

ALTERSZENTRUM GUGGERBACH DAVOS 12/2012

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos



Vielen Dank, liebe Stimmbürgerinnen und Stimmbürger! Im Frühling 2013 können wir definitiv loslegen mit dem Spatenstich. Wir werden ab sofort jeden Monat vom Stand der «Calamares»-Erweiterung berichten und Sie über die einzelnen Schritte im Voraus informieren. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Gäste haben am Abstimmungssonntag auf die Erweiterung angestossen.

5 Jahre Guggerbach-Zeitung

Im Dezember feiern wir die 60. Ausgabe unserer Hauszeitung. Mit dem Kalender für unsere diversen Veranstaltungen bis hin zu interessanten Hintergrundinformationen rund um das Alters- und Kompetenzzentrum Generation 65 + ist sie nicht mehr wegzudenken. Anlässlich des Jubiläums geben wir einen Sammelband mit 20 Ausgaben heraus. Er kann für 10 Franken an der Rezeption bezogen werden.

Höhepunkte im Dezember

Di, 4.12., 19 Uhr: Konzert des Landwasserchors

Do, 6.12., 16.30 Uhr: Besuch vom Samichlaus

So, 16.12., 11 Uhr: Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste

Fr, 21.12., 19 Uhr: Konzert Musikgesellschaft Davos

Mo, 24.12., 15.30 Uhr: Kleine Weihnachtsfeier im Garten

Kulinarische Weihnachten

Wir werden Sie an Weihnachten auch kulinarisch verwöhnen. Das Restaurationsteam unter der Leitung von Manuela Stiffler und Roger Winkelmann, Küchenchef, freut sich auf viele Gäste.
Weihnachtsmenüs im Guggerbach – Ihre Reservation freut uns!

25.12., Mittag

Thonterrine mit getrockneten Tomaten und Portweinfeigen

Broccolicremesuppe mit Rauchlachs

Swiss Prim Roastbeef mit Bernaisesauce Duchessekartoffeln Bohnenbündel mit Speck

Weisses und dunkles Schoggi mousse auf Mangosauce

Fr. 35.00 (Gäste)

26.12., Mittag

Reichhaltiges Salatund Vorspeisenbuffet

Currycremesuppe mit Ananaswürfeli

Gebratener Kalbshohrücken an Grünpfeffersauce Breite Nudeln Romanesco mit Mandeln

Eistorte mit Rahm

Fr. 30.00 (Gäste)

In dieser Ausgabe:	
Interne BESA-Schulung	2
Personalmanagement	2
Unsere Hausmusik	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Ruth Brückmann	4
Veranstaltungen	4

Liebe Leserin, lieber Leser

Das **Abstimmungsergebnis** freut uns. Wir können in den nächsten zwei Jahren die Erweiterung realisieren und mit den zusätzlichen Zimmern und der Demenzstation sowie dem Fitnessraum und dem grossen Mehrzwecksaal die Lebensqualität unserer Bewohner und Gäste weiter steigern. Mit der Erweiterung verbessern wir auch die Arbeitsbedingungen: Personalgarderoben mit Dusche/WC, Personalaufenthalts-/ Rückzugsraum sowie Verbesserung der betrieblichen Abläufe wie direkter Lift in die Küche, Garten, Saal sowie Fitnessraum und Wäscheversorgung. Mit Stolz dürfen wir die 60. Ausgabe unserer Guggerbach-Zeitung präsentieren. Ich möchte an dieser Stelle allen ganz herzlich danken, die jeden Monat für das gute Gelingen der Zeitung sorgen. Die vielen positiven Rückmeldungen machen uns grosse Freunde und geben uns Kraft, die Zeitung voller Ideen und mit Enthusiasmus herauszugeben. Weihnachtszeit – Wir freuen uns, in der besinnlichen Zeit viele Gäste und Angehörige begrüssen und treffen zu dürfen. Wir bieten von Unterhaltung bis hin zu kulinarischen Höhepunkten aus der Küche viel Abwechslungsreiches an. Unser Bistro Guggerzyt ist der ideale Treffpunkt für alle - ob reich oder weniger reich, ob jung oder alt spielt keine Rolle. Die Kontaktpflege, das Nichtalleinsein ist in der Weihnachtszeit viel wichtiger. Im Guggerbach stehen der Mensch, das Wohlfühlen und die Wertschätzung im Mittelpunkt.

Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen, Gästen und Guggerbach-Freunden schöne Weihnachten. Für das zu Ende gehende Jahr 2012 möchte ich mich bei allen bedanken. Es macht Freude, im Guggerbach zu arbeiten und den Bewohnern ein schönes «Dahei» zu bieten.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Interessante BESA Inhouse-Schulung



Die Guggerbach-Mitarbeitenden verfolgen die Schulung aufmerksam.

Im November haben wir eine BESA-Schulung mit einer externen Lehrfachperson (Curaviva, Verband der Alterszentren) für alle unsere MitarbeiterInnen in der Pflege-Betreuung durchgeführt. Vormittags wurden die Pflegehilfen und am Nachmittag die Pflegefachkräfte ausgebildet bzw. auf den aktuellen Stand ge-

Im Guggerbach wird die gesamte Pflegedokumentation elektronisch geführt und verwaltet.

Ziel der Schulung sind: korrekte Formulierung des Pflegeberichts; Zusammenhang des Pflegeauftrages und der Leistungserfassung erkennen und dokumentieren; das Fachwissen in Bezug auf den Pflege-Betreuungsauftrag, den Pflegebericht und der Leistungsabrechnung erweitern. Die Rapportierung und Dokumentation der erbrachten Pflege- und Betreuungsleistung ist wichtig für die Rechnungstellung und Abrechnung mit den Krankenversicherungen.



Personalmanagement/ Administration



In der Guggerbach-Administration hat Manuela Dolf ihre Tätigkeit als kauf-Angestellte/Personalmännische assistentin aufgenommen. Die Stelle ist aufgeteilt in Allgemeine Administration, Rezeption und Personaladministration im Speziellen.

Das Personalwesen wird ausgebaut, nicht zuletzt auch im Zusammenhang mit der Guggerbach-Erweiterung. Mit der Erweiterung von 36 Betten inklusive Demenzstation müssen in den nächsten zwei Jahren zusätzlich Fachkräfte vor allem im Bereich der Pflege/ Betreuung rekrutiert werden. Das Personalwesen ist eine Stabstelle, die einerseits die Vorgesetzten in der Linie fachkompetent unterstützt und anderseits für die MitarbeiterInnen als Auskunfts- und Beratungsstelle fungiert. Schwerpunkte sind: Zeitwirtschaft, Personen-/Sozialversicherungen, Personalentwicklung (Fort-/Weiterbildung), Personalrekrutierung, Personalpflege/Personalanlässe uvm.

Guggerbach-Hausmusik im Bistro





Unsere Hausmusik spielt jeden Mittwochnachmittag ab 15.30 Uhr im Bistro Guggerzyt auf. Im zweiwöchigen Turnus wechseln sich Vreni Accola / Susan Muriset (links) mit Menga Hegi /Johann Sutter ab. Bei Bedarf werden die Örgelimusikanten von Christine Hartmann an der Bassgeige begleitet. Besuchen Sie unsere Musikanten im Guggerzyt und geniessen Sie dazu unsere

feinen Waffeln, die jeweils frisch zubereitet werden. Wir danken allen Mitgliedern der Guggerbach-Hausmusik recht herzlich für ihren freiwilligen Einsatz.

Dia- und Filmvorträge

Immer wieder gerne besucht werden die Filmvorträge von Bert Pfeufer und Christine Heldstab. Die Beiden lassen uns an ihren Reisen teilhaben und zeigen wunderschöne Landschaftsbilder. Wir danken Bert und Christine herzlich für ihre unterhaltsamen Beiträge.



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Angebot: Mittagessen: tägliche Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs und einem «Bistro-Menü».

Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.—
inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Mo - Fr Menü-Wochenhit: Fr. 17.50.
Samstag: Güggelitag (Take away).
Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen.
Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Elsbeth Kluker oder Ruth Wilhelm helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach Kompetenzzentrum Generation 65+ Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr Telefon 081 415 25 25 info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...









... unsere neuen Bewohnerinnen (von oben links):

Marie Conrad, Edith Kindschi, Heidi Meier und Frieda Müller

90. Geburtstag von Andreas Ambühl



Inmitten seiner Familie genoss Andreas Ambühl den Apéro zu seinem 90. Geburtstag. Er freute sich über die zahlreichen Gratulanten und Glückwünsche, besonders über den Gruss der Gemeinde Davos, welcher von Landrat Christian Stiffler überbracht wurde.

Tanzabend im Guggerbach



Gut besucht von
Bewohnern und Gästen
war der Tanzabend im
Guggerzyt.
Es herrschte tolle
Stimmung und manch
einer schwang das
Tanzbein.

Ruth Brückmann (80): «Lesen ist mein liebstes Hobby»

ton Thurgau geboren. Dann häufig umzogen.

Schweiz und pflegte hier viele Kontakte. Ich war Kindergärtnerin, und zusammen wohn-

«Buddenbrooks ist eines meiner **Lieblingsbücher**»

Vor etwa 40 Jahren sind wir nach Davos gezogen. Meine beiden Söhne wohnen in der Nähe: Philipp in Davos, Urs in Jenaz. Die sieben Enkelkinder machen mir viel Freude.

«Ich bin in Steckborn im Kan- Früher wohnte ich alleine in einer Sechszimmerwohnung siedelte meine Familie nach im alten, grossen Gemeinde-Deutschland über, wo wir haus im Dorf. Das ging aber nicht mehr.

Mein Mann studierte in der Seit Januar lebe ich nun in einem Studio im Guggerbach. Der Umzug war schon eine Umstellung: Ich musste mich ten wir in Meilen am Zürich- von vielen Sachen trennen, das ist klar. Meine Kinder haben beim Zügeln geholfen und ich bin froh, dass ich meine schönen Bücher mitnehmen konnte. Denn ich lese viel und gerne, unter andeden Roman «Buddenbrooks» von Thomas Mann.

> Es gefällt mir gut im Guggerbach. Es ist schön und sonnig. Ich muss nicht mehr einkau-



Ruth Brückmann liest gerne Thomas Mann.

fen, kochen und alleine essen. Unterhaltungsprogramm mit oder ich nehme am grossen geniesse es hier.»

Manchmal gehe ich spazieren Spielen und Basteln teil. Ich

Veranstaltungen im Dezember

Di. 4.12.. 14.30: Basteln mit Ursina

Di, 4.12., 19 Uhr: Landwasserchor, danach Apéro im Bistro

Do, 6.12., 16.30 Uhr: Besuch vom Samichlaus

Do, 6.12., 18.30 - 21 Uhr: Bistro-Abendcafé, ab 19 Uhr: Film von B. Bernet: Rückblick November 2012

Fr, 7.12., 16 Uhr:

Bewohnerstamm mit Urs Tobler, Kaffee und Kuchen

Di, 11.12., 14.30 Uhr: Backen: Weihnachtsguetzli

Mi, 12.12., 14.30 Uhr: Engel basteln

Mi, 12.12., 19 Uhr: Konzert der Musikschule

Do, 13.12., 18.30 - 21 Uhr: Bistro Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto

Fr, 14.12., 15 Uhr: Bert Pfeufer und Christine Heldstab zeigen den Film «Charlie Chaplin»

So, 16.12., 11 - 15 Uhr: Guggerbach-Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste

Di. 18.12.. 14.15 Uhr: Weihnachtsspiel Schule Glaris

Mi, 19.12., 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 20.12., 18.30 - 21 Uhr: Bistro Abendcafé, ab 19 Uhr: Weihnachtsgeschichten gelesen von I. Beusch und M. Badrutt

Fr, 21.12., 19 Uhr: Fiirabed-Hock mit Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Davos, anschliessend Apéro

Mo, 24.12., 15.30 Uhr: Weihnachtsfeier im Garten mit Glühwein und Guetzli, Musik: Dölf Fischer

Do, 27.12., 18.30 - 21 Uhr: Bistro Abendcafé, ab 19 Uhr: Film von B. Pfeufer und Christine Heldstab: «Taxwe'gila»

Fr, 28.12., 14 Uhr: Wanderung mit Minah Heimgartner: Zum Restaurant La Carretta. Treffpunkt: Eingang Obere Strasse

Fr, 28.12., 14.30 Uhr: Tierfilm «Wasser und Eis»

Di, 1.1., 11 Uhr: Neujahrsapéro mit Buffet und Musik

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Montag, 9.15 Uhr:

Atemtherapie mit Myriam Perrelet, Mehrzwecksaal

Montag, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

Montag, 17 - 18.30 Uhr: Betreuung / Geräte-Einführung im Fitnesszentrum

Dienstag, 10.30 Uhr: Zeitung vorlesen, Foyer

Dienstag, 14.30 Uhr: «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Guggerbachstube

Dienstag, 16.45 Uhr: Turnen, Mehrzwecksaal

Mittwoch, 10 Uhr, jeden 2: **Evangelischer Gottesdienst**

Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr: Betreuung / Einführung im Fitnesszentrum

Mittwoch, 14.30 Uhr: Gedächtnistraining -

Erzählcafé im Mehrzwecksaal

Mittwoch, 15.30 Uhr:

Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

Donnerstag, 10 Uhr: Katholischer Gottesdienst

Donnerstag, 14 - 15.30 Uhr: «Fit im Guggerbach»

-Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

Donnerstag, 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé, im Guggerzyt

Freitag, 14.30 Uhr: «Unterhaltung/Kultur» -

Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

Freitag, 16.30 Uhr, jeden 3. im Monat: Fiirabed-Hock im Bistro

Guggerzyt

Samstag, 17 Uhr, 1 x pro Monat:

Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal