

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Ausflug nach Quinten	2
Veranstaltungen im Saal	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick 90. Geburtstag	3
2. Bewohnerstamm	3
Veranstaltungen	4



Die Bewohner geniessen die ersten Sonnenstrahlen. Manuel Libanio bei der Blumenpflege.

Entspannen auf der Sonnenterrasse

Geniessen Sie schöne, sonnige Stunden auf der neuen Guggerbach-Terrasse. Genau richtig zur Frühlingszeit kann sie eröffnet werden. Ab Mai ist die Terrasse mit sechzehn schönen, geflochtenen Stühlen, vier Tischen und Sonnenschirmen ausgerüstet und kann und soll für gemütliche Sonnen-Stunden genutzt werden!

Calamares-Schlussarbeiten

Der Abschluss des Neubaus ist in Sicht. Im Dezember 2016 wird der Bau abge-

schlossen und es wird mit den öffentlichen Institutionen abgerechnet.

In den nächsten Monaten stehen noch folgende Bauarbeiten an:

- Zimmer im Haus A: Ab Juni können die drei Zimmer mit Balkon bezogen werden
- Gestaltung der Gartenanlage «Wohngruppe»
- Abbau Kran spätestens anfangs Juli
- Gestaltung der grossen Gartenanlage mit Entenweiher und vielem mehr

Offizielle Eröffnung - Besuch des Landrats

Ende August/Anfang September ist die offizielle Eröffnung mit allen festlichen Aktivitäten und vielen Gästen vorgesehen. Am Donnerstag, 26. Mai 2016 wird der Davoser Kleine und Grosse Landrat dem Guggerbach einen Besuch abstatten – **wir freuen uns, den Politikern das gelungene Werk vorstellen und präsentieren zu dürfen!**

Neue Postfächer

Der Umbau des Mehrzwecksaals sowie der Saalzugang von der Oberen Strasse her ist in Planung. Im ehemaligen Mehrzwecksaal werden die Rezeption, die Büros, der neue Postschalter mit den vielen Postfächern und eine kleine «Postlobby» entstehen.

Höhepunkte im Mai

Sa, 7.5., 14 Uhr: Tanz- & Musiknachmittag im Bistro mit Stefan Zitnik

Mi, 11.5., 10.45 Uhr: 96. Geburtstag von Fini Stuppan mit Apéro und Musik

Do, 19.5., 17 Uhr: Konzert des Bünda Schulchors

Mi, 25.5., 9.45 Uhr: Frühlingsausflug nach Quinten

Do, 26.5., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Emma Renner mit Apéro u. Musik

Do, 26.5., 18.30 Uhr: Abendcafé im Bistro, ab 19 Uhr: Drehorgelmusik mit Walter Fausch

Mo, 30.5., 19.15 Uhr: Konzert der Outsiders

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

*Alles neu macht der Mai,
macht die Seele frisch und frei.
Lasst das Haus, kommt hinaus,
windet einen Strauss!
Rings erglänzt Sonnenschein,
duftend pranget Flur und Hain,
Vogelsang, Hörnerklang
tönt den Wald entlang...*

*Die Guggerbach-Sonnenterrasse ist in Betrieb, der Frühlingsausflug ins Unterland ist geplant, die Gartenanlage ist in Arbeit. Was wollen wir mehr, wir dürfen das Leben im Guggerbach in vollen Zügen geniessen. «Ältere Menschen gehören nicht auf das Abstellgleis, sondern mitten ins Leben.» Dies war die Philosophie unserer Vorgänger um Jakob Meisser und 1986 der Grundgedanke für den Bau des schönen Alterszentrums Guggerbach mitten im Zentrum von Davos. **Nach dieser für damalige Zeiten extrem weitsichtigen, visionären Idee führen wir den Guggerbach mit grossem Erfolg weiter.***

Jahresabschluss 2015 – Der vollständige Jahresbericht kann Ende Mai an der Rezeption gerne bezogen werden. Im Guggerbach haben wir gut und weitsichtig gearbeitet. Es ist uns gelungen, trotz Baumassnahmen das Jahr 2015 mit einem guten Jahresergebnis abzuschliessen. Im Guggerbach gab es auch während des Baus keine leeren Zimmer. Ein Verdienst aller Beteiligten, angefangen bei der umsichtigen, effizienten Belegungszentrale, der Pflege/ Betreuung, der Hotellerie bis hin zur Hauswartung und den Portier-Chauffeurdiensten.

