

## Was gibt es sonst noch für öffentliche Angebote im Guggerbach?

- **Dienstleistungs- und Beratungszentrum / Davoser Anlaufstelle für Altersfragen.** Wir beraten Sie kostenlos bezüglich AHV, HL, Ergänzungsleistungen, Guggerbachanmeldung, Eintritt, Leistungen etc. und unterstützen sie bei der Administration.  
**Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an.**
- **Restauration / Bistro Guggerzyt.** Besuchen Sie unser Restaurant oder unser Bistro, wir servieren Ihnen alle Mahlzeiten, Desserts und vieles mehr. Feiern Sie Ihren Geburtstag, Familienanlässe etc. im *Bistro Guggerzyt*.  
Täglich bedient von 09:00 – 18:00 Uhr. Donnerstag bis 21:00 Uhr.
- **Veranstaltungen im Guggerbach.** Gerne begrüßen wir sie bei unseren Veranstaltungen. Ausschreibung in der Guggerbach- und in der Davoser Zeitung.
- **Öffentliches Fitnesszentrum „Fit im Guggerbach,,**  
Öffnungszeiten täglich von 08:00 – 20:00 Uhr.  
Jahres-/ Halbjahresabonnement inkl. Gymnastikangebot „Fit im Guggerbach“ jeden Donnerstagnachmittag. Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie am Empfang.

### Telefon:

**Empfang / Rezeption / Beratung:** 081 415 25 25  
**Restauration/Bistro:** 081 415 25 15

**Alterszentrum Guggerbach  
Kompetenzzentrum Generation 65+**

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz  
Mo - Fr. 08:00–11:30 / 14:00–17:30 Uhr

Telefon 081 415 25 25

E-Mail: [info@guggerbach.ch](mailto:info@guggerbach.ch) / [www.guggerbach.ch](http://www.guggerbach.ch)



Alterszentrum Guggerbach Davos  
Kompetenzzentrum Generation 65+

## Aktivierung / Beschäftigung



**Dienstag bis Freitag  
jeweils 14:00 – 17:00 Uhr**

*Guggerbach,  
das Zentrum für alle Generationen*

[www.guggerbach.ch](http://www.guggerbach.ch)

## Unser Ziel

- Menschen, die einmal aus den eigenen vier Wänden Ausbrechen und Neues erleben möchten
- Pflegen der sozialen Kontakte
- Eine willkommene Abwechslung für Menschen, die zuhause von Angehörigen, Bekannten oder Spitex umsorgt werden

## Unser Angebot

- Betreuung inkl. kleine Zwischenverpflegung
- Aktivierung wie Malen, Singen, Vorlesen, Spielen, Gymnastik, Turnen etc.
- Gespräche, Diskussionen (Gruppen, Einzel)
- Ausflüge, Spaziergänge

**Transporte:** Hol- und Bringdienst



081 415 25 25

**Raum:** Das Tageszentrum befindet sich im Alterszentrum Guggenbach (Etage -2) / Freitag im Mehrzwecksaal

**Weitere individuelle Angebote / Dienstleistungen gegen Verrechnung:**

- Fusspflege
- Coiffure
- Atemtherapie
- Reisen, grössere Ausflüge, etc.
- Mittagessen, Getränke

## Unsere Preise Gäste für alle Guggenbachbewohner kostenlos

Pauschal	14:00 – 17:00 Uhr	Fr. 30.00
Hol- und Bringdienst	nach Absprache	Fr. 10.00
Mittagessen / Mittagstisch	12:00 Uhr	Fr. 14.00

## Beratung / Anmeldung

Ihre Anmeldung erwarten wir gerne bis 17:00 Uhr des Vortages über Telefon: 081 415 25 25 / 081 415 25 50

