

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

News vom Bau	2
Reise an den Bodensee	2
Guggerbach aktuell	2
Vollbetrieb - die Zahlen	2
Kurt auf Reisen	4
Veranstaltungen	4

Guggerzyt-Service in neuem Outfit



Das öffentliche Bistro **Guggerzyt** ist jeden Tag von 9.30 bis 17 Uhr mit Bedienung geöffnet. Es wird als Guggerbach-Nebenbetrieb von Anita Latscha geleitet und unterstützt durch die Servicefachleute Steffi Morgner und Karin Kessler. Sie freuen sich über viele BewohnerInnen mit Besuchern, Angehörigen und Gästen!

Das Bistro-Abendcafé jeden Donnerstagabend mit musikalischen und gesellschaftlichen Anlässen (Lottoabend etc.) von 18.30 bis 21 Uhr wird bedient von

Doris Meisser. Im Bistro «Guggerzyt» wie auch in den anderen Speisesälen (Bewohnerrestaurant «Guggerbachstube» und «Cafeteria») werden von Montag bis Sonntag jeweils zwei Auswahlmenüs mit Salatbuffet, Hauptgang und Dessert zu Fr. 15.— serviert.

Jeden Samstag gibt es zusätzlich Guggeli auch zum Mitnehmen. Das Sonntagsmenü vom Salatbuffet bis und mit Dessert kostet Fr. 19.—. Bei unseren Bewohnern in den Einzelzimmern besteht natürlich Vollpension «all inklusive».

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

«Hier fühlen Sie sich rundum wohl» - wir fördern und unterstützen Sie dabei. Lachen, lustig sein, Freude haben an dem, was Sie können. So lautet das Motto im Guggerbach.

Leben und leben lassen, wie Sie es gewohnt sind.

Guggerbach-Vollbetrieb inklusive Erweiterung: Mit der Betriebsorganisation sind wir in den Startlöchern, im Herbst darf es aus betrieblicher Sicht losgehen.

Die organisatorischen Schwerpunkte und Perspektiven «Bewohner - Personal - Finanzen - Marketing» sind im Gleichgewicht.

Parallel dazu haben wir an unserem Auftritt, an unserer Erscheinung (Corporate Design), gearbeitet, das Ergebnis kann sich sehen lassen: Neue Homepage, neue Prospekte und Flyer, frische Bekleidung der MitarbeiterInnen im Service Guggerbachstube und Bistro Guggerzyt - die Auffrischung in diesen Bereichen kommt gut an und gibt Schwung und Elan für weitere Ideen und Taten.

Das neue Logo wird im kommenden Monat von René Hobi, unserem Maler-Fachmann, überall übernommen. Der Promenaden-Eingang ist schön geworden, ein «Kontrollgang» lohnt sich. Ich bin gespannt auf die Rückmeldungen.

Guggerbachstube - Cafeteria neu mit Taxidienst

Ab 1. Juni wird im Restaurant Guggerbachstube, Cafeteria ein **Mittagstisch von 11.30 bis 13.30 Uhr** für Bewohner-Wohnungen, Angehörige und Gäste mit individueller Bedienung/Service angeboten.

Der «Mittagstisch mit Taxidienst» steht an den Wochentagen (Mo - Fr) ab 11 Uhr zur Gästeabholung bereit.

Höhepunkte im Juni

Do, 4.6., 19 Uhr: Musikschul-Konzert

Sa, 6.6., 14 Uhr: Tanznachmittag

Fr, 12.6., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Michael und Ruth Lindner

Mi, 17.6., 16 Uhr: Werner Steinert & Beat Kollegger, Volkslieder

Fr, 19.6., 15 Uhr: Diaschau Indien, danach Tanzen und Meditieren

Di, 30.6., 19 Uhr: Landwasserchor

Guggerbach-Erweiterung Calamares



Guggerbach-Sommerfest

am Samstag, 18. Juli 2015,
10.30 - 16 Uhr,
mit «Jubel, Trubel und
viel Heiterkeit»
sowie der Besichtigung
der «Baustelle»
Guggerbacherweiterung.

Die definitiven Eröffnungstermine (Zimmer, Wohngruppe, Fitnessraum, Theatersaal) wurden an der Baukommissionssitzung vom 29. Mai besprochen. In der Juli-Ausgabe werden die Termine publiziert.

Die Betriebsorganisation «**Organisation 2015 - Vollbetrieb Calamares**» (siehe Kasten rechts) steht und die Umsetzung des Massnahmenplans ist mit der Stellenausschreibung angelaufen. Im Personalbereich wird aufgestockt, gesucht werden: Mitarbeiterinnen Hauswirtschaft; Pflegehilfen, eine Bereichsleitung 3. und 4. Etage (40 Zimmer), eine Teamleitung für die geschützte Wohngruppe

und das Tageszentrum.

Der Küchenlift ist in Betrieb – am Sommerfest wird er allen Interessierten vorgestellt. Ab sofort ist die Anlieferung der Lebensmittel und der Getränke bei der Garageneinfahrt (- A1) rechts. Ausser der täglichen Post inklusive der Tageszeitungen wird nichts mehr am Haupteingang angeliefert. Dies ist eine angenehme Verbesserung für die Lieferanten und für das Haus (Bewohner, Gäste, etc.).

Im Juni renovieren unsere Handwerker Markus Lehmann und René Hobi den Getränke- und den Eingang zum neuen Lift (Zugang Küche, Zugang Guggerbachstube, Zugang Anlieferung).

Guggerbach aktuell

- Unsere neue Homepage ist aufgeschaltet. Schauen Sie rein: www.guggerbach.ch
- Im Juni werden alle «alten» Logos ausgewechselt und von unserem René Hobi neu gemalt/gespritzt (Fassade, Wegweiser)
- Fanartikel «Zentrum Guggerbach» erhältlich an der Rezeption. Zu verkaufen: Regenschirm grün und orange, Fr. 15.—/Stk., Guggerbach-Zeitungen Sammelband 2008-2015 (88 Ausgaben): Fr. 15.—,



Gratis-Giveaways: Kugelschreiber, Schlüsselband. Alle Artikel sind an der Rezeption erhältlich.



Guggerbächler auf Reisen

Der Ausflug an den Bodensee mit dem Mittagessen im Rebstock, Rorschacherberg, und der anschliessenden Schifffahrt war eine willkommene Bodensee-Fühlingsabwechslung.

Die Schifffahrt ging vom Rorschacher Hafen zur Mündung des Alten Rheins, den Alten Rhein flussaufwärts bis Rheineck. Unsere BewohnerInnen haben die Schifffahrt durch das wunderschöne Naturschutzgebiet bis zum Städtchen Rheineck genossen.

«Vollbetrieb» im Alterszentrum Guggerbach



80 Einzelzimmer mit Dusche/WC, attraktivem Grundriss und wunderbarer Aussicht sowie Pflege-Betreuung gemäss Bedarf eingestuft nach BESA-Zeitstufen,

47 Wohnungen mit Sicherheit (24 Std/365 Tage-Notruf, Spitex und weiteren Dienstleistungen nach den persönlichen Bedürfnissen und individueller Abrechnung,

Fitnessraum mit viel Licht und eigenem Zugang und medizinische Massage,

Coiffuresalon «Heidi».

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Jeden Tag offen von 8 bis 19 Uhr, bedient von 8.30 bis 17 Uhr.

Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 16 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Unterhaltung.

Mittagessen: Täglich Auswahl zwischen zwei Tagesmenüs, Mo - Sa: Fr. 15.—, So: Fr. 19.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Mo - Fr zusätzlich ein drittes Menü. Jeden Samstag Guggelitag (Take away). Znüni, div. Kaffees, Kuchen, Patisserie und Getränke. Tageszeitungen. Guggerzyt Säli: Familien- und Geschäftsessen, private Feste.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 8 bis 20 Uhr. Bis Neubau Calamares kleiner Fitnessraum auf der 2. Etage. Jeden Do-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Guggerbach-Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Gerne beraten wir Sie bezüglich Guggerbachleistungen sowie Veranstaltungen und unterstützen Sie bei:

- Anträgen Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung
- Abrechnung und Rückforderung Krankenkassen etc.
- Organisation von Transporten inkl. Rollstuhltaxi
- Vermietung von medizinischen Hilfsmitteln
- Organisation Umzug usw.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm oder Manuela Dolf helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
 Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr
 Telefon 081 415 25 25
 info@guggerbach.ch
 www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen:

Helen Ammann (links) und
Dora Portmann

Bewohner-Apéro



Anlässlich des Aktivierungsprogramms, geleitet von Hanny Gut, haben Bewohner/innen feines Apérogebäck gebacken. Es wurde danach bei gemütlichem Beisammensein mit Mitbewohnern und Gästen genossen.

Bilderausstellung von Hanni Lehmann



Die Bilderausstellung «iheimisch» von Hanni Lehmann wurde am 1. Mai im Beisein der Künstlerin mit einem Apéro eröffnet. Für die Musik sorgte Nicolas de Reynold auf dem Klavier. Die Ausstellung kann bis im Herbst im Guggerbach Foyer besichtigt werden.

95. Geburtstag von Fini Stuppan



Fini Stuppan freute sich, dass viele Bewohner und Gäste ihrer Einladung gefolgt sind und mit ihr den 95. Geburtstag bei einem Apéro gefeiert haben.

Den Gruss der Gemeinde überbrachte Landrat Simi Valär.

Kurt Hostettler: Australien, New Zealand, Teil I

«Am 5.2. bin ich in Perth in Westaustralien gelandet, wo ich zehn Tage weilte und an einem Festauftritt beim Schweizerclub teilnehmen konnte. Dann verliess ich Perth in Richtung Adelaide mit einer Gruppe Personen gemischten Alters und verschiedener Nationen. Unser Chauffeur war eine 26-jährige Australierin. Wir fuhren jeden Tag bis 650 km. Stopps machten wir zum Einkaufen, Essen, Baden und geschlafen haben wir unter freiem Himmel.

Im Cape Le Grand Nationalpark trafen wir die ersten Kängurus. Wir bestiegen den Mt. Cape. Dies natürlich mit Alphorn, wo ich auf dem Gipfel einige Melodien ins Tal

blies. Weitere Höhepunkte waren Tauchen mit Delphinen und Seelöwen oder die Besteigung der Sanddünen an der Venus Bay. An der Tumby Bay, Sleaford Whalers Way hatten wir grosses Glück, weil wir so viele Koalas und Papageien gesehen haben. Wir besuchten den Port Augusta Nationalpark, wo wir noch eine letzte Wanderung machten und von zwei Leguanen überrascht wurden. Der eine war sicher 1,8 Meter lang.

Am 23.2. sind wir in Adelaide mit vielen tollen Erlebnissen angekommen. Dort blieb mir nur eine Nacht, denn am nächsten Morgen flog ich nach Hobart in Tasmanien,

wo ich für acht Tage ein Auto gemietet hatte.

Ich fuhr gleich in die City, um mich auf dem Tourist-Office zu informieren. Dann ging's los nach Tarraleah, in eine wunderschöne Hotelanlage mit verschiedenen kleinen Häusern. So hatte ich für mich alleine ein kleines Paradies für eine Nacht. Am Morgen fuhr ich zum Lake St. Clair, von wo aus ich eine schöne Wanderung machte. Die Tierwelt, die Seen und nicht zuletzt die Ruhe waren sehr schön. Mein nächstes Ziel war Swansea an der Ostküste. Dort habe ich eine schöne Lodge am Strand gefunden. Mit meinem Alphorn hatte ich einen ausgiebigen Spaziergang gemacht und

zwischendurch einige Melodien gespielt. Beim Nachtessen im Fisch-Restaurant hörte ich am Nachbartisch «Schwyzerdütsch» und kam ins Gespräch mit Peter, einem ausgewanderten Schweizer und Susan, einer Australierin. Auf Maria Island stiess ich auf ein «Wumba», ähnlich unserem Murmeltier, aber doppelt so gross. Weiter wanderte ich zur Yellow-Stone Bucht. Dort habe ich einige Melodien auf dem Alphorn gespielt. Die anwesenden Leute waren begeistert, hatten sie doch noch nie solche Töne gehört. Weiter ging meine Reise nach Sorell.

Herzliche Grüsse,
Euer Kurt»

Veranstaltungen im Juni

Di, 2.6., 14.30 Uhr: Basteln: Hängedekoration Blume, Teil 1

Do, 4.6., 19 Uhr: Konzert der Musikschule, danach Abendcafé im Bistro

Fr, 5.6., 14 Uhr: Spazieren am Davoser See

Sa, 6.6., 14 Uhr: Tanz-nachmittag im Bistro mit Stephan Brot

Di, 9.6., 14.30 Uhr: Backen: Blätterteig-Marzipan-schnecken

Mi, 10.6., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 11.6., 18.30 - 21 Uhr: Bistro-Abendcafé, ab 19 Uhr: Lotto spielen

Fr, 12.6., 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Michael und Ruth Lindner

Di, 16.6., 14.30 Uhr: Basteln: Hängedekoration Blume Teil 2

Mi, 17.6., 16 Uhr: Werner Steinert & Beat Kollegger, Volkslieder mit Klavier und singender Säge

Do, 18.6., 18.30 - 21 Uhr: Bistro-Abendcafé, ab 19 Uhr: musikalische Unterhaltung mit Ruedi & Apéro zur Pensionierung von Hildegard Füglistaller

Fr, 19.6., 15 Uhr: Film von Ladina Kindschi: «Indien», danach Tanz und Meditation

Di, 23.6., 14.30 Uhr: Backen: Cipollata im Currymantel

Mi, 24.6., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 25.6., 19 Uhr: Sommerkonzert der Musikschule, danach Abendcafé im Bistro

Fr, 26.6.: Wanderung mit Minah Heimgartner: Von Glaris Ortolfi zur Mühle Glaris mit Einkehr im Rest. Camping. Treffpunkt/Abfahrt: 13.54 Uhr Postplatz VBD Bus Linie 7

Fr, 26.6., 14.30 Uhr: Lotto spielen

Di, 30.6., 14.30 Uhr: Malen

Di, 30.6., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 9.15 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet

Mo, 15 Uhr: Besuchs-nachmittag Frauenverein Dorf oder Bündnerinnen

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten

Di, 14.30 Uhr: «Beschäftigung»: Basteln, Backen in der Cafeteria

Di, 16.45 Uhr: Turnen

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evangelischer Gottesdienst

Mi, 14.30 Uhr, alle 2 Wochen: «Gedächtnis-training» - Erzählcafé

Mi, 14.30 Uhr, alle 2 Wochen: Singen mit Jürg Wasescha

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt auf

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Teeküche 2. Stock

Do, 14 - 15.30 Uhr: «Fit im Guggerbach», Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnessraum

Do, 14 Uhr: Gedächtnisspiele mit M. Heimgartner, Foyer

Do, 18.30 Uhr: Bistro-Abendcafé im Guggerzyt

Fr, 10 Uhr: Katholischer Gottesdienst

Fr, 11 Uhr: Zeitung vorlesen im Mehrzwecksaal

Fr, bis 15.30 Uhr: Bewohner-Einkauf

Fr, 14.30 Uhr: «Unterhaltung/Kultur» - Spielnachmittag oder ab 15 Uhr Film-/Diavortrag

Fr, 16 Uhr, jeden 3. im Monat: Fiiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. Freitag im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Sa, 14 Uhr, ohne 1. Samstag im Monat: Gedächtnisspiele in der Cafeteria

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Mehrzwecksaal

So, 14 Uhr, ohne 1. Sonntag im Monat: Gedächtnisspiele mit Minah Heimgartner, in der Cafeteria