

3/2019

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

Der Frühling kann kommen!





Die Bistro Guggerzyt-Gartenwirtschaft ist eröffnet. Zudem können die Bewohnerinnen und Bewohner auf der Guggerbach-Terrasse und im Guggerbach-Garten die ersten warmen Sonnenstrahlen geniessen. Unsere Fiirabed-Musikanten Johannes Kasper und Christine Hartmann (Bild rechts) sorgen für eine gute Freitagnachmittags-Stimmung.

Anerkennung für Betreutes Wohnen

Das Zentrum Guggerbach hat die Aner- Gerne stehen wir Ihnen zur Verfügung -Wohnens für die 49 Guggerbach-Wohnungen erhalten. Das bedeutet, dass die Tagestaxe für die Grundbetreuung (Fr. 3.- pro Tag oder Fr. 90.- pro Monat) von der Ergänzungsleistung (EL) akzeptiert und gemäss individuellem Vermögen/Renteneinkommen übernommen wird.

Die Mehrkosten für die altersgerechten Wohnungen sind im Guggerbach-Mietzins inbegriffen. Die bisherigen maximal anrechenbaren Mietzinsen inkl. Nebenkosten ohne Anerkennung als Einrichtung des Betreuten Wohnens betrugen Fr. 1'100.-/Mt. für Alleinstehende und Fr. 1'250.-/Mt. für Ehepaare. Für Wohnungen mit der Anerkennung sind die maximal anrechenbaren Mietzinsen um Fr. 300.- höher. Die Anträge die Ergänzungsleistung müssen mittels Formular eingereicht werden.

kennung als Einrichtung des Betreuten Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Bewohner-/Belegungszentrale, helfen gerne weiter. Anmeldung für einen Termin bitte an der Rezeption.

Höhepunkte im März

Sa, 2.3., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan im Bistro

Mi, 6.3., 14.30 Uhr: Film von C. Heldstab & B. Pfeufer: Rund ums Jahr im Guggerbach 2018

Mi, 13.3., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Mi, 20.3., 14.30 Uhr: Film Dr. P. Braun: Kultur- und Trekkingreise nach Äthiopien (2004)

Fr, 22.3., 19 Uhr: Konzert Musikschule

Mi, 27.3., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit U. Weissert: Die vier Jahreszeiten

In dieser Ausgabe:	
Kirchner Museum	2
Wohngruppe Guggerbach	2
Infos Serafe AG	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Anna Zahner	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Frühlingsgefühle - Mythos oder Wirklichkeit? Der Frühling beginnt, wenn Tag und Nacht gleich lang sind und die Sonne über dem Äquator steht. Der Frühling 2019 fängt am 20. März um 22.58 Uhr an. Der Frühling sorgt bei vielen für einen Energieschub, manch einer gerät sogar in Hochstimmung. Scheinbar sind die höheren Temperaturen und noch viel mehr das Licht der Auslöser.

> Was rauscht, was rieselt, Was rinnt so schnell? Was blitzt in der Sonne? Was schimmert so hell? Und als ich so fraate. da murmelt der Bach: «Der Frühling, der Frühling, der Frühling ist wach!»

Im Guggerbach freuen wir uns über den Frühling, und wie! Die Bistro-Gartenwirtschaft, die Guggerbach-Terrasse und der Garten sind wieder richtig belebt. Unsere BewohnerInnen drehen mit oder ohne Rollator die ersten Runden und sitzen gut gelaunt an der Sonne!

Betreutes Wohnen im Guggerbach:

Die erhaltene Anerkennung vom Gesundheitsamt Graubünden freut uns: «Raumangebot und Betreuungskonzept -Betreutes Wohnen». Die Bewilligung bedeutet, dass unsere zusätzlichen Dienstleistungen von der Ergänzungsleistung akzeptiert sind und abgerechnet werden können, dies ist eine Verbesserung und vor allem eine Unterstützung für die MieterInnen unserer Wohnungen.

Ich wünsche allen einen schönen März. Der Winter zieht sich auch in Davos zurück und der Frühling kann beginnen. Die Tage werden länger und wärmer.

