

9/2016

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos





Der letzte Fiirabed-Hock mit Flammkuchen von Charles Schmed und musikalischer Unterhaltung (Alphorn etc.) von Dölf Fischer war einmal mehr ein Volltreffer.

Gemütlichkeit im Guggerbach

dieser Form nicht mehr durchgeführt. Dafür wird ab September der Fiirabed-Hock mit musikalischer Unterhaltung willkommen im Bistro Guggerzyt.

Fiirabed-Hock ab September: Das bis und weiteren Anlässen (z.B. Begrüssung anhin jeden Donnerstagabend stattge- der neuen BewohnerInnen) jeden Freifundene Abendcafé im Bistro wird in tagnachmittag ab 15.30 bis ca. 17.30 Uhr stattfinden. Interne und externe Gäste und BewohnerInnen sind herzlich

Höhepunkte im September

Sa, 3.9., 14 Uhr: Tanznachmittag im Bistro mit Stefan Zitnik

Mo, 5.9., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Emilie Grassl mit Apéro und Musik

Do, 8.9., 19 Uhr: Konzert Musikschule

Sa, 17.9., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Dorothe Portmann, Apéro und Musik

Do, 29.9., 19 Uhr: Auftritt der Trachtengruppe Davos, anschliessend Apéro

Voranzeige Oktober

Mi, 5.10., 10 Uhr: Herbstausflug ins Engadin

Fr, 7.10., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Zentrumsleitung Urs Tobler und Geschäftsbereichsleitungen I-III Maya Knobel, Bosa Suta und Ruth Wilhelm

Sa, 29.10., 10.30 - 16 Uhr: Herbstfest mit Eröffnung Rezeption und Postfächer



News aus der Küche

Georg Fritschi wird ab September 2016 Sous-Chef. Als ausgewiesener Fachmann mit Meisterprüfung und diversen Weiterbildungen ist er bestens für die Fach- und Führungsaufgabe gewappnet. In der Guggerbach-Küche werden täglich über 100 Mahlzeiten mit frischen Produkten zubereitet.

Stjepan Suta wird im Hinblick auf seine bevorstehende Pensionierung 2017 etwas kürzer treten und die Sous-Chef-Stelle abgeben. Wir danken Stjepan für die wertvolle, langjährige Tätigkeit. Er wird dem Guggerbach-Kochteam weiterhin erhalten bleiben!

2
2
2
3
4
4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Unterhaltung, soziale Kontakte uvm. – Im Guggerbach steht das Wohlbefinden, das «Leben und Lebenlassen» an erster Stelle. Wir wollen es gemütlich haben, miteinander lachen können. Den sehr gut besuchten monatlichen Fiirabed-Hock werden wir ausbauen. Der Freitagnachmittag im Bistro ist ab September das wöchentliche Highlight.

Die neuen Herausforderungen aufgrund der ausgebauten Betriebsgrösse auf rund 160 BewohnerInnen in den 92 Zimmern und 50 betreuten Wohnungen verlangt nach einer aktiven Führung auf allen Ebenen. Die Einhaltung der Strukturen und der betrieblichen Abläufe sind enorm wichtig.

Die Abwechslungen sollen unter anderem bei den Angeboten aus der Küche, der Menügestaltung, der Aktivierung, den Veranstaltungen und im Marketing gelebt und umgesetzt werden. Eine gute, ausgewogene Verpflegung mit frischen, saisonalen Produkten ist das «Muss» im Guggerbach.

Der kürzlich stattgefundene Anlass «Golf» für mein Führungs- und Fachkader hat mitunter dies aufgezeigt. Golf spielen ohne Strategie und Absicht nicht wissen, wohin der Ball rollen oder fliegen soll - das kommt definitiv nicht gut. Dieser Vergleich mit dem Führungsmanagement liegt sehr nahe.

Fazit: Aktiv sein gilt für alle Generationen in allen Lebenslagen und in allen Situationen, von alleine läuft es nicht oder nur zufällig.

Ich wünsche allen einen schönen, aktiven Monat September mit vielen guten Erlebnissen!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Outdoor-Teambildung fürs Guggerbach-Personal







Einmal anders trafen sich die Guggerbach-Kaderleute im August auf dem Davoser Golfplatz zum Golfkurs mit den Golf Pro Hakan Gustavsson und Roberto Francioni. «Gemeinsam etwas Neues ausprobieren, testen, Strategien festlegen. Mit neuen, eher ungewohnten Situationen umgehen, so wie es der Alltag von uns erwartet», lautete das Motto. Jedenfalls wurden die kleinen Bälle getroffen und flogen weit oder wurden gar eingelocht. Beim anschliessenden Apéro und Businesslunch im Golfrestaurant wurden die gemachten Erfahrungen eifrig diskutiert und ausgetauscht.

Sanierungsarbeiten sind in vollem Gang

Die Neubauarbeiten «Calamares» inklusive der Umgebung werden in den nächsten zwei bis drei Monaten abgeschlossen - im Dezember 2016 wird definitiv abgerechnet.

Die Renovations- sowie die Erweiterungsarbeiten im Altbau Haus A sind parallel in Arbeit. Ab 12. September bis Ende Oktober 2016 wird die neue Rezeption mit den 160 Postfächern und den neuen Arbeitsplätzen im bisherigen Mehrzwecksaal erstellt. Aus der heutigen Rezeption wird es ein Sitzungszimmer, ein kleines Säli, geben.

Die Mütter- und Väterberatung (KJBE) wird nach wie vor im Guggerbach durchgeführt. Nach den Übergangsmonaten September und Oktober wird diese Beratung voraussichtlich ab November fix im ehemaligen Sitzungszimmer im Haus C angeboten.

Renovation Wintergärten

Die Umgestaltung der vier Wintergärten mit der wunderbaren Aussicht über sanften Renovationen (Bodenbeläge, und bereits sehr rege genutzt.



In schöner, warmer Atmosphäre die Zeitungen lesen, miteinander diskutieren, lismen und vieles mehr – so soll es sein in den neuen Wintergärten.

Küchenabdeckungen, Kühlschränke, Beleuchtung etc.) wurden grösstenteils intern mit den eigenen Fachleuten durchgeführt. Die wohnlichen, hellen Wintergärten werden als zusätzliche Räumlichkeiten zu den Ess- und Aufentganz Davos ist abgeschlossen. Die haltsräumen im Neubauteil angeboten

Inhouse-Demenzschulung: Kompetenzerweiterung in der Pflege/Betreuung

Kompetenzerweiterung in der Pflege/Betreuung: Ab November 2016 werden die Inhouse-Demenzschulungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege, Betreuung, Aktivierung in den vom Gesundheitsamt vorgegebenen Fachund Ausbildungsgruppen Dipl. Fachleute, Fachleute, Hilfs-Assistenzpersonal sowie Lehrlinge in Zusammenarbeit mit kompetenten Schulungsleuten durchgeführt.

Voranzeige: Personalinfo-Vollversammlung 2/2016

Am Donnerstag, 6. Oktober um 16 Uhr findet im Guggerbach Saal die zweite Personalinfoversammlung statt. Die Zentrums- und die Geschäftsbereichsleitungen werden über die Aktualitäten aus dem Betrieb berichten und orien-

Die Mitarbeiterinformation und Kommunikation aus erster Hand sind Ziel und Zweck dieser Anlässe.

Nächster Personal-Höck im September

Der September-Personal-Höck geht am Freitag, 23. September ab 18 Uhr im Bistro Guggerzyt über die Bühne.

«Weg vom Alltag, sich ungezwungen ausserdienstlich unterhalten und sich austauschen» lautet das Motto der vierteljährlich stattfindenden Personal-Höcks, welche bei Charlys Flammkuchen und diversen Getränken durchgeführt werden.



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr.

Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed Hock» mit Musik.

Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Jeden Samstag Güggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittag-essen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 17.— inkl. Salat, Suppe und Dessert.

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach Kompetenzzentrum Generation 65+ Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr

Telefon 081 415 25 25 info@guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...





... unsere neue Mitarbeiterin im Bistro:

Simona Piseddu (links)

... und unsere neue Bewohnerin:

Katharina Keller

1. August-Feier im Guggerbach



Zum 1. August-Apéro mit Ansprache von Landrat Reto Dürst fanden sich viele Bewohner ein. Wir danken Reto Dürst recht herzlich für die geschätzten Worte. Für die musikalische Unterhaltung bedanken wir uns bei Ruedi Thöny und Felix & Kurt.

90. Geburtstag von Peter Menzi



Dr. Peter Menzi feierte seinen 90. Geburtstag mit einem kleinen feinen Apéro im Bistro Guggerzyt.
Der Jubilar war in Feststimmung und freute sich über die Glückwünsche.
Herbert Mani überbrachte die guten Wünsche der Gemeinde Davos.

96. Geburtstag von Gertrud Yager



Gertrud Yager feierte den 96. Geburtstag mit ihrer Familie und Freunden von nah und fern im Guggerbach Saal. Landrat Herbert Mani, welcher die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte, liess es sich nicht nehmen, zusammen mit Ruedi Thöny ein Geburtstagsständli für die Jubilarin zu spielen.

Maria Rosa Bus (90): Krankenschwester aus Leidenschaft

«Ich bin in Aarburg im Kanton Aargau aufgewachsen. Die Arbeit in der Pflege hat mich immer interessiert, und so habe ich im Jahr 1950 in Bern zuerst das Kinderkrankenpflege-Diplom und danach die Ausbildung Krankenzur schwester absolviert.

Früher hatten wir noch keine Technik: Wir sind am Spitalbett neben den Patienten gesessen und haben alles manuell kontrolliert. Ich war fasziniert von der Lunge, wollte dazu lernen und war in verschiedenen Spitälern tätig. Dies führte mich nach Davos, wo ich zuerst auf der Kinderstation Clavadel arbeitete und danach in der damaligen Kli-

nik du Midi, welche auf Lungenkrankheiten spezialisiert war. Dort lernte ich meinen Mann kennen, einen Holländer, der im Krieg an Tuberku-

«Die Lunge hat mich am meisten interessiert»

lose erkrankt war.

Die Klinik du Midi führte die erste sogenannte Lobektomie durch, eine neuartige Operationstechnik. Dr. Arnold suchte mich aus für die Nachtwache, das war sehr interessant.

Mein Mann und ich haben zwei Kinder aufgenommen, einen Jungen und ein Mäd-



Maria Rosa Bus zeigt ihr Krankenpflegediplom.

chen. Leider ist mein Mann im Guggerbach, das gefällt verstorben. Seit Februar wohne ich nun in einem Zimmer

mit sehr gut.»

Veranstaltungen im September

Fr, 2.9., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock

Sa, 3.9., 14 Uhr: Tanznachmittag

Mo, 5.9., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Emilie Grassl, Apéro

Di, 6.9., 14.30 Uhr: Basteln: Fliegenpilzaufhänger

Mi, 7.9., 10 - 16 Uhr: Besichtigung Klöppel Hengert, im Saal

Do, 8.9., 19 Uhr: Konzert der Musikschule

Fr, 9.9., 14.30 Uhr: Vortrag von L. Hottinger und Dr. P. Braun: Vom Tuberkulose-Sanatorium zur Klinik Clavadel

Fr, 9.9., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock und Begrüssung neue Bewohner

Sa, 10.9., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 13.9., 14.30 Uhr: Fruchtsalat zubereiten

Mi, 14.9., 14 Uhr: Spazieren dem Landwasser entlang

Mi, 14.9., 20 Uhr: KGD Kleintheater, Pedro Lenz: Der Gondoliere der Berge

Fr, 16.9., 14 Uhr: Schüler lesen alte Davoser Geschichten

Fr, 16.9., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Sa, 17.9., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag v. Dorothe Portmann, Apéro

Sa, 17.9., 16 Uhr: Klaviermusik

Mo, 19.9., 20 Uhr: KGD Kleintheater, Angela Pina Canzoni: Eine tragische Komödie über das L(i)eben

Di, 20.,9., 14.30 Uhr: Basteln: Fliegenpilzaufhänger

Mi, 21.9., 15 Uhr: Musik um Drei

Fr, 23.9., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Fr, 23.9., 20 Uhr: KGD Kleintheater, Heinz de Specht: Party

Di, 27.9., 14.30 Uhr: Backen

Mi, 28.9., 14.30 Uhr: Singen

Do, 29.9., 19 Uhr: Auftritt der Trachtengruppe Davos, Apéro

Fr, 30.9., 14 Uhr: Schüler lesen alte Davoser Geschichten

Fr, 30.9.: Spaziergang zum Lareter See. Abfahrt: 14.16 Uhr Postplatz VBD 1

Fr, 30.9., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Stefan Zitnik

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 / 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal

Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, im Fitnesszentrum

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht Heilsarmee