



ALTERSZENTRUM  
GUGGERBACH DAVOS

3/2012

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Neu: Angebot auf Rollen	2
Neue Wanderleitung	2
Seniorenferien 2012	2
Herzlich willkommen	3
Porträt F. Holländer	4
Veranstaltungen	4

## Neues von der Guggerbach-Restaurationsleitung

Auf Rina Sellitto folgt Heidi Hauenstein: Mit einem Apéro verabschieden wir Rina Sellitto am Donnerstag, 15. März um 19 Uhr im Bistro gemeinsam mit vielen Bewohnern und Gästen und mit grossem Dank für ihre grossartigen Dienste und heissen Heidi Hauenstein herzlich im Guggerbach willkommen.

### Neue Restaurationsleitung – herzlich willkommen!

#### Heidi Hauenstein

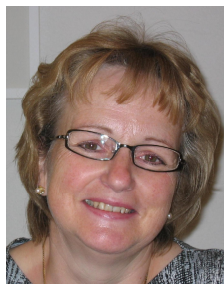
übernimmt per 15. März die Führung der Guggerbach-Restaurationsleitung (Küche-Service). Wir freuen uns, mit Frau Hauenstein eine sehr kompetente und angenehme Fachfrau und Nachfolgerin von Rina Sellitto gefunden zu haben. Sie übernimmt die Führung des gesamten Restaurationsbereichs, Küche und Service. Im Betreuungsbereich (Guggerbachstube /Pension) erfolgt die fachliche Unterstützung/Anleitung von der Pflegedienst- und Stationsleitung.



### Vielen Dank! - Rina Sellitto verabschiedet sich

Die Zeit bei euch im Guggerbach war für mich menschlich wie beruflich eine glückliche und befriedigende Herausforderung. Ich bedanke mich bei allen, die mir in Freundschaft die Wertschätzung meines täglichen Wirkens entgegengebracht haben. Nun treten neue Aufgaben an mich heran, auf die ich mich sehr freue. Mit positiven Gedanken und vielen schönen Erinnerungen möchte ich mich somit bei allen verabschieden und wünsche euch alles Liebe, Gesundheit und Gottes Segen.

Rina Sellitto



Liebe Leserin, lieber Leser

### Kleider machen Leute...

Richtig, und es muss auch so sein - der Auftritt, das «Corporate Design», ist wichtig, aber unsere Dienstleistungen, die durch unsere Mitarbeitenden kompetent erbracht werden, sollen mit dem Auftritt kompatibel sein. So wird das Gesamtpaket eine Erfolgsgeschichte. Unsere neue Bekleidung im Bistro - ab Frühling wird auch unser Pflege- und Betreuungsteam neu eingekleidet - ist ein wichtiger Schritt im Guggerbach. Auf Führungsebene (Stiftungsrat, Zentrumsleitung) erarbeiten wir ein neues Logo, ein Aufhänger für den Gesamtbetrieb der positiven, freundlichen Guggerbach-Erscheinung. Neue Wohn- und Lebensformen, Themen, die der Kanton in seinem neuen Altersleitbild aufgenommen hat, sind in der zukünftigen Altersarbeit Leitlinien. Die massiv steigende Bevölkerung im Seniorenbereich muss uns alle beschäftigen. Nicht nur die Kosten, auch die Wartelisten für den Eintritt ins Guggerbach wachsen, egal für welche Wohnform man sich entscheidet - selbständiges Wohnen mit Dienstleistungen und Sicherheit à la carte oder Wohnen in einem Zimmer mit voller Betreuung und Pflege. Der Guggerbach-Zimmererweiterungsbau sowie die Erstellung von altersgerechten Wohnungen muss vorangetrieben werden. Die Warteliste mit über 100 Bewerberinnen gibt Anlass zum Handeln. Im Guggerbach sterben durchschnittlich 12 Bewohner pro Jahr - wie sich die Rechnung für die Wartenden präsentiert, ist somit klar. **Fazit:** «Verkaufen ist die halbe Miete». Das beste Angebot nützt wenig, wenn man dem Verkauf zu wenig Beachtung schenkt. Wir wollen stolz auf den Guggerbach sein. Mit Stolz und mit Freude erreichen wir das, was wir wollen und verdient haben.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

### Höhepunkte im März

**Fr, 9.3., 15 Uhr:** Diavortrag «Besuch in Rumänien» von Ernst und Elsy Schedler

**Fr, 16.3., 16 Uhr:** Bewohnerstamm mit Urs Tobler in der Cafeteria

**Do, 22.3., 19 Uhr:** Konzert Musikschule Davos, Foyer

**Fr, 23.3., 16 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Marek Gracki am Klavier

**Do, 29.3., 19 Uhr:** Abendcafé: Lotto mit schönen Preisen

### Unser Bistro-Service begrüsst und bedient Sie in neuem Outfit!

Steffi Morgner präsentiert mit Stolz die neue, «frische» Bistro-Bekleidung. Lassen Sie sich im Bistro Guggerzyt jeden Tag von 9 bis 17.30 Uhr durchgehend verwöhnen. Das tägliche Dessertbuffet ab 14 Uhr und «happy hour» ab 16.30 Uhr sind nur ein Teil unseres grossen Angebots. Wir servieren Ihnen Kaffee, Gipfeli, Znüni, diverse Mittagsmenüs, Guggeli-Samstag uvm. Jeden Freitag von 13.30 bis 14.30 Uhr findet der «Begegnungstisch» statt - wir offerieren einen Kaffee und ein Stück Kuchen.



## Guggerbach-Wanderung unter neuer Leitung

Die Guggerbach-Wanderung, welche jeweils am letzten Freitag des Monats stattfindet, wird ab März 2012 von Mina Heimgartner und Cori Baumgartner organisiert und begleitet. Die Damen organisieren die Wanderung zusammen in Absprache mit Ruth Wilhelm. Mina Heimgartner wird die Wanderer begleiten, und Cori Baumgartner wird sie vertreten.

Im Veranstaltungskalender der Guggerbach-Zeitung und in der Davoser Zeitung wird die Wanderung wie gewohnt ausgeschrieben. Severin Schellenberg, vielen Dank für die Wanderleitung der vergangenen Jahre!



Ein Prosit auf die beiden neuen Wanderleiterinnen.

## Guggerbach-Dienstleistungen auf Rollen - unser «Sorglospaket» für zu Hause

Wir erweitern unsere Dienstleistungen auch für daheim oder ausserhalb des Guggerbach wohnende Senioren. Von unseren umfangreichen Dienst- und Serviceleistungen sollen viele profitieren können. Wir hoffen, Sie können mit unserer «Hilfe» möglichst sorglos zu Hause bleiben oder Ihr Warten auf eine Guggerbach-Wohnung oder ein Zimmer wird «erträglicher». Für Spitex-Pflegedienstleistungen wenden Sie sich bitte an die Spitex Davos.

Ob Beratung in Altersfragen (Wohnung, Zimmer, Ergänzungsleistung etc.), Reinigung der Wohnung oder Abholdienst für das Mittagessen, die Guggerbach-Veranstaltungen oder zum Guggerbach-Fitness etc. – wir sind für Sie da, kompetent, unkompliziert und nach Ihren Bedürfnissen. Ein Anruf genügt, gerne werden wir Sie beraten. Sofern wir nicht selber helfen können, leiten wir Sie an die richtige Stelle weiter.

**Reinigung:** unser Hausdienst kommt nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen zu Ihnen nach Hause und reinigt die Wohnung, putzt die Fenster, versorgt Sie mit frischer Wäsche etc.

**Rollstuhltaxi:** Montag bis Freitag (Samstag/Sonntag nach Absprache) steht Ihnen unser Rollstuhltaxi sowie der Guggerbach-Taxi «Mittagessen» zur Verfügung. Zum Mittagessen werden Sie um ca. 11 Uhr abgeholt. Retourfahrt ist ab 13 Uhr. Mittagessen inkl. Hin- und Rückfahrt kostet Fr. 25.—.

**Medizinische Hilfsmittel:** Wir vermieten medizinische Hilfsmittel wie Rollstuhl, Rollator, Notruf mit Installation und gewünschter Notrufverbindung.

Für Anfragen und Auskünfte wenden Sie sich bitte an den Empfang, Telefon 081 415 25 25.

## Zimmererweiterung - Stand der Dinge

Das Verwaltungsgericht wird im März eine Besichtigung der Zimmererweiterung vor Ort vornehmen. Wir hoffen, nach dieser Begehung die dringend notwendige Erweiterung bald in Angriff nehmen zu können. Schade, wenn sich der Ausbau mit den rund 24 Zimmern und der Demenzstation weiterhin verzögert.

Wohnungen: Die Wohnungsprojekte in Zusammenarbeit mit den externen Investoren und ev. Unterstützung durch den Kanton (Altersleitbild 2012) sind in intensiver Bearbeitung. Der Guggerbach-Stiftungsrat wird sich anlässlich der jährlichen Strategiesitzung im März beraten und das weitere Vorgehen beschliessen.

## Seniorenferien 2012 am schönen Thunersee



Bethli und Bernhard Frunz aus Schmitten organisieren vom 2. bis 8. September 2012 Seniorenferien am Thunersee. Das Alterszentrum Guggerbach unterstützt die gute Idee und nimmt gerne auch die Anmeldungen entgegen.

Besuchen Sie die Informationsveranstaltung vom **Freitag, 23. März, 15 Uhr** im Guggerbach-Mehrzwecksaal. Bernhard Frunz informiert über Programm, Kosten und den Ablauf der Woche. Die Prospekte liegen am Guggerbach-Empfang auf.

Auskunft/Anmeldung:

- B. Frunz, Rossweg 93G, 7493 Schmitten, Tel. 081 404 19 34
- Alterszentrum Guggerbach, Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz, Tel. 081 415 25 25, info@guggerbach.ch



## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

**Angebot:** Mittagessen: tägliche Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs und einem «Bistro-Menü».

Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.—  
inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Mo - Fr Menü-Wochenhit: Fr. 17.50.  
Samstag: Güggelitag (Take away).  
Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen.  
Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

**Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:**  
Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

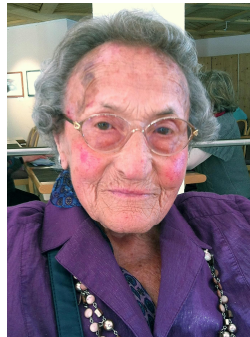
- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Elsbeth Kluker oder Ruth Wilhelm helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach**  
**Kompetenzzentrum Generation 65+**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr  
Telefon 081 415 25 25  
info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue **Bewohnerin:**  
Elsi Heldstab-Hew (links)

... unsere neue **Mitarbeiterin:**  
Ingrid Machauer, Pflege/Betreuung

## Veranstaltungen im Guggerzyt



Nebst unserem reichhaltigen Speise- und Getränkeangebot finden die wöchentlichen Veranstaltungen Guggerbach-Hausmusik, Abendcafé, «Begegnungstisch für Jung und Alt» sowie der monatliche Fiirabed-Hock grossen Anklang. Hier sehen wir eine illustre Runde beim Abendcafé.

## Geh-Lauftraining mit Josef Marha



Die Promotion-Veranstaltung der Firma kybun in Zusammenarbeit mit den Amavita Apotheken Davos fand grossen Anklang. Es wurden rege Schuhe Probe gelaufen und die Tipps von HCD- Spieler Josef Marha gerne entgegengenommen.

## 90. Geburtstag von Marili Badrutt



Die Musikgesellschaft Davos spielte zum 90. Geburtstag von Marili Badrutt ein «Geburtsstündli» im Foyer. Beim anschliessenden gemütlichen Apéro im Bistro Guggerzyt freute sich Marili im Kreise ihrer Familie über die vielen guten Glückwünsche.



## Franziska Holländer (82): «Ich habe viel Krieg erlebt»

«Ich bin in Rheinland-Pfalz in Deutschland als jüngstes von 12 Kindern geboren. 1979 kam ich nach Davos und arbeitete in der Höhenklinik Valbella als Krankenschwester. Das hat mir gut gefallen. Heute bin ich leider nicht

### «Meine älteste Schwester lernte ich erst mit 17 Jahren kennen»

mehr so gut zu Fuss. Ich hatte sechs Diskushernie-Operationen. Das sind die Nachwirkungen meiner Arbeit - früher hatten wir halt noch nicht so viele Hilfsgeräte wie heute. Aber ich bin zufrieden und

nehme es, wie es kommt.

Alle meine Geschwister haben einen Beruf gelernt. Leider lebt nur noch ein Bruder. Er ist vier Jahre älter und wohnt an der französischen Grenze. Früher ging ich ihn mit dem Zug besuchen. Aber heute ist das nicht mehr möglich - mit dem Rollator in Landquart umzusteigen ist mühsam. Meine Herzschwester - sie war 10 Jahre älter als ich - ist leider letztes Jahr gestorben.

Meine älteste Schwester habe ich erst mit 17 Jahren kennengelernt. Sie war Handarbeitslehrerin und missionierte bei den Indianern in Amerika. Ein Bruder lebte in Afrika, ein anderer in Russ-



*Fühlt sich im Guggerbach zu Hause: Franziska Holländer.*

land. Sie sind nach dem Krieg nicht mehr nach Hause zurückgekehrt. Auch ich habe viel Krieg erlebt. Seit sechs Jahren wohne ich

nun im Alterszentrum Guggerbach. Ich bin froh, dass ich hier sein darf. Hier fühle ich mich zu Hause. Das Personal ist nett und freundlich.»

### Veranstaltungen im März

**Do, 1.3., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Film von B. Bernet «Guggerbach-Rückblick, 1. Teil 2011»

**Fr, 2.3., 14.30 Uhr:** Shuffle-Board spielen mit Mike

**Di, 6.3., 14.30 Uhr:** Basteln

**Do, 8.3., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Film «Ein Wiedersehen mit Romy Schneider»

**Fr, 9.3., 15 Uhr:** Dia-Vortrag von Ernst und Elsi Schedler: «Besuch in Rumänien»

**Di, 13.3., 14.30 Uhr:** Backen - Korinthenplätzchen

**Mi, 14.3., 15 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Do, 15.3., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé mit Verabschiedung Rina Sellitto / Begrüssung Heidi Hauenstein, Leitung Restauration. Musik: Trio Italian Band

**Fr, 16.3., 15 Uhr:** Film «Die schönsten Nationalparks der Welt / Amerika»

**Fr, 16.3., 16 Uhr:** Bewohnerstamm mit Urs Tobler

**Sa, 17.3., 17 Uhr:** Andacht mit der Heilsarmee

**Di, 20.3., 14.30 Uhr:** Basteln: Osterbasteleien

**Do, 22.3., 19 Uhr:** Konzert Musikschule, anschliessend Abendcafé im Bistro

**Fr, 23.3., 15 Uhr:** Vorstellung Seniorenferien am Tunersee von Bernhard Frunz

**Fr, 23.3., 16 Uhr:** Fiiirabed-Hock: Marek Gracki spielt am Klavier

**Di, 27.3., 14.30 Uhr:** Backen: Birnen-Preiselbeer-Tartelettes

**Do, 29.3., 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Lotto spielen mit Preisen

**Fr, 30.3.:** Guggerbach-Wanderung mit Mina Heimgartner: dem Landwasser entlang. Treffpunkt: 14 Uhr beim Bahnhof Platz.

### Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

**Montag, 9.15 Uhr:** Atemtherapie mit Myriam Perrelet, Mehrzwecksaal

**Montag, 15 Uhr:** Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

**Montag, 17 - 18.30 Uhr:** Betreuung / Geräte-Einführung im Fitnesszentrum

**Dienstag, 10.30 Uhr:** Zeitung vorlesen, Foyer

**Dienstag, 14.30 Uhr:** «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Guggerbachstube

**Dienstag, 16.45 Uhr:** Turnen, Mehrzwecksaal

**Mittwoch, 10 Uhr, jeden 2:** Evangelischer Gottesdienst

**Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr:** Betreuung / Einführung im Fitnesszentrum

**Mittwoch, 14.30 Uhr:** Gedächtnistraining - Erzählcafé im Mehrzwecksaal

**Mittwoch, 15.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

**Donnerstag, 10 Uhr:** Katholischer Gottesdienst

**Donnerstag, 14 - 15.30 Uhr:** «Fit im Guggerbach» - Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

**Donnerstag, 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé, im Guggerzyt

**Freitag, 14.30 Uhr:** «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

**Freitag, 16.30 Uhr, jeden 3. im Monat:** Fiiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

**Samstag, 17 Uhr, 1 x pro Monat:** Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal