



ALTERSZENTRUM
GUGGERBACH DAVOS

12/2011

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Investition in der Küche	2
Herzlich willkommen	3
Geburtstag M. Iselin	3
Rückblick Wolfgangsee	3
Porträt Verena Garbardi	4
Veranstaltungen	4



Advent und Weihnachten im Guggerbach

Im Guggerbach feiern wir die Advents- und Weihnachtszeit mit verschiedenen Anlässen und stimmen uns so auf die schöne, besinnliche Zeit ein.

- Am Di, 6. Dezember, bekommen wir um 17 Uhr Besuch vom Samichlaus
- Am So-Mittag, 18. Dezember, feiern wir mit unseren Bewohnern und geladenen Gästen Weihnachten
- Am Do, 22. Dezember, lesen unsere Bewohnerinnen Marili Badrutt und Irmgard Beusch ab 19 Uhr im Bistro-Abendcafé Weihnachtsgeschichten
- Am Heiligabend, 24. Dezember, treffen wir uns um 16 Uhr im Garten und

feiern. Dölf Fischer und seine Tochter werden die kleine Feier musikalisch umrahmen

Wir dürfen uns wieder auf verschiedene Weihnachtskonzerte im Dezember freuen. Ebenfalls wird gebacken und gebastelt. Die Daten finden Sie im Veranstaltungskalender auf der letzten Seite.

Wir werden unsere Gäste an den Weihnachtstagen auch kulinarisch verwöhnen: Unser Küchen-Serviceteam unter der Leitung von Rina Sellitto und Roger Winkelmann freuen sich auf viele Angehörige und Gäste. Unsere feinen Weihnachtsmenüs:

Heiligabend, 24.12.	25.12., Mittag	26.12., Mittag
Kleine Weihnachtsfeier im Garten, ab 18 Uhr	Enten-Terrine mit Aprikosen u. Selleriesalat *****	Reichhaltiges Vorspeisen- und Salatbuffet *****
Geräuchertes Schinkli an Madèresauce Kartoffelgratin Bohnen *****	Kastaniencrèmesuppe mit Rauchlachs *****	Tomatenkraftbrühe mit Basilikumnocken *****
Zimtschnitte mit Zwetschgen und Rahm	Kalbsrücken in der Kräuterkruste an Portwein-Jus Rahmwirsing, Safranspätzli *****	Lammrückenfilet im Blätterteig, Karottenge- müse, Schmelzkartoffeln *****
Preis für Gäste: Fr. 18.00	Schoko-Kokosschaum, Orangenfilets Fr. 35.00	Weisses Tartufo-Eis mit marinierter Ananas Fr. 30.00

Liebe Leserin, lieber Leser

Eine Feriendestination, die sich nur auf die Wintersaison beschränkt, ist ebenso wenig lebensfähig wie eine Gemeinde, die sich wenig mit der Bevölkerungsentwicklung und dem Wirtschaftswachstum auseinandersetzt. Mit der Guggerbach-Erweiterung «Calamares», dem Projekt Wohnen mit Dienstleistungen und Sicherheit mit der Kath. Kirche sowie mit weiteren privaten Investoren glauben wir, mit der Guggerbach-Strategie auf dem richtigen Weg zu sein.

«Dahei» ist, wo man sich aufgehoben und wohl fühlt. Die schweizweiten Diskussionen mit den (zu) hohen Kosten für die Bewohner verfolgen wir mit grossem Interesse. Welche Philosophie - ambulant vor stationär oder Spitex vor Altersheim - auch immer diskutiert wird: Der Pflegebedarf ist das Eine, jedoch sollte man die sozialen Kontakte nicht unterschätzen. Auch Einsamkeit kann krank machen. Wir werden das Jahr 2011 wiederum erfolgreich mit einem positiven Betriebsergebnis abschliessen und somit die Grundlage für eine gute, selbsttragende Zukunft legen. Eine Reduktion der heutigen Taxen wäre jedoch nicht nur für die kommende, vielleicht etwas anspruchsvollere Generation, sondern auch für die Betreiber-Trägergemeinden «fatal». Nur mit eher kurzfristigen Sparmassnahmen kommt man kaum weiter und allfällige Defizite muss bekanntlich auch «jemand» übernehmen. Wie Sie auf Seite 2 lesen können, werden wir im Guggerbach aufgrund der gewohnt wirtschaftlichen Geschäftspolitik investieren können und somit unsere Zukunft sichern.

Ich wünsche allen Bewohnern, Mitarbeitern, Angehörigen, Gästen und Guggerbachfreunden eine schöne Weihnachtszeit. Für das zu Ende gehende Jahr danke ich herzlich. Es macht grosse Freude, mit Ihnen zu arbeiten und im Guggerbach ein schönes «Dahei» zu wissen.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Glück und Erfolg sind keine Zufälle

Glück und Erfolg - was auch immer Sie persönlich darunter verstehen - ist nicht etwas, das Ihnen zustößt. Glück und Erfolg ist das Ergebnis von selbstverantwortlichem, entschiedenem, kundenorientiertem Denken und Handeln.

Im Guggerbach übernehmen wir eine aktive Rolle in der Gestaltung und Umsetzung einer modernen, zukunftsorientierten Alterspolitik. Die Basis schaffen für ein schönes, selbstbestimmtes Wohnen und Leben im Alter ist unsere Kernkompetenz, an der wir täglich hart arbeiten. **Vielen Dank unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern!**

Wir investieren in Qualität

Mitte Dezember wird in der Küche ein neuer, moderner Geschirrspülautomat mit Korbtransport montiert. Die hohe Leistung bei maximaler Reinigungsqualität hat unserem Anforderungsprofil entsprochen. Der automatische Arbeitsablauf erfordert nur eine Bedienungsperson bei geringerer Spülzeit und besseren Arbeits- und Bedienungsbedingungen. Die optimalen Verbrauchswerte für Wasser, Strom und Reiniger haben uns überzeugt.

Der ausschlaggebende Punkt für diese 40'000 Franken-Anschaffung war bestimmt die Effizienzsteigerung. Dadurch,



Dank dem neuen Geschirrspülautomaten hat die Guggerbach-Küchen-Crew mehr Kapazität für die Zubereitung von Frischprodukten.

dass die Anlage nur durch eine Person bedient werden muss, können wir unsere Mitarbeitenden und Küchenfachkräfte noch besser im Sinne der Qualitäts- und Angebotserweiterung einsetzen. Unsere Office-Mitarbeiter **Darko Alakovic** und **Manuel Espada** freuen sich auf die neue Anlage. Ohne guten Abwaschautomat und motivierte Mitarbeiter funktioniert die beste Küche nicht!

Wir freuen uns, die neue Geschirrspülmaschine der Firma Meiko noch vor

Weihnachten in Betrieb zu nehmen.

Wir erhöhen unsere Angebote und die Qualität mit Frischprodukten und Menüs à la carte – die freiwerdende Personalkapazität ermöglicht uns, vermehrt Frischprodukte selber zuzubereiten. Zudem werden wir weitere zusätzliche Menüs anbieten und vor allem eine noch flexiblere, auf die Bewohner- und Kundenwünsche eingehende Guggerbach-Küche anbieten können.

Zusätzliches Betreuungszimmer eröffnet



Das neue Zimmer stösst auf grosses Echo.

Unser Betreuungszimmer auf der Etage II ist eröffnet! Der Umbau konnte durch unseren Technischen Dienst (Markus Lehmann und René Hobi) realisiert werden und ist geglückt: Aus dem «alten» Badezimmer haben die beiden Fachleute einen schönen, hellen Raum erstellt.

Die Bewohner fühlen sich wohl. Der Raum kann auch für andere Aktivitäten sowie Besprechungen genutzt werden. Im Guggerbach gibt es kaum noch einen Quadratmeter, der nicht genutzt wird – die Erweiterung ist auch aus dieser Sicht notwendig!

Einladung zu HCD-Spiel

Peter Bäschi, Geschäftsführer des HC Davos, hat alle Guggerbach-Bewohner zum Eishockeyspiel **HC Davos: Kloten Flyers vom 8. Januar 2012, 15.45 Uhr**, eingeladen. Vielen herzlichen Dank! Interessenten melden sich bitte bis am 15. Dezember 2011 an der Guggerbach-Rezeption an.

Höhepunkte im Dezember

3.12., 13 – 16 Uhr: Besichtigung med. Massageräumlichkeiten von Christina Metz

13.12., 19 Uhr: Konzert Musikgesellschaft Davos

15.12., 19 Uhr: Konzert Musikschule
16.12., 16.30 Uhr: Fiiirabed-Hock und Begrüssung neue Bewohner

20.12., 19 Uhr: Auftritt Landwasserchor
29.12., 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé mit Musik vom «Trio Italian Band»

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient von 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Angebot: Mittagessen: tägliche Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs und einem «Bistro-Menü», Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert. Jeden Samstag Wähentag/Buffet (Take away). Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli. Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen und Angeboten sowie Veranstaltungen und Anlässen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Elsbeth Kluker oder Ruth Wilhelm helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr
 Telefon 081 415 25 25
 info@guggerbach.ch
 www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen: Heidi Fontana und Erika Töpler (von links)

... unsere neuen Service-Mitarbeiterinnen: Manja Biederstädt und Steffi Morgner

Marguerite Iselin feierte Geburtstag



Marguerite Iselin feierte den 95. Geburtstag zusammen mit ihrer Familie bei einem Apéro im Foyer. Sie genoss ihren Tag und nahm die vielen Glückwünsche freudig entgegen.

Jodelchörli Parsenn in Aktion



Das Jodelchörli Parsenn sorgte mit seinem stimmungsvollen Auftritt für grosse Freude unter den vielen Zuhörern. Herzlichen Dank den Sängerinnen und Sängern!

Erinnerungen an den Wolfgangsee



Bernhard Frunz fasste die Höhepunkte der Ferienwoche in St. Gilgen zusammen. **Voranzeige:** Bernhard und Bethli Frunz aus Schmiten organisieren im September 2012 Ferien am Thunersee. Flyer sind am Guggerbach-Empfang erhältlich.

Verena Garbardi (74): «Man muss loslassen können»

«Ich bin in Schaffhausen aufgewachsen und verbrachte früher meine Ferien in Davos. Später suchte ich hier eine Stelle und lernte so meinen Mann kennen. Er stammt ursprünglich aus Meran im Südtirol. 36 Jahre lang arbeiteten wir als Hauswarte und haben

Mann leider gestorben - nach 38 Jahren Ehe. Natürlich fehlt er mir, und manchmal habe ich ein Tief. Aber das ist der Lauf des Lebens, und man muss loslassen können. Niemand ist schuld.

Nach seinem Tod habe ich die Hauswart-Arbeit an den Nagel gehängt und bin in den Guggerbach gezogen. Dies war das Beste, das mir passieren konnte: Schon nach drei Wochen war ich hier heimisch, und ich fühle mich heute noch rundum wohl. Im Alterszentrum hat ein neuer Lebensabschnitt für mich begonnen. Nun wohne ich schon seit vier Jahren in einer schönen Parterrewohnung. Ich helfe anderen Bewohnern



Füttert die Enten und Hasen im Guggerbach: Verena Garbardi auf dem Sitzplatz ihrer schönen Gartenwohnung.

«Der Umzug ins Alterszentrum ist das Beste, das mir passieren konnte»

zusammen Davoser Ferienwohnungen betreut: Wir haben sie vermietet, geputzt, verwaltet und die Miete ein-kassiert.

Vor sechs Jahren ist mein

beim Einkauf und der Wäsche, und am Wochenende füttere ich die Enten und Hasen. Im Guggerbach ist man

frei: Man kann Leute treffen, wenn man dazu Lust hat, und das Unterhaltungsangebot ist einfach sensationell.» (md)

Veranstaltungen im Dezember

Do, 1.12., 18.30 - 21 Uhr:

Bistro-Abendcafé; **ab 19 Uhr:** Film «Guggerbach-Rückblick Advent 2010»

Fr, 2.12., 15 Uhr: Vortrag von Juan Ramirez: «100 Jahre Machu Pichu Entdeckung»

Di, 6.12., 14 Uhr:

Backen — Grittibänzen

Di, 6.12., 17 Uhr:

Besuch vom Samichlaus

Do, 8.12., 18.30 - 21 Uhr:

Bistro-Abendcafé; **ab 19 Uhr:** Lotto spielen in der Cafeteria

Fr, 9.12., 15 Uhr: Film «Das Wunder von Bern», Lebensgeschichte

Di, 13.12., 14.30 Uhr:

Basteln – Engel

Di, 13.12., 19 Uhr: Konzert der Musikgesellschaft Davos

Do, 15.12., 19 Uhr: Musikschule, anschliessend Bistro-Abendcafé

Fr, 16.12., 15 Uhr: Film von B. Pfeufer u. C. Heldstab: «Frauenkirch Kleinod im Unterschnitt»

Fr, 16.12., 16.30 Uhr: Fiirabed-Hock und Begrüssung Bewohner.

So, 18.12., 11 - 15 Uhr:

Guggerbach-Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste

Di, 20.12., 14.30 Uhr:

Backen — Lebkuchen

Di, 20.12., 19 Uhr:

Auftritt Landwasserchor

Mi, 21.12., 11 Uhr: 96. Geburtstag von Annalena Issler,

Musik: Ruedi Thöny

Mi, 21.12., 15 Uhr:

Singen mit Jürg Wasescha

Do, 22.12., 18.30 - 21 Uhr:

Bistro-Abendcafé; **ab 19 Uhr:** Weihnachtsgeschichten, gelesen von M. Badrutt und I. Beusch

Fr, 23.12., 15 Uhr: Film «Es Dach überem Chopf», Heimatfilm

Sa, 24.12., 16 Uhr: Weihnachtsfeier im Garten, Musik: Dölf Fischer und Tochter

Di, 27.12., 14.30 Uhr: Basteln

Do, 29.12., 18.30 - 21 Uhr: Bistro-Abendcafé mit dem «Trio Italian Band»

Fr, 30.12., 14.30 Uhr: Shuffle Board spielen

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Montag, 9.15 Uhr:

Atemtherapie mit Myriam Perrelet, Mehrzwecksaal

Montag, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

Montag, 17 - 18.30 Uhr:

Betreuung / Geräte-Einführung im Fitnesszentrum

Dienstag, 10.30 Uhr:

Zeitung vorlesen, Foyer

Dienstag, 14.30 Uhr:

«Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Guggerbachstube

Dienstag, 16.45 Uhr:

Turnen, Mehrzwecksaal

Mittwoch, 10 Uhr, jeden 2:

Evangelischer Gottesdienst

Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr:

Betreuung / Einführung im Fitnesszentrum

Mittwoch, 14.30 Uhr:

Gedächtnistraining - Erzählcafé im Mehrzwecksaal

Mittwoch, 15.30 Uhr:

Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

Donnerstag, 10 Uhr:

Katholischer Gottesdienst

Donnerstag, 14 - 15.30 Uhr:

«Fit im Guggerbach» - Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

Donnerstag, 18.30 Uhr:

Bistro-Abendcafé, im Guggerzyt

Freitag, 14.30 Uhr:

«Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

Freitag, 16.30 Uhr, jeden 3. im Monat:

Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Samstag, 17 Uhr, 1 x pro Monat:

Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal