

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

2. Mitarbeiterstamm	2
KJBE im Guggerbach	2
Self Cooking Center	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Hilda Brot	4
Veranstaltungen	4

Herbstausflug nach St. Moritz



Der Guggerbach-Herbstausflug mit rund 50 BewohnerInnen über Julier und Flüela war ein toller Tagesausflug. «Wenn Engel reisen, dann lacht der Himmel». Das Wetter, die Stimmung, das Mittagessen im Restaurant Sonne, St Moritz, die Carfahrt - alles war zu 100 % stimmig!

Die letzten Sanierungen

Langsam aber sicher gehen die letzten Bauarbeiten zu Ende. Die neue Rezeption mit der Postfächeranlage wurde in Betrieb genommen. Im November wird die bisherige Rezeption von unseren Handwerkern in ein Sitzungszimmer und kleinen Veranstaltungssaal umgebaut. Der Raum wird als Sitzungszimmer oder auch als Säli für kleine Veranstaltungen, Familien- und Geburtstagsfeiern, Mittagessen im Zusammenhang mit dem Bistro usw. genützt.

Gemeinsamer Winterdienst

«Der Winter kann kommen» - die Gartenarbeiten inklusive dem Bau der Ställe (Chüngel, Enten) sind abgeschlossen. Im

kommenden Frühling muss nur noch der Teer-Feinbelag aufgetragen werden. Der anstehende Winterdienst fürs Guggerbachgelände und die Parkplätze der Katholischen Kirche wird von unserem Guggerbach-Piketteam (Schneeschleuder Kath. Kirche) übernommen.



Der Guggerbach-Apfelbaum in der neuen Garten-Parkanlage blüht sogar im Herbst.

Voranzeige Dezember

Sa, 3.12., 10 – 17 Uhr: Guggerbach-Weihnachtsbasar

Sa/So, 3./4.12.: Töpferausstellung im Guggerbach Saal

Di, 6.12., ab 15 Uhr: Samichlaus-Feier mit Angehörigen

So, 18.12., ab 11 Uhr: Weihnachtsfeier mit Bewohnern und geladenen Gästen

Höhepunkte im November

Fr, 11.11., 14 Uhr: Seniorenmode Pölz zeigt die Winterkollektion

Sa, 12.11., 16 Uhr: Konzert «Engadiner Zitherspiel»

Di, 15.11., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Sibilla Jenny, mit Apéro und Musik

Sa, 18.11., 16.30 Uhr: Konzert der Jugendmusik Davos

Mi, 23.11., 19 Uhr: Auftritt der «Howdy Boots» Line Dancers

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

«November» – bereits neigt sich das ereignisreiche 2016 dem Ende entgegen. Wir haben enorm viel in das Jahr 2016 gepackt. In diesem Monat erledigen wir noch die letzten Sanierungsarbeiten im Eingangs-Parterrebereich Obere Strasse.

Die Vergrößerung der Postfächeranlage (Vergrößerung auf 160 Fächer) ist sehr schön und zweckmässig geworden. Mit dem Umbau haben wir das Optimum herausgeholt. Die diversen Sitzungen und Umfragen bei den Bewohnern, Mitarbeitern, im Stiftungsrat, in den Betriebs- und Bausitzungen mit Architekten und Statikern haben sich gelohnt. Unsere BewohnerInnen bekommen eine schöne «Postschalter-Rezeption-Lobby». Scheinbar freuen sie sich, die Rechnungen aus den neuen schönen Postfächern nehmen zu dürfen.

Ende November geht's schon wieder los mit den vielen Weihnachtsveranstaltungen. Im Zentrum Guggerbach organisieren wir, parallel zu den traditionellen Anlässen in der Advents- und Weihnachtszeit am Samstag, 3. Dezember erstmals einen Guggerbach-Weihnachtsbasar mit diversen Angeboten und Ständen – sollte jemand Lust zum Mitmachen haben? Wir freuen uns, melden Sie sich an der Rezeption.

Am Dienstagnachmittag, 6. Dezember kommt der Samichlaus – wir führen wiederum die Samichlausfeier mit Bewohnern und Angehörigen durch. Wir freuen uns darauf, neben dem Samichlaus auch viele Angehörige begrüßen zu dürfen! Also Sprüchli lernen und den 6. Dezember reservieren.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit, freuen wir uns auf die kommenden, nicht allzu strengen Wintermonate!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Fröhlicher Oktober-Mitarbeiterstamm



Fröhliches Austauschen, Gemütlichkeit, zusammen lachen auch einmal ausserhalb der täglichen Arbeitsaufgaben und Pflichten, das ist der Sinn der vierteljährlich von Bianca Hardegger organisierten Anlässe.

Der zweite Mitarbeiterstamm mit Charly's Flammkuchen ist vollauf gelungen. Der nächste Stamm wird im Januar 2017 sein. Am Freitagabend, 2. Dezember, findet das traditionelle Personal-Weihnachts-Jahresabschlussessen des Alterszentrums Guggerbach im Restaurant Alpenhof statt – wir freuen uns!

Bier-Behandlung für den Gummibaum

Der Gummibaum im Foyer strahlt nach der Bierbehandlung von Fabian Hammerl um die Wette.

In der Hauswirtschaft-Ausbildung hat Fabian Hammerl diese Behandlung gelernt, und wie jedermann sehen kann, erfolgreich umgesetzt. Danke, Fabian! Fabian ist unser flexibler, wertvoller Mitarbeiter und «Springer» in der Hotellerie. Er wird sowohl in der Hauswirtschaft wie auch als Aushilfsportier, bei der Reinigung und in der Abwaschküche eingesetzt.

Der Gummibaum ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Feigen, zu der auch die essbaren Feigen gehören, in der Familie der Maulbeergewächse.



Mütter- und Väterberatung (KJBE)

Die Mütter- und Väterberatung ist ab November fest im Zentrum Guggerbach, Haus C, eingemietet. Der wertvolle Service von Christina Bucher und Myrta Hürlimann für die Mütter und Väter kann demnach noch individueller als bisher genutzt werden.

Der betrieblich vom Guggerbach nicht mehr benötigte Raum Haus C (ehemals Sitzungszimmer Haus C) wird ab November an die Mütter- und Väterberatungsstelle (KJBE) vermietet.

Die Generationen treffen sich im Guggerbach - eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten!



Vario Cooking und Self Cooking Center

Kochen, Braten und Frittieren – in einem Gerät. Die Guggerbach-Küche ist bestens für die Zukunft gerüstet.

Das topmoderne Cooking Center wurde mit einer öffentlichen Kochvorführung der Firma «Frima» dem Betrieb übergeben.

Eine Investition, die sich auch bezüglich der Qualität rechnet. Vier Mal schneller mit 50 % weniger Stromverbrauch ist das eine, die Qualität das andere, und die stimmt!

Zahlreiche Davoser Köche liessen sich von der neuen Generation der Koch-Kipp-Kessel überzeugen.



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unseren neuen Bewohner:
Alexander Dormann

100. Geburtstag von Hanna Kessler



Mit einem grossen Fest wurde der 100. Geburtstag von Hanna Kessler gefeiert. Viele Bewohner, Angehörige und Gäste feierten mit der Jubilarin. Sie genoss den Tag in vollen Zügen. Herzliche Gratulation und alles Gute, Frau Kessler.

Informativer Bewohnerstamm



Zentrumsleiter Urs Tobler informierte über die Abschlussarbeiten «Calamares» und die Erstellung der neuen Rezeption mit Postfächern. Ebenfalls gab es einen kurzen Ausblick über die Kosten des betreuten Wohnens in den Wohnungen per Januar 2017.

«Neuer» Fiirabed-Hock im Bistro



Der Fiirabed-Hock im neuen Format, d.h. jeden Freitag-nachmittag im Bistro Guggerzyt mit musikalischer Unterhaltung und Flammkuchen von Charly, hat sich bestens bewährt.

Hilda Brot (79): Die helfende Hand der Aktivierung

«Aufgewachsen bin ich in Igis, zur Schule ging ich in Landquart und Chur. Später habe ich bei der Migros und beim Konsum in Landquart als Verkäuferin gearbeitet. Dort lernte ich meinen Mann kennen, den bekannten Schwyzerörgeli-Spieler Jakob «Joggi» Brot. Dazumal war er Chauffeur beim Coop in Landquart. Er fand eine Stelle als Postautochauffeur in Davos, also zügelten wir hierher. Ich war im Verkauf und Service tätig, unter anderem auf der alten Eisbahn in Davos. Wir bekamen 3 Kinder, eine Tochter und zwei Söhne. Die

Tochter wohnt in Davos und kommt mich jeweils besuchen. Die Söhne leben beide in Thailand. Einer betreibt dort eine Ferienresidenz. Ich

«Es macht mir Spass, wenn ich gebraucht werde»

war schon zwei Mal in den Ferien bei ihm, und es hat mir sehr gut gefallen. Ich habe auch Enkel und einen Urenkel, einen kleinen Bub.

Im Alterszentrum Guggerbach gefällt es mir sehr gut. Ich assistiere bei der Aktivierung,



War schon zwei Mal in Thailand: Hilda Brot.

ich bin sozusagen die helfende Hand, das gefällt mir sehr gut. Es macht Spass, gebraucht zu werden.»

Veranstaltungen im November

Di, 1.11., 14.30 Uhr: Basteln: Weihnachtsbaum aus Wellkarton	Mi, 16.11., 14.30 Uhr: Spiel- und Erzählnachmittag
Mi, 2.11., 15 Uhr: Kinonachmittag: Film «Heidi»	Do, 17.11., 19 Uhr: Musikschul-Konzert
Fr, 4.11., 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Kurt Hostettler	Fr, 18.11., 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Stefan Zitnik
Fr, 4.11., 20 Uhr: KGD-Kleintheater: Nils Althaus	Sa, 19.11., 16.30 Uhr: Konzert der Jugendmusik Davos
Sa, 5.11., 14 Uhr: Andacht	Di, 22.11., 14.30 Uhr: Backen: Käse-Zwiebelküchlein
Sa, 5.11., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan Zitnik	Mi, 23.11., 15 Uhr: «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert
Sa, 5.11., 17 Uhr: KGD-Kindertheater: Paffi und Paffine	Mi, 23.11., 19 Uhr: Auftritt der Howdy Boots Line Dancers
Sa, 5.11., 18.30 Uhr: Spielabend	Do, 24.11., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag Hans Laely, Apéro
Di, 8.11., 14.30 Uhr: Backen: Blätterteig-Apfelstrudelstangen	Do, 24.11., 20 Uhr: KGD-Lesung: Reeto von Gunten
Mi, 9.11., 14.30 Uhr: Singen	Fr, 25.11.: Spaziergang vom Wolfgang Richtung Stafel. Abfahrt: 14.16 Uhr Postplatz VBD Linie 1
Fr, 11.11., 14 Uhr: Seniorenmode Pölz zeigt die Winterkollektion	Fr, 25.11., 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Ruedi Thöny
Fr, 11.11., 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Ruedi Thöny	Sa, 26.11., 14 Uhr: KGD-Musik
Sa, 12.11., 16 Uhr: Konzert «Engadiner Zitherspiel»	Di, 29.11., 14.30 Uhr: Basteln: Nikolaus-Anhänger aus Kork
Di, 15.11., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Sibilla Jenny, Apéro	Mi, 30.11., 15 Uhr: Film «Väterchen Rhein»
Di, 15.11., 14.30 Uhr: Basteln: Weihnachtsbaum aus Wellkarton	

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal	Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal
Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal	Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum
Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal	Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal
Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2	Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal
Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Etage 1	Fr, 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal
Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal	Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner
Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal	Fr, 15.30 Uhr: Fiiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt
Mi, 14.30 / 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag	Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro
Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro	Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Saal
Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2	
Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr	