

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

Schöne, spannende Adventszeit



Mit dem Guggerbach-Weihnachtsbazar am Samstag, 3.12., wird die Advents- und Weihnachtszeit eingeläutet. Im Guggerbach wird viel geboten. Zum Samichlaus-Nachmittag mit Chlausbesuch und dem Zvieri- und Nachtessen begrüßen wir gerne unsere Bewohner mit ihren Angehörigen und Gästen. Ein Höhepunkt wird die Bewohner-Weihnachtsfeier mit dem traditionellen 4-Gang-Menü am Sonntagmittag, 18. Dezember, werden.

Weihnachten im Guggerbach - besuchen Sie uns!

- Sa, 3.12., 10 – 17 Uhr: Weihnachtsbazar
- Sa/So, 3./4.12.: Keramikausstellung Trudy Bühlmann
- Di, 6.12., ab 15 Uhr: Samichlaus- u. Weihnachtsfeier für Bewohner/Angehörige
- Sa, 17.12., 17 Uhr: Adventsständli der Heilsarmee
- So, 18.12., 11 – 15 Uhr: Weihnachtsfeier für Bewohner & geladene Gäste
- Mo, 19.12., 14.15 Uhr: Weihnachtsspiel Schule Glaris «Fride uf Ärde»
- Fr, 23.12., 14.30 Uhr: Weihnachtsgeschichten/Singen mit Hanny Gut
- Sa, 24.12., 16 Uhr: Kleine Weihnachtsfeier auf der Terrasse
- So, 1.1.17, 10 Uhr: Neujahrsapéro im Guggerbach Saal mit Musik



Kulinarische Angebote

Der Festtags-Menüflyer wird auf unserer Homepage (www.guggerbach.ch) publiziert und liegt ab 1. Dezember an der Rezeption und im Bistro auf. Wir freuen uns, Sie und viele Gäste und Angehörige während der Weihnachtszeit im Guggerbach begrüßen zu dürfen.

Höhepunkte im Dezember

- Do, 8.12., 19 Uhr: Ensemble Sonoro
 - So, 11.12., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Lina Caspar, Apéro u. Musik
 - Sa, 17.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Herta Castelli, Apéro u. Musik
 - Di, 20.12., 19 Uhr: Landwasserchor
 - Do, 22.12., 19 Uhr: Musikgesellschaft
 - Sa, 24.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Irma Schnider, Apéro u. Musik
 - Di, 27.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Luzi Kindschi, Apéro u. Musik
- Voranzeige:**
Fr, 13.1.2017, 15 Uhr: Bewohnerstamm Guggerbach-Angebote und -Preise 2017

In dieser Ausgabe:

Der neue Guggerbach	2
Qualitätsmanagement	2
Lebenserwartung steigt	2
Herzlich willkommen	3
Porträt L. Camenzind	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Wir wohnen und leben «im GUGGERBACH», dem Zentrum und Treffpunkt für Jung und Alt. Die diversen Angebote, Veranstaltungen, Dienstleistungen, das Fitnesszentrum sowie die Restauration mit Bistro und Guggerbachstube machen das Zentrum zu einem beliebten Ort im Zentrum von Davos.

Advents- und Weihnachtszeit ist die ideale Zeit für die Kontaktpflege, für Familien-, Verwandten- und Kollegenbesuche. Wir freuen uns, Sie in der besinnlichen Weihnachtszeit als BewohnerInnen, Angehörige, Gäste und Besucher begrüßen und treffen zu dürfen. Gerne verweise ich auf unseren «Advents-Veranstaltungskalender» und die Weihnachtsangebote aus unserer Küche.

«Gastronomie im Alterszentrum» - unsere Köche kommen aus guten «Häusern». Sie wollen unsere BewohnerInnen als Gäste auch während des ganzen Jahres verwöhnen.

Anfangs November wurde unser Haus an zwei Tagen auf der Grundlager der neuen ISO-Norm 9001-2015 erfolgreich rezertifiziert. Ich bin sehr stolz, dass wir sehr gut beurteilt wurden (siehe Seite 2). Vielen herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen, Gästen und Guggerbachfreunden eine schöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Für das zu Ende gehende Jahr 2016 möchte ich mich für die angenehme, kooperative und gute Zusammenarbeit und das Zusammenleben bei allen ganz herzlich bedanken.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Der neue Guggerbach im November 2016

Die Erweiterung hält zu 100 %, was versprochen wurde. Es entstand ein schöner, zweckorientierter und auf die Zukunft ausgerichteter Neubau. Die grosse Investition hat sich gelohnt. **Alle, ob heutiger oder zukünftiger Bewohner, Angehöriger und Gast, bekommen enorm viel zurück.**

Vor vier Jahren (Volksabstimmung am 25. November 2012) konnten wir uns beim Davoser Stimmvolk für die positive Abstimmung bedanken. Jetzt, im Dezember 2016, können wir den kompletten Erweiterungsbau «Calamares» mit den total 80 Einzelzimmern, 6 Doppelzimmern, Demenzstation mit eigenem Garten, Fitnessraum, Wäscherei, Personalgarderoben, Theater- und Mehrzwecksaal inklusive der neuen Rezeption mit der Postfächeranlage (160 Postfächer!) in Betrieb nehmen und abrechnen.



Schön zu schauen, wie stolz sich der Erweiterungsbau «Calamares» an das Guggerbach-Hauptgebäude von 1986 anfügt.

Qualitätsmanagement im Guggerbach

Im November wurde das Alterszentrum Guggerbach erfolgreich nach der neuen anspruchsvollen ISO-Norm 9001-2015 von der neutralen Auditororganisation SQS (Schweizerische Vereinigung für Qualitäts- und Management-Systeme) rezertifiziert. Am **Freitag, 27. Februar 2017 um 17 Uhr** werden wir das Zertifikat vom verantwortlichen Auditor **Dr. med. Oliver Bergamin MBA HSG** feierlich entgegennehmen können. Das vom Guggerbach erarbeitete Qualitätsmanagementsystem gilt für alle Bereiche und Mitarbeiter.

Mit dem QM System wird sichergestellt, dass alle Ansprüche im Sinne unserer Bewohner und der Erwartungen Dritter (Angehörige, Gäste etc.) gemäss der Qualitätsnorm erfüllt werden. Das Qualitätsmanagementsystem hat zum Ziel, die Bewohnerzufriedenheit zu erhöhen und sicherzustellen. Alle Geschäfts- und Managementprozesse werden durchgängig geplant, gesteuert und überwacht. Neben der Erfüllung von Anforderungen sind die kontinuierlichen Verbesserungen (Qualität, Leistungen, Angebote etc.) ein weiterer zentraler Bestandteil der Ziele des Guggerbachs!



Unsere Lebenserwartung steigt an

Eine neue Studie kommt zu dem Ergebnis, dass jedes vierte neugeborene Mädchen und jeder sechste neugeborene Junge wahrscheinlich 100 Jahre alt werden. Das heisst «länger leben, weniger arbeiten und dennoch eine hohe Rente beziehen – das wird wohl nicht funktionieren».

Für die Wohnformen und das Leben im Alter in Davos bedeutet dies, dass die Stiftung Alterszentrum Guggerbach als Kompetenzzentrum und auch die Politiker und Institutionen auf dem Gesundheitsmarkt sich zur Zeit strategisch mit Wohnformen wie «betreutes Wohnen» und weiteren Wohnformen beschäftigen. Zusammen mit dem Pflegeheim/Spital Davos werden in Davos aktuell mit dem Neubau Calamares 124 Pflegebetten angeboten. Der Bedarf an Pflegebetten sollte damit erfüllt sein (Hochrechnung Gesundheitsamt GR). Der zusätzliche Bedarf gemäss der Ent-

wicklung der Bevölkerung, Lebenserwartung etc. wird in anderen eher «selbständigeren und kostengünstigeren» Wohnformen wie dem betreuten Wohnen liegen. Diese Wohnform wird auch vom Gesundheitsamt unterstützt und gefördert.

Betreutes Wohnen

Minimalvoraussetzungen für die Berechtigung zum Bezug von EL-Leistungen gemäss Gesundheitsamt Graubünden:

Bau/Wohnung: altersgerecht (Lift, rollstuhlgängig etc.)

Betreuung: Ansprechperson vor Ort (im Gebäude) 1 Std. pro Arbeitstag sowie telefonische Erreichbarkeit 5 Std. pro Arbeitstag jeweils an Werktagen von Montag bis Freitag.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue Bewohnerin:
Erika Hübli (links)

... und unsere neue
Mitarbeiterin in der Pflege
Betreuung:
Vanessa Bächler

97. Geburtstag Jakob und Sibilla Jenny



Das Ehepaar Jakob und Sibilla Jenny feierte den 97. Geburtstag. Die beiden genossen ihren jeweiligen Apéro, Jakob am 23. Oktober und Sibilla am 15. November, und freuten sich über viele Gratulanten und die Tatsache, dass sie gemeinsam diese hohen Geburtstage feiern durften.

Engadiner Zitherspiel



Für Abwechslung sorgte das Engadiner Zitherspiel: Mit ihren Volks- und Hausmusik-Instrumenten begeisterten die Musikanten das Publikum.

Jugendmusik Davos konzertierte



Im voll besetzten Guggerbach Saal spielten sich die jungen Musikanten der Jugendmusik Davos in die Herzen der Zuhörer. Unter der Leitung ihres Dirigenten Jürg Valer präsentierten sie ein abwechslungsreiches Programm.

Lisbeth Camenzind (43): Vom Service in die Pflege

«Ursprünglich stamme ich aus Gersau SZ am schönen Vierwaldstättersee. Jahrzehntlang war ich in der Gastronomie im Service tätig, in verschiedenen Kantonen, und sogar in Kanada.

Mit meinem Partner, einem eingefleischten Eishockey-Fan, bin ich vor sechs Jahren nach Davos gezogen. Hier absolvierte ich die Handelsschule und arbeitete an den Rezeptionen verschiedener Häuser, unter anderem im Kongresshotel. Die Pflege interessiert mich seit jeher, und ich war früher jeweils schon meiner Oma behilflich. Also ab-

solvierte ich letztes Jahr den SRK-Kurs. Ich schnupperte hier im Guggerbach und durfte gleich bleiben. Seit April 2016 arbeite ich nun hier, und es gefällt mir sehr gut. Wir haben ein super Team und einen guten Chef. Es wird vieles geboten für die Mitarbeitenden, und man hat immer ein offenes Ohr.

Ich bereue meinen Berufswechsel nicht: Die Herzlichkeit und Dankbarkeit in der Pflege ist sehr gross - es ist schön, was retour kommt.

In meiner Freizeit gehe ich spazieren oder ich entspanne gerne vor dem Fernseher.



Lisbeth Camenzind geniesst ihre Pause auf der Terrasse.

Und mit meinem Partner be- hocke Matches vom HCD.»
suche ich natürlich die Eis-

Veranstaltungen im Dezember

Fr, 2.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit M. Hegi u. J. Sutter

Sa, 3.12., 10 - 17 Uhr: Weihnachtsbazar

Sa, 3.12., 14 Uhr: Tanznachmittag

Di, 6.12., 15 Uhr: Sachmichlaus- und Weihnachtsfeier

Mi, 7.12., 14.30 Uhr: Singen

Do, 8.12., 19 Uhr: Konzert des Ensembles Sonoro

Fr, 9.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

So, 11.12., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Lina Caspar, Apéro

Di, 13.12., 14.30 Uhr: Basteln: Fensterstern

Mi, 14.12., 14.30 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert

Fr, 16.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Stefan Zitnik

Sa, 17.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Herta Castelli, Apéro

Sa, 17.12., 17 Uhr: Adventsständli der Heilsarmee

So, 18.12., 11 - 15 Uhr: Guggerbach-Weihnachtsfeier für Bewohner und eingeladene Gäste

Mo, 19.12., 14.15 Uhr: Weihnachtsspiel der Schule Glaris

Di, 20.12., 14.30 Uhr: Backen

Di, 20.12., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 21.12., 14.30 Uhr: Spiel-nachmittag

Do, 22.12., 19 Uhr: Weihnachtskonzert Musikgesellschaft Davos

Fr, 23.12., 14.30 Uhr: Weihnachtsgeschichten, Singen

Sa, 24.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag v. Irma Schnider, Apéro

Sa, 24.12., 16 Uhr: Kleine Weihnachtsfeier auf der Terrasse

Di, 27.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Luzi Kindschi, Apéro

Di, 27.12., 14.30 Uhr: Basteln

Mi, 28.12., 15 Uhr: Film von Chr. Heldstab u. B. Pfeufer: «Frauenkirch - Kleinod im Unterschnitt»

Fr, 30.12., 14 Uhr: Jahresabschluss-Hock der Wandergruppe mit Minah Heimgartner, im Bistro

Fr, 30.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

So, 1.1., 10 Uhr: Neujahrs-Apéro

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 / 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal

Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Saal