



ALTERSZENTRUM
GUGGERBACH DAVOS

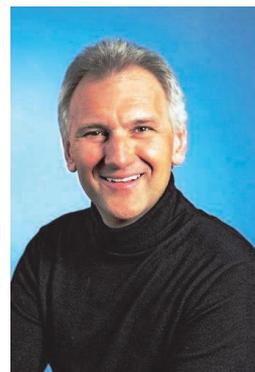
1/09

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

«Fit im Guggerbach»	2
102 Jahre Greta Stiffler	2
Neueintritte	3
Fiirabed-Hock Dezember	3
Porträt Markus Lehmann	4
Veranstaltungen	4



*Herzlich
willkommen:
Peter Engler
vom Kleinen
Landrat ist
neuer
Vertreter im
Stiftungsrat.*

Besinnliche Guggerbach-Weihnachtsfeier 2008

Mit über 150 Bewohnern und Gästen feierten wir am 22. Dezember Weihnachten.

Die besinnliche Feier wurde von den Guggerbäcklern im Guggerzyt eröffnet. Nach der Begrüssung, kurzem Rückblick und Dank durch Urs Tobler verstanden es Sereina und Corina Wilhelm von den Stubahöcklern, mit schönen Melodien alle in Weihnachtsstimmung zu versetzen. Begleitet von Marian Brousek servierte das Restaurations-

Team von Rina Sellitto das von Roger Winkelmanns Küchenbrigade köstlich zubereitete 4-Gang-Weihnachtsmenü. Esther Lendenmann sorgte mit einer Weihnachtsgeschichte und Christine Krahl mit einem Weihnachtsgedicht für den besinnlichen Teil der Feier.

Danke an die Stiftungsräte

Susi Teufen, Präsidentin des Stiftungsrates, verabschiedete Christopher Wellauer und Dr. Andrea Meisser mit grossem Dank für die wertvolle geleistete Arbeit.

Christopher Wellauer war seit 2000 als Stiftungsrat und Vizepräsident tätig, er übernimmt eine neue Herausforderung im Unterland. Dr. Andrea Meisser war als Vertreter vom Kleinen Landrat seit 2005 im Stiftungsrat, er tritt als Kleiner Landrat zurück.

Ein Geschenk und ein Diplom sollen sie an ihre Zeit im Guggerbach-Stiftungsrat erinnern. Wir wünschen beiden Herren alles Gute und viel Befriedigung bei der neuen Herausforderung.

Ein glückliches neues Jahr!

Liebe BewohnerInnen, liebe MitarbeiterInnen, liebe Freunde,
Wir wünschen Ihnen ein gutes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr!

«Die Zukunft sollte man nicht vorhersehen wollen, sondern möglich machen».

Mittelpunkt im 2009 ist der Respekt vor der Persönlichkeit der Bewohner, deren Interessen, Erfahrungen und Kompetenzen. Unsere Leistungen werden wir permanent den Ansprüchen und den aktuellen Erkenntnissen in allen Bereichen entsprechend erweitern und anpassen.

Am **Donnerstag, 1. Januar 2009 um 11 Uhr** stossen wir im Bistro Guggerzyt zusammen mit unseren Bewohnern, MitarbeiterInnen und Freunden auf das neue Jahr an. Alle sind herzlich willkommen!

Bewohner-Kurzinformation - Ausblick 2009

- **Preise 2009: Zimmer/Pension:** Durchschnittliche Erhöhung der Taxen, Grundtaxe neu: Fr. 111.00 (Grundlage Vorgabe Kanton GR). **Wohnungen:** Individuelle Erhöhung der Mietzinsen. **Dienstleistungen, Restauration, Mahlzeiten:** Keine Preisanpassung. **Coiffure, Fusspflege:** Anpassung für die Bewohner der Wohnungen
- **Betreutes Wohnen in den Guggerbach-Wohnungen:** Die Leistungserfassung und Erbringung der Pflegeleistungen werden 2009 durch das AZG-Pflege team übernommen.
- **Ausblick 2009:** Erweiterungen: 24 Zimmer «Nord» 2009 Planung/vorgesehener Baubeginn 2010, ca. 50 Wohnungen 2009/2010. Anschaffungen: Gartengestaltung/Gartenmöbel, Kühlbuffet, Kaffeemaschine im Speisesaal. Anlässe: Bewohnerumfrage, Angehörigentag und viele weitere Höhepunkte.



Das neue Fitnesszentrum im Guggerbach wird rege benutzt.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»

Mit Begeisterung betreiben wir Fitness im Guggerbach! BewohnerInnen, MitarbeiterInnen und zahlreiche Gäste nutzen die Bewegungsaktivitäten und Möglichkeiten im Guggerbach-Fitnessraum.

Bewegung bringt Freude und Abwechslung in den Alltag, heitert die Stimmung bei den Bewohnern wie bei den Mitarbeitenden auf und schafft Gelegenheit für bereichernde Kontakte und Gespräche!

Der täglich geöffnete Fitnessraum (8 - 20 Uhr) wird neu jeweils am Montag von 17 bis 19 Uhr von Walter Bäni,

unserem erfolgreichen Sportler und Fitnesstrainer (mehrfacher Rennvelo-Schweizermeister und Olympia-Teilnehmer) betreut. Individuelle Betreuungstermine können nach Absprache mit der Rezeption vereinbart werden.

«Bewegung bringt Freude und Abwechslung in den Alltag»

Das Programm «Fit im Guggerbach» findet jeweils am Do-Nachmittag von 14 bis 15.30 Uhr statt und wird von unseren Physiotherapeutinnen Ladina Bebi und Eveline Jonas geleitet. Für Bewohner und Abo-Besitzer ist es kostenlos.

Personelles



Hildegard Füglistaller wird die Stationsleitung der 3./4. Etage übertragen.



Petra Weygandt übernimmt die Einsatzleitung des Betreuten Wohnens (BEWO) in allen vom Guggerbach betriebenen Wohnungen. Wir wünschen beiden viel Erfolg und Freude bei der neuen Herausforderung.

Aussergewöhnlicher Geburtstag: Greta Stiffler ist 102 Jahre alt



Greta Stiffler, die älteste Davoserin, feierte am 6. Dezember ihren 102. Geburtstag mit einem tollen Fest im Bistro Guggerzyt. Eine beinahe unglaubliche Geschichte!

Grossartig, was Greta Stiffler uns «Jungen» noch alles vormacht. Belesen, kritisch und immer für einen Spass zu haben, meistert sie ihren Alltag hervorragend.

Die tägliche Zigarette darf bei ihr ebenso wenig fehlen wie das allmorgendliche Zeitungstudium meist ohne Brille.

Sie liebt die Diskussionen mit ihren Mitbewohnern am Stammtisch im Guggerzyt, wie auch ihren täglichen Spaziergang und den Besuch bei den «Guggerbach-Chüngeln».

Guggerbach-Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 9 bis 19 Uhr inkl. Donnerstagabend «Abendcafé».

Jeden 3. Freitag im Monat «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Angebot: Diverse Kaffees, Getränke, Znüni, Dessert.

Bei Familien-Gruppenanlässen und Gesellschaften servieren wir Ihnen das Mittagessen gerne im Bistro (Bitte um Reservation).

Restaurant «Guggerbachstube»:

Geniessen Sie ein feines, preiswertes Mittag- oder Abendessen. Wir freuen uns, Sie täglich von Montag bis Sonntag bedienen zu dürfen.

Anmeldung / Reservation:

Tel. 081 415 25 15 (Restaurant) oder 081 415 25 25 (Rezeption).

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen und Angeboten sowie Veranstaltungen und Anlässen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Hilfsmitteln wie Rollstühle, Rollatoren, Notrufgeräte etc.
- Organisation Umzug ins Guggerbach usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Elsbeth Klucker oder Ruth Wilhelm helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:

Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch

www.guggerbach.ch

Neueintritte: Herzlich willkommen



Wir begrüßen herzlich unsere neue Bewohnerin: **Elsa Berri**



Neu im Guggerbach-Team: Mitarbeiterin **Anita Raffl**

95. Geburtstag E. Knus und A. Fritz



Erwin Knus feierte seinen Geburtstag anlässlich des Weihnachtskonzerts der Musikgesellschaft Davos. Christian Stiffler überbrachte die guten Wünsche der Gemeinde Davos, ebenso an Anna Fritz, die ihren Geburtstag am Weihnachtskonzert der Outsiders feierte.

Beliebte Weihnachtskonzerte



Auch dieses Jahr gaben die Musikgesellschaft, die Outsiders und der Landwasserchor wunderschöne Weihnachtskonzerte. Unzählige Bewohner, Gäste und Mitarbeiter erfreuten sich an den tollen Beiträgen und forderten mehrfache Zugaben. Herzlichen Dank allen Musikern und Sängern!

«Fiirabed-Hock» im Dezember



Am bereits dritten «Fiirabed-Hock» begeisterte Adriano Minelli am Klavier mit seinem musikalischen Talent die zahlreichen Gäste.

