

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

Gute Laune im Guggerbach!



Die jungen Geschwister Man am Klavier (rechts) oder die musikalische Familie Hanke aus Sindelfingen bei Stuttgart begeistern mit ihren fabelhaften musikalischen Auftritten und zeigen ihr Können im Guggerbach.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner, unsere Mieterinnen und Mieter, Kunden, Gäste und Freunde haben es gerne amüsant, fröhlich, unterhaltsam und lachen gerne! Sie geniessen die grossartigen und vielseitigen Darbietungen und Auftritte von Musikern und Künstlern und lassen sich gerne unterhalten.

Wohlfühlen in der Wohngruppe



Wohlfühlen, das Alter geniessen, sich in den Ohrensesseln gut fühlen sind Voraussetzungen, die im Guggerbach gerne erfüllt werden.

Unser Pflege- & Betreuungsfachmann Igor Boháč hat die Frauen bestens «im Griff». Vielleicht haben aber auch Monika Maurer und Susanne Lüthi, unsere Eishockeyexpertin (ihr Mann spielte

beim EHC Kloten und in der Nationalmannschaft auf höchstem Niveau Eishockey), ihn noch besser unter Kontrolle. Die neuen Polstermöbel in der Wohngruppe haben sich bestens bewährt.

Die Guggerbach-Höhepunkte im Februar

- Sa, 4.2., 14.00 Uhr: Tanznachmittag im Bistro mit Stefan & Stefan
- Mi, 8.2., 14.30 Uhr: «Musik um halb Drei» - die Zauberflöte mit U. Weissert
- Mi, 15.2., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha
- Do, 16.2., 19.00 Uhr: Konzert der Musikschule Davos
- Mi, 22.2., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Anna Messmer mit Apéro u. Musik

Voranzeige:

- Mi, 1.3., 14.00 Uhr: Kutschenfahrt

In dieser Ausgabe:

Neuigkeiten 2017	2
Betreutes Wohnen	2
Herzlich willkommen	3
Guggerbach Alphorner's	3
Porträt Ehepaar Kühne	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wertige Gäste und Freunde

«Uns geht es ausgezeichnet im Guggerbach!» Von allen Seiten bekommen wir stets viel Lob, Anerkennung und Geldspenden, welche wir für unsere Bewohner, im Besonderen für deren Wohlbefinden und Geselligkeit einsetzen können. Die Spenden von Familie Baeder, St. Moritz, und vom Hilfsverein Davos freuen mich ganz besonders.

Von Alfred Hostettler, dem Präsidenten des Hilfsvereins Davos, durften wir eine Spende für unser Guggerbach-Fitnesszentrum entgegennehmen.

Alle meinen es gut mit dem Guggerbach - vielen herzlichen Dank!

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen Anbietern für ihre Auftritte, Darbietungen und Dienstleistungen ganz herzlich bedanken. **«Sie kommen, ohne gerufen zu werden.»**

Auf der zweiten Seite der Guggerbach-Zeitung berichten wir über die Angebote und Preise 2017. Bitte wenden Sie sich an uns. Wir erklären Ihnen gerne unsere Dienst- und Serviceleistungen sowie unser Betreuungs-, Pflege- und Aktivierungsangebot.

Unser Guggerbach-Motto 2017: «Leben und leben lassen.» Wir geben wie gewohnt «Vollgas». Kundenorientiertes Denken und Handeln sind Taten im Guggerbach. Wer uns kennt, weiss, was das heisst. Zaubern können auch wir (noch) nicht. **«Allen Menschen recht getan, ist eine Kunst, die niemand kann.»**

Fazit: Die Pflege, Betreuung & Aktivierung ist die Basis, auf der wir mit unseren Ideen und diversen gesellschaftlichen Angeboten im Guggerbach aufbauen. Guggerbach, der Treffpunkt für Jung und Alt.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Neuigkeiten und Änderungen im 2017



Bewohner-Infostamm im Januar 2017 mit Vorstellung der Kaderleute und deren Funktionen.

Zimmer mit Vollpension, Betreuung, Aktivierung & Pflege nach Bedarf

Die Kosten der Pension (Zimmer mit Pflege, Betreuung und aktivierende Tagesgestaltung inklusive den vielseitigen monatlichen und wöchentlichen Veranstaltungen) werden gemäss den Kantonalen Vorgaben abgerechnet.

Alles zusammengezählt hat sich der Pensionspreis um Fr. 1.00 reduziert. Ab der Pflegestufe 3 (1 Stunde Pflege pro Tag) bleibt der Preis für den Bewohner der gleiche. Die Differenzen müssen von der Gemeinde und vom Kanton Graubünden übernommen werden.

Die Preisliste inkl. der enthaltenen Angebote liegen an der Rezeption auf oder können auf unserer Homepage www.guggerbach.ch eingesehen oder heruntergeladen werden.

Die individuelle aktive Tagesgestaltung (Einzelaktivierung) werden wir 2017 ausbauen.

Neu wird ab Februar 2017 eine Betreuungsperson im Wintergarten, abwechselnd auf der Etage I und auf der Etage III, vor allem für weniger mobile Bewohnerinnen und Bewohner (Rollstuhl etc.) von 14 bis 17 Uhr inklusive Wochenende, ausser Dienstag- und Mittwochnachmittag, fix anwesend sein!

Fahrdienst (Guggerbach-Taxi)

Von Montag bis Freitag, 8 – 11.30 Uhr und 13.30 – 17 Uhr, bietet das Zentrum Guggerbach einen Autofahrdienst für Fr. 10.00 pro Fahrt innerorts an.

Trinkgeld im Guggerbach – nein, ein Dankeschön genügt!

«Muss man Trinkgeld geben für Fahrten, Dienst- und Serviceleistungen, Reparaturen etc.?» Dies ist die immer wieder auftauchende Frage. **Nein, es ist absolut nicht nötig!** Falls sich jemand unbedingt geldmässig erkenntlich zeigen will – eine gemeinsame Kasse «Sparschwein» gibt's an der Rezeption.

Wohnungen mit «Betreutem Wohnen» im Guggerbach

Wir bieten 50 Wohnungen mit betreutem Wohnen an. Betreutes Wohnen heisst im Guggerbach: 365 Tage/24 h Sicherheit rund um die Uhr. Die Rezeption/Empfang & Auskunftsstelle ist von Montag bis Freitag von 8 – 11 und von 14 bis 17 Uhr besetzt. Das Team um Ruth Wilhelm mit Bianca Hardegger, unserer Personalfachfrau, und Doris Meiser geben tagtäglich ihr Bestes, um möglichst alle Wünsche und Anliegen befriedigen zu können. Die Rezeption ist zusätzlich zur Auskunftsstelle auch die Anlauf- und Dispositionsstelle für die Koordination von Taxidiensten und den Reparaturen, welche möglichst alle, vor allem aber die dringenden Reparaturen, jeden

Interessanter Bewohner-Diskussions-Nachmittag



Tag von 15.30 – 17.30 Uhr erledigt werden. Die Dienstleistungen für die MieterInnen «Betreutes Wohnen» müssen preislich etwas angepasst werden.

Das Merkblatt/Preisliste kann an der Rezeption bezogen werden. Preislich aufgeschlagen haben: Wäscheversorgung

pauschal Fr. 80.00 (gesamte persönliche Wäsche), individuelle Reparaturen pro Stunden und Aufwand.

Die Mietzinse inklusive Nebenkosten (Heizung, Strom, Wasser Kabel-TV, WLAN-Internet und Kehrichtabfuhr) werden nicht angepasst.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohner:

**Christel und Karlheinz
Postelt**

90. Geburtstag von Luzi Kindschi



Am 27. Dezember genoss Luzi Kindschi im Kreise seiner grossen Familie den Apéro, welcher zu seinem 90. Geburtstag durchgeführt wurde. Gutgelaunt nahm er die guten Wünsche entgegen und freute sich am Besuch von Landrat und Statthalter Stefan Walser.

Musik um Drei - Familienchor Hanke



Der grandiose musikalische Auftritt des Familienchors Hanke löste bei den anwesenden Musikfreunden grosse Freude aus. Die sechsköpfige Musikerfamilie aus Sindelfingen begeisterte mit ihrem facettenreichen Konzert das Publikum. Sie spielten Werke von Barock bis Pop, Avantgarde und Romantik.

Die Guggerbach Alphorner's



Unsere Guggerbach Alphorner's - Kurt Hostettler, welcher auch gerne auf dem Örgeli im