



ALTERSZENTRUM
GUGGERBACH DAVOS

1/2013

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Lehrlinge stellen sich vor	2
Mitarbeiter-Jubiläen	2
Freiwillige Helferinnen	2
Herzlich willkommen	3
Porträt René Hobi	4
Veranstaltungen	4

Guggerbach 2012 - 2013



Das schöne Jahr 2012 mit vielen Höhepunkten wurde mit der Weihnachtsfeier mit über 170 BewohnerInnen, freiwilligen HelferInnen und Gästen feierlich abgeschlossen.

Unter den Gästen war der Landratspräsident Simi Valär sowie die Kleinen Landräte Robert Ambühl, Reto Dürst, Peter Engler und Christian Stiffler.

Die Guggerbach-Stiftungsräte mit Präsident Hansjörg Künzli, Marlis Zimmermann, Ursina Farrè, Stefan Hügli und Peter Engler waren natürlich auch unter den vielen Gästen. Anlässlich der Feier wurden Ursina Farrè als langjähriges Mitglied des Stiftungsrates sowie Peter Engler als Vertreter des Kleinen Landrates feierlich mit grossem Dank für die geleisteten Dienste von Hansjörg Künzli

verabschiedet. Die neuen Vertreter werden im Januar 2013 gewählt.

Calamares - jetzt geht's vorwärts

Baukommission, Architekten und Arbeitsgruppen aus dem Betrieb sind voll an der Arbeit. Die Ausschreibungen und Vergaben werden anfangs 2013 gemacht. Der Spatenstich ist für den 22. April vorgesehen. Im 2013 sind der Ausbau und der Rohbau bis zur Etage E geplant. Betriebliche Einschränkungen wird es nur im Bereich der Küche (Provisorium Kühlräume) geben. Der Durchgang zum Haus B muss über die Sommermonate «verlegt» werden, jedoch ist der trockene und geschützte Zugang für unsere BewohnerInnen im Haus B sowie der Zugang zur Personalgarderobe jederzeit garantiert.

Liebe Leserin, lieber Leser

Happy New Year – Alles Gute im 2013!

Ganz herzlich danken möchte ich Ihnen für die schöne, vertrauensvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit. Die vielen Rückmeldungen und die grosse Zufriedenheit und Dankbarkeit unserer Bewohner und Gäste freut uns sehr und gibt uns viel Energie, so dass wir mit unserer Guggerbach-Philosophie auch im 2013 einen grossen Beitrag zum Wohlbefinden der Gesellschaft machen dürfen.

Ein spezieller Dank gehört Christian Stiffler! – Über 300 Geburtstagsbesuche hat er im Guggerbach absolviert, eine Wertschätzung unseren Bewohnern gegenüber, die nicht zu überbieten ist. Die Freude, die Christian Stiffler damit unseren Bewohnern und Angehörigen gemacht hat, war riesengross!

2013 starten wir mit dem Erweiterungsbau, ein weiterer Schritt in der Guggerbach-Erfolgsgeschichte. Die Altersinstitutionen, die Wohnformen, die Entwicklung und Bedürfnisse der Bevölkerung - vieles ist im Wandel. Mit der zukunftsorientierten «Calamares-Erweiterung» mit schönen Einzelzimmern, Demenzbereich, Fitnessraum, Kulturzentrum (Theater-Konzert-Veranstaltungssaal) und moderner Infrastruktur stimmt die Richtung.

Fazit: Mit dem grossen Ziel «Calamares» werden wir mit viel Freude und Energie an die Arbeit gehen und die schöne Herausforderung in den kommenden zwei Jahren meistern. Ohne Fleiss kein Preis und der Preis wird ein schönes Werk im Sinne aller Generationen sein.

News 2013

Neben dem grossen Highlight, dem Calamares-Spatenstich im April, wird im Guggerbach im Jahr 2013 einiges umgesetzt. Im Speziellen wird die «fällige» Heizungsanlage erneuert und auf den Erweiterungsbau angepasst. Über die Angebote und Preise wird Urs Tobler am 18. Januar um 15 Uhr orientieren. Die Preise bleiben grundsätzlich gleich (Restauration etc.), kleine Anpassungen wird es, gemäss Vorgabe des Kantons, im Bereich der Zimmer/Pension (Investitionsanteil/Aufteilung Kosten Pflege-Betreuung) geben.

Höhepunkte im Januar

Di, 1.1., 11 Uhr:

Neujahrsapéro und Begrüssung neue Bewohner

Di, 8.1., 11 Uhr: 90. Geburtstag von Alice Crameri mit Apéro

Do, 17.1., 19 Uhr: Konzert Musikschule

Fr, 18.1., 15 Uhr: Info-Veranstaltung Guggerbach 2013

Do, 31.1., 19 Uhr: Auftritt Jodelchörl Parsenn



Urs Tobler,
Zentrumsleiter

Unsere Lehrlinge stellen sich vor



Anfangs Dezember organisierten unsere Lehrlinge mit viel Freude und Interesse den ersten Guggerbach-Elternnachmittag. Mit Stolz präsentierten sie ihre Arbeit und zeigten den interessierten Eltern und Gästen den Betrieb.

Für die Verpflegung vom Apéro bis zur Pizza haben sie selber gesorgt und es klappte vorzüglich.

Unsere Lehrlinge: Mike Nagele, Restaurationsfachmann; Selim Schmid, Fachangestellter Gesundheit (vorne); Desiree Kessler, Fachfrau Hauswirtschaft; Ursina Pally und Anja Pinggera, Fachangestellte Gesundheit mit ihren Lehrmeistern Matthias Dürrenberger, Maya Knobel, Sandra Frischknecht sowie Manuela Stiffler.

Danke unseren freiwilligen Mitarbeiterinnen

Minah Heimgartner amtet als freiwillige Mitarbeiterin im Bereich Betreuung und Begleitung unserer Bewohner. Sie hilft in vielfältiger Weise, so z.B. mit Gesprächen, Spielen, Spaziergängen, Einkauf etc. im Guggerbach mit. Ebenfalls organisiert sie, jeweils am 4. Freitag im Monat, zusammen mit der Bewohnerin Cori

Baumgartner die monatliche Guggerbach-Wanderung. Wir bedanken uns bei Minah Heimgartner sowie unserer langjährigen freiwilligen Mitarbeiterin Margrith Bernet und bei Giusy Marsala und Erika Hüblin recht herzlich.



Mitarbeiter-Weihnachtsfeier

Anlässlich der gemütlichen Personalfeier mit einem guten Essen auf der Schatzalp bedankte sich Zentrumsleiter Urs Tobler bei allen Mitarbeitenden für die angenehme Zusammenarbeit und für die gute, nicht immer sehr einfache Arbeit im vergangenen Jahr. Besonders bedankte er sich für die vielen positiven Rückmeldungen von Seiten der Bewohner und Gäste, welche ihre grosse Zufriedenheit und Dankbarkeit ausdrücken. Es macht Freude, im Guggerbach tätig zu sein und das spüren auch die Bewohner und Gäste!

Folgende MitarbeiterInnen wurden für ihre langjährigen treuen Dienste geehrt und erhielten von Manuela Dolf, HR-Assistentin, ein kleines Präsent überreicht.

5 Jahre: Gabi Huwiler, Uschi Ludwig, Lina Meierhans, Esther Stoffel (alle Pflege/Betreuung).

10 Jahre: Maya Knobel (Pflege/Betreuung), Maria Rebelo (Hauswirtschaft), Snjezana Vrcic (Pflege/Betreuung), Roger Winkelmann (Küchenchef).

15 Jahre: Käthi Fausch (Pflege/Betreuung), Rada Radojicic (Küche).



Voranzeigen

1. Februar 2013, 15 Uhr, im Mehrzwecksaal: Vortrag von Gabriele Massmann: «**Gesunde Ernährung im Alter**» - Wohlbefinden und Gesundheit im Alter, diesen Wunsch hat jeder von uns. Mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung kann man aktiv seine Gesundheit beeinflussen, um geistig und körperlich möglichst aktiv zu bleiben. Mit diesem Vortrag bekommen Sie alle wichtigen Tipps und Tricks rund um die gesunde Ernährung.

15. Februar 2013, 15 Uhr, im Mehrzwecksaal: **Infoveranstaltung Olympia GR 2022.**

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Angebot: Mittagessen: täglich Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs und einem «Bistro-Menü».

Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Mo - Fr Menü-Wochenhit: Fr. 17.50. Samstag: Guggelitag (Take away). Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm oder Manuela Dolf helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue Bewohnerin:

Hildegard Endres

Portugiesische Tanzgruppe



Mit ihrem grossartigen Auftritt bescherte die portugiesische Tanzgruppe «Raizes de Portugal» den Bewohnern und Gästen einen schönen Nachmittag.

Letzte offizielle Gratulation von Ch. Stiffler



Im Dezember konnten unsere Wohnungs-Bewohner Friedrich Kistner und Herta Zollinger den 90. Geburtstag feiern. Zentrumsleiter Urs Tobler und Landrat Christian Stiffler besuchten die Jubilaren jeweils in ihren Wohnungen, zum Gratulieren und zu einem kleinen Apéro.

Weihnachtsspiel der Schule Glaris



Grosse Freude vermittelten die Glariser Schüler und Kindergärtler mit ihrem Weihnachtsspiel. Wir danken den Kindern und ihren Lehrpersonen ganz herzlich.

René Hobi (52): «Hier kann ich kreativ sein»

«Seit bald zwei Jahren arbeite ich im Guggerbach beim technischen Dienst. Die Aufgaben sind abwechslungsreich, und ich kann kreativ und erfinderrisch sein. Das macht Spass. Unter anderem bin ich für die Maler- und Beschriftungsarbeiten zuständig. Mit Markus Lehmann habe ich einen tollen Arbeitskollegen. Wir ergänzen uns gut und sind ein

«In meiner Freizeit bin ich leidenschaftlicher Gleitschirmflieger»

super Team. Von Markus kann ich viel lernen, er ist mir ein richtiger Freund geworden. Auch mit den anderen

Teams, zum Beispiel der Pflege, klappt die Zusammenarbeit bestens.

Zuvor habe ich 30 Jahre lang als Maler-Polier gearbeitet, danach war ich bei der Gemeinde Davos tätig.

Zusammen mit meiner Familie lebe ich in Klosters. Ich habe eine 13-jährige Tochter und einen 11-jährigen Sohn.

In meiner Freizeit bin ich leidenschaftlicher Delta- und Gleitschirmflieger. Ich absolviere Tandem-Flüge mit Gästen. Auch meine Kinder kommen gerne mit. Meine Spezialität sind Streckenflüge: Dabei gleite ich von Klosters zum Oberalppass und retour - das sind bis zu 200 Kilometer. Acht Stunden lang bin ich je-



René Hobi repariert die Dampfstation des Bügeleisens.

weils in der Luft. Diese Ruhe weit oben, das ist pure Erholung für mich. Gleitschirmflie-

gen ist ein toller Sport, wenn man vernünftig bleibt.»

Veranstaltungen im Januar

Di, 1.1., 11 Uhr: Neujahrsapéro mit Musik der «Trio Italian Band» und Begrüssung neue Bewohner

Mi, 2.1., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Do, 3.1., 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Dias Guggerbach-Rückblick Okt-Dez 2012

Fr, 4.1., 15 Uhr: Bildervortrag von Otto Heberle: Davos einst und jetzt

Sa, 5.1., 13 Uhr: Besuch der Sternsinger im Foyer

Sa, 5.1., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 8.1., 11 Uhr: 90. Geburtstag von Alice Crameri mit Apéro und Musik von Marek Gracki

Di, 8.1., 14.30 Uhr: Backen: Mandelgipfel

Mi, 9.1., 14.30 Uhr: Spiel-nachmittag mit Ursina Pally

Do, 10.1., 18.30 Uhr: Abendcafé, **ab 19 Uhr:** B. Bernet zeigt den Film «Drei Männer im Schnee»

Fr, 11.1., 14.30 Uhr: Shuffle-Board spielen, M. Heimgartner

Di, 15.1., 14.30 Uhr: Basteln mit Ursina Pally

Mi, 16.1., 14.30 Uhr: Spiel-nachmittag mit Ursina Pally

Do, 17.1., 19 Uhr: Konzert der Musikschule, anschliessend Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

Fr, 18.1., 15 Uhr: Öffentliche Info-Veranstaltung «Angebote/Leistungen 2013»

Fr, 18.1., 16 Uhr: Fiirabed-Hock mit Teddy Launer

Di, 22.1., 14.30 Uhr: Backen: Apfeltörtchen

Mi, 23.1., 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 24.1., 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Lotto

Fr, 25.1.: Wanderung mit Minah Heimgartner: Vom Bhf Dorf dem Landwasser entlang mit Einkehr im Rest. Gemsli. Abfahrt: 13.47 Uhr beim Postplatz mit VBD 1

Fr, 25.1., 15 Uhr: Tierfilm «Sirga und die Löwin»

Di, 29.1., 14.30 Uhr: Basteln mit Hanny Gut

Mi, 30.1., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Do, 31.1., 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Auftritt Jodelchörli Parsenn Davos

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Montag, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet, Mehrzwecksaal

Montag, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

Montag, 17 - 18.30 Uhr: Betreuung / Geräte-Einführung im Fitnesszentrum

Dienstag, 10.30 Uhr: Zeitung vorlesen, Foyer

Dienstag, 14.30 Uhr: «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Guggerbachstube

Dienstag, 16.45 Uhr: Turnen, Mehrzwecksaal

Mittwoch, 10 Uhr, jeden 2: Evangelischer Gottesdienst

Mittwoch, 14 - 15.30 Uhr: Betreuung / Einführung im Fitnesszentrum

Mittwoch, 14.30 Uhr: Gedächtnistraining - Erzählcafé im Mehrzwecksaal

Mittwoch, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

Donnerstag, 10 Uhr: Katholischer Gottesdienst

Donnerstag, 14 - 15.30 Uhr: «Fit im Guggerbach» - Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

Donnerstag, 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé, im Guggerzyt

Freitag, 14.30 Uhr: «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

Freitag, 16.30 Uhr, jeden 3. im Monat: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Samstag, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal