

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Ostern im Guggerbach	2
Neu: Flammkuchen	2
Personalgarderoben	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick Fiirabed-Hock	3
Veranstaltungen	4

Der Neubau Calamares ist bezogen

Im Februar sind 30 Bewohnerinnen und Bewohner im Guggerbach eingezogen. Es war eine grosse Herausforderung für alle. Die Angewöhnungsphase der neuen und der bisherigen BewohnerInnen und der Mitarbeitenden an die neue Situation - das Zentrum Guggerbach ist in einem Monat um 30 % grösser geworden - ist schon bald über die Bühne. **Der musikalische Begrüssungs-Apéro findet am Freitag, 11. März um 15.30 Uhr im Guggerbach Saal statt. Zu diesem Anlass sind auch die Angehörigen, Kollegen und Freunde unserer BewohnerInnen herzlich eingeladen.**

Folgende Bewohnerinnen und Bewohner sind unsere neuen Guggerbach-Gäste: Ruth Branschi, Marie Rosa Bus, Herta Castelli, Ida Cavigelli, Werner Frey, Erika und Fritz Gabathuler, Emilie und Arthur Grassl, Walter Hosang, Anita und Herbert Jacobsen, Pia Jenni, Hildi Kast, Rosa Ladner, Klara und Robert Marbacher, Albin Marth, Ruth und Kon-

rad Müller-Kluker, Paul und Leni Müller-Kindschi, Anna Rada, Emma und Egidio Renner, Rosmarie Riederer, Maria Rogalla, Gertrud Weber, Rosmarie und Werner Heinrich und Hans Zimmermann.

Willkommen im Tageszentrum

Älteren Menschen mit erhöhtem Betreuung- und Pflegebedarf bieten wir die Möglichkeit, tagsüber von Montag bis Sonntag in unserer Wohngruppe zu leben und an deren Alltag teilzunehmen. Eine willkommene Abwechslung für Menschen, die zu Hause von Angehörigen, Bekannten oder der Spitex umsorgt werden.

Besuchsnachmittag im Guggerbach-Tageszentrum: Freitag, 4. März, 14 – 18 Uhr. Tagesgäste sind ab 1. April 2016 herzlich willkommen.

Für weitere Informationen melden Sie sich bitte an der Rezeption (Flyer/ Informationsbroschüre liegt auf).

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Das Zentrum Guggerbach ist voll belegt: 92 Zimmer inkl. Wohngruppe und 50 Wohnungen! Es war eine organisatorische Meisterleistung aller Beteiligten, den Neubau mit 22 Einzel- und 5 Doppelzimmern innert einer Woche zu belegen. Es brauchte eine optimale Zusammenarbeit zwischen Mitarbeitenden, BewohnerInnen und Angehörigen. Ruth Wilhelm war dabei der Dreh- und Angelpunkt. Sie machte einen Superjob. **Danke an alle!**

Ich erinnere mich gerne an meine diversen früheren Tätigkeiten in Grossbetrieben und bin froh über meine grossen Erfahrungen. Eine Vergrösserung, eine Fusion etc. bringt immer diverse Begleitmassnahmen mit sich: Wie vertragen sich die alten und die vielen neuen BewohnerInnen? Im Speisesaal ist jeder Stuhl besetzt. Wie «händeln» wir als MitarbeiterInnen die neue Situation? Die Abläufe sind noch strukturierter, es geht nicht mehr so «schnell, schnell» oder wie man in der Umgangssprache sagt: «hemdsärmelig».

Fazit: In den nächsten Wochen erwartet uns die grosse Herausforderung der «Positionierung des Zentrums Guggerbach 2016» mit 160 BewohnerInnen, vielen Gästen und neuen Angeboten mit all seinen schönen Facetten. Zusammen mit meinen BewohnerInnen und MitarbeiterInnen stellen wir uns den Aufgaben und meistern diese mit vollem Elan!

Ich wünsche Ihnen im Namen des ganzen Guggerbachteams frohe Ostern!



Urs Tobler, Zentrumsleitung

Berni - Danke, du wirst uns fehlen

Taurig nehmen wir Abschied von unserem lieben Bernhard Bernet. Unser fröhlicher, geliebter Berni wird uns allen



fehlen. Er hat uns stets geholfen und unterstützt, wo immer er konnte. Nichts war ihm zu viel, im Gegenteil, er musste vielmehr «gestoppt» werden. Seine wunderbaren, selber produzierten Filme, seine Filmabende im Bistro, seine Auftritte in der Fasnachtszeit und vieles mehr waren legendär und immer ein grosses Highlight.

Höhepunkte im März

Do, 3.3., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Monika Pixner, mit Apéro

Fr, 4.3., 14 - 18 Uhr: Besichtigung des Tageszentrums

Sa, 5.3., 14 Uhr: Tanzmusik mit Marek Gracki

Fr, 11.3., 15.30 Uhr: Begrüssung der neuen Guggerbach-BewohnerInnen

Do, 17.3., 19 Uhr: Musikschule – Konzert zum Frühlingsbeginn

Fr, 25.3., 14 Uhr: Karfreitagmelodien mit Marek Gracki

So, 27.3., 10 Uhr: Oster-Apéro mit musikalischer Unterhaltung

Fröhliche Schlittenfahrt durch Davos

Mehr als 40 BewohnerInnen auf 6 Schlitten unternahmen kürzlich eine fröhliche Rundfahrt durch Davos.



Grosses Interesse am Fitnesszentrum



Der Start mit dem Tag der offenen Türe ist vollauf geglückt. Ob Guggerbach-Bewohner oder externe Besucher - das Interesse am neuen Fitnesszentrum war hoch erfreulich.

Christine Metz, Med. Masseurin, bei der Instruktion von Manya Weiss (Bild oben).



Unsere Chef de Service am wunderbar aufgebauten «Gesundheitsbuffet» (Bild unten).

Ostern im Zentrum Guggerbach

Über die Ostertage vom 25. bis 28 März wird im Zentrum Guggerbach einiges geboten:

- **Karfreitag: Musikalischer Nachmittag von 14 bis 16 Uhr im Bistro Guggerzyt mit Marek Gracki am Klavier.**
- **Ostersonntag: Ostervormittagskonzert im Guggerbach Saal um 10.30 Uhr. «Eine musikalische Weltreise mit den beliebtesten Melodien aus der ganzen Welt» mit Ivan Dimitrov, Violine; Pavel Morochovic, Klavier; Andrea Luptakova, Gesang.**

Auch kulinarisch werden unsere Bewohner, Angehörigen und Gäste einmal mehr verwöhnt. Über die Ostertage bieten wir unsere speziellen Ostermenüs an. Das Restaurationsteam von Guggerbachstube, Cafeteria und Bistro Guggerzyt freut sich auf viele Gäste. Die Reservationen werden gerne an der Rezeption unter Tel. 081 451 25 25, Bistro Guggerzyt, 081 415 25 45 oder Guggerbachstube, 081 415 25 15 angenommen.



Flammkuchen im Bistro

Ab 4. März wird jeden Freitagnachmittag im Bistro Guggerzyt Flammkuchen angeboten.

Unser Guggerbach-Flammkuchenprofi Charly Schmed wird unsere Gäste von 14.30 – 17.30 Uhr mit wunderbarem, live zubereitetem Flammkuchen verwöhnen. Preise: Fr. 6.— pro ganzer Flammkuchen, Fr. 1.— pro Stück.



Neue Personalgarderoben



Die neuen Personalgarderoben sind bezugsbereit. Ab 1. März können sich unsere Mitarbeitenden in den modernen Garderoben mit WC und Dusche umziehen. Mit dem Lift kommen sie direkt zu ihren Arbeitsplätzen auf den Stationen. Bild: Bianca Hardegger, Personalassistentin und Doris Meisser, Administration, bei der Zuteilung und Beschriftung der neuen Schränke.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 17.30 Uhr.

Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr.
Jeden 3. Freitag im Monat um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik.

Mittagessen: Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 17.—, Sonntag: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Jeden Samstag Guggelitag.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 17.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr.

Jeden Donnerstag-Nachmittag Fitnessprogramm.

Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- & Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen zu Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach

**Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:

Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch

www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



**... unsere neue
Mitarbeiterin:**

Florence Heyberger,
Pflege-Betreuung

Klavierkonzert zu vier Händen



Ein wunderschönes Konzert bescherten die Virtuosen Ulrich und Annegret Weissert den Bewohnern und vielen Gästen. Es durfte auch mitgesungen werden, was grossen Spass bereitete.

Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny



Für tolle Stimmung sorgte einmal mehr Ruedi Thöny auf dem Akkordeon und dem Schwyzerörgeli. Es wurde gelacht, getanzt und gesungen und unser Bewohner Hans Weber unterstützte tatkräftig mit dem Besen als Schlaginstrument. Herzlichen Dank, Ruedi! Wir wünschen uns noch viele tolle Nachmittage mit dir.

Einkaufstaxi: neue Abfahrtszeiten



Das «Einkaufstaxi» zur Migros fährt ab März jeweils am Donnerstag um **13.45 Uhr** vor dem Guggerbach-Zentrum ab. Rückfahrt mit den Einkäufen ist um 15 Uhr ab Tiefgarage Migros.

Elsbeth Pfister (86): «Das Einkaufstaxi ist eine schöne Geste»

«Mit 23 Jahren bin ich aus der Stadt Zürich nach Davos gezogen, um eine Stelle an der Bar im Hotel Schweizerhof anzutreten. Ich kam für eine Saison und bin geblieben. Auch im heutigen Hotel Panorama war ich angestellt.

Bald schon lernte ich meinen zukünftigen Mann kennen. Wir heirateten, und nach sieben Jahren kam die Scheidung.

Also kehrte ich in meine Heimat Zürich zurück. Doch nach fünf Jahren wurde ich krank und ich kam wieder nach Davos. Zunächst arbeitete ich bei Juwelier Barth, und im Alter von 50 Jahren wechselte ich zu Bucherer. Hier arbeitete ich, bis ich 70 war, in den

letzten Jahren davon als Aus-
hilfe.

Seit einem Jahr lebe ich nun im Alterszentrum Guggerbach.

**«Ich kam für
eine Saison nach Davos -
und bin geblieben»**

Ich hatte lange, um mich einzugewöhnen, aber jetzt gefällt es mir gut. Mit zwei bis drei Frauen pflege ich Kontakt, mehr brauche ich nicht. Ich bin gerne für mich, so ist es mir wohl.

Manchmal gehe ich essen, aber meistens koche ich noch selber, gehe einkaufen oder auswärts essen.



Elsbeth Pfister fährt gerne mit dem Guggerbach-Bus in die Migros zum Einkaufen.

Immer am Donnerstag fahre ich mit dem Guggerbach-Bus zur Migros einkaufen. Das ist eine schöne Geste, dieses Angebot schätze ich sehr.»

Veranstaltungen im März

Di, 1.3., 14.30 Uhr: Backen: Apérogebäck

Mi, 2.3., 15 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert

Do, 3.3., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Monika Pixner, Musik

Do, 3.3., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Musik von R. Thöny

Fr, 4.3., 14 - 18 Uhr: Besichtigung des Tageszentrums

Fr, 4.3., 15 Uhr: Kinonachmittag: Film «Letschi Liebi»

Sa, 5.3., 14 Uhr: Tanzmusik

Sa, 5.3., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 8.3., 14.30 Uhr: Basteln: Osterküken aus Eierkarton

Mi, 9.3., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Do, 10.3., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Shuffleboard spielen

Fr, 11.3., 15.30 Uhr: Begrüssung neue Bewohner, Musik

Di, 15.3., 14.30 Uhr: Backen: Käsegipfeli

Mi, 16.3., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Do, 17.3., 19 Uhr: Musikschul-Konzert, anschl. Bistro-Abendcafé

Fr, 18.3., 15 Uhr: Ch. Heldstab und B. Pfeufer zeigen den Film: «Die Weser - mit dem Kanu auf der Märchenstrasse»

Di, 22.3., 14.30 Uhr: Ostereier färben

Mi, 23.3., 14.30 Uhr: Singen

Do, 24.3., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto spielen

Karfreitag, 25.3., 14 Uhr: Klaviermusik von Marek Gracki

Karfreitag, 25.3.: Spazieren von Clavadel zum Rest. Mühle Sertig. Treffpunkt/Abfahrt: 14 Uhr beim Bahnhof Platz, VBD Linie 8

Ostersonntag, 27.3., 10 Uhr: Oster-Apéro, Musik und Gesang

Di, 29.3., 14.30 Uhr: Backen: Schokoladenigel-Guetzli

Mi, 30.3., 15 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert

Do, 31.3., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Ruedi Thöny

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen, Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Küche Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen im Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 2 x pro Monat: Erzählcafé im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 1 x pro Monat: Singen mit J. Wasescha im Saal

Mi, 15 Uhr, 1 x pro Monat: Musik um Drei mit U. Weissert

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 - 15.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Fitnesszentrum

Do, 14 Uhr: Gedächtnstraining mit M. Heimgartner, Saal

Do, 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Zeitung vorlesen im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 14.30 Uhr: Spielnachmittag oder ab 15 Uhr: Film-/Diavortrag im Saal

Fr, 15.30 Uhr, jeden 3. im Monat: Fiirabed-Hock, Bistro

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 14 Uhr, ohne 1. im Monat: Gedächtnstraining mit M. Heimgartner, im Saal

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht Heilsarmee im Saal

So, 14 Uhr, ohne 1. im Monat: Gedächtnstraining mit M. Heimgartner, im Saal