

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

**In dieser Ausgabe:**

Mitarbeiter-Apéro	2
Neue Infoanlässe	2
Lernende 2016	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick Geburtstage	3
Veranstaltungen	4



**Endspurt der Arbeiten:  
Es entsteht eine Garten-  
anlage mit Weiher  
und Rundwegen.**

## Was lange währt wird endlich gut

Im Juli wird die Gartenanlage vor der Wohngruppe (Nordseite) fertiggestellt. Parallel arbeiten die Gärtner an der grossen Parkanlage vor dem Zentrum (Südseite).

Die Gartenanlage mit den Wegen wird wieder ähnlich angelegt wie er war vor dem Erweiterungsbau: Rundweg, Rasenanlage, Weiher mit Enten, Kaninchen mit Stall, es wird wieder schön. Zusätzlich werden, sobald die Baubewilligung der Gemeinde vorliegt, unterhalb vom Haus Boner 10 Auto-Abstellplätze erstellt.

Demnächst fertig sind die Innenrenovationsarbeiten, welche mit Guggerbachleuten ausgeführt werden: Wintergärten Etage I – IV Bodenbeläge, Wandschränke/Kühlschrank, Abdeckungen Küchenkästen. Zudem werden alle Korridore einer Malrenovation unterzogen. Der Umbau und die Verlegung der Rezeption mit den Bewohnerpostfächern im Mehrzwecksaal wird demnächst in Angriff genommen. **Am kommenden Bewohnerstamm vom Freitag, 15. Juli um 15.30 Uhr wird über den neusten Stand informiert.**

## Willkommen am Sommerfest 2016

Am Samstag, 23. Juli, findet das traditionelle Guggerbach-Sommerfest statt. Geniessen Sie das gemütliche Beisammensein, unser buntes Unterhaltungsprogramm, zum Beispiel mit einer Rik-

scha-Fahrt sowie die Guggerbach-Festwirtschaft mit grossem Angebot. Wir freuen uns auf Sie!

### Höhepunkte im Juli

**Sa, 2.7., 14 Uhr:** Tanz- & Musiknachmittag im Bistro mit Stefan Zitnik

**Do, 7.7., 18.30 Uhr:** Lehrlingsfeier

**Fr, 8.7., 15.30 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

**So, 10.7., 10.30 Uhr:** 96. Geburtstag von Heinrich Werner, Apéro und Musik

**Fr, 15.7., 15.30 Uhr:** Bewohnerstamm

**So, 31.7., 10 Uhr:** Drehorgelkonzert

### Programm Guggerbach-Sommerfest

11.00–16.00 Musik im Bistro

11.00–16.00 Musik im Saal/Terrasse

11.00–16.00 Aktivitätenstand

11.00–16.00 Fahrt mit der Rikscha

11.00 VIP-Begrüssungs-Apéro

11.15 Guggerbach-Chörli, im Saal

11.00–14.30 Wettbewerb

12.00–16.00 Verkaufsstand

### Festwirtschaft/Verpflegung:

11.00–16.00 Grill & Festwirtschaft

11.00–16.00 Flammkuchenstand

11.30–14.00 Mittagsbuffet Saal, Bistro

12.00–16.00 Dessertbuffet Sandberger

11.30–16.00 Guggerbach-Bar

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,  
werte Gäste und Freunde*

### **Das Guggerbach-Zentrum läuft auf «Vollbetrieb/Volllast»**

*Die letzten Bauarbeiten, d.h. Garten, Wohngruppe, Parkanlage vor dem Haus und die Innensanierung sind in vollem Gang. Alle Zimmer und Wohnungen sind bezogen.*

*Der Guggerbach mit Vollbetrieb hat einen guten Start hingelegt. Es wurden bereits betriebliche und organisatorische Anpassungen in allen Bereichen und auf allen Stufen umgesetzt und es werden laufend weitere Anpassungen vorgenommen. Natürlich verlief der Übergang nicht ohne «Späne»! Die eine oder andere Komplikation wurde bereits oder muss noch gemeistert werden.*

**«Gut informiert sein heisst nicht,  
ein wenig von allem zu wissen,  
sondern von wenigen Dingen alles,  
vorausgesetzt, es sind die,  
auf die es ankommt»**

*Im Bereich der Information ist die Vergrösserung - **wir beschäftigen über 75 MitarbeiterInnen und es wohnen rund 150 BewohnerInnen im Guggerbach-Zentrum** - eine der grössten Herausforderungen. Mit jährlich vier Bewohnerinfoanlässen (Bewohnerstamm) und neu vier Mitarbeiter-Informationsvollversammlungen lösen wir diese Aufgabe. Lesen Sie mehr dazu auf Seite 2.*

**Fazit:** *Ich freue mich, mit meinen MitarbeiterInnen das Zentrum zu führen und stetig weiterzuentwickeln. Das Haus lebt und wir wollen und werden unsere Ziele und Aufgaben umsetzen. Erfolgreich arbeiten macht Spass!*

**Ich hoffe, ich darf viele Bewohner, Angehörige und Gäste am 23. Juli zum Guggerbach-Sommerfest begrüssen!**

**Urs Tobler, Zentrumsleitung**



# Guggerbach-Personalwesen: Apéro zur Teambildung



**Personalstamm-Teambildung:** Unsere Personalfachfrau Bianca Hardegger hat am ersten Freitagabend im Juni einen Mitarbeiterstamm mit Apéro und St.Galler Bratwürsten vom Grill auf der Guggerbach-Terrasse organisiert. Es war ein kleiner, sehr guter Event. Unter dem Titel «Teambildung» und gemäss unserer Personalstrategie/Personalpflege werden wir pro Jahr vier solche lässigen, lockeren Personalapéros durchführen. Die grossen Personalanlässe wie Weihnachtsessen etc. werden natürlich nach wie vor stattfinden. Spezielle Teambildungsevents auf der Kader-Führungsebene sind zwei pro Jahr vorgesehen.

## Neu: Mitarbeiter-Informationsanlässe



Die Information im nunmehr grossen Guggerbach-Zentrum mit über 70 Stellen und 160 BewohnerInnen braucht Anpassungen im Bereich der direkten Mitarbeiter-Information. Die monatlichen Kaderrapporte werden ab Juli mit vier Mitarbeiterinformationsanlässen (Vollversammlungen) erweitert. Geleitet werden diese Inforapporte vom Zentrumsleiter, Urs Tobler.

Die Geschäftsbereichsleitungen I-III (von links): **Ruth Wilhelm**, Verwaltung, Marketing, Belegungszentrale; **Maya Knobel**, Pflege & Betreuung, Aktivierung; **Bosa Suta**, Hotellerie, unterstützen und ergänzen diese Infoanlässe. Der erste Infoanlass findet am 14. Juli statt.

## Unsere neuen Lernenden 2016



Die einheimische **Andrina Hartmann** (links) besuchte letztes Jahr das 10. Schuljahr an der Academia Engiadina in Samedan. Ihr liegt das Wohlbefinden der Bewohner sehr am Herzen, somit hat sie sich für die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit entschieden.

**Elia Tarnutzer** aus Schiers hat bei uns ein 6-monatiges Praktikum gemacht und sich dazu entschieden, eine Ausbildung als Assistent Gesundheit und Soziales zu beginnen.

**Mirjam Wenk** ist 16 Jahre alt, kommt aus dem Kanton St. Gallen und hat ein Sozialjahr in Sargans absolviert. Ihre Leidenschaft ist das Reiten. Sie wird anfangs August die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit beginnen.

## Guggerbach-Bewohner auf Reisen – ein Erlebnisbericht

Einen tollen Tag erlebten unsere Bewohner beim Ausflug an den Walensee. Mit zwei Cars ging die Fahrt nach Walenstadt. Dort bestiegen wir das Schiff und nach einer kurzen Fahrt war das Ziel Quinten bereits erreicht.

Im Restaurant Schifflände kamen wir in den Genuss eines feinen Mittagessens. Danach war Zeit, sich in Quinten umzusehen. Es wurde im «Kiöskli» eingekauft, spaziert oder einfach auf einer Bank die Wärme und das mediterrane Klima genossen. Danach ging die Fahrt mit einem Linienschiff zurück nach Walenstadt. Da wir etliche Ziele avisierten, dauerte diese Fahrt etwas länger und wurde von allen sehr genossen. In Walenstadt blieb noch Zeit zum Verweilen. An der schönen Seepromenade konnte man spazieren, sich auf den zahlreichen Bänken ausruhen, die Leute, Schiffe und Tiere beobachten... Nach einem schönen, gemütlichen und erlebnisreichen Tag fuhren die Guggerbächler glücklich, zufrieden und auch ein bisschen müde nach Hause.





## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Täglich geöffnet von 8.30 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik.

Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

### Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittag-essen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 17.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

**Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger** helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach  
Kompetenzzentrum Generation 65+  
Obere Strasse 20  
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25  
info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen (von links):

Silvia Heldstab,  
Helen Peters  
und  
Sylvia Bittmann

## 90. Geburtstag von Emma Renner



Emma Renner feierte den 90. Geburtstag am 25. Mai auf dem Bewohnerausflug an den Walensee und einen Tag später bei einem Apéro im Guggerbach Saal. Die Jubilarin war in Feststimmung, freute sich über die vielen Gratulationen und insbesondere über den Besuch von Landrat Herbert Mani.

## 90. Geburtstag von Heidi Rieder



Am 16. Juni feierte Heidi Rieder im Kreise ihrer Kinder und zusammen mit den Guggerbach-MitbewohnerInnen den 90. Geburtstag im Guggerbach Saal. Sie freute sich über die vielen guten Wünsche und über den Besuch von Landrat Reto Dürst, der die Glückwünsche der Gemeinde Davos überbrachte.

## Jassen mit 6.-Klässlern aus Davos Dorf



Die Schüler der 6. Klasse Davos Dorf haben in diesem Schuljahr gelernt zu jassen. Ihr Können zeigten sie beim Jassen mit den Guggerbach-Bewohnern. Jung und Alt hatten grossen Spass und Freude am gemeinsamen Spiel.

# Charles Schmed (59): «Freitag ist Flammkuchentag»

«Im Guggerbach habe ich schon im Jahr 2007 angefangen, als freiwilliger Helfer. Ich war für den Einkauf besorgt, bin Taxi gefahren oder habe auch mal bei der Pflege geholfen. Seit letztem Herbst habe ich nun einen Teilzeit-Vertrag als Bistro-Koch. Ich rüste, schöpfe und richte die Teller an. Jeweils am Freitag gibt's Flammkuchen, und im Sommer grilliere ich draussen im Garten.

Die Arbeit gefällt mir sehr gut. Die Bewohner sind herzlich und zufrieden, sie geben viel zurück. Auch das Team ist fantastisch, wir harmonieren gut zusammen und Herr Tobler ist ein guter Chef.

Meine Kochlehre absolvierte ich im Hotel Marsöl in Chur. Danach war ich im Militär und arbeitete als Jungkoch in Saisonstellen. 1980 - 85 war ich in North Carolina (USA) tätig.

## «Das Team im Guggerbach ist fantastisch»

Die Weite dieses Landes hat mich fasziniert, aber die Leute dort sind speziell. Wieder in der Schweiz zurück absolvierte ich die Wirteschule und die Weiterbildung zum Betriebsleiter. Ich arbeitete in Interlaken und führte in Chur als Einmannbetrieb eine Jugend-

herberge. Zusammen mit meiner Frau übernahm ich dann die Jugendherberge in Davos.

Wir haben zwei erwachsene Kinder, einen Sohn (23) und eine Tochter (20).»



**Charles Schmed beim Zubereiten von Flammkuchen.**

## Veranstaltungen im Juli

**Fr, 1.7., 15 Uhr:** Kinonachmittag: Film «Der Hundertjährige»

**Sa, 2.7., 14 Uhr:** Tanznachmittag mit Stefan Zitnik

**Di, 5.7., 14.30 Uhr:** Backen: Aprikosen-Vogelnestli

**Mi, 6.7., 14.30 Uhr:** Singen

**Do, 7.7., 14 Uhr:** Vorlesen der Schüler Davos

**Do, 7.7., 18.30 Uhr:** Abendcafé, ab 19 Uhr: Lehrlingsfeier

**Fr, 8.7., 15.30 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

**Sa, 9.7., 17 Uhr:** Heilsarmee

**So, 10.7., 10.30 Uhr:** 96. Geburtstag von Heinrich Werner, Apéro

**Di, 12.7., 14.30 Uhr:** Basteln: Büchsen anmalen

**Di, 12.7., 19 Uhr:** Chor St. Johann

**Mi, 13.7., 15 Uhr:** Musik um Drei mit Ulrich Weissert

**Do, 14.7., 18.30 Uhr:** Abendcafé, ab 19 Uhr: Film «Zermatt-Matterhorn»

**Fr, 15.7., 15.30 Uhr:** Bewohnerstamm, Kaffee und Kuchen

**Di, 19.7., 14.30 Uhr:** Backen: Salzgebäck

**Mi, 20.7., 14 Uhr:** KGD Kindertheater, Freiburger Puppenbühne: «Kasper und das kleine Schlossgespenst»

**Do, 21.7., 18.30 Uhr:** Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto spielen

**Fr, 22.7., 14 Uhr:** Spaziergang dem Landwasser entlang

**Sa, 23.7., 11 - 16 Uhr:** Guggerbachfest

**Di, 26.7., 14.30 Uhr:** Basteln für den 1. August

**Mi, 27.7., 14.30 Uhr:** Erzählcafé

**Do, 28.7., 18.30 Uhr:** Abendcafé, ab 19 Uhr: Otto Heberle zeigt den Film «Davos einst und jetzt»

**Fr, 29.7.:** Rundwanderung in der Teufi mit Einkehr im Rest. Teufi. Treffpunkt/Abfahrt: 13.38 Uhr Postplatz VBD Bus Linie 4

**Fr, 29.7., 14.30 Uhr:** Shuffleboard spielen

**So, 31.7., 10 Uhr:** Drehorgelfestival: Drehorgelkonzert

## Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

**Mo, 9.30 Uhr:** Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

**Mo, 15 Uhr:** Besuchsnachmittag Bündnerinnen, im Saal

**Di, 9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen, im Saal

**Di, 10 Uhr:** Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

**Di, 14.30 Uhr:** Basteln im Saal oder Backen, Küche Etage 1

**Di, 16.45 Uhr:** Turnen im Saal

**Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen:** Evang. Gottesdienst im Saal

**Mi, 14.30 Uhr, 2 x pro Monat:** Erzählcafé im Saal

**Mi, 14.30 Uhr, 1 x pro Monat:** Singen mit J. Wasescha im Saal

**Mi, 15 Uhr, 1 x pro Monat:** Musik um Drei mit U. Weissert

**Mi, 15.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

**Do, 10 Uhr:** Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

**Do, 13.45 Uhr:** Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

**Do, 14 Uhr:** Gedächtnistraining mit M. Heimgartner, Saal

**Do, 15-16.30 Uhr:** Fit im Guggerbach, Fitnesszentrum

**Do, 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

**Fr, 9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen, im Sitzungszimmer

**Fr, 10 Uhr:** Kath. Gottesdienst im Saal

**Fr, 11 Uhr:** Zeitung vorlesen im Saal

**Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat:** Wanderung mit Minah Heimgartner

**Fr, 14.30 Uhr:** Spielnachmittag oder ab 15 Uhr: Film-/Diavortrag im Saal

**Fr, 15.30 Uhr, jeden 3. im Monat:** Fiirabed-Hock, im Bistro Guggerzyt

**Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat:** Tanzmusik im Bistro

**Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat:** Andacht Heilsarmee im Saal