

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

Zentrum Guggerbach im Überblick



Stolz präsentiert sich das mit rund 150 BewohnerInnen/MieterInnen vollbelegte Zentrum Guggerbach. Bis auf die Aussenarbeiten und die Sanierung des Haupteingangsbereichs «Obere Strasse» sind alle Arbeiten fertiggestellt. Start für den Umbau im Eingangsbereich/Rezeption/Postfächer ist der 1.9.2016.

Wohnhaus B: 1½- und 2½-Zi-Wohnungen; **Haupthaus A:** 82 Einzelzimmer, 5 Doppelzimmer (Wohngruppe); 10 1½- und 2 ½-Zi-Wohnungen; **Wohnhaus C:** 12 2½-Zi-Wohnungen; **Haus Boner:** 3 Mietwohnungen.

News aus der Küche



Service: Das Serviceteam in der Guggerbachstube wird verstärkt. Ab August werden für den Mittagsservice neu vier und für den Abendservice neu drei Mitarbeiterinnen eingesetzt. Simone Freytag (vormals Küche) als erfahrene Servicefachkraft wird ab 1. September die Stelle zu 60 % übernehmen.

Küche: Das Team der Köche wird fachlich mit Georg Fritschi ausgebaut. Georg ist ein ausgewiesener Fachmann/Koch mit fundierter Aus- und Weiterbildung.

Höhepunkte im August

Mo, 1.8., 10.30 Uhr: 1. August-Apéro mit Ansprache v. Landrat Reto Dürst und Musik von R. Thöny und Alphorn

Sa, 6.8., 14 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan Zitnik

So, 14.8., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Gertrud Yager mit Apéro und Musik

Mi, 17.8., 15 Uhr: Präsentation Cooking Center mit Degustation

Sa, 27.8., 15 Uhr: Konzert von A. Svarc

Geburtstagsmenü zur Auswahl

Die BewohnerInnen können ab 1. August für sich und ihre Gäste am Geburtstagsfest das Geburtstagsmenü gemäss Menüwunschkarte auswählen. Der Menüpreis für Bewohner der Wohnungen und Gäste beträgt Fr. 22.—.

In dieser Ausgabe:

| | |
|---------------------|---|
| Unsere Haustechnik | 2 |
| News aus der Küche | 2 |
| Lehrabschluss | 2 |
| Herzlich willkommen | 3 |
| Guggerbachfest | 3 |
| Veranstaltungen | 4 |

Liebe BewohnerInnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Im Guggerbach legen wir grossen Wert auf das Wohlbefinden unserer BewohnerInnen und Gäste. Die Verpflegung in guter Gesellschaft ist uns sehr wichtig. Wir sind dafür da, Ihnen vielfältige Mahlzeiten in einer angenehmen Atmosphäre anzubieten! Die Restauration (Küche & Service) wird personell durch interne Verschiebungen sowie Aufbau von fachlichen und baulichen Ressourcen (Koch, Cooking Center) verstärkt. Gerne verweise ich auf die Besichtigungsmöglichkeit mit Degustation aus dem hochmodernen Cooking Center.

Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Winston Churchill (1874-1965)

Wählen Sie Ihr Geburtstagsmenü aus - unsere Chefs de Service aus der Guggerbachstube, Manja Weiss und ihre Stellvertreterin Marina Batista, werden den BewohnerInnen ab 1. August eine Wunschmenükarte für das Geburtstagsessen präsentieren.

Baustellen-Schlussarbeiten: Die Aussenarbeiten sind im Finale. Es ist schön zu sehen, wie sich die Gartenanlage von Tag zu Tag verschönert. Blumenbeet, Kräutergarten, Duftbeet, Windspiel uvm. nehmen Formen an. Anfangs September wird der Eingangsbereich mit den 150 Postfächern und den zusätzlichen Büroarbeitsplätzen erstellt. Ab Herbst können wir das fertiggestellte Zentrum Guggerbach mit all seinen Vorzügen geniessen.

Fazit: Baulärm, Unannehmlichkeiten - alles ist im Nu vergessen - schauen wir gemeinsam vorwärts und geniessen wir zusammen die Annehmlichkeiten und die schönen Seiten des Lebens!

Ich wünsche einen schönen August!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Die Hauswartung/Haustechnik im Guggerbach



Manuel und Silvina Libanio (Hauswart vom Miethaus C sowie MitarbeiterIn Hauswirtschaft, Wäscherei, Portier) pflegen und behüten unsere Blumen beim Haupteingang «Obere Strasse» sowie die Gartenrabatte vor dem Haus C mit viel Liebe!

Der Gemüsegarten ist der Stolz des Ehepaars Libanio.

Unsere Hauswartung, Haustechnik und der Unterhalt sind wie folgt organisiert:

Renovationen: René Hobi (Maler), Markus Lehmann (Holz);

Haustechnik & Tierpflege, Pikettdienst: Markus Lehmann, René Hobi

Hauswartung & Reinigung:

Wohnhaus C & Haus Boner: Manuel Libanio, **Wohnhaus B:** Milanka Simeonovic, **Haus A:** MitarbeiterInnen Hauswirt-

schaft.

Reparaturen: Die Reparaturen werden von der Rezeption disponiert und von unseren Leuten gemäss Reparaturauftrag erledigt.

Falls Reparaturen nötig sind, melden Sie diese bitte an der Rezeption oder bei der Stationsleitung an (siehe Info-Kasten rechts).

Wichtig: Reparaturen sind immer ohne vorherige Absprache mit unseren Leuten von der Hauswartung/Haustechnik an der Rezeption oder bei den Stationsleitungen I & II (Zimmer) zu melden. Die Reparaturen werden dann nach Dringlichkeit im Reparaturzeitfenster ausgeführt. Ohne Reparaturauftrag gibt es keine Reparatur! **Notfälle werden natürlich sofort ausgeführt.**

Die Küche ist das Herzstück im Zentrum



In unserer Küche arbeiten wir mit modernen Geräten wie dem neuen Vario Cooking Center. **Die Präsentation und Degustation des Cooking Centers findet am Mittwoch, 17. August um 15 Uhr, statt. Treffpunkt Guggerbachstube.**

Georg Fritsche und Herbert Sandberger sind mit voller Konzentration, Elan und Freude an der Arbeit. Wir beschäftigen 4 gelernte, erfahrene Köche sowie 3 MitarbeiterInnen in der Abschwasküche, Reinigung und für Küchenarbeiten.

Organisation Guggerbachküche: Roger Winkelmann, Küchenchef 100 % sowie die Köche Stepan Suta 100 % (Jan. 2017 60 %), Georg Fritsche 100 %, Herbert Sandberger 80 %. Hilfsköche/Abwasch/Reinigung: Rada 100 %, Zoran 80 %, Radisa 50 %.



Herzliche Gratulation zum Lehrabschluss

Iris Zuber hat ihre Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit mit der guten Note von 4.8 abgeschlossen. Wir gratulieren ihr ganz herzlich. Iris wird ab September ihre erste Arbeitsstelle im Spital in Lachen antreten. Wir wünschen für ihre berufliche Zukunft alles Gute.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Donnerstag «Abendcafé» bis 21 Uhr. Jeden 3. Freitag im Monat um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik.

Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittag-essen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 17.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen
Bewohnerinnen
(von links):

Lydia Gnehm,
Irma Lafranchi
und
Susanne Lüthi

Auftritt Chor St. Johann



Der Chor St. Johann unter der Leitung von Ulrich Weissert bescherte den Bewohnern und Gästen einen schönen Abend. Die SängerInnen wurden mit viel Applaus belohnt. Herzlichen Dank!

Gelungenes Guggerbach-Fest



Das Guggerbachfest war wieder ein voller Erfolg:

Es konnte mit der Rikscha gefahren werden. Auf dem Bild oben das Ehepaar Schedler beim Probefahren. Auch die feinen Flammkuchen von Charles Schmed erfreuten sich grosser Beliebtheit (siehe Bild unten).



Simone Freytag (41): Ab September im Service tätig

«Seit drei Jahren arbeite ich im Alterszentrum Guggerbach in der Küche. Hier bin ich in einem 80 %-Pensum für den Abwasch zuständig. Ab September werde ich in den Service in der Guggerbachstube wechseln.

Leider habe ich keine Grosseltern mehr, deshalb ist es schön, sich mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zu unterhalten. Ich habe ein paar gute Kontakte. Auch die Zusammenarbeit im Küchenteam ist sehr gut, so macht die Arbeit Freude.

Ich wohne in Klosters und fahre mit dem Auto nach Davos. Ursprünglich komme ich

aus Berlin und bin nun schon seit sechs Jahren in der Schweiz. Zuvor habe ich in Hotels in Klosters gearbeitet.

«Die Zusammenarbeit im Küchenteam ist sehr gut»

Das Leben in der Schweiz ist schon gewöhnungsbedürftig, aber jetzt gefällt es mir gut. Ich habe sogar angefangen Ski zu fahren.

Wenn ich frei habe, gehe ich gerne spazieren oder mache Ausflüge in die Berge, wenn das Wetter gut ist.



Gefällt es in der Schweiz: Simone Freytag aus Berlin.

Ich habe mittlerweile viele Bruder arbeitet in Amriswil, einheimische Freunde. Mein ich treffe ihn öfters.»

Veranstaltungen im August

Mo, 1.8., 10.30 Uhr: 1. August-
Apéro mit Ansprache und Musik

Di, 2.8., 14.30 Uhr: Backen, an-
schliessend ab 16 Uhr Apéro auf
der Terrasse

Mi, 3.8., 15 Uhr: Musik um Drei

Do, 4.8., 18.30 Uhr: Abendcafé,
ab 19 Uhr: Film «Heidi»

Fr, 5.8., 14.30 Uhr: Gemütlicher
Nachmittag mit Maya Knobel

Sa, 6.8., 14 Uhr: Tanznachmittag

Di, 9.8., 14.30 Uhr: Basteln

Mi, 10.8., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Do, 11.8., 18.30 Uhr: Abendcafé,
ab 19 Uhr: Musikalische Unter-
haltung mit Kurt Hostettler

Fr, 12.8., 14 Uhr: Spazieren See

Sa, 13.8., 11 Uhr: Davos Festival:
Film und Gesprächsrunde

So, 14.8., 10.30 Uhr: 96. Geburts-
tag von Gertrud Yager, Apéro

Di, 16.8., 14.30 Uhr: Backen:
Schokoguetzli

Di, 16.8., 15.15 Uhr:
Davos Festival: MatineeKonzert

Mi, 17.8., 15 Uhr: Präsentation
Cooking Center mit Degustation

Do, 18.8., 18.30 Uhr: Abendcafé,
ab 19 Uhr: Lotto

Fr, 19.8., 15.30 Uhr: Fiirabed-
Hock mit Dölf Fischer

Di, 23.8., 14.30 Uhr: Basteln:
Graskopf

Mi, 24.8., 14.30 Uhr: Singen
mit Jürg Wasescha

Do, 25.8., 18.30 Uhr: Abendcafé,
ab 19 Uhr: Musik v. Ruedi Thöny

Fr, 26.8., 14 Uhr: Spazieren auf
der Hohen Promenade

Fr, 26.8.: Spaziergang und Ein-
kehr in Monstein. Abfahrt: 14.15
Uhr Postplatz VBD Bus Linie 7

Fr, 26.8., 20 Uhr: KGD: Marco
Tschirpke: Frühling, Sommer,
Herbst und Günther

Sa, 27.8., 15 Uhr: Konzert von
Andreas Svarc

Sa, 27.8., 17 Uhr: Heilsarmee

Di, 30.8., 14.30 Uhr: Backen, an-
schliessend ab 16 Uhr Apéro

Mi, 31.8., 14.30 Uhr: Erzählcafé

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 9.30 Uhr: Atemtherapie
mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnach-
mittag Bündnerinnen, im Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammen-
legen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten,
Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal
oder Backen, Küche Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen im Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen:
Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 2 x pro Monat:
Erzählcafé im Saal

Mi, 14.30 Uhr, 1 x pro Monat:
Singen mit J. Wasescha im Saal

Mi, 15 Uhr, 1 x pro Monat:
Musik um Drei mit U. Weissert

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-
Hausmusik spielt im Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten,
Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi
zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnis-trai-
ning mit M. Heimgartner, Saal

Do, 15-16.30 Uhr: Fit im
Guggerbach, Fitnesszentrum

Do, 18.30 Uhr: Bistro-Abend-
café im Guggerzyt

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusam-
menlegen, im Sitzungszimmer

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst
im Saal

Fr, 11 Uhr: Zeitung vorlesen
im Saal

**Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4.
im Monat:** Wanderung mit
Minah Heimgartner

Fr, 14.30 Uhr: Spielnach-
mittag **oder ab 15 Uhr:** Film-/
Diavortrag im Saal

**Fr, 15.30 Uhr, jeden 3. im
Monat:** Fiirabed-Hock,
im Bistro Guggerzyt

**Sa, 14 Uhr, jeden 1. im
Monat:** Tanzmusik im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat:
Andacht Heilsarmee im Saal