Markus Lehmann (35) - der Allrounder im Guggerbach

«Seit bald fünf Jahren arbeite ich im Guggerbach als Hauswart und im technischen Dienst. Meine Arbeit ist sehr vielseitig und es wird mir nie langweilig: Im Winter räume ich Schnee, im Sommer mache ich die Umgebung. Kleinere Umbauten gehören ebenso zu meinem Job. So streiche ich Wände, verlege Parkettböden und nehme Reparaturen an Möbeln und Rollstühlen vor, hänge Bilder auf und vieles mehr. Dadurch sehe ich in fast jede Wohnung rein. Von den Bewohnern fühle ich mich gut akzeptiert. Das ist der Unterschied zur Arbeit auf dem Bau: Hier im Guggerbach kann man viel mit den Leuten kommunizieren, das gefällt

mir sehr gut.

Aufgewachsen bin ich im St. Galler Rheintal. Früher arbeitete ich als Schreiner und Zimmermann. Vor elf Jahren bin ich nach Davos gezogen. Hier habe ich meine Frau kennengelernt, mit der ich drei Kinder im Alter von einem, vier und sieben Jahren habe.

In meiner Freizeit gehe ich gerne Skifahren und Snowboarden. Ausserdem bin ich im Kirchenvorstand der freien Evang. Gemeinde tätig, spiele Saxophon und treibe Sport. Mein Ziel ist es, nächsten Sommer nochmals den Swiss Alpine Marathon zu schaffen. Ich habe ihn schon dreimal absolviert.»

(md)



Abwechslungsreicher Job: Markus Lehmann beim Verlegen eines Parkettbodens.

Veranstaltungen im Januar

Do, 1.1., 11 Uhr: Neujahrs-*Apéro* und Begrüssung neue Bewohner mit den Guggerbächlern im Guggerzyt

Fr, 2.1., 15 Uhr: Film «Davos zwischen Bergzauber und Zauberberg», Mehrzwecksaal

Do, 8.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **19 Uhr:** Film «Silo 8 - Altersheim 2050»

Fr, 9.1., 15 Uhr: Diavortrag von Rosmarie u. Max Rupff «Nasser See-Nubisches Meer», im Mehrzwecksaal

So, 11.1., 11.15 Uhr: Besuch der Sternsinger im Bistro Guggerzyt

Do, 15.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **19 Uhr:** Tanz mit dem Atlanta Quartett im Bistro

Fr, 16.1., 16 Uhr: Eröffnung Fotoausstellung «Bäume» der Na-

turfreunde Chur, im Durchgang Haus B und Bistro Guggerzyt

Do, 22.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **19 Uhr:** Film «Davos e.motions Sommer» im Bistro

Fr, 23.1.: Wanderung mit Heidi Vonnüti: Über den Golfplatz zum Restaurant Padriino. Treffpunkt 14 Uhr beim Bahnhof Dorf

Mi, 28.1., 14.30 Uhr: Offenes Singen mit Maria Widmer, im Mehrzwecksaal

Do, 29.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **19 Uhr:** Musikschule «Fröhlicher Feierabend» im Bistro Guggerzyt

Fr, 30.1., 15 Uhr: Film «Die Nacht vor der Hochzeit» im Mehrzwecksaal

Ab 17 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit den Guggerbächlern im Bistro

Wochenprogramm

Montag, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst

Montag, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

Dienstag, 16.45 Uhr: Turnen

Mi, jeden 2., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst

Mittwoch, 16 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt auf

Donnerstag, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet

Do, 14 - 15.30 Uhr: «Fit im Guggerbach», Bewegungs- und Gymnastikprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

Do, 18.30 Uhr: Abendcafé im Bistro Guggerzyt

Monatsprogramm Tageszentrum

Dienstag, 6.1., 11 Uhr: Zeitung vorlesen, Gespräche
14.30 Uhr: Thema: Neujahrsglück

Mittwoch, 7.1., 14.30 Uhr: Thema: Erzählcafé

Dienstag, 13.1., 11 Uhr: Zeitung vorlesen, Gespräche
14.30 Uhr: Thema: Koordinations- und Gedächtnistraining

Mittwoch, 14.1., 14.30 Uhr: Thema: Aktiver Umgang mit Farben, Formen und Materialien

Dienstag, 20.1., 11 Uhr: Zeitung vorlesen, Gespräche
14.30 Uhr: Thema: Kindergarten-Besuch oder Sitztanz

Mittwoch, 21.1., 11 Uhr: Chochete
14.30 Uhr: Thema: Kindergarten-Besuch oder Sitztanz

Dienstag, 27.1., 11 Uhr: Zeitung vorlesen, Gespräche
14.30 Uhr: Thema: Spiele, Rätseln, Geschichten erzählen

Mittwoch, 28.1., 14.30 Uhr: Thema: Koordinations- und Gedächtnistraining