



ALTERSZENTRUM  
GUGGERBACH DAVOS

12/2013

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Neuer Stiftungsrat	2
Geschirr-Abwaschküche	2
Heizung ist in Betrieb	2
Herzlich willkommen	3
Porträt L. Hottinger	4
Veranstaltungen	4

## Vorweihnachtszeit im Guggerbach



**Mit dem Auftritt der Trachtengruppe Davos Ende November, geleitet von Christine Heldstab, wurde die Vorweihnachtszeit im Guggerbach eingeläutet.**

Der Advent wird mit verschiedenen öffentlichen Anlässen und Weihnachtsauftritten der Davoser Vereine gefeiert. So stimmen wir uns auf die besinnliche und kontaktfreudige Weihnachtszeit ein. Natürlich stehen auch das Guetle und das Basteln auf dem Dezember-Aktivierungsprogramm.

Der Weihnachtshöhepunkt wird die traditionelle Weihnachtsfeier mit rund 150 BewohnerInnen und geladenen Gästen am 22.12. sowie der Weihnachtsapéro im Freien am 24.12. sein.

Die BewohnerInnen und Gäste werden an den Weihnachtstagen speziell verwöhnt. Das Service- und Küchenteam von Manuela Stiffler und Roger Winkelmann freuen sich auf viele Gäste.

Die Weihnachtsmenüs im Guggerbach – **Ihr Besuch, Ihre Reservation freut uns!**

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Schön anzuschauen, wie der Erweiterungsbau Formen annimmt.*

*Die Erweiterung hält, was sie verspricht. Es gibt einen schönen, zweckorientierten und auf die Zukunft ausgerichteten Neubau. Unsere grossen Investitionen (Geld, Zeit uvm.) lohnen sich.*

*Wir alle, ob heutiger oder zukünftiger Bewohner, Angehöriger oder Gast, bekommen viel zurück.*

*Vor 12 Monaten konnten wir uns beim Davoser Stimmvolk für die positive Abstimmung bedanken. In 12 Monaten können wir voraussichtlich den ersten Teil - Wäscherei, Fitness, Wohngruppe und Saal - in Betrieb nehmen.*

*Weihnachtszeit – Wir freuen uns, Sie in der besinnlichen Zeit als Bewohner, Gast und Angehöriger begrüßen und treffen zu dürfen. Unser Bistro Guggerzyt ist der ideale Treffpunkt für die Kontaktpflege, um neue Bekanntschaften zu schliessen und zum Kommunizieren und Austauschen für «Jung und Alt».*

*Unsere Bettina Meier schmückt den Guggerbach mit viel Hingabe und Ideen. Das **Daheimsein und Wohlfühlen** unserer Bewohner hat oberste Priorität im Guggerbach. **«Was uns im Guggerbach alles geboten wird ist super».** Dies die Aussage einer Bewohnerin, welche uns sehr freut.*

*Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen, Gästen und Guggerbach-Freunden eine **schöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.***

*Für das zu Ende gehende Jahr 2013 möchte ich mich für die angenehme, kooperative und gute Zusammenarbeit und das Zusammenleben bei Allen ganz herzlich bedanken.*

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**

Weihnachtstag/Mittag, 25.12.	Stephanstag/Mittag, 26.12.	Höhepunkte im Dezember
Rauchlachs-Tartar im Kresse-Nest mit Meerrettichdressing *****	Reichhaltiges Salat- und Vorspeisenbuffet *****	<b>Do, 5.12., 19 Uhr:</b> Nikolauskonzert der Musikschule Davos
Broccolirèmesuppe mit Croutons *****	Currycremesuppe mit Ananaswürfeli *****	<b>Fr, 6.12., 16.15 Uhr:</b> Samichlaus und Schmutzli kommen zu Besuch
Am Stück gebratener Kalbsrücken in der Kräuterkruste an Portwein-Jus, Safranspätzli, Rahmwirsing *****	Swiss Prim Roastbeef mit Sauce béarnaise, Williamskartoffeln, Romanesco mit Mandeln *****	<b>Mi, 11.12., 16.30 Uhr:</b> Konzert Ensemble Sonoro
Kokos-Schoggimousse auf Mangosauce	Eistorte mit Rahm	<b>Di, 17.12., 14.15 Uhr:</b> Weihnachtsspiel der Schule Glaris
Fr. 34.00	Fr. 30.00	<b>Di, 17.12., 19 Uhr:</b> Konzert des Landwasserchors
		<b>Do, 19.12., 19 Uhr:</b> Adventskonzert der Musikschule Davos
		<b>Fr, 20.12., 19 Uhr:</b> Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Davos

## Blick in die Geschirr-Abwaschküche



**Simone Freytag und Sascha Häusler, unsere fleissigen Mitarbeiter im Office, strahlen in ihrer schönen neuen Berufskleidung.**

Die Wichtigkeit dieser Beiden im «Hintergrund» kann nicht genug betont werden, denn ohne sauberes Geschirr geht gar nichts mehr. Jeden Tag sauberes Geschirr auf dem Tisch - vielen herz-

lichen Dank! Neben der körperlich anspruchsvollen Tätigkeit werden Simone Freytag und Sascha Häusler, beide ausgebildete Berufsleute (Koch), in der Küche eingesetzt.

Über die Mittagszeit unterstützen sie zudem den Bistro-Service und bringen die à la carte-Menüs aus der Küche ins Bistro Guggerzyt.

## Der Calamares-Rohbau wächst



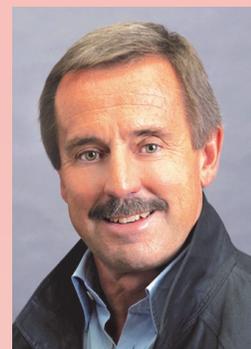
**Das Soll-Bauziel bis Weihnachten 2013, der betonierte Saalboden, ist geschafft.**

Untergeschoss (Personalgarderobe/ Bewohnerkeller, Technikräume), Parterre (Wäscherei, Fitnessraum, Massageraum), 1. Etage (Wohngruppe Demenz) und 2. Etage (Boden grosser Saal und Terrasse) stehen im Rohbau.

Der Durchgang zum Haus B kann über den Winter (Mitte Dezember bis März) benutzt werden.

Bis Ende 2014 sollen diese Geschosse bis und mit Saal betriebsbereit sein, und an Ostern 2015 wird voraussichtlich der gesamte Neubau dem Betrieb übergeben werden.

## Herzlich willkommen in der Guggerbach-Stiftung



Der frisch gewählte Kleine Landrat Herbert Mani wird neues Mitglied im Stiftungsrat Guggerbach. Wir freuen uns auf eine angenehme, gute Zeit und Zusammenarbeit.

Da der Vorsteher des Departements Gesundheit + Sicherheit von Amtes wegen Mitglied im Stiftungsrat Guggerbach ist, nimmt Herbert Mani den Platz von Stefan Walser ein, welcher ins Schuldepartement gewechselt hat.

**Vielen Dank an Stefan Walser für die kurze, intensive Tätigkeit im Guggerbach-Stiftungsrat!**

## Die neue Pellets-Heizung ist in Betrieb

Der Winter ist gekommen und die Wärme wird gebraucht und geschätzt.

Die moderne und umwelttechnisch hervorragende neue Pellets-Heizanlage konnte Ende November definitiv nach kurzer und sehr intensiver Bau- und Montagezeit dem Betrieb übergeben werden.

Im Dezember werden noch die kleinen Mängel und Pendenzen erledigt. Somit wird die komplexe, zukunftsorientierte Anlage optimal laufen.

**Ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten für die schnelle, kompetente Arbeit!**



## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

**Angebot:** Mittagessen: täglich Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs, Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert. Bistro-Menüs und Preise gemäss Karte. Samstag: Guggelitag (Take away). Znüni, div. Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm oder Manuela Dolf helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach**  
**Kompetenzzentrum Generation 65+**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr  
 Telefon 081 415 25 25  
 info@guggerbach.ch  
 www.guggerbach.ch

## Wir begrüssen herzlich...



... unsere neue  
Bewohnerin:

Bigna Widmer

## Abendcafé mit mechanischer Musik



Einen ganz speziellen Abendcafé bescherte unser Küchenchef Roger Winkelmann den Bewohnern und vielen interessierten Besuchern im Bistro Guggerzyt. Er zeigte einen Film zum Thema «Faszination der mechanischen Musik» sowie seine Sammlung von Musikdosen.

## Fiirabed-Hock mit Begrüssung



Anlässlich des November-Fiiirabed-Hocks begrüsst Urs Tobler acht neue BewohnerInnen, welche zwischen April und November in den Guggerbach eingezogen sind. Ruedi Thöny sorgte für die musikalische Unterhaltung.

## Vernissage von Daniela Glaser



Mit einer launigen Ansprache eröffnete Stefan Hügli die Bilderausstellung von Daniela Glaser. Adriano Minelli war für die musikalische Unterhaltung besorgt. Die Bilder sind bis Ende März im Guggerbach ausgestellt.

## Lydia Hottinger (86): «Ich hatte eine schöne Kindheit»

«Zusammen mit meiner Zwillingsschwester und je zwei weiteren Schwestern und Brüdern bin ich in der Höhenklinik Clavadel aufgewachsen. Mein Vater war dort Verwalter. Wir hatten eine schöne Kindheit. Die Sommerferien verbrachten wir jeweils auf der Clavadeler Alp, das war hübsch.

### «Ich fahre immer noch Auto»

In der Höhenklinik hatten wir viel Kontakt mit den Patienten, und schon bald war für mich und meine Zwillingsschwester klar: Wir wollten ebenfalls in der Pflege tätig

sein. Zusammen absolvierten wir ein Haushaltslehrejahr im Welschland und besuchten danach die Schwesternschule. Dann trennten sich unsere Wege: Ich ging nach Chur ins Spital arbeiten, meine Schwester ins Unterland. Später war ich Gemeindeschwester in Wädenswil ZH. Das war eine schöne, aber strenge Arbeit. Auch in der Höhenklinik Clavadel war ich tätig.

Diesen März bin ich ins Alterszentrum gezogen. Ich musste mich einer Knieoperation unterziehen, und hier wurde ich optimal betreut. Dafür danke ich dem Personal herzlich. Es gefällt mir sehr gut im Guggerbach, hier bin ich zu Hause. Ab und zu besu-



Lydia Hottinger strickt eine Mütze für ihre Nichte.

che ich die Konzerte oder nehme am Lotto teil.

Bis heute pflege ich einen guten Kontakt zu all meinen Geschwistern und ihren Kin-

dern. Manchmal nehme ich das Auto, fahre nach Monstein zu meiner Schwester und koche für sie Zmittag.»

### Veranstaltungen im Dezember

**Di, 3.12., 14.30 Uhr:** Basteln: Papiersamichläuse

**Mi, 4.12., 15 Uhr:** Singen

**Mi, 4.12., 16.30 Uhr:** Weihnachtsrundfahrt durch Davos

**Do, 5.12., 19 Uhr:** Nikolauskonzert der Musikschule, anschliessend Abendcafé im Bistro

**Fr, 6.12., 15 Uhr:** B. Pfeufer und Ch. Heldstab zeigen den Film: «Weihnachtsspiel 2012»

**Fr, 6.12., 16.15 Uhr:** Besuch vom Samichlaus und vom Schmutzli

**Di, 10.12., 14.30 Uhr:** Backen: Weihnachtsguetzli

**Mi, 11.12., 16.30 Uhr:** Konzert Ensemble Sonoro

**Do, 12.12., 18.30 - 21 Uhr:** Bistro Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Weihnachtsgeschichten, gelesen von M. Badrutt & I. Beusch

**Fr, 13.12., 15 Uhr:** Vortrag von Juan Ramirez: Entwicklung des Spanischen

**Di, 17.12., 14.15 Uhr:** Weihnachtsspiel «Stern über Bethlehem» der Schule Glaris

**Di, 17.12., 19 Uhr:** Auftritt Landwasserchor, Apéro im Bistro

**Mi, 18.12., 15 Uhr:** Singen

**Mi, 18.12., 16.30 Uhr:** Weihnachtsrundfahrt durch Davos

**Do, 19.12., 19 Uhr:** Adventskonzert der Musikschule Davos, Abendcafé mit Apéro im Bistro

**Fr, 20.12., 15 Uhr:** B. Pfeufer und Ch. Heldstab zeigen den Film: «Davoser Herbstzauber»

**Fr, 20.12., 19 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Davos, Apéro

**So, 22.12., 11 - 15 Uhr:** Guggerbach-Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste

**Di, 24.12., 14 Uhr:** Weihnachtsgeschichten und Singen, H. Gut

**Di, 24.12., 15.30 Uhr:** Weihnachtsfeier mit Glühwein im Freien, Musik: Dölf Fischer

**Fr, 27.12., 13.47 Uhr:** Wanderung mit Minah Heimgartner: Auf dem Wolfgang, mit Höck im Rest. Kulm. Postplatz VBD Linie 1

**Fr, 27.12., 14.30 Uhr:** Lotto

**Di, 31.12., 14.30 Uhr:** Gemütliches Beisammensein

**Mi, 1.1., 11 Uhr:** Neujahrsapéro mit Musik

### Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

**Mo, 9.15 Uhr:** Atemtherapie mit Myriam Perrelet, im Mehrzwecksaal

**Mo, 14 - 15.30 Uhr:** Betreuung / Geräte-Einführung, Fitnesszentrum

**Mo, 15 Uhr:** Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

**Di, 10 Uhr:** Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

**Di, 14.30 Uhr:** «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Guggerbachstube

**Di, 16.45 Uhr:** Turnen, Mehrzwecksaal

**Di, 17 - 18.30 Uhr:** Betreuung / Geräte-Einführung, Fitnesszentrum

**Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen:** Evangelischer Gottesdienst

**Mi, 14.30 Uhr, alle 2 Wochen:** Gedächtnistraining - Erzählcafé im Mehrzwecksaal

**Mi, 15 Uhr, alle 2 Wochen:** Singen mit Jürg Wasescha im Mehrzwecksaal

**Mi, 15.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

**Do, 10 Uhr:** Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

**Do, 14 - 15.30 Uhr:** «Fit im Guggerbach», Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

**Do, 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

**Fr, 10 Uhr:** Katholischer Gottesdienst

**Fr, 11 Uhr:** Zeitung vorlesen im Mehrzwecksaal

**Fr, 14.30 Uhr:** «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

**Fr, 16 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat:** Fiirabed-Hock im Bistro

**Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat:** Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal