



ALTERSZENTRUM
GUGGERBACH DAVOS

1/10

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Mitarbeiter-Jubiläen	2
Neu: Schaukochen	2
Herzlich willkommen	3
Geburtstage im AZG	3
Porträt Rösli Accola	4
Veranstaltungen	4



Guggerbach-Bewohnerinnen geniessen das köstliche Weihnachts-Menü

Besinnliche Weihnachten im Guggerbach

Am 20. Dezember feierten rund 150 Bewohner, Gäste und Vertreter der Politik Weihnachten. Alle genossen die Feier und waren vom Programm und vom feinen Essen begeistert.

Nach dem musikalischen Begrüssungs-Apéro im Bistro Guggerzyt durch die «Guggerbächler» gings um 12 Uhr mit der traditionellen Feier in der Guggerbachstube los. Sie wurde musikalisch von den Guggerbächlern und vom Katholischen Kirchenchor umrahmt.

Die SängerInnen und Musiker verbreiteten eine wunderbare Weihnachtsstimmung. Pfarrer Daniel Wieland, Agnes Schilling und Maria Badrutt sorgten für den besinnlichen Teil der Feier. Zwischen dem köstlich zubereiteten und

liebevoll servierten 4-Gang-Weihnachtsmenü sangen die Bewohner und die Gäste unter der Leitung von Klaus Bergamin, Klavier, Weihnachtslieder.

Urs Tobler bedankte sich für das interessante Jahr 2009 und die angenehme Zusammenarbeit. Das grosse Vertrauen, welches die MitarbeiterInnen täglich spüren dürfen sowie die grosse Dankbarkeit freuen alle und machen die Arbeit im Guggerbach noch schöner.

Einen besonderen Dank richtete er an Familie Bäder, die mit ihrem Fond diverse musikalische und kulturelle Anlässe ermöglicht, und an die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer für ihre wertvollen Dienste. Susi Teufen, Präsidentin, überbrachte die guten Wünsche des Stiftungsrats.

Ein glückliches neues Jahr!

Liebe BewohnerInnen, liebe MitarbeiterInnen, liebe Gäste und Freunde, wir wünschen Ihnen ein gutes, glückliches und gesundes neues Jahr!

Wichtig - bitte vormerken:

Do, 14. Januar 2010, 10.30 Uhr:
Neuerungen Angebote, Preise, Taxen etc. im Jahr 2010
Bewohnerinformation durch
Urs Tobler, im Vortragssaal

Liebe Leserin, Lieber Leser

Nichts ist selbstverständlich...

Die Kundenzufriedenheit ist unsere Basis zum Erfolg, auch für den unternehmerischen Erfolg ist die Zufriedenheit die Grundlage. Ein weiterer positiver Aspekt ist die grosse Warteliste, die nicht nur aufgrund der Altersentwicklung zustande kommt, sondern vor allem aufgrund des Rufes und der guten Altersarbeit im Guggerbach. Ich bin stolz - neben der Kundenzufriedenheit stimmen auch die Zahlen. Dies alles ist nicht selbstverständlich, sondern wird durch die gute Arbeit unserer MitarbeiterInnen ermöglicht.

Neues Jahr = Zeit für Vorsätze.

Sind die immer erwähnten Vorsätze wie sparen, rationalisieren - koste es, was es wolle - auch zukunfts-, kundenorientiert oder sogar gewinnbringend? Ich meine im Gegenteil, im Guggerbach legen wir unsere Vorsätze und Zielsetzungen auf die Optimierung und den «richtigen» Material-, Mittel- und Personaleinsatz. Jede Investition (Material, Personal etc.) soll sich rechnen und den Bewohnern, Gästen und Mitarbeitern zugute kommen.

Unsere Vorsätze fürs neue Jahr:

Zufriedenheit, positive Zahlen sowie die den Erfolg ausmachende Balance aller Faktoren und Kennzahlen. Kundenorientierung, Sicherheit im Hintergrund, Pflege/Betreuung so viel wie nötig, Qualitätsmanagement, soziales Umfeld usw. stehen im Guggerbach auch 2010 an oberster Stelle.

Fazit: Für alle Zielsetzungen und Vorsätze braucht es den Willen und Glauben, etwas verändern und erreichen zu können. Schlussendlich ist jeder für sein Erfolg und Misserfolg selber zuständig. So wenig wie den Erfolg kann man auch den Misserfolg anderen zuweisen.

Urs Tobler,
Zentrumsleiter

Unsere MitarbeiterInnen - der Schlüssel zum Erfolg



Die Guggerbach-MitarbeiterInnen wurden zum Dank für ihre treuen Dienste beschenkt.

Anlässlich des Personal-Weihnachtsapéros im Hotel National, welcher musikalisch von Adriano Minelli begleitet wurde, bedankten sich Urs Tobler, Zentrumsleiter, und Susi Teufen, Präsidentin Stiftungsrat, für die gute Zusammenarbeit und die sehr gute Leistung im vergangenen Jahr.

Es wurden folgende Mitarbeiterinnen

und Mitarbeiter geehrt:

- **5 Dienstjahre:** Elsbeth Kluker, Ruth Wilhelm, Petra Weigandt, Markus Lehmann, Urs Tobler
- **10 Dienstjahre:** Lily Bruggmann, Bernadetta Deplazes
- **20 und mehr Dienstjahre:** Anne Maria Flütsch (20), Peter Ettinger (23), Petra Pantic (26)

Im Guggerbach behandeln wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter so, wie wir selbst behandelt werden möchten: Mit Verantwortungsbewusstsein, Rücksicht und Respekt. Bekanntlich schliessen Erfolgs- und Leistungsorientierung Menschlichkeit nicht aus, im Gegenteil: Arbeit ist Teil, nicht Gegenteil des menschlichen Lebens.

Bistro Guggerzyt startet mit einem Highlight ins 2010



Freut sich aufs Schaukochen: Guggerbach-Küchenchef Roger Winkelmann

Wir bauen unser Mittagsangebot für Bistro-Gäste und Besucher aus: Jeweils Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.30 Uhr bereitet ein Koch vor Ort im Bistro Guggerzyt in einer «Schauküche» Mahlzeiten und Beilagen frisch zu.

Der Wochenplan ist jeweils ab Freitagmittag auf unserer Homepage, per Mail (auf Wunsch), am Aushang und nach Bedarf in der Tagespresse publiziert.

Wir starten in der Woche vom 4. bis 8. Januar mit folgendem Angebot:

- **Montag:** Swiss Prime-Schweinsbraten an Monsteiner Biersauce mit Nudeln und bunten Gemüsestreifen (die Teigwaren werden vor den Gästen zubereitet)

- **Dienstag:** Penne mit Rohschinken, Salbei, Zwiebeln, Knoblauch und Rahmsauce

- **Mittwoch:** Ravioli mit Tomaten-Basilikumsauce

- **Donnerstag:** Heisser Beinschinken aus dem Gemüsesud mit Kartoffelgratin und geschmälzten Zwiebeln

- **Freitag:** Spaghetti mit Rauchlachsstreifen, frischem Dill und Rahmsauce

Unsere zwei Tagesmenüs (inkl. Suppe, Salat, Tagesdessert) für 14 Franken (Werktage) und 18 Franken (Sonntag) sind natürlich nach wie vor erhältlich.

Lassen Sie sich überraschen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient von 9 bis 17.30 Uhr, am Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 17 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Angebot: Mittagessen-Tagesmenü inkl. Salat/Dessert Fr. 14.—, Sonntagsmenü inkl. Salat/Dessert Fr. 18.—
Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke.

Wir organisieren Ihre Familienessen, Anlässe und Feste.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen und Angeboten sowie Veranstaltungen und Anlässen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rolllatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Elisabeth Klucker oder Ruth Wilhelm helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach

**Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:

Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen
Bewohnerinnen:

Gertrud Flammer
(links)

und

Cori Baumgartner

Geburtstage im Guggerbach



Am 6. Dezember feierte die älteste Davoserin Greta Stiffler ihren 103. Geburtstag, am 9. Dezember Erwin Knus den 96. Geburtstag. Den Abschluss der Jubiläen im Dezember machte Hitti Marugg (Bild). Er feierte seinen Geburtstag am 22. mit seiner Familie und Freunden im Bistro Guggerzyt.

Wunderschöne Weihnachtskonzerte



Die Outsiders, hier bei ihrem Auftritt im Bistro Guggerzyt, und die Musikgesellschaft Davos bescheren uns zwei wunderschöne Weihnachtskonzerte. Die tollen Musik- und Gesangsbeiträge sorgten bei vielen Bewohnern und Gästen für Freude. Herzlichen Dank allen Sängern und Musikern!

Kosaken-Chor begeisterte



Die Sänger des Kosaken-Ensembles sangen russische Sakralgesänge und Volkslieder. Sie begeisterten alle Musikfreunde mit ihrem stimmungsgewaltigen und beschwingten Auftritt.

Rösli Accola (93): «Wäre gerne nochmals nach Kanada gereist»

«Ich bin gerne gereist in meinem Leben. Westafrika, Russland, den Norden, die USA und Kanada habe ich besucht. Auch eine Karibik-Kreuzfahrt habe ich unter-

«Ich musste arbeiten wie ein Knecht»

nommen. Wenn ich heute Sendungen über diese Länder am TV sehe, habe ich grosse Freude. Ich wäre gerne nochmals nach Kanada gereist, das klappte aber leider nicht mehr.

Letzten Herbst hat mein Enkel geheiratet, und ich durfte einen Helikopterflug mit ihm machen. Das war

schön! Er hat gestaunt, wie gut ich mich in Geografie auskenne.

Ich habe einen Sohn und eine Tochter. Die Tochter ist hier verheiratet und hat drei Kinder. Mein Sohn ist nach Bolivien ausgewandert. Er hat dort ein Atelier, malt Bilder und stellt sie aus.

Aufgewachsen bin ich im Kanton Appenzell. Ich habe noch Filetsticken gelernt. Dann ging ich als Haushaltslehrtochter nach Chur. Dort musste ich arbeiten wie ein Knecht. Später besuchte ich in Tarasp Hotelfachkurse, arbeitete in Hotels in Luzern und Stansstad und kam schliesslich nach Davos. Hier



Rösli Accola vor einem Bild, das ihr Sohn gemalt hat.

war ich in den Hotels Montana, Meierhof und Ochsen tätig. Dann habe ich geheiratet. Mein Mann ist leider schon vor 32 Jahren, noch vor seiner Pensionierung,

gestorben.

Nun wohne ich seit drei Jahren im Alterszentrum Guggerbach. Und es gefällt mir sehr gut hier.»

(md)

Veranstaltungen im Januar

Fr, 1.1., 11 Uhr: Neujahrs-Apéro und Begrüssung neue Bewohner, Musik: Dölf Fischer mit Alphorn, im Bistro

Do, 7.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Diavortrag von Desirée Meng zum Thema «Moskau»

Fr, 8.1., 15 Uhr: Kino-Nachmittag, Film «Sirga, die Löwin», im Mehrzwecksaal

So, 10.1., 11 Uhr: Besuch der Sternsinger im Foyer

Mi, 13.1., 15 Uhr: «Was gibts Neues im Guggerbach», Info-Veranstaltung im Mehrzwecksaal

Do, 14.1., 10.30 Uhr: Bewohner-Information im Mehrzwecksaal

Do, 14.1., 19 Uhr: Musikschule «zum Jahresbeginn» im Foyer, anschliessend Abendcafé im Bistro

Fr, 15.1., 17 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Do, 21.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Diaschau «Guggerbach-Rückblick» im Bistro Guggerzyt

Fr, 22.1., 15 Uhr: Film- oder Dia-Nachmittag im Mehrzwecksaal

Sa, 23.1., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee im Mehrzwecksaal

Mi, 27.1., 11 Uhr: Geburtstags-Apéro zum 90. Geburtstag von Anni Biäsch, Musik: Vreni Edel, im Bistro

Do, 28.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Guggerbach-Film von Bernhard Bernet im Bistro Guggerzyt

Fr, 29.1., 14 Uhr: Guggerbachwanderung mit Severin Schellenberg: Wandern über den Golfplatz zum Restaurant Padrino. Treffpunkt: 14 Uhr beim Bahnhof Davos Dorf

So, 31.1., 16 Uhr: Klavierkonzert: Leichte, beschwingte klassische Musik im Bistro Guggerzyt

Wochenprogramm

Montag, 10 Uhr:
Kath. Gottesdienst

Montag, 15 Uhr:
Besuchsnachmittag Frauenverein oder Bündnerinnen

Montag, 17 - 19 Uhr:
Einführung und Betreuung im Fitnesszentrum

Dienstag, 16.45 Uhr:
Turnen

Mittwoch, jeden 2., 10 Uhr:
Evang. Gottesdienst

Mittwoch, 16 Uhr:
Guggerbach-Hausmusik spielt auf

Donnerstag, 9.15 Uhr:
Atemtherapie mit Frau Myriam Perrelet

Donnerstag, 14 - 15.30 Uhr:
«Fit im Guggerbach», Bewegungs- und Gymnastikprogramm, im Fitnessraum

Donnerstag, 18.30 Uhr:
Abendcafé im Bistro Guggerzyt

Aktivierung / Beschäftigung

Mo - Fr von 14.30 - 17 Uhr

Montag, 15 Uhr:
Frauenverein Dorf / Bündnerinnen:
Gemütlicher Nachmittag

Dienstag, 14.30 Uhr:
Erzählcafé:
Zeitung vorlesen,
Geschichten, Wahrheiten,
Erinnerungen,
Diskussionen

Mittwoch, 14.30 Uhr:
Aktiver Umgang mit
Farben, Formen und
diversen Materialien:
Malen, Backen, Gestalten

Donnerstag, 14.30 Uhr:
Bewegungs-, Koordinations- und Gedächtnisspiele: Sitztanz, Übungen, Rätsel, Spazieren

Freitag, 14.30 Uhr:
Bunter Nachmittag:
Spiele, Filme, Vorträge,
Singen etc.