Das Frühlingsgefühl lässt uns glücklich sein!

Urs Tobler, Zentrumsleiter

«Aufgeweckte Kunstgeschichten»



Im März und April bietet das Kirchner Museum Besuche für die Guggerbach-BewohnerInnen an.

wieder gerne mit! Das Kirchner Muse- Erfahrungen ermöglicht. um bietet Museumsbesuche an.

lektuelle Stimulation.

Nicht das Erinnern oder Vergessen rung. stehen im Vordergrund, sondern der Daten: Jeweils am Donnerstag, 21.3., gelebte und geteilte Augenblick. Das 11.4, 18.4. und 25.4.2019. Treffpunkt: Museum wird so – auch für die Ange- Zentrum Guggerbach oder direkt hörigen oder freiwilligen Begleiter – beim Kirchner Museum, Davos Platz.

Die Guggerbach-Bewohner machen zu einem Ort, der positive ästhetische

Alle interessierten BewohnerInnen Diese Besuche bieten älteren Men- sind herzlich eingeladen zum Mitmaschen soziale Interaktionen und intel- chen und aktiv Teilnehmen. Sie werden begleitet von Hanny Gut, Aktivie-

Spiel und Spass in der Wohngruppe



Spielen, Gemütlichkeit und Wohlbefinden stehen in der Wohngruppe an der Tagesordnung.

In der Guggerbach-Wohngruppe mit Das Zusammenleben macht sichtlich Einzelzimmer, einem gemütlichen Fröhlichkeit steht hoch im Kurs. Aufenthalts- und Essraum sowie Gar- Die acht Frauen und drei Männer nioren.

etwas mehr Betreuung und Aufmerk- Mitarbeitenden. samkeit und Zuwendung benötigen, Silvia Peterson leitet die Wohngruppe sehr wohl!

den fünf Doppelzimmern und dem Spass, es wird viel gelacht und die

ten wohnen und leben 11 glückliche freuen sich über die Aktivitäten, Verund zufriedenen Seniorinnen und Se- anstaltungen und die vielen gemütlichen Stunden unter der liebvollen, Im familiären Umfeld fühlen sich die kompetenten Anleitung und Betreu-Bewohnerinnen und Bewohner, die ung der engagierten Guggerbach-

als Teamleiterin.



«Bauernhof am Tiziansee»

Witz, Romantik, Heiterkeit - Albert Nüssli's Roman mit über 1'000 Seiten liegt im Guggerbach-Foyer auf.

Das Werk ist in fünf Ordner abgelegt. Sobald ein Verleger gefunden ist, soll es in Buchform herausgegeben werden.

Albert Nüssli aus Davos Platz freut sich über viele interessierte Leserinnen und Leser!



Fische im Guggerbach-Foyer

Mit Leib und Seele und vor allem mit sehr viel Liebe hegt und pflegt Reto Fontana die Guggerbach-Fische.

Das Aquarium ist eine Augenweide, und die Fische fühlen sich rundum wohl.

Ob Bewohner, Gast oder Mitarbeiter - alle haben grosse Freude an den Fischen im vom Reto wunderschön gestalteten und gepflegten Aquarium. Danke, Reto, für die professionelle, perfekte Arbeit!

Serafe – vormals Billag

Seit Anfang Jahr werden von der Firma Serafe AG Rechnungen verschickt. Dies ist die Nachfolgeorganisation der Billag. Die Mieter müssen diese persönliche Gebühr nach wie vor bezahlen. Für die BewohnerInnen in den Zimmern entfällt diese Gebühr. Ergänzungsleistungsbezüger sind von der Gebühr befreit. Wir helfen Ihnen gerne bei den Formalitäten.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm hilft Ihnen gerne weiter.

Zentrum Guggerbach Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr Telefon 081 415 25 25 info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch www.guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...







... unsere neuen BewohnerInnen (jeweils von links):

Silvia Grischott, Heinrich Dolf und Bruna Tschumi







sowie
Ursula Fopp,
Anita Caspar und
Liliane Studer

90. Geburtstag von Trudy Nett



Trudy Nett genoss den Apéro. Mit ihren Töchtern Trudy und Ursi, Landrat Simi Valär, Zentrumsleiter Urs Tobler und ihrem Mitbewohner Paul Sprecher wurde viel gelacht.

90. Geburtstag von Anna Conrad



Inmitten ihrer Familie nahm Anna Conrad die guten Wünsche von Urs Tobler und Landrat Philipp Wilhelm entgegen. Sie freute sich über die Gratulanten und den Besuch ihres Urenkels.

90. Geburtstag von Romano Leoni



Bei einem geselligen Apéro nahm Romano Leoni die Geburtstagswünsche seiner Familie, seiner Mitbewohnerinnen, vom Kleinen Landrat Stefan Walser und von Urs Tobler entgegen.

Anna Zahner (92): «Davos ist mein Ein und Alles»

ne ich im Guggerbach, in eikann man es ja nicht haben, früher stand. ich geniesse es sehr.

meiner Schwester nach Basel gezogen, wo ich arbeitete. und Alles. Dann wurde ich krank und Auch mit Basel bin ich noch musste ins Sanatorium nach sehr verbunden. Ich freue Davos. Zuerst hiess es, ich mich schon auf die Basler Fasmüsste ein Jahr lang bleiben. nacht, die ich mit viel Interes-Ich war erst 23 Jahre alt und se im Fernsehen verfolgen hatte viel Heimweh. Schliess- werde.»

«Seit einem halben Jahr woh- lich dauerte die Kur sechs Jahre. Heute sehe ich von meinem Zimmer mit Bad. Ich bin nem Fenster aus rüber zum sehr glücklich hier. Schöner Goldenen Ei, wo die Klinik

Im Sanatorium lernte ich mei-Aufgewachsen bin ich in nen Mann kennen, und wir Erstfeld im Kanton Uri. Unse- sind in Davos geblieben. Nun re Mutter starb früh, und so bin ich schon seit 69 Jahren bin ich als junges Mädchen zu hier, und ich habe viel Schönes erlebt. Davos ist mein Ein



Anna Zahner ist ein grosser Fan der Basler Fasnacht. Sie zeigt ihre Porzellanfiguren, darunter den Tambourmajor.

Veranstaltungen im März 2019

Fr, 1.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Sa, 2.3., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan, im Bistro

Mi, 6.3., 14.30 Uhr: Film von Christine Heldstab und Bert Pfeufer: «Rund ums Jahr im Guggerbach 2018»

Fr, 8.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 9.3., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 13.3., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 15.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Mi, 20.3., 14.30 Uhr: Film von Dr. Peter Braun: «Kultur- und Trekkingreise nach Äthiopien (2004)»

Fr, 22.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Fr, 22.3., 19 Uhr: Konzert der Musikschule Davos

Mi, 27.3., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert: Die vier Jahreszeiten

Fr, 29.3., 13.55 Uhr:

Guggerbach-Wanderung mit Minah Heimgartner und Heinz Postelt: Wanderung von Frauenkirch zum Restaurant Lengmatta. Treffpunkt/Abfahrt: Postplatz mit Bus

Fr, 29.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper



Wochenprogramm -Aktivitäten März 2019

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, M. Perrelet Saal 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Fover 14.30 Uhr: Bündnerinnenhengert Saal

(1. u. 3. im Monat)

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal 09.30 Uhr: Stricken Saal 10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 14.30 Uhr: Basteln 5. und 19.3. Saal 14.30 Uhr: Backen 12. und 26.3. Guggerbachstube 16.45 Uhr: Turnen mit T. Largo Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: Evang. Gottesdienst Saal

(jede 2. Woche)

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik **Bistro**

(jede 2. Woche)

16.45 Uhr: Kath. Kirche mit Gebet / Saal

Eucharistiefeier

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 13.45 Uhr: **Empfang** Einkaufsfahrt zur Migros 14.15 Uhr: Gedächtnistraining, Saal

M. Heimgartner (o. Letzten)

15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, E. Jonas **Fitness**

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 14.30 Uhr: Diskussionsrunde Foyer