten fördern und voneinander profitieren. Neben der Betreuung und Pflege unserer Bewohner steht vor allem die Restauration mit dem Bistro Guggenzyt im Fokus. Unser Angebot im Verpflegungsbereich wie auch bei den Veranstaltungen bauen wir bedarfsgerecht aus. Im Guggenbach steht das Leben und Lebenlassen an erster Stelle.

Unsere Mitarbeitenden sind dafür «verantwortlich», dass wir dies alles überhaupt bieten können. Personal ist das Kapital der Zukunft und - das meine ich sehr ernst - mit Geld kann man viel kaufen, gute Mitarbeiter muss man jedoch zuerst entwickeln und finden. Wir bauen das Angebot auch für unsere Mitarbeitenden aus. Im Januar führen wir ein «Mitarbeiter-Pausenbuffet» im Foyer ein, die Produkte können zum Selbstkostenpreis bezogen werden (Kaffee, Tee, Äpfel gratis). Auch unsere Bewohner und Gäste können sich zu normalen Preisen bedienen.

**Ich wünsche allen Bewohnern, Mitarbeitern, Angehörigen, Gästen und Guggenbach-Freunden ein wunderbares, gesundes und glückliches neues Jahr! Es wird bestimmt wieder einiges los sein im Guggenbach. Mit meinem Team werden wir einiges bewegen und umsetzen.**

Urs Tobler, Zentrumsleiter

# Freiwilligen-Arbeit im Guggerbach

**Angesichts der demographischen Entwicklung wird der Freiwilligen-Arbeit je länger je mehr Bedeutung beigemessen. Im Bereich Betreuung und Begleitung älterer Menschen besteht eine zunehmende Nachfrage.**

Durch den ergänzenden Einsatz von freiwilligen Mitarbeitenden wird die Betreuung der Bewohner/innen sinnvoll ergänzt und qualitativ gesteigert. Freiwilligen-Arbeit bringt Abwechslung in die Tagesstruktur der Bewohner, der Vereinsamung wird vorgebeugt und das tägliche Leben erhält mehr Sinn. Freiwilligen-Arbeit ist eine ehrenamtliche Tätigkeit, welche die bezahlte Arbeit ergänzt und bereichert. Die freiwilligen Helfer/innen können sich in vielfältiger Weise engagieren. Im Guggerbach bestehen folgende Einsatzmöglichkeiten:

**Therapeutische Dienste:** Gespräche, Vorlesen, Spiele, Spaziergänge, Begleitung bei Ausflügen

**Pflege/Betreuung:** Arzt- und Spital-Begleitungen, Unterstützung beim Essen, allgemeine Unterstützung bieten, Einkäufe tätigen

Freiwillige Mitarbeitende erhalten im Guggerbach einen anerkannten Stellenwert. Wir erwarten lediglich einen regelmässigen, von ihnen selbst bestimmten Einsatz, damit wir planen können.

**Wer gerne als freiwillige Helferin/freiwilliger Helfer im Alterszentrum tätig sein möchte, kann sich am Guggerbach-Empfang melden, damit wir mit Maya Knobel, Pflegedienstleitung, einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren können.**

**Wir freuen uns auf viele freiwillige Helferinnen und Helfer.**

## Pausenregelung für unsere Mitarbeitenden

Im Sinne unseres flexiblen Arbeitszeitmodells wollen wir die bezahlte 15-minütige Pause im Guggerbach auch flexibel gestalten können. Durch diese Zeit-Staffelung läuft der Betrieb ohne Unterbruch weiter und die Mitarbeiterinnen können die Pause «ungestört» verbringen. Die Pause kann in Arbeitskleidung (Guggerbachstube, Foyer, etc.) mit Ausnahme des Bistros (Bistro = Privatkleider) verbracht werden. Das «Pausenfenster» dauert von 9.30 bis 10.30 Uhr. Kaffee und Tee werden vom Guggerbach offeriert, vom neu gestalteten und von einer Servicemitarbeiterin betreuten «Mitarbeiter-Pausenbuffet» können die Produkte (Eingeklemmte, Gipfeli, Birchermüesli etc.) zum Guggerbach-Selbstkostenpreis gekauft werden. Standort: Foyer/Teebuffet. Die Produkte können auch von unseren Bewohnern und Gästen zu «normalen» Preisen gekauft werden (Bistro Guggerzyt). Mitarbeiter-Verkaufspreise: Ab 1. Januar 2012 werden wir alle Produkte inkl. Getränke für Mitarbeitende zum Selbstkostenpreis anbieten. Ausnahme alkoholische Getränke. Gerne verweisen wir auf die Preisliste Fringe Benefits.



### Personalfeier

Die Personalfeier im Hotel Morosani-Schweizerhof ging mit einem feinen Bündner Buffet über die Bühne. Neben den Ehrungen wurde die fröhliche Gesellschaft musikalisch von Ingrid Machauer unterhalten. Elsbeth Kluker war für das Abendprogramm zuständig. Ihr Ratespiel kam sehr gut an und es gab viele Lacher. Urs Tobler und Susi Teufen, Präsidentin Stiftungsrat, bedankten sich für die gute Arbeit und die angenehme Zusammenarbeit.



Die glücklichen Jubilare

### Dienstjubiläen

Anlässlich der Personalfeier durften folgende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ihren treuen Dienst geehrt werden:

**5 Dienstjahre:** Edith Stoller, Hildegard Füglistaller, Doris Kübler

**10 Dienstjahre:** Margrit Kamm, Svetlana Ivanovic, Stjephan Suta

**15 Dienstjahre:** Vreni Geisser

Vielen herzlichen Dank für die angenehme, langjährige Zusammenarbeit.



### Pensionierung

Pia Marchetti wurde per 31.12.2011 pensioniert.

Wir danken ihr für die Arbeit im Guggerbach Pflege- und Betreuungsdienst und freuen uns, sie weiterhin als Gast und Pensionierte im Guggerbach begrüßen zu dürfen.



### Prüfungserfolge

**Maya Knobel** (links) hat die Ausbildung als Diplomierte Pflegefachfrau HF abgeschlossen.

**Esther Stoffel** hat das Passelle-Programm zum Diplommiveau I in Gesundheits- und Krankenpflege erfolgreich abgeschlossen.

Herzlich Gratulation – gut ausgebildete Fachleute sind unser Zukunftskapital.



## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient von 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

**Angebot:** Mittagessen: tägliche Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs und einem «Bistro-Menü», Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert. Jeden Samstag Wähentag/Buffet (Take away). Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli. Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

**Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:** Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen und Angeboten sowie Veranstaltungen und Anlässen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Elsbeth Kluker oder Ruth Wilhelm helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach**  
**Kompetenzzentrum Generation 65+**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr  
 Telefon 081 415 25 25  
 info@guggerbach.ch  
 www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue Bewohnerin:  
Ruth Minder (links)

... unsere neue  
Mitarbeiterin Hauswirtschaft:  
Milanka Simeonovic

## Bewohner-Weihnachtsfeier



Die schöne Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste wurde im Bistro Guggerzyt mit einem Apéro eröffnet.

## Geburtstag von Annalena Issler



Annalena Issler feierte den 96. Geburtstag bei einem Apéro im Foyer. Sie freute sich an den musikalischen Klängen von Ruedi Thöny und nahm die vielen Glückwünsche freudig entgegen.

## Wunderschöne Weihnachtskonzerte



Der Landwasser Chor (Bild) und die Musikgesellschaft Davos bescherten uns wunderschöne Weihnachtskonzerte. Herzlichen Dank allen Sängern und Musikern.



## Emmy Deplazes (82): «Mit 6 Kindern war mir nie langweilig»

«Ich bin in Wald im Zürcher Oberland aufgewachsen. Nach der Schule absolvierte ich die Lehre zur Damenschneiderin. Eine Zeit lang arbeitete ich in einem Atelier in Davos. Hier lernte ich meinen Mann kennen. Nach einigen Jahren heirateten wir.

### «Ich arbeitete als Damenschneiderin in einem Davoser Atelier»

Ich habe sechs Kinder. Das war immer viel Arbeit von früh bis spät, aber es war auch kurzweilig. Wir wohnten viele Jahre in Rabiuis. Leider starb mein

Mann vor 23 Jahren. Die Kinder sind verheiratet, und ich habe 13 Enkelinnen und Enkel. Zwei meiner Töchter leben in Davos, deshalb bin ich hierher zurückgekehrt. Wir organisieren jedes Jahr eine Familienzusammenkunft. Ich freue mich schon auf die nächste im 2012.

Jetzt geniesse ich das ruhige Leben in meiner schönen Wohnung im Alterszentrum Guggerbach. Ich wohne seit über zwei Jahren hier und es gefällt mir sehr gut. Das Personal ist nett und das Essen ausgezeichnet.

In meiner Freizeit backe ich gerne - meine Schwarzwälder-Torten sind bei der Familie sehr beliebt.»



Bäckt gerne Schwarzwälder-Torten: Emmy Deplazes.

### Veranstaltungen im Januar

**So, 1.1., 10 - 11.30 Uhr:** Neujahrs-Apéro mit musikalischer Unterhaltung «Trio Italian Band»

**Di, 3.1., 14.30 Uhr:** Basteln: Schneemänner aus Wolle

**Do, 5.1., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé; **ab 19 Uhr:** Dias Guggerbach-Rückblick Okt-Dez 2011

**Fr, 6.1.:** Bewohner-Information im Mehrzwecksaal: **9.30 Uhr:** Wohnungen/Mieter; **11 Uhr:** Zimmer/Pension

**Fr, 6.1., 15 Uhr:** Film «Die Reise der Pinguine»

**So, 8.1., 11.30 Uhr:** Sternsinger im Foyer

**Di, 10.1., 14.30 Uhr:** Backen: Pfälzer Weingebäck

**Do, 12.1., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé mit Vorstellung des neuen Stiftungsrates; Musik: «Trio Italian Band»

**Fr, 13.1., 15 Uhr:** Dias von F. Beetschen: «Ein Bilderbuch»

**Sa, 14.1., 17 Uhr:** Andacht mit der Heilsarmee

**Di, 17.1.:** Basteln: Schneemänner

**Mi, 18.1., 15 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Do, 19.1., 19 Uhr:** Konzert Musikschule, anschliessend Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

**Fr, 20.1., 16 Uhr:** Eröffnung der Foto-Bilderausstellung «Farbspielereien» von Fred Gebis, anschliessend Fiirabed-Hock mit Teddy Launer im Guggerzyt

**Di, 24.1., 14.30 Uhr:** Backen: Konfi-Knöpfe

**Do, 26.1., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé; **ab 19 Uhr:** Shuffle-Board spielen

**Fr, 27.1., 15 Uhr:** Öffentliche Info-Veranstaltung für Gäste und Interessierte: «Angebote/Leistungen/Neuigkeiten 2012»

**Fr, 27.1., 14 Uhr:** Wanderung mit Severin Schellenberg: Über den Golfplatz zum Restaurant Padri-no. Treffpunkt: 14 Uhr Bhf Dorf

**Sa, 28.1., 16 Uhr:** Musikalische Unterhaltung mit Rolf Gut und Teddy Launer

**Di, 31.1., 14.30 Uhr:** Basteln: Karten mit Schneemännern

### Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

**Montag, 9.15 Uhr:** Atemtherapie mit Myriam Perrelet, Mehrzwecksaal

**Montag, 15 Uhr:** Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

**Montag, 17 - 18.30 Uhr:** Betreuung / Geräte-Einführung im Fitnesszentrum

**Dienstag, 10.30 Uhr:** Zeitung vorlesen, Foyer

**Dienstag, 14.30 Uhr:** «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Guggerbachstube

**Dienstag, 16.45 Uhr:** Turnen, Mehrzwecksaal

**Mittwoch, 10 Uhr, jeden 2:** Evangelischer Gottesdienst

**Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr:** Betreuung / Einführung im Fitnesszentrum

**Mittwoch, 14.30 Uhr:** Gedächtnistraining - Erzählcafé im Mehrzwecksaal

**Mittwoch, 15.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

**Donnerstag, 10 Uhr:** Katholischer Gottesdienst

**Donnerstag, 14 - 15.30 Uhr:** «Fit im Guggerbach» - Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

**Donnerstag, 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé, im Guggerzyt

**Freitag, 14.30 Uhr:** «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

**Freitag, 16.30 Uhr, jeden 3. im Monat:** Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

**Samstag, 17 Uhr, 1 x pro Monat:** Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal