



ALTERSZENTRUM
GUGGERBACH DAVOS

06/2014

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Bilder von Hans K. Senn	2
News aus der Pflege	2
Juni-Sonntagsmenüs	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Therese Haller	4
Veranstaltungen	4

Sommerfest im Guggerbach-Zentrum



Am Samstag, 28. Juni, findet von 10 - 16 Uhr das traditionelle Sommerfest statt. Mit Elan sind auch unsere Frauen an der Arbeit – sie präsentieren am Bewohnerstand diverse Sachen. Der Besuch am Guggerbach-Fest mit abwechslungsreichem Fest-Programm lohnt sich.

Tagehighlights: Platzkonzert Musikgesellschaft Davos 10.30 Uhr; VIP-Apéro ab 11.30 Uhr, Band Adriano Minelli im

Wechsel mit Jodelduett Christian Jost/Vreni Edel & Peter Just, Akkordeon. **Festwirtschaft ab 10 Uhr:** Kaffee & Heisgipfeli (werden zur Einführung bis 11.30 Uhr von Guggerbach/Bäckerei offeriert). Bar/Stiffler-Würste vom Grill, Filisurer Glace, Dessertbuffet.

Attraktionen: Rundgang Baustelle «Calamares», Präsentation Guggerbach-Logo, Bewohnerstand und Wettbewerb.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Im Guggerbach läuft's rund – überall wird gearbeitet: Der Zimmererweiterungsbau «Calamares» wächst, die Renovationen mit unseren Guggerbachfachkräften (Malerarbeiten, Garten/Blumen, Techn. Anlagen/Telefonie, Notrufe) sind in vollem Gang. Wir sind überzeugt, dass sich unsere kontinuierlichen Erneuerungsprozesse und Investitionen vor allem auch in den kommenden Jahren auszahlen werden. Parallel dazu wird am Erscheinungsbild gearbeitet. Ein erster wichtiger Schritt ist gelungen: Wir werden Ihnen am 28. Juni das neue Guggerbach-Logo präsentieren!

Bei all den Bau- und Sanierungstätigkeiten stehen unsere Bewohner, Angehörigen und Gäste an erster Stelle. Mit Anlässen, Veranstaltungen und Aktivitäten beschäftigen wir unsere BewohnerInnen und halten sie «aktiv und fit». Mit dem Juni-Höhepunkt, dem Sommerfest inkl. Rohbaubesichtigung «Calamares», wollen wir wieder viele Angehörige, Gäste und Interessierte im Guggerbach begrüßen. Ob jung oder alt, ob arm oder reich – alle sollen sich treffen und voneinander profitieren können. Zentrum Guggerbach – der Treffpunkt für Alle!

Bistro Guggerzyt, unser öffentliches Restaurant: In unserem täglich von 9 – 17 Uhr geöffneten Bistro begrüßen wir sehr gerne Gäste zum Znüni, Kaffee/Gipfeli, Mittagessen uvm. Aus dem Früchtekorb beim Bistroeingang dürfen sich gern alle kostenlos bedienen!

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommeranfang und freue mich auf Ihren Besuch im Guggerbach und am Guggerbach-Fest. Gerne begrüsse ich Sie an der einen oder anderen Veranstaltung und natürlich im Bistro Guggerzyt.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Calamares nimmt Formen an

Der Bau verläuft planmässig. Othmar Brügger, unser umsichtiger Architekt, hat alles im Griff – vielen Dank für die kompetente Baubegleitung. Nach den Abbrucharbeiten geht es nun mit dem Aufbau/Rohbau voran. Täglich wächst der Rohbau – im Dezember sollen der Fitnessraum, die Personalgarderoben und die Wäscherei dem Betrieb übergeben werden. Am 28. Juni kann man den Rohbau dieser Räume besichtigen.



Neuer Kaffee im Guggerbach

Im Bistro Guggerzyt wird ab Juli ein «neuer» Kaffee serviert: Am Vormittag für Fr. 3.00, mit Gipfeli für Fr. 4.00.

Am Samstag, 28. Juni (Guggerbach-Fest) wird der Kaffee und dazu ein Heisgipfel zur Einführung im Bistro Guggerzyt offeriert!

Höhepunkte im Juni

Do, 5.6., 19 Uhr: Konzert Musikschule
Fr, 13.6., 14.30 Uhr: Mühle spielen
Di, 17.6., 19 Uhr: Landwasserchor
Fr, 20.6., 16 Uhr: Fiirabed-Hock
Do, 26.6., 19 Uhr: Konzert Musikschule
Sa, 28.6., 10 - 16 Uhr: Guggerbach-Fest

Bilder im Bistro Guggerzyt

«Dem Bach entlang durchs Bärenal - Fotografien von Hans K. Senn.» In den nächsten Monaten können Sie unter diesem Titel die Fotografien vom Grafiker Hans K. Senn im Bistro Guggerzyt besichtigen.

Hans K. Senn hat faszinierende Details, die er über lange Zeiträume hinweg im Davoser Bärenal entdeckte, mit der Kamera festgehalten. Einmal sanft, dann wieder stürmisch sprudelnd und schäumend – so zeigt sich der Bach immer wieder von einer anderen Seite, wenn man ihn vorbei an der Bärenalper Alp bis zuhinterst ins Tal verfolgt, wo er schliesslich versiegt. Offenen Auges und wachen Sinnes ging Hans K. Senn dem Bärenalper Bach entlang, suchte nach den Kombinationen aus Licht, Wasser und Mineralien. Es sind Kunstwerke von zeitloser Schönheit gelungen.

Ein Besuch im Guggerzyt lohnt sich!



Der Grafiker zeigt faszinierende Details.

Herzlichen Dank den edlen Sponsoren

Elsi und Ernst Schädler sowie Hans Zollinger wollen sich finanziell an der Gestaltung der «Blumenrabatte» vor und um das Wohnhaus C beteiligen. Die Unterstützung freut uns, und über die interessanten Beweggründe werden wir in der Juli-Ausgabe gerne berichten.

Zu unseren Sonntagsmenüs sind Sie herzlich willkommen.

Reservierungen richten Sie bitte an:

**Bistro Tel. 081 415 25 45, Guggerbach-Cafeteria Tel. 081 415 25 15
oder Rezeption Tel. 081 415 25 25**

	Sonntags-Menü I	Sonntags-Menü II
1. Juni	Salat vom Buffet, geschnetzelte Kalbsleber mit Salbei, Rösti, Mischgemüse, Schwarzwälder Torte	Salat vom Buffet, Spaghetti mit Gemüsebolognese, Schwarzwälder Torte
Pfingst- Sonntag 8. Juni	Salat vom Buffet, Bündner Lammrücken mit Maien- felder Rotweinsauce, Lyoner Kartoffeln, geschmorter Fenchel, Davoser Meringue mit Rahm	Salat vom Buffet, gebratene Semmelknödel mit Pilzragout, Davoser Meringue mit Rahm
Pfingst- Montag 9. Juni	Salat vom Buffet, geschmorte Swiss Prim Kalbsbrust, Kartoffel- gnocchi mit Rosmarin, Krautstiel- Gemüse, Zuger Kirschtorte	Salat vom Buffet, asiatische Nudelpfanne, Zuger Kirschtorte
15. Juni	Salat vom Buffet, Kalbshohrücken an grüner Pfeffersauce, Country Cuts, Früchtemosaik mit Honigsauce	Salat vom Buffet, Schnitzel vom Davoser Vollmilch- ziger auf Gemüse-Couscous, Früchtemosaik mit Honigsauce
22. Juni	Salat vom Buffet, Schweinsfilet im Teig an Blau- burgunder Sauce, Dauphine Kartoffeln, gedünstete Tomate, Bayrische Crème mit Fruchtmark	Salat vom Buffet, Griess-Gnocchi auf Ratatouille- Gemüse, Bayrische Crème mit Fruchtmark
29. Juni	Salat vom Buffet, Kalbsschulter- braten mit Thymian, Kartoffel- küchlein, glasierte Karotten, gebrannte Crème	Salat vom Buffet, feine Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Tagesbeilage, gebrannte Crème

News aus der Pflege

Wir gratulieren
Sandra Frischknecht,
Dipl. Pflegefachfrau,
zur Beförderung
«Bereichsleitung/
Stellvertretung»
auf der Pflege-
Betreuungsstation
1 u. 2 mit heute
27 und ab 2015



40 Bewohnern in den Einzelzimmern.
Wir wünschen Frau Frischknecht viel
Erfolg in der Führungsfunktion und sind
überzeugt, dass wir mit ihr eine gute
Kaderfrau gewinnen konnten.

Die Organisation im Pflege-Betreuungs-
bereich, immer im Fokus auf die Gug-
gerbach-Erweiterung «Calamares» mit
92 Betten, wird wie folgt personell aus-
gebaut:

- **Maya Knobel**, Leitung Pflege-
Betreuung und Ausbildungsverant-
wortliche.
- **Edith Stoller**, Bereichsleitung 1 u. 2
sowie Stellvertretung Leitung Pflege-
Betreuung
- **Karin Zulauf**, Bereichsleitung Station
3 u. 4, Eintritt per 1.8.2014. Wir freu-
en uns, in Frau Zulauf eine Persön-
lichkeit mit einem fundierten Hinter-
grund gefunden zu haben. Sie wird in
der August-Ausgabe vorgestellt.
- **Sandra Frischknecht**, Stellvertretung
Bereichsleitung Station 1/2, Über-
nahme der Führungsfunktion am
1.6.2014.
- Die Stellvertretung Bereichsleitung
Station 3/4 soll im Herbst 2014 be-
setzt werden.

Die Guggerbach-Spitex (Pflege Mieter/
Wohnungen) wird ab 1. Juni 2014 defi-
nitiv im Bereich II, Station 3 u. 4 inte-
griert, und von dieser Station ist die
Spitexpflege jederzeit gewährleistet.

Als Übergangslösung bis zur Inbetrieb-
nahme von «Calamares» verlegen wir
folgende Büro- und Arbeitsräumlichkei-
ten wie folgt:

- Büro der beiden Bereichsleitungen
Edith Stoller und Karin Zulauf: Haus
A, Etage 5. Dieser Raum wird an-
schliessend (Sommer 2015) zum
Schulungsraum Pflege-Betreuung
umfunktioniert.
- Aktivierungsbüro Hanny Gut: Neben-
raum Mehrzwecksaal/Eingangs-
Parterrebereich.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient ab 9 bis 17.30 Uhr. Donnerstag «Abend-Café» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Angebot: Mittagessen: täglich Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs, Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert. Bistro-Menüs und Preise gemäss Karte. Samstag: Güggelitag (Take away). Znüni, div. Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli: Familienessen, Geschäftsessen und private Feste.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Jahres- und Halbjahresabos inkl. Gymnastikangebot «Fit im Guggerbach» jeden Do-Nachmittag. Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Notruf-Geräten etc.
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm oder Manuela Dolf helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr
 Telefon 081 415 25 25
 info@guggerbach.ch
 www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue Bewohnerin:

Martha Reich

90. Geburtstag von Anna Erni



Anna Erni feierte ihren 90. Geburtstag mit einem Apéro im Foyer. Die gut-gelaunte Jubilarin spassete mit Landrat Stefan Walser und freute sich über den Besuch der «Bündnerinnen» und die zahlreichen Gratulationen.

90. Geburtstag von Ernst Hämmerle



Der 90. Geburtstag von Ernst Hämmerle wurde ebenfalls mit einem Apéro im Foyer gefeiert. Im Kreise seiner Kinder genoss er sein Fest und nahm die guten Wünsche von Landrat Herbert Mani und den vielen Gratulanten freudig entgegen.

Auftritt der «Howdy Boots»



Die Begeisterung der Zuschauer beim Auftritt der «Howdy Boots» war sehr gross. Die Fröhlichkeit der Tänzerinnen regte viele zum Klatschen und Mitwippen an. Vielen Dank für die tolle Darbietung.

Therese Haller (80): «Ich habe eine liebe Familie»

«Geboren und aufgewachsen bin ich im schönen Südtirol, auf einem Bauernhof. Ich besuchte eine Bäuerinnenschule in Österreich und zog mit 19 Jahren nach Davos, um Arbeit zu suchen. Ich bekam eine Stelle im Spital als Diätköchin. Mein Onkel und meine Tante lebten auch hier.

«Auch mein Mann war Südtiroler»

Mein Mann war Knecht und ebenfalls Südtiroler. Kennen gelernt habe ich ihn im Spital Davos: Er war mit einer Blinddarmentzündung eingeliefert worden und hatte Heimweh. Wir heirateten, kriegten fünf

Kinder und blieben für immer in Davos.

Oberhalb vom See bauten wir ein Haus. Wir hatten zwar nur wenig Geld, aber viele liebe Leute haben mitangepackt und geholfen. Vieles konnten wir selber machen.

Heute habe ich elf Enkel und sieben Urenkel. Sie kommen mich häufig besuchen. Ein Sohn und eine Enkeltochter wohnen noch in Davos, die anderen sind ausgeflogen. Meine Schwiegertochter unterrichtet Französisch im Guggerbach. Ich habe eine liebe Familie.

Nun wohne ich schon seit drei Jahren im Alterszentrum Guggerbach in einer schönen 2-Zimmer-Wohnung und bin



Stolze Grossmutter und Urgrossmutter: Therese Haller zeigt ein Bild von Aron, ihrem jüngsten Spross.

sehr zufrieden: Die Angestellten sind freundlich, das Essen ist gut und das Unterhaltungsprogramm gross, es läuft im-

mer etwas. Mit Freude besuche ich jeweils die Konzerte im Haus.»

Veranstaltungen im Juni

Di, 3.6., 14.30 Uhr: Basteln: Buchzeichen

Mi, 4.6., 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 5.6., 19 Uhr: Fröhliche Runde - Konzert Musikschule, anschliessend Abendcafé

Fr, 6.6., 15 Uhr: Film von Bert Pfeufer & Christine Heldstab: «Schildbürger», aufgenommen in der Schule Glaris

Di, 10.6., 14.30 Uhr: Backen: Rhabarber-Chüechli

Do, 12.6., Abendcafé, ab 19 Uhr: Silvia Peterson zeigt Fotos aus dem neuen Berlin

Fr, 13.6., 14.30 Uhr: Mühle spielen mit Markus Schaub

Di, 17.6., 14.30 Uhr: Basteln: Karten

Di, 17.6., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 18.6., 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 19.6., 18.30 - 21 Uhr: Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto spielen

Fr, 20.6., 16 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Klavierduo Accento

Sa, 21.6., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mo, 23.6., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Inge Waller, Apéro und Musik

Di, 24.6., 14.30 Uhr: Backen: Würstli im Teig

Do, 26.6., 19 Uhr: Sommerkonzert der Musikschule, anschliessend Bistrotabendcafé

Fr, 27.6.: Wanderung mit Minah Heimgartner: Spazieren und gemütliche Einkehr in Monstein. Treffpunkt/Abfahrt: 13.14 Uhr Postplatz VBD Bus Linie 7

Fr, 27.6., 14.30 Uhr: Shuffle-Board spielen

Sa, 28.6., 10 - 16 Uhr: Guggerbach-Fest

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet, im Mehrzwecksaal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

Di, 14.30 Uhr: «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Cafeteria

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Mehrzwecksaal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evangelischer Gottesdienst

Mi, 14.30 Uhr, alle 2 Wochen: «Gedächtnistraining» - Erzählcafé in der Guggerbachstube

Mi, 15 Uhr, alle 2 Wochen: Singen mit Jürg Wasescha im Mehrzwecksaal

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt auf, im Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

Do, 14 - 15.30 Uhr: «Fit im Guggerbach», Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

Do, 18.30 Uhr: Bistrotabendcafé im Guggerzyt

Fr, 10 Uhr: Katholischer Gottesdienst

Fr, 11 Uhr: Zeitung vorlesen im Mehrzwecksaal

Fr, 14.30 Uhr: «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-Diavortrag

Fr, 16 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat: Fiiirabed-Hock im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal