

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Neue Wäscherei	2
Küchensanierung	2
Guggerbach-App	2
Herzlich willkommen	3
90. Geburtstag	3
Veranstaltungen	4

Herzlich willkommen im Guggerbach



Glückliche Gesichter in schöner, ungezwungener Atmosphäre - so fand die Begrüssung der vielen neuen Bewohnerinnen und Bewohner statt.

Unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner wurden am Freitagnachmittag, 11. März, im Guggerbach Saal von der gesamten Guggerbach-Belegschaft herzlich begrüsst. Bei einem schön hergerichteten Apéro aus Küche/Restauration und mit musikalischer Unterhaltung von Stefan Zitnik und Stefan Kovac wurden

die neuen Bewohner von der Zentrumsleitung persönlich willkommen geheissen.

Die Ananasbowle mit und ohne Alkohol, hergestellt von Manja Weiss, Marina Batista und Hanny Gut, war hervorragend.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

«April, April, der macht was er will...» und «Alles neu macht der Mai...» - Etwa so sieht es im April/Mai baulich im Guggerbach noch aus. Denn die letzten Baumassnahmen (Umbau Zimmer ex Wäscherei) stehen noch an. Es gibt nochmals etwas Baulärm. Danke für das Verständnis.

«Vollbelegung» - Es ist sehr schön zu sehen, wie sich der voll belegte Guggerbach entwickelt und normalisiert. Die BewohnerInnen haben sich rasch an die neue, grössere Umgebung, die neuen Wege und die Abläufe gewöhnt. Mit dem Farbkonzept und dem Wegweisersystem, das im April fertiggestellt wird, verbessert sich die Orientierung.

«Fit im Alter» - Im modernen Guggerbach-Fitnesszentrum schätzen unsere BewohnerInnen und auch viele Gäste die Fitnessmöglichkeiten und nutzen sie beinahe zu jeder Tageszeit. Meine Erwartungen wurden übertroffen.

Ich bin überzeugt und auch die Rückmeldung der Bewohner, Angehörigen, Gäste und die Tendenzen aus der Altersforschung (Prof. Dr. Höpflinger) bestätigen es, dass wir mit unseren Guggerbach-Angeboten den Grossteil der heutigen Bedürfnisse der älteren Bevölkerung abdecken. Wir sind für die künftigen Herausforderungen gerüstet. Die Bewohner inklusive der Angehörigen werden anspruchsvoller. Sie wissen mehr, hinterfragen und orientieren sich. Auch andere Berufsgruppen wie Hausärzte, Politiker etc. werden das zu spüren bekommen!

Das gute Echo, die vielen guten Rückmeldungen, die ich täglich von unseren BewohnerInnen, Angehörigen und Gästen bekomme, freuen mich!
Ich wünsche allen einen guten Start in den Frühling!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Renovationsarbeiten

Die Sanierungsarbeiten im Haus A kommen gut voran. René Hobi, unser Hausmaler, ist in den nächsten Wochen mit den Detailmalerarbeiten auf den Stationen 1 - 4 (Türrahmen, Zimmertüren, etc.) beschäftigt. Die Stationsfarben: Bereich I «grün» und Bereich II «blau» werden bei den Sicherheits-Feuerabschnittstüren durchgezogen. Dies dient zur noch besseren Orientierung.

Nächste Arbeiten im April:

- Beschriftung der Zimmer und Montage der Wegweiser im ganzen Haus
- Umbau der drei zusätzlichen Zimmer mit Balkon (ehemals Wäscherei) auf den Etagen II, III, IV
- Abbruch Holzdurchgang zum Wohnhaus B
- Beginn der Gartenarbeiten im Park für die Wohngruppe
- Fahnenstange mit Guggerbach-Fahne

Höhepunkte im April

Fr, 1.4., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Marie Rosa Bus, mit Apéro

Fr, 1.4., 19 Uhr: Konzert der Prättigauer Stubehöckler

Sa, 2.4., 14 Uhr: Tanz- und Musiknachmittag im Bistro mit Stefan Zitnik

Mi, 6.4., 9 – 11.30 Uhr: Besichtigung neue Wäscherei A3

Do, 7.4., 10 Uhr: Theater Kindergärten Guggerbach: «Königrich Winterland»

Fr, 8.4., 15.30 Uhr: Bewohnerstamm mit ZL und Geschäftsbereichsleitungen I, II, III; Kaffee und Kuchen

Mi, 13.4., 19 Uhr: Auftritt der Howdy Boots Line Dancers

Mi, 20.4., 19 Uhr: Konzert Musikschule

Neue Wäscherei im A3: Hotellerie im Umschwung



Unsere neue Wäscherei im A3 hat den Betrieb definitiv in den neuen Räumen aufgenommen. Neben den neuen grösseren Maschinen, Tumbler und Waschmaschine kommt neu auch eine Bügelpuppe zur Anwendung. Am Mittwoch, 6. April von 9 – 11.30 Uhr findet ein Besichtigungsvormittag für alle Interessierten statt.

Küchensanierung mit Effizienzsteigerung



Küchenchefs bestätigen den Erfolg dieser hochmodernen Geräte. Im April werden die über 20-jährigen Kipperpfannen in der Küche mit den hochmodernen folgenden Geräten ersetzt: **2 x VarioCooking Center MULTIFICIENCY** und **2 x SelfCookingCenter**.

Diese Ersatzinvestition erhöht die Effizienz, die Flexibilität und maximiert zudem den Output und die Qualität.

«Kochen, Braten, Frittieren bis zu 4-mal schneller, präzise und einfach alles in einem Gerät».

«Wir kochen mit Leidenschaft – nichts geht über ein gutes Essen. Cooking Center – die modernste Kochtechnik der Welt. Unerreichte Flexibilität und unbegrenzte Möglichkeiten...», dies sind die Versprechen der Herstellerfirma. Referenzfirmen und das Testkochen unseres

Präsentation der Geräte und der vielen Möglichkeiten

Unser Küchenteam wird **anfangs Mai** gerne ein Schaukochen mit den neuen Geräten durchführen. Sie werden allen Interessierten die Geräte vorführen und den Mehrwert und die vielen neuen Möglichkeiten aufzeigen.



«Chrömlle» hat schon immer Spass gemacht - der Guggerbach-Kiosk ist kaum mehr wegzudenken.

Beliebt:

Der Guggerbach-Kiosk

Der Guggerbach-Kiosk mit vielen Süßigkeiten, Chips und kleinen Sachen fürs tägliche Wohlbefinden, von der Zahnpaste bis zum Papiertaschentuch, hat sich bestens etabliert.

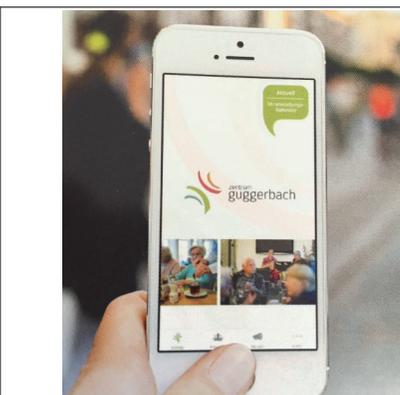
Das Gleiche gilt für den Kunst-Glückwunschkartenverkauf in Partnerschaft mit der Eule-Galerie Davos.

Mit aktuellem Sortiment

BewohnerInnen, Angehörige, Gäste und MitarbeiterInnen nutzen die Einkaufsmöglichkeiten rege.

Doris Meisser, unsere Kioskchefin, passt das Sortiment laufend den Wünschen unserer Kioskkunden an.

Falls Sie Anregungen und Wünsche für weitere Artikel haben, melden Sie sich bitte an der Rezeption.



Das neue Guggerbach-App: Jetzt downloaden

Laden Sie unser **Guggerbach-App gratis** im entsprechenden Store herunter. Dank unserer App verpassen Sie keine Neuigkeiten und Aktionen.

Infos zu Menüplan, Veranstaltungen etc. sind immer griffbereit.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 17.30 Uhr.

Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr.
Jeden 3. Freitag im Monat um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik.

Mittagessen: Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 17.—, Sonntag: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Jeden Samstag Guggelitag.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 17.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr.

Jeden Donnerstag-Nachmittag Fitnessprogramm.

Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- & Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen zu Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...

... unsere neue
Bewohnerin (rechts):

Jolanda Schenk



... unsere neuen Mitarbeiterinnen Pflege-Betreuung (von links):

Lisbeth Camenzind, Cornelia Sauter und Romy Jenni

90. Geburtstag von Anna Messmer



Anna Messmer, der einzigen Bewohnerin, welche seit der Eröffnung im Zentrum Guggerbach lebt, war es kürzlich vergönnt, den 90. Geburtstag mit Apéro als Erste im neuen Guggerbach Saal zu feiern.

Landrat Stefan Walser überbrachte die guten Wünsche der Gemeinde.

90. Geburtstag von Monika Pixner



Gut gelaunt feierte Monika Pixner ihren 90. Geburtstag bei einem Apéro im Guggerbach Saal und freute sich über die vielen guten Wünsche, insbesondere über die launige Ansprache von Landrat Simi Valär. Das Apérogebäck wurde von den Bewohnern gebacken und mundete vorzüglich.

Ruedi Kummler (84): «Als Hotelier habe ich viel erlebt»

«Ich bin in Münchenstein BL in einer Bäckerei aufgewachsen und habe zuerst Confiseur und danach Koch gelernt. Nach der Heirat übernahm ich zusammen mit meiner Frau das Hotel Seebüel auf dem Wolfgang. 21 Jahre lang haben wir das Gasthaus geführt und dabei viel erlebt. 1981 wurde es von einem Brandstifter angezündet. Wir hatten 21 behinderte Kinder im Haus, und sie mussten sich im Pyjama abseilen - es war schlimm, aber alles ging gut. Die Nacht mussten sie im Luftschuttkeller verbringen. Die meisten unserer Kunden waren Stammgäste, und ich habe heute noch mit vielen von Ihnen Kontakt.

Meine Frau ist leider gestorben, und so habe ich mein Haus in Monstein der Tochter überlassen. Sie wohnt in St. Gallen und nutzt es als Ferienhaus.

«Ich höre gerne Adriano Minelli beim Musizieren zu»

Ich habe auch noch drei Söhne - zwei wohnen in Davos und einer im Kanton Aargau - und acht Enkelkinder. Im Alterszentrum Guggerbach gefällt es mir sehr gut. Hier läuft immer etwas, und Herr Tobler schaut gut zu uns. Ich mache mit beim gemeinsamen Kochen und helfe ab und zu Hanny Gut bei der Ak-



Ruedi Kummler hilft gerne auch am Buffet aus.

tivierung, das mache ich gerne und ist eine Abwechslung für mich. Sehr gerne höre ich auch Adriano Minelli beim Klavierspielen zu.»

Veranstaltungen im April

Fr, 1.4., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Marie Rosa Bus, Apéro

Fr, 1.4., 15 Uhr: Film «Südsee»

Fr, 1.4., 19 Uhr: Konzert der Prättigauer Stubehöckler

Sa, 2.4., 14 Uhr: Tanzmusik Bistro

Di, 5.4., 14.30 Uhr: Mandala malen

Mi, 6.4., 9 - 11.30 Uhr: Besichtigung der Wäscherei

Mi, 6.4., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Do, 7.4., 10 Uhr: Theater: «Königreich Winterland», gespielt vom Kindergarten Guggerbach

Do, 7.4., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Kurt Hostettler

Fr, 8.4., 15.30 Uhr: Bewohnerstamm, Kaffee und Kuchen

Fr, 8.4., 19 Uhr: Musikschule

Di, 12.4., 14.30 Uhr: Backen: Rhabarber-Apfelkuchlein

Mi, 13.4., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Mi, 13.4., 19 Uhr: Auftritt der Howdy Boots Line Dancers

Do, 14.4., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Shuffle-Board spielen

Fr, 15.4., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Fr, 15.4., 19 Uhr: Konzert der Musikschulen Davos/München

Sa, 16.4., 18 Uhr: Konzert der Musikschulen Davos/München

Di, 19.4., 14.30 Uhr: Basteln mit Ton - Teil I

Mi, 20.4., 15 Uhr: Musik um Drei

Mi, 20.4., 19 Uhr: Musikschule - Frühlingskonzert

Do, 21.4., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Ernst Schedler zeigt den Film «Der Mustergatte»

Fr, 22.4., 15 Uhr: Film von Otto Heberle: «Davos einst und jetzt»

Sa, 23.4., 17 Uhr: Andacht

Di, 26.4., 14.30 Uhr: Backen: Gebäck mit Frischkäse gefüllt

Mi, 27.4., 14.30 Uhr: Singen

Do, 28.4., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto spielen

Fr, 29.4.: Spazieren im Sertig mit gemütlicher Einkehr. Abfahrt: 14 Uhr, Bhf. Platz mit VBD Linie 8

Fr, 29.4., 15 Uhr: Kinonachmittag: Film «Grand Canyon»

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Küche Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen im Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 2 x pro Monat: Erzählcafé im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 1 x pro Monat: Singen mit J. Wasescha im Saal

Mi, 15 Uhr, 1 x pro Monat: Musik um Drei mit U. Weissert

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 - 15.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Fitnesszentrum

Do, 14 Uhr: Gedächtnstraining mit M. Heimgartner, Saal

Do, 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Sitzungszimmer

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Zeitung vorlesen im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 14.30 Uhr: Spielnachmittag oder ab 15 Uhr: Film-/Diavortrag im Saal

Fr, 15.30 Uhr, jeden 3. im Monat: Fiirabed-Hock, Bistro

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 14 Uhr, ohne 1. im Monat: Gedächtnstraining mit M. Heimgartner, im Saal

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht Heilsarmee im Saal

So, 14 Uhr, ohne 1. im Monat: Gedächtnstraining mit M. Heimgartner, im Saal