Erfolgreich sein macht Spass und gibt Motivation für mehr. In diesem Sinn wünsche ich allen einen wunderschönen und fröhlichen Wonnemonat Mai!

Urs Tobler, Zentrumsleitung



Bewohnerausflug nach Quinten am 25. Mai

Danke für die Anmeldung an der Rezeption. Für einen kleinen Unkostenbeitrag können auch gerne externe Gäste mitkommen (Platzzahl ist beschränkt, Anmeldung bis spätestens am 10. Mai).

Das 56 Einwohner (2004) grosse Dorf Quinten am Nordufer des Walensees ist nur zu Fuss oder mit dem Schiff erreichbar. Quinten hat aufgrund seiner besonderen Lage an der Sonnenseite des Walensees und am Fusse der Churfürsten ein südländisches Klima, wo Weintrauben, Feigen, Kiwis und andere exotische Gewächse gedeihen. Wegen seiner hohen Anzahl an Sonnenstunden und der wenigen Eistage im Jahr wird es auch als «Gandria der Ostschweiz» bezeichnet. Quinten gehört zu den wärmsten Orten der Schweiz.

«Königriich Winterland»

Im Guggerbach Saal ist einiges los. So führten die Kindergärtler der Kindergärten Guggerbach, Davos Platz, vor kurzem das wunderschöne Theaterstück «Königriich Winterland» auf. Vielen Dank an die Kindergärtnerinnen Elsbeth Glarner, Nicole Luzi, Marianne Platz und Ladina Reidt, welche mit ihren 60 Kindern für eine tolle Abwechslung sorgten.



Auftritt der Davoser Line Dancer

Die Zuschauer waren begeistert vom Auftritt der Howdy Boots-Tänzerinnen. Vielen Dank den Line Dancern!

Der aus den USA stammende Formationstanz wird alleine ohne festen Partner getanzt.

Die Bewegung, die Musik und das Einprägen der Schrittfolge pro Tanz tun dem Körper, dem Gemüt und nicht zuletzt dem Kopf gut. Wer Freude an Country-Musik und Bewegung hat, zudem zwei Füsse die Spass haben wollen, der findet im Line Dance einen wunderbaren Ausgleich zum Alltag. Line Dance ist für jedes Alter und jedermann und -frau geeignet!

Musikschule Garching zu Gast

Die Musikschule Garching war übers Wochenende vom 15., 16. und 17. April zu Gast bei der Musikschule Davos. Die zwei gemeinsamen grossartigen Konzerte fanden im vollbesetzten Guggerbach Saal statt – ein Höhepunkt für alle!

Seit 2005 bestehen Kontakte zur MS Davos, die von 2007 an in einem jährlichen Musikschulfestival mit wechselndem Austragungsort ihre Höhepunkte finden.

Bild: Landrat Stefan Walser begrüsst die Gäste aus Garching.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 17.30 Uhr.

Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr.
Jeden 3. Freitag im Monat um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik.

Mittagessen: Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 17.—, Sonntag: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Jeden Samstag Guggelitag.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 17.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr.

Jeden Donnerstag-Nachmittag Fitnessprogramm.

Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- & Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen zu Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue Bewohnerin:

Monika Maurer

90. Geburtstag von Marie Rosa Bus



Marie Rosa Bus feierte gutgelaunt den 90. Geburtstag bei einem Apéro im Guggerbach Saal. Sie freute sich über die tollen Melodien von Ruedi Thöny und über die vielen Gratulanten. Landrat Herbert Mani überbrachte die guten Wünsche der Gemeinde.

Auftritt der Prättigauer Stubahöckler



Die Ländler-Formation «Prättigauer Stubahöckler», welche aus Jungmusikanten aus dem Prättigau, ihrem Musiklehrer Kurt Hostettler und Christine Hartmann an der Bassgeige besteht, bescherte den Guggerbach-Bewohnern einen tollen Musikabend.

Bewohnerstamm 2/2016



Zum zweiten «Stamm» im 2016 trafen sich die BewohnerInnen mit Zentrumsleiter Urs Tobler und den Bereichsleiterinnen I – III im Guggerbach Saal. Erstmals waren auch die Bewohner des Erweiterungsbaus «Calamares» mit dabei.

Margreth Mathis (84): «Ich war mit Leib und Seele Bäuerin»

«Ich bin auf einem Bauernhof im Dischmatal aufgewachsen. Dort erlebte ich eine schöne Jugend in einer guten Familie. Ledig bin ich eine gebürtige Issler, das sind noch richtige Walser.

Ich heiratete einen Landwirt, und zusammen führten wir einen Milchwirtschaftsbetrieb. Ich war Bäuerin mit Leib und Seele und liebte die Arbeit mit den Tieren. Während 25 Wintern servierte ich auch noch im Restaurant Teufi, um etwas hinzuzuverdienen.

70 Jahre lang lebte ich so im Dischmatal, bis mein Mann im Jahr 2000 leider verstarb. Dann zog ich in eine kleine Wohnung und konnte alleine

haushalten, bis ich einen Unfall hatte. Seit letztem Sommer wohne ich nun in einem Zimmer im Alterszentrum Guggerbach, und es gefällt mir gut. Ich bin sehr zufrieden.

**«70 Jahre lang
lebte ich im
schönen Dischmatal»**

Ich habe gerne Gesellschaft und mache regelmässig bei der Aktivierung mit, etwa bei den Spielen oder beim Gedächtnistraining. Die Leute hier machen das sehr gut, alle sind freundlich.



Hat gerne Gesellschaft: Margreth Mathis.

Ab und zu besuchen mich auch meine Kinder und Enkelkinder, das freut mich immer ganz besonders.»

Veranstaltungen im Mai

Di, 3.5., 14.30 Uhr: Basteln mit Ton - Teil I

Mi, 4.5., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Fr, 6.5., 15 Uhr: Film von C. Heldstab u. B. Pfeufer: «Entdeckungen im Süden: Tasmanien und Sydney»

Sa, 7.5., 14 Uhr: Musik- und Tanznachmittag mit Stefan Zitnik

Di, 10.5., 14.30 Uhr: Backen: Erdbeertörtchen

Mi, 11.5., 10.45 Uhr: 96. Geburtstag von Fini Stuppan mit Apéro, Musik: Ruedi Thöny

Mi, 11.5., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 12.5., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Jean-Marie Morgan zeigt den Film «Schellenursli»

Fr, 13.5., 14 Uhr: Seniorenmode Pölz präsentiert Sommermode

Sa, 14.5., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 17.5., 14.30 Uhr: Basteln: Quilling-Blumen mit Vase, Teil I

Mi, 18.5., 15 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert

Do, 19.5., 17 Uhr: Konzert des Bünda Schulchors

Do, 19.5., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto spielen

Fr, 20.5., 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Di, 24.5., 14.30 Uhr: Backen: Salzmürbegebäck

Mi, 25.5., 9.45 Uhr: Frühlingsfahrt nach Quinten

Do, 26.5., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Emma Renner mit Apéro, Musik: Ruedi Thöny

Do, 26.5., 18.30 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Drehorgelmusik

Fr, 27.5.: Spazieren auf dem Wolfgang mit gemütlicher Einker. Abfahrt: 14.01 Uhr beim Postplatz / VBD Linie 1

Fr, 27.5., 14.30 Uhr: Shuffleboard

Fr, 27.5., 20 Uhr: KGD: Kleintheater im Guggerbach Saal

Mo, 30.5., 19.15 Uhr: Konzert der Outsiders

Di, 31.5., 14.30 Uhr: Basteln: Quilling-Blumen mit Vase / Teil II

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Küche Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen im Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 2 x pro Monat: Erzählcafé im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 1 x pro Monat: Singen mit J. Wasescha im Saal

Mi, 15 Uhr, 1 x pro Monat: Musik um Drei mit U. Weissert

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 - 15.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Fitnesszentrum

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit M. Heimgartner, Saal

Do, 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Sitzungszimmer

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Zeitung vorlesen im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 14.30 Uhr: Spielnachmittag oder ab 15 Uhr: Film-/Diavortrag im Saal

Fr, 15.30 Uhr, jeden 3. im Monat: Fiiirabed-Hock, im Bistro Guggerzyt

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht Heilsarmee im Saal