

1/2017

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

Das Zentrum Guggerbach im 2017



Unsere Bewohnerinnen und Bewohner, Mieterinnen und Mieter, Kunden, Gäste und Freunde stehen 2017 im Guggerbach im Mittelpunkt! Die Gugggerbach-Grundhaltung: «Kundenorientiertes Denken und Handeln». Im Guggerbach leben rund 150 zufriedene Bewohner. Das Zentrum ist durchschnittlich zu 100 % belegt. Es arbeiten 80 MitarbeiterInnen im Zentrum Guggerbach.

Unsere Dienstleistungen und Preise 2017 verändern sich kaum. Wichtige • Informationen erhalten alle Bewohner und Interessierten am Info-Anlass vom 13. Januar 2017 um 14.30 Uhr im Guggerbach Saal.

Das Zentrum Guggerbach bietet:

• 92 Betten/Zimmer mit Pflege & Betreuung, Aktivierung inkl. geschlosse-

- ne Demenz-Wohngruppe
- Wohnungen mit Sicherheit & Dienstleistungen (24h/365 Tage) sowie individuellen Leistungen nach Bedarf
- Öffentliches, täglich geöffnetes Bistro «Guggerzyt» mit Säli, Cafeteria «Guggerbachstube»
- Veranstaltungen und Aktivitäten gemäss Ausschreibung in der Guggerbach- sowie in der Davoserzeitung

geschichte».

motivieren uns, liefern uns die guten Ideen, sagen, was für Sie gut ist und was Sie wollen oder brauchen.

Sie, liebe BewohnerInnen und Gäste,

stolz! «Guggerbach = die Erfolgs-

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Guggerbachfreunde Wir wünschen Ihnen nur das Beste für das kommende Jahr 2017! Bleiben Sie gesund und munter. Herzlichen Dank für die stets sehr angenehmen Zeiten mit den vielen Höhepunkten in den vergangenen Jahren. Was wir alles im Zentrum Guggerbach miterleben durften - ich bin

Wir haben am 12. Dezember 2016 den Guggerbach-Erweiterungsbau mit grossem Erfolg abgerechnet und abgeschlossen! In den vergangenen 10 Jahren haben wir zusätzlich zu unserer tagtäglichen Arbeit das grosse Bau-Projekt «Calamares» durchgezogen - Hut ab für diese Leistung.

Von der Projektidee im 2007 bis zur Umsetzung im Dezember 2016 - es war eine spannende, herausfordernde Arbeit. Man darf nicht vergessen: Das Zentrum Guggerbach läuft stets auf vollen Touren, Bewohner kommen und gehen, Sanierungen werden laufend umgesetzt, Managementsysteme werden nach ISO-Norm-Zertifizierungen erfolgreich umgesetzt. Wintergarten, Bistro-Neubau, Calamares-Zimmerprojekt, Postfächeranlage, Guggerbachstube mit Buffet-Service (Salat, Frühstück etc.) - es ist wunderbar, im innovativen Betrieb Guggerbach zu arbeiten.

Liebe BewohnerInnen, werte Gäste, Angehörige und Mitarbeitende, ich schätze die Zusammenarbeit mit Ihnen. Vielen herzlichen Dank und hoffentlich noch lange weiter so.



Urs Tobler, Zentrumsleitung



Umgang mit Demenz

Am 18./19. Dezember 2016 wurde eine Inhouse-Demenzschulung «Umgang mit Menschen mit Demenz» mit Irene Leu (DCM-Trainerin) durchgeführt. Im kommenden Jahr werden weitere Veranstaltungen für unsere Pflege- und Betreuungsfachkräfte stattfinden.

Höhepunkte im Januar

So, 1.1., 10 Uhr: Klavierkonzert der Geschwister Man, 10.45 Uhr: Neujahrs-Apéro mit Stefan & Stefan

Mi, 4.1., 15 Uhr: Konzert der Familie Hanke - «Musik um Drei»

Sa, 7.1., 14 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

Mi, 11.1., 15 Uhr: Film von C. Heldstab & B. Pfeufer: «Neuseeland»

Fr, 20.1., 14.30 Uhr: Film von Dr. Peter Braun: «Kultur- und Trekkingreise durch Äthiopien»

Do, 26.1., 19 Uhr: Konzert der Musik-

schule Davos

In dieser Ausgabe:	
Personalfeier	2
Führung: Wer ist wer?	2
Neubau im Überblick	2
Geburtstage	3
Porträt Peter Menzi	4
Veranstaltungen	4

Abschluss-Meilensteine Neubau «Calamares»







Von links nach rechts: **Architekt Othmar** Brügger; Mitglieder der Baukommission; Hansjörg Künzli, Vorsitz der Baukommission.

Am 12. Dezember 2016 wurde der Erweiterungsbau «Calamares» mit den zusätzlich 36 Betten inklusive der Dementen-Station sowie dem Fitnessraum. der Wäscherei, den Personalgarderoben, dem grossen hochmodernen Theatersaal (Kleintheater) uvm. von Christian Spescha, Gesundheitsamt GR und Hanspeter Hunger, Kant. Bauamt, «ohne wenn und aber» abgenommen. Sie waren sehr zufrieden, was im Guggerbach «verbaut und erfolgreich realisiert wurde». Die beiden Herren haben die «Arbeit» und die Zusammenarbeit mit dem Guggerbach gelobt! Es ist ein sehr funktionaler, schöner Bau entstanden, alles wurde gemäss Planung realisiert und finanziell eingehalten und umgesetzt.

Keine Unterbrüche

Während der gesamten Bauzeit von betrieben. Es gab während der gesamten Planungs- und Bauzeit keinerlei be- • triebliche Unterbrüche! Alle Zimmer und Wohnungen waren immer zu 100 % belegt. Die Einschränkungen wurden von den BewohnerInnen, von der gesamten Guggerbachführung und vom Personal • bravourös gemeistert.

Intensive Bau- und Vorbereitungszeit

Es war eine sehr intensive, rund 10 jährige Bau- und Vorbereitungszeit und eine • enorme Herausforderung parallel zur betrieblichen Aufgabe im Guggerbach.

- Okt 2008: Projekteingabe Guggerbach
- Juni 2009: Bewilligung Regierung GR Phase I, Departement für Justiz, Sicherheit und Gesundheit, lic. jur. Barbara Janom Steiner
- Mai 2010: Preisverteilung Projektwettbewerb im offenen Verfahren, Sieger «Calamares»
- 2008–2016 wurde der Guggerbach voll Juli 2011: Baubewilligung Gemeinde

- Nov 2012: Volksabstimmung Davoser Bevölkerung Ja & Nein
- Mai 2013: Spatenstich, Eröffnungsrede durch Hansjörg Künzli, Präsident Stiftungsrat
- Feb 2016: Bezug aller Zimmer, «Tag der offenen Tür» im Fitnesszentrum
- März 2016: Bezug Demenzstation, Besuchstag mit «Tag der offenen Tür»
- Dez 2016: Erfolgreicher Bauabschluss und Bauabrechnung gemäss **Kostenrapport und Plan!**



Personalfeier im Alpenhof, Davos

Es war ein sehr gemütliches, schönes und äusserst lustiges Personalweihnachtsfest mit über 60 MitarbeiterInnen sowie den Musikanten Stefan & Stefan! Ein gelungenes Fest, gutes Essen, guter Wein, ausgezeichnete Stimmung - was will man da noch mehr!

Vielen Dank für die treuen Dienste:

5 Dienstjahre: Christian Hübscher, Manja Weiss, René Hobi, Steffi Morg-

10 Dienstjahre: Edith Stoller, Doris

15. Dienstjahre: Stjepan Suta 20. Dienstjahre: Vreni Geisser

«Wer ist wer?» - Führungsorganisation im Guggerbach 2017

Das Zentrum Guggerbach bietet älteren Menschen ein integriertes Leistungsangebot und unterstützt sie dabei, ihren individuellen Lebensstil zu erhalten. Unsere Organisation 2017:

Zentrumsleitung: Urs Tobler

Pflege & Betreuung/Aktivierung: Maya Knobel, Leitung; Leitung Station I: Edith Stoller, Stv. Sandra Frischknecht; Leitung Station II: Esther Urech, Stv. Shaijy Morkkalil; Aktivierende Tagesgestaltung: Hanny Gut

Hotellerie, Küche, Restauration & Bistro: Bosa Suta, Hotellerie: Maria Rebelo. Hauswirtschaft Wäscherei; Restauration Guggerbachstube & Bistro: Manja Weiss, Marina Batista; Küche & Verpflegung: Roger Winkelmann, Georg Fritschi, Sous

Administration/Infrastruktur: Ruth Wilhelm, Leitung Administration/Rezeption & Belegung; Bianca Hardegger, Personalwesen; Christian Hübscher, Controlling & Buchhaltung; Markus Lehmann, Haustechnik, Sibe

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15.30 Uhr:
«Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert Jeden Samstag Güggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach Kompetenzzentrum Generation 65+ Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 8 - 11.30 Uhr / 14 - 17.30 Uhr Telefon 081 415 25 25 info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch

96. Geburtstag von Hans Laely



Am 24. November feierte Hans Laely im Kreise seiner Verwandten den 96. Geburtstag. Er freute sich über viele Gratulanten und den Besuch von Landrat Simi Valär.

97. Geburtstag von Lina Caspar



Lina Caspar feierte den 97. Geburtstag am 11. Dezember. Sie nahm Die guten Wünsche von Landrat Stefan Walser freudig entgegen. Ganz speziell freute sie der musikalische Auftritt der Geschwister Man.

90. Geburtstag von Herta Castelli



Der Geburtstags-Apéro für Herta Castelli wurde bereits am 17. Dezember, einen Tag vor ihrem 90. Geburtstag, durchgeführt. Inmitten ihrer Familie nahm sie die Glückwünsche von Landrat Herbert Mani entgegen und genoss ihren «grossen Tag» sehr.

Weihnachtsfeier im Guggerbach



Es war eine wunderschöne Weihnachtsfeier im Guggerbach.

Musikalisch umrahmt wurde sie von Annabel Kehl und Kurt Susak.

Martin Grüsser hielt eine kurze Predigt und Herbert Mani überbrachte die Grussworte der Gemeinde Davos.

Stiftungsratspräsident Hansjörg Künzli dankte allseits, insbesondere aber dem Architekten Othmar Brügger, welcher sich mit riesengrossem Einsatz für den Bau «Calamares» eingesetzt hatte.

Peter Menzi (90): «Bin immer noch der Herr Doktor»

«Aufgewachsen bin ich in ins hohe Alter selbständig. Mollis, auf der Sonnenseite des Glarnerlands. Mit 15 Jahren ging ich ans Gymnasium in Schiers, danach studierte ich Medizin in Genf. Basel und Paris. Ich arbeitete an den Spitälern in Schiers, Basel und Zufrieden im Guggerbach Altdorf. Im Spital Davos war ich Oberarzt auf der Chirurgie. Wir hatten damals schon viele Opfer von Skiunfällen zu behandeln, das alte Spital war überbelegt.

Das Gesundheitswesen und sein Umfeld haben sich seither gewaltig geändert. Früher gab es noch keine Rollatoren, heute bleiben viele Leute bis In Davos führte ich 25 Jahre lang eine Praxis für Allgemeinmedizin und machte unter anderem viele kleinchirurgische Behandlungen.

Meine Frau ist leider verstorben. Seit einem Jahr lebe ich nun in einer Wohnung im Alterszentrum Guggerbach. Viele meiner ehemaligen Patientinnen und Patienten sind auch hier. Für sie bin ich immer noch der «Herr Doktor». Ich bin sehr zufrieden im Guggerbach: Hier gibt es alles, mehr brauche ich nicht. Ich



Peter Menzi führte 25 Jahre lang eine Arztpraxis in Davos.

lese viel, vor allem Ge- drei Kinder und fünf Enkelkinschichtssachbücher. Und ab der.» und zu besuchen mich meine

Veranstaltungen im Januar

So, 1.1., 10 Uhr: Klavierkonzert der Geschwister Man

So. 1.1.. 10.45 Uhr: Neuiahrs-Apéro mit Stefan & Stefan

Di, 3.1., 14.30 Uhr: Backen: Kartoffel-Scones

Mi, 4.1., 15 Uhr: Musik um Drei: Konzert Familienchor Hanke

Fr, 6.1., 10.45 Uhr: Sternsinger

Fr, 6.1., 14 Uhr: Spaziergang mit dem Chef

Fr, 6.1., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Sa, 7.1., 14 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan Zitnik

Di, 10.1., 14.30 Uhr: Basteln: Schneemann

Mi, 11.1., 15 Uhr: Film C. Heldstab und B. Pfeufer: Neuseeland

Fr, 13.1., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm und öffentliche Info-Veranstaltung: Guggerbach-Angebote 2017, Kaffee u. Kuchen

Fr, 13.1., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Fr, 13.1., 20 Uhr: KGD, Kleintheater - Ferruccio Cainero

Sa, 14.1., 17 Uhr: Andacht

Di, 17.1., 14.30 Uhr: Backen: Apfelguetzli

Mi, 18.1., 14.30 Uhr: Spielen

Fr, 20.1., 14.30 Uhr: Film von P. Braun: Kultur- u. Trekkingreise durch Äthiopien (2004)

Fr, 20.1., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Di, 24.1., 14.30 Uhr: Schneemann Memory

Mi, 25.1., 14.30 Uhr: Singen

Do, 26.1., 19 Uhr: Konzert der Musikschule

Fr, 27.1., 14 Uhr: Davoser Schüler lesen lustige Kurzgeschichten

Fr, 27.1., 14 Uhr: Spazieren vom Guggerbach zum Rest. Alpenhof. Treffpunkt: 14 Uhr im Foyer.

Fr, 27.1., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Fr, 27.1., 20 Uhr: KGD, Musik: Marco Todisco

Di, 31.1., 14.30 Uhr: Backen: Schinkengipfeli, anschliessend Einladung an alle Bewohner zum gemütlichen Zusammensein und Geniessen der Gipfeli

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln im Saal oder Backen, Etage 1

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 / 15 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal

Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr. 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Saal