



ALTERSZENTRUM  
GUGGERBACH DAVOS

5/2013

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Neue Einsatzpläne	2
Lebenslanges Lernen	2
Ausstellung «Flora»	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Petra Pantic	4
Veranstaltungen	4



## Der Spatenstich findet am 14. Mai 2013 statt

Nach diversen Vorbereitungen und Bewilligungsverfahren sind unter der Generalplanergemeinschaft: König Küpfer Architekten ETH, Zürich / Othmar Brügger Architekt HTL SIA, Davos; **Bauingenieur:** DIAG Davoser Ingenieure AG, Davos; **Bauphysik:** Raumzug GmbH, Zürich; **Elektroplaner:** Elkom Partner AG, Davos; **Gebäudetechnik:** Niedermann GmbH, Chur, folgende Arbeiten gemäss Submissionsrecht vergeben worden:

**Baugrube:** Prader AG, Davos; **Baumeisterarbeiten:** Helg & Kaufmann AG, Davos; **Aufzüge:** Thyssen Krupp Aufzüge AG, Rümlang; **Elektroanlagen:** Elektro

Rhyner AG, Malans; **Heizungsanlagen:** Alpiq AG, Davos; **Montagebau Holz:** Künzli Holz AG, Davos; **Sanitäranlagen:** Kunz AG, Davos.

### «Kunst an der Bauabschrankung»

Wir haben eine Idee unserer Bewohnerinnen weiterverfolgt und bemalen die Bauabgrenzungswand entlang des Gartens. Unsere Bewohner werden die Abgrenzungstafeln unter Anleitung der Aktivierungsperson gestalten. Christine Heldstab wird mit ihren Kindergärtnern mithelfen. Wir freuen uns auf schöne Kontakte unter den Generationen.

### Jahresabschluss 2012

Das Alterszentrum Guggerbach schliesst das Jahr 2012 mit einem Ergebnis von Fr. 7'168 und guter Liquidität bei einem Aufwand von Fr. 6'505'495 und Ertrag von Fr. 6'512'663 ab.

Den Rückstellungen konnten Fr. 165'000 (Anschaffung Heimsoftware/Leistungserfassung) und dem Investitionskonto Fr. 483'820 zugewiesen werden.

Zudem wurden diverse Sanierungen und Anschaffungen ausgeführt: Bus für Personentransporte, Kaffeebuffet Guggerbachstube, Vordach/Einfahrt Obere Strasse, Brücke über Guggerbach etc. Gerne verweisen wir auf den Jahresbericht, der ab Mai an der Rezeption erhältlich ist.

### Stamm im Bistro Guggerzyt



Wir freuen uns, dass sich der hochkarätige Stamm mit den Davoser Persönlichkeiten jeden Vormittag um 9 Uhr im Bistro Guggerzyt trifft. Von links: Rolf Kolanos, Thomas Kessler, Max Ruch, Benito Spelzini, Rudolf Gianelli und Kurt Melliger. Es fehlt: Xaver Stöckli.

### Höhepunkte im Mai

Fr, 10.5., 15 Uhr: Mühlespiel-Turnier  
Fr, 24.5., 15 Uhr: Vortrag M. Gugelmann: Eine Zeitreise auf Postkarten

Liebe Leserin, lieber Leser

### Guter Jahresabschluss 2012 -

zufriedene Bewohner, zufriedene Gäste, offenes Haus mit guten Kontakten, das passt zusammen und ist die «Belohnung» und Anerkennung für die gute Arbeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Guggerbach.

Die Finanzierung unserer Erweiterung ist durch den Kanton und die Gemeinde gesichert. Die guten Guggerbach-Zahlen der letzten Jahre ermöglichen es uns, die Erweiterung mit gutem Gewissen mit dem einen oder anderen Detail zu «ergänzen».

«TV auf der Baustelle». Dem Erweiterungsprojekt «Calamares» steht definitiv nichts mehr im Weg – die zwei Jahre der Bauphase werden gewiss sehr schnell vergehen und was wir bekommen wird uns für vieles entschädigen.

Unser lieber Nachbar Bernhard Bernet wird den Bau mit der Kamera begleiten – vielen Dank, Bernhard, du wirst bestimmt viel Interessantes für uns dokumentieren.

«Lernen hört nie auf». Wir werden uns auf die kommenden Entwicklungen wie: Personalknappheit in der Pflege/Betreuung, neue Anforderungen und Bedürfnisse der kommenden Generation, Bevölkerungsentwicklung/Überalterung uvm. ausrichten.

In dieser Ausgabe beschreiben wir weitere Schritte in der Umsetzung: Neue Dienstpläne in der Pflege-Betreuung, Verschönerungen der Stationen mit Fotobildern auf den Etagen; Möglichkeit bieten zum lebenslangen Lernen für alle Generationen.

**Fazit:** Fürs Glückliche sein sind Sie selber verantwortlich - wir können und wollen das Geschehen aktiv gestalten und zur hohen Lebensqualität beitragen und Sie zum Glückliche sein unterstützen.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

## Neue Einsatz-Dienstpläne für die Pflege



*Die Arbeit im Guggerbach soll noch mehr Freude machen.*

Neben anderen Massnahmen wie der bezahlten Mittagspause am Arbeitsplatz wollen wir mit einem attraktiven Arbeitszeitmodell unseren Pflege-/Betreuungsmitarbeitenden weitere extrinsische Anreize schaffen. So wollen wir die Basis legen, damit die psychisch und physisch sehr anspruchsvolle Tätigkeit noch mehr Freude macht und vor allem die tägliche Belastung etwas minimiert wird. **Gemeinsam wollen wir ein «Win-Win»-Modell für Bewohner, Mitarbeiterin und Betrieb erarbeiten.**

Die Basis ist der Richtstellenplan für die «optimale Pflege/Betreuung/Aktivierung» gemäss dem Kanton sowie dem Gesundheitsamt Graubünden.

### 10 Prozent mehr Stellen

Um unsere hohen Guggerbach-Standards umsetzen zu können, haben wir beschlossen, die vorgegebenen kantonalen Richtstellen um 10 Prozent zu erhöhen. Ab Juni werden wir erste Einsatz-Dienstpläne in der Praxis ausprobieren und testen.

## Foto-Bilder «Flora» verschönern unser Haus A

In der Fotoserie «Flora» zeigt Ivan Suta eine Auswahl an Blumen und Pflanzen. Dabei legt er bewusst Wert auf die Darstellung einzelner Blumen, damit deren Einzigartigkeit zur Geltung kommt. Er inszeniert diese vor Hintergründen, welche ihre Besonderheiten hervorheben. Ivan Suta wurde 1987 in Bugojno geboren. Seine frühe Kindheit verbrachte er in Bosnien und in Kroatien. Nach der Primarschule besuchte er das Gymnasium in Davos, 2007 erlangte er die Matura und begann ein einjähriges Praktikum bei einem Fotografen in Zürich. 2012 schloss er das Studium an der Zürcher Hochschule der Künste mit dem Bachelor in Fotografie ab. Seit 2013 arbeitet Ivan Suta als selbständiger Fotograf in Zürich.



## Lebenslanges Lernen im Guggerbach: We are happy to learn!

Im Guggerbach wird das lebenslange Lernen gelebt und umgesetzt. Wir bieten nach wie vor Französisch- und Englisch-Sprachkurse an. In Planung sind PC-Kurse. Weitere Infos folgen.

Während den Sprachkursen herrscht jeweils eine sehr gute Stimmung. Unsere kompetenten Lehrer - auf dem Bild Mark Voskamp während des Englisch-Unterrichts - bringen die Sprachkenntnisse allen Generationen auf praktische Art und Weise bei.

**«Neue Schüler sind herzlich willkommen»**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Lehrer.

**Französisch:** Isabelle Haller, Talstrasse 42 B, 7270 Davos Platz, Tel. 081 413 33 67 / 079 365 52 13.

**Englisch:** Mark Voskamp, Hauptstrasse 50, 7477 Filisur, Tel. 081 404 10 30 / 076 408 13 42.



Die Kurse werden für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten. Auch Konversation steht auf dem Programm. Neue Schüler sind jederzeit herzlich willkommen.

**Für Anfänger und Fortgeschrittene: die Guggerbach-Sprachkurse.**

## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

**Angebot:** Mittagessen: täglich Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs, Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert. Bistro-Menüs gemäss Bistro-Karte. Samstag: Güggelitag (Take away). Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm oder Manuela Dolf helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach**  
**Kompetenzzentrum Generation 65+**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr  
 Telefon 081 415 25 25  
 info@guggerbach.ch  
 www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



...unsere neuen  
 Bewohnerinnen:

Sabina Tanner (links)  
 und  
 Elfriede Tanner

## Seniorenmode-Ausstellung



Für eine willkommene Abwechslung sorgte die Ausstellung der Seniorenmode Pözl. Die Bewohner konnten probieren, kaufen oder einfach nur schauen.

## Auftritt Ensemble Sonoro



Das Ensemble Sonoro sorgte mit seinem stimmungsvollen Auftritt für grosse Freude unter den vielen Zuhörern. Herzlichen Dank!

## Polizeiblasmusik Graubünden



Das Korps der Polizeiblasmusik Graubünden begeisterte die Bewohner mit einem schönen Konzert. Herzlichen Dank für die tolle Unterhaltung!

## Petra Pantic (56): Seit bald 30 Jahren im Guggerbach

«Am 1. August arbeite ich seit 30 Jahren im Alterszentrum Guggerbach. Ich war von Anfang an mit dabei. Damals habe ich noch alles gemacht: Küche, Etage und Service. Heute bin ich nur noch im Service tätig, in der Guggerbachstube und im Bistro. Einmal im Monat backe ich Waffeln.

**«Einmal im Monat  
backe ich  
die Waffeln»**

Ich arbeite zu verschiedenen Zeiten: Von morgens früh durchgehend, und manchmal auch am Abend.

Die Arbeit gefällt mir sehr gut.

Im Jahr 1980 bin ich aus Bosnien in die Schweiz gekommen. Es ist sehr schön, hier bin ich zuhause. Der Winter in Davos ist zwar lang, aber das ist nicht schlimm.

In meiner Freizeit gehe ich manchmal zusammen mit meiner 36-jährigen Tochter nach Chur oder Haag shoppen. Oder ich unternehme einen Sparzierring durch Davos.

Früher machte ich am Abend häufig Handarbeiten, aber das ist nicht gut für meine Augen. Und jetzt habe ich sowieso keine Zeit mehr dafür.»



Vom ersten Tag an im Service-Team mit dabei: Petra Pantic.

### Veranstaltungen im Mai

**Do, 2.5., 18.30 - 21 Uhr:**  
Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:**  
Guggerbach-Fotos Rückblick  
Januar-April 2013

**Fr, 3.5., 15 Uhr:** Bernhard  
Frunz zeigt einen Film über  
den Vierwaldstättersee,  
anschliessend Vorstellung  
Seniorenferien in Gersau

**Di, 7.5., 14.30 Uhr:** Basteln:  
Textilien bemalen

**Do, 9.5., 18.30 - 21 Uhr:**  
Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:**  
musikalische Unterhaltung  
mit Kurt Hostettler

**Fr, 10.5., 15 Uhr:** Mühlespiel-  
Turnier

**Di, 14.5., 14.30 Uhr:** Backen:  
Bretzel

**Mi, 15.5., 15 Uhr:** Theater  
der Mittelschule Davos:  
«Das Märchen»

**Do, 16.5., 18.30 - 21 Uhr:**  
Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:**  
B. Bernet zeigt den Film-Rück-  
blick Guggerbachfest 2012

**Fr, 17.5., 16 Uhr:** Fiirabed-  
Hock mit Ruedi Thöny

**Di, 21.5., 14.30 Uhr:** Basteln:  
Bauabgrenzungswand im  
Garten bemalen

**Mi, 22.5., 15 Uhr:** Singen  
mit Jürg Wasescha

**Do, 23.5., 18.30 - 21 Uhr:**  
Bistro-Abendcafé, **19 Uhr:**  
Lotto spielen

**Fr, 24.5., 15 Uhr:** Vortrag von  
M. Gugelmann: Eine Zeitreise  
auf alten Davoser Postkarten

**Sa, 25.5., 17 Uhr:** Andacht  
mit der Heilsarmee

**Di, 28.5., 14.30 Uhr:** Backen:  
Chäschüechli

**Do, 30.5., 19 Uhr:** Konzert  
Musikschule, anschliessend  
Abendcafé im Guggerzyt

**Fr, 31.5.:** Wanderung mit  
Minah Heimgartner: In der  
Teufi, mit Einkehr in der Teufi.  
Treffpunkt/Abfahrt: 13.47 Uhr  
beim Postplatz/VBD Linie 1

**Fr, 31.5., 15 Uhr:** Tierfilm  
«Savannen und Wüsten»

### Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

**Montag, 9.15 Uhr:**  
Atemtherapie mit Myriam  
Perrelet, Mehrzwecksaal

**Montag, 15 Uhr:** Besuchs-  
nachmittag Frauenverein  
Dorf oder Bündnerinnen

**Montag, 17 - 18.30 Uhr:**  
Betreuung / Geräte-  
Einführung im Fitness-  
zentrum

**Dienstag, 10.30 Uhr:**  
Zeitung vorlesen, Foyer

**Dienstag, 14.30 Uhr:**  
«Beschäftigung»: Basteln,  
Backen in der Gugger-  
bachstube

**Dienstag, 16.45 Uhr:**  
Turnen, Mehrzwecksaal

**Mittwoch, 10 Uhr,  
alle 2 Wochen:**  
Evangelischer Gottesdienst

**Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr:**  
Betreuung / Einführung  
im Fitnesszentrum

**Mittwoch, 14.30 Uhr:**  
Gedächtnistraining -  
Erzählcafé im Mehr-  
zwecksaal

**Mittwoch, 15.30 Uhr:**  
Guggerbach-Hausmusik  
spielt auf, im Bistro

**Donnerstag, 10 Uhr:**  
Katholischer Gottesdienst

**Donnerstag, 14 - 15.30  
Uhr:** «Fit im Guggerbach»  
-Bewegungsprogramm,  
Treffpunkt im Fitnessraum

**Donnerstag, 18.30 Uhr:**  
Bistro-Abendcafé, im  
Guggerzyt

**Freitag, 14.30 Uhr:**  
«Unterhaltung/Kultur» -  
Spielnachmittag oder  
ab 15 Uhr Film-Diavortrag

**Freitag, 16.30 Uhr, jeden  
3. im Monat:**  
Fiirabed-Hock im Bistro  
Guggerzyt

**Samstag, 17 Uhr, 1 x pro  
Monat:**  
Andacht mit der Heilsar-  
mee, im Mehrzwecksaal