



ALTERSZENTRUM  
GUGGERBACH DAVOS

05/2014

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Jahresabschluss 2013	2
Unsere Warteliste	2
Sonntagsmenüs im Mai	2
Rückblick April	3
Porträt Maya Knobel	4
Veranstaltungen	4

## Neuigkeiten aus dem Bewohnerstamm



Die interessierten BewohnerInnen beim ungezwungenen und informativen Bewohnerstamm. Folgenden Themen wurden mit der Zentrumsleitung besprochen und diskutiert:

**Ferienzimmer:** Ab sofort und bis zur Eröffnung Neubau können wir kein Ferien- oder Übergangszimmer anbieten.

**Fitnessraum** im Guggerbach muss trotz der Bauarbeiten möglich sein. Auf der Etage 2 ist ein Übergangsfitnesszimmer eingerichtet. Das neue Fitnesszentrum «Calamares» wird im Dezember 2014

eröffnet. Die rege Benutzung freut uns, ist doch das Training vor allem im Alter (Sturzrisiko etc.) enorm wichtig und sinnvoll.

**Information Menüpläne:** Alle Menüs und Veranstaltungen sind an den drei Bildschirmen (Eingänge, Foyer) und den diversen Anschlagbrettern publiziert. Von weiteren Papieraussdrucken sehen wir ab. Die Sonntagsmenüs werden ab Mai monatlich in der Guggerbach-Zeitung veröffentlicht.

**Klingel** (Vorschlag Bewohner): Beim Eingang Promenade wird im Mai eine Glocke montiert.

**Meldestelle:** Die Anlaufstelle für Reparaturen, Vorkommnisse, Taxidienste etc. ist immer die Rezeption. Ruth Wilhelm und Manuela Dolf sind für die Disposition der weiteren Arbeiten zuständig.

Die täglichen Reparaturen werden jeweils nach Dringlichkeit von Montag bis Freitag zwischen 15.30 und 17.30 Uhr ausgeführt.

### Calamares-Abbrucharbeiten

Die Abbrucharbeiten sind in vollem Gange. Sobald der hintere Teil/Ecke (Pfeil) total abgebrochen ist, wird mit den Aufbauarbeiten begonnen. Die Baukommission unter der Leitung des Präsidenten Hansjörg Künzli ist an der Vergabe der nächsten Aufträge/Arbeiten (Fassade, Sonnenschutz, Installationen Schwachstrom etc.). Am 28. Juni 2014



planen wir anlässlich unseres Sommerfestes eine Besichtigung der Baustelle.

### Höhepunkte im Mai

**Fr, 2.5., 14 Uhr:** Seniorenmode Pölz zeigt die Sommerkollektion  
**Sa, 3.5., 13.45 Uhr:** Theater in Glaris  
**Mi, 14.5., 19 Uhr:** Line Dance Auftritt  
**Fr, 16.5., 16 Uhr:** Fiirabed-Hock  
**Mi, 28.5., 9.30 Uhr:** Frühlingsfahrt an den Bodensee

### Voranzeige Sommerfest

Sa, 28. Juni: Sommerfest mit Festwirtschaft. Wir zeigen unsere «Erweiterung Calamares» und freuen uns auf musikalische Auftritte und interessante Gespräche. Die Einladungen werden im Mai verschickt. Das Programm publizieren wir in der Juni-Guggerbach-Zeitung.

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde*

**Alles neu macht der Mai** – das passt zum Guggerbach, wir sind stets bestrebt und offen für neue Ideen und setzen kontinuierlich Verbesserungen mit Unterstützung und aus Sicht unserer BewohnerInnen und Gäste um. Unser vierteljährlicher Guggerbach-Bewohnerstamm ist ein optimaler Treffpunkt für die Kommunikation und den gegenseitigen Austausch, das April-Treffen hat es einmal mehr bewiesen!

**Gute Abschlusszahlen 2013** – ich freue mich, dass wir auf gesunden Beinen stehen. Für unsere BewohnerInnen und Gäste optimale Arbeit leisten und die finanziellen Zahlen im Griff haben, das ist unsere Herausforderung. **Vielen Dank allen Beteiligten, dass uns dies gelingt!**

Unsere Warteliste ist ein vieldiskutiertes Thema – mit der Erweiterung Calamares (+ 36 Betten) können wir den Davoser Betten-Zimmerbedarf zusammen mit den Betten im Pflegeheim/Spital Davos abdecken. Ein anderes Thema ist das betreute Wohnen, hier besteht meiner Ansicht nach der künftige Bedarf. Die Bevölkerungsentwicklung und die Bedürfnisse der kommenden Generationen sind dafür die Berechnungsbasis.

*«Ist man verliebt und auch noch jung, erlebt man den Mai mit Elan und Schwung. Du wirst nun älter, bist nicht mehr jung, es bleibt nur die Erinnerung. Darum lieb den Mai und denk daran, was er dir alles bieten kann. An Liebe und anderen Sachen, die Menschen Freude machen. Freut euch des Maien immerdar, es gibt nur einen Mai im Jahr.» (Autor unbekannt).*

*Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Mai und einen wunderbaren Frühling mit viel Freude.*

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**

### Unsere Kaninchen

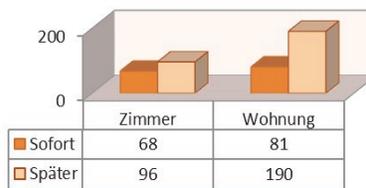
Sehr zur Freude unserer Bewohner, Besucher und Gäste sind im Guggerbach wieder herzige Kaninchen zu bestaunen. Wir danken Hans Zollinger recht herzlich. Er hat uns die Kaninchen «gesponsert».  
Frühlingserwachen – in den nächsten Tagen werden unsere beliebten Haustiere vom Durchgang Promenade in den Garten dislozieren.



### Unsere Warteliste

Wir freuen uns, 2015 unsere Erweiterung Calamares zu eröffnen, somit können wir die interessierten, wartenden, zukünftigen BewohnerInnen gerne aufnehmen und ihnen ein neues, schönes Daheim bieten. Bei jährlich rund 12 bis 14 Austritten und den neuen 36 Zimmern/Betten können wir den Davoser Bedarf an «Altersheimbetten» abdecken.

Warteliste Guggerbach



### Jahresabschluss 2013

Wir können Ihnen einen erfreulichen Jahresabschluss 2013 präsentieren. Die langfristige Planung und Guggerbachausrichtung bewährt sich. In den letzten 10 Jahren haben wir kontinuierlich Rückstellungen gebildet und sind damit in der Lage, den Neubau Calamares, der mit dem Spatenstich am 14. Mai in Angriff genommen wurde, mit zusätzlichen Investitionen und Sanierungen aus eigenen Mitteln zu finanzieren.

Das Alterszentrum Guggerbach war das vergangene ganze Jahr voll belegt. Per 31.12.2013 belegten wir 65 Zimmer mit Vollpension und Pflege/Betreuung sowie 46 1- und 2-Zimmer-Mietwohnungen mit individuellen Dienstleistungen nach Bedarf.

**«Der Pflegeaufwand hat im vergangenen Jahr leicht abgenommen»**

Wir beschäftigen rund 56 Mitarbeiter/innen (27 Pflege/Betreuung; 14 Restauration/Küche; 12 Dienste/Hauswartung; 4 Verwaltung/Zentrumsleitung).

Die zusätzlichen Dienstleistungen (Beratungszentrum, Bistro Guggerzyt, Taxidienst/Rollstuhltaxi, Fitnesszentrum) sind gute Ergänzungen zu unserem Kerngeschäft.

Zurzeit wohnen im Guggerbach in den persönlich eingerichteten Einzelzimmern und den 1- und 2-Zimmerwohnungen rund 115 BewohnerInnen. Der Pflegeaufwand hat im Vergleich zu den Vorjahren leicht abgenommen. Im voll belegten Guggerbach erzielten wir bei einem Ertrag von Fr. 6'200'165 und einem Aufwand von Fr. 6'188'693 ein Ergebnis von Fr. 11'473. Der Cashflow erlaubt uns, Abschreibungen in der Höhe von Fr. 358'449 zu tätigen. Den Guggerbach-Rückstellungen konnten Fr. 175'000 und dem Investitionskonto Fr. 612'750 zugewiesen werden. Gerne verweisen wir auf die vollständige Jahresrechnung.

## Öffentliche Guggerbach-Restauration

Ob Bewohner, Angehöriger oder Gast - Ihr Besuch freut uns! Unser Bistro Guggerzyt ist an 365 Tagen von 8 - 19 Uhr (ab 9 - 17.30 Uhr bedient) für jedermann geöffnet! **Mittagessen** – täglich Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs: Mo – Sa Fr. 15.00 / So Fr. 19.00 inkl. Salat, Suppe, Dessert. **Bistro-Menüs** und Preise gemäss separater Bistro-Karte.

Jeden Samstag Guggelitag, Znüni, diverse Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke.  
Die Sonntags-Menüs werden ab sofort monatlich in der Guggerbach-Zeitung veröffentlicht. Die weiteren Menüs finden Sie auf unserer Homepage [www.guggerbach.ch](http://www.guggerbach.ch) sowie auf den Info-Bildschirmen in unserem Haus.

	Sonntags-Menü I	Sonntags-Menü II
<b>4. Mai</b>	Salat vom Buffet, Kalbsschulterbraten mit Thymian, Kartoffelkühlein mit Kräutern, gebrannte Crème	Salat vom Buffet, feine Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise, Tagesbeilagen, gebrannte Crème
<b>11. Mai</b>	Salat vom Buffet, Hohrücken vom Swissprim-Schwein mit Champignonrahmsauce, Basilikum-Nüdeli, Kürbisschnitte, Kuchen und Tortenauswahl	Salat vom Buffet, reichhaltiger Gemüseteller mit Kartoffeln und brauner Butter, Kuchen und Tortenauswahl vom Wagen
<b>18. Mai</b>	Salat vom Buffet, Aargauer Zwetschenbraten, Lyoner Kartoffeln, Broccoli mit Mandeln, gebackener Quarkkuchen mit Zimtrahm	Salat vom Buffet, Gemüsegratin mit Kartoffeln und Davoser Zigertranche, gebackener Quarkkuchen mit Zimtrahm
<b>25. Mai</b>	Salat vom Buffet, zartes Roastbeef mit Sauce Bearnaise, Pommes frites, gratinierte Tomate, Thurgauer Süssmostcrème	Salat vom Buffet, Blumenkohl-Flan mit Kräuterrahmsauce auf Nudeln, Thurgauer Süssmostcrème
<b>1. Juni</b>	Salat vom Buffet, geschnetzelte Kalbsleber mit Salbei, Rösti, Mischgemüse, Schwarzwälder Torte	Salat vom Buffet, Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, Schwarzwälder Torte

## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

**Angebot:** Mittagessen: täglich Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs, Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert. Bistro-Menüs und Preise gemäss Karte. Samstag: Guggelitag (Take away). Znüni, div. Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm oder Manuela Dolf helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach**  
**Kompetenzzentrum Generation 65+**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr  
 Telefon 081 415 25 25  
 info@guggerbach.ch  
 www.guggerbach.ch

## Konzert der Musikschule



Wie immer grossen Spass hatten unsere Bewohner und Gäste beim Konzert der Musikschule Davos. Hier sehen wir Stephan Brot, den Leiter der Musikschule, mit unseren Bewohnerinnen.

## Besuch der 5. Klasse Davos Dorf



Im Rahmen ihrer Projektwoche besuchten die 5.-Klässler der Schule Davos Dorf die Bewohner des Alterszentrums. Jung und Alt begegneten sich zum Singen, Basteln und Spielen. Es wurde viel gelacht, die Freude war allseits zu spüren. Vielen Dank an Iris Nüesch und ihre Schüler.

## Apéro am Ostersonntag



Anlässlich des Apéros am Ostersonntag wurde mit einer feinen Bowle auf Ostern angestossen und alle Anwesenden erhielten einen Osterhasen geschenkt. Für gemütliche Stimmung sorgte Kurt Hostettler mit seinem Örgeli.

## Bistro-Abendcafé mit Musik



Wie immer für viel Stimmung und Spass sorgte Ruedi Thöny mit seinem Akkordeon anlässlich des musikalischen Abendcafés im Bistro Guggerzyt. Herzlichen Dank, Ruedi!

## Maya Knobel (57): Seit sieben Jahren Pflegedienstleiterin

«Seit elf Jahren arbeite ich im Guggerbach. Angefangen habe ich als Pflegefachfrau, und seit 2007 bin ich Pflegedienstleiterin und damit Vorgesetzte der internen Spitex, der Bereiche 1 und 2 und der Lernenden, also von total etwa 29 Personen.

### «Zurzeit investiere ich viel Zeit in die Lehrlingsausbildung»

Bei dieser Tätigkeit habe ich viel Administratives zu erledigen. Wenn nötig helfe ich aber gerne auch in der Pflege mit.

Momentan investiere ich viel Zeit für die Lernenden, sie haben demnächst die Lehrab-

schlussprüfung zu absolvieren. Auf eine gute Lehrlingsbetreuung lege ich grossen Wert, und ab und zu begleite ich die Auszubildenden.

Die Arbeit mit den Kollegen und Bewohnerinnen und Bewohnern gefällt mir sehr gut - es kommt immer etwas zurück, das ist schön.

Meinen Ausgleich finde ich beim Wellnesen im Südtirol. Ausserdem bin ich oft in der Natur: Ich fahre gerne Ski, gehe Langlaufen oder Velofahren. Auch die Arbeit im Garten geniesse ich.

Meine Familie bedeutet mir sehr viel. Ich habe zwei erwachsene Kinder - eine Tochter und einen Sohn - und bin bereits Grossmutter von ei-



Maya Knobel ist die Chefin von 29 Pflegenden.

nem kleinen Enkelkind. Sie kommen mich oft besuchen. Um zur Arbeit zu gelangen, brauche ich kein Auto. Ich wohne in der Nähe des Alters-

zentrums und bin in fünf Minuten zu Fuss hier. Das tut mir gut.»

### Veranstaltungen im Mai

**Do, 1.5., 18.30 - 21 Uhr:** Bistro Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Quiz u. Vorlesen mit Marili Badrutt

**Fr, 2.5., 14 Uhr:** Seniorenmode Pölz zeigt die Sommerkollektion

**Di, 6.5., 14.30 Uhr:** Basteln: Lesezeichen zum Muttertag

**Mi, 7.5., 10.30 Uhr:** 90. Geburtstag von Anna Erni, Apéro und Musik von Adriano Minelli

**Mi, 7.5., 15 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Do, 8.5., 18.30 - 21 Uhr:** Bistro Abendcafé, **ab 19 Uhr:** musikalische Unterhaltung mit Ruedi Thöny

**Fr, 9.5., 14 Uhr:** Nachmittagsausflug

**Di, 13.5., 14.30 Uhr:** Backen: Schinkengipfel

**Mi, 14.5., 19 Uhr:** Line Dance-Auftritt der «Howdy Boots Davos»

**Do, 15.5., 18.30 - 21 Uhr:** Bistro-Abendcafé, **19 Uhr:** Lotto spielen

**Fr, 16.5., 16 Uhr:** Fiirabed-Hock

**Sa, 17. Mai, 10.30 Uhr:** 90. Geburtstag von Ernst Hämmerle, Apéro u. Musik: K. Hostettler

**Di, 20.5., 14.30 Uhr:** Basteln: Papierblumen

**Mi, 21.5., 15 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Do, 22.5., 18.30 - 21 Uhr:** Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** B. Bernet zeigt einen Spielfilm

**Fr, 23.5., 14 Uhr:** Nachmittagsausflug

**Di, 27.5., 14.30 Uhr:** Backen: Mandelgipfel

**Mi, 28.5., 9.30 Uhr:** Frühlingssfahrt an den Bodensee

**Do, 29.5., 18.30 - 21 Uhr:** Bistro-Abendcafé, **ab 19 Uhr:** Musik mit dem Trio Italian

**Fr, 30.5.:** Wanderung mit Minah Heimgartner: Einkehr im Sertig. Treffpunkt/Abfahrt: 14 Uhr Bahnhof Platz, VBD Linie 8

**Fr, 30.5., 14.30 Uhr:** Lotto spielen

**Sa, 31.5., 17 Uhr:** Andacht

### Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

**Mo, 9.15 Uhr:** Atemtherapie mit Myriam Perrelet, im Mehrzwecksaal

**Mo, 15 Uhr:** Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

**Di, 10 Uhr:** Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

**Di, 14.30 Uhr:** «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Cafeteria

**Di, 16.45 Uhr:** Turnen, Mehrzwecksaal

**Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen:** Evangelischer Gottesdienst

**Mi, 14.30 Uhr, alle 2 Wochen:** «Gedächtnistraining» - Erzählcafé in der Cafeteria

**Mi, 15 Uhr, alle 2 Wochen:** Singen mit Jürg Wasescha im Mehrzwecksaal

**Mi, 15.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

**Do, 10 Uhr:** Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

**Do, 14 - 15.30 Uhr:** «Fit im Guggerbach», Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

**Do, 18.30 Uhr:** Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

**Fr, 10 Uhr:** Katholischer Gottesdienst

**Fr, 11 Uhr:** Zeitung vorlesen im Mehrzwecksaal

**Fr, 14.30 Uhr:** «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

**Fr, 16 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat:** Fiirabed-Hock im Bistro

**Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat:** Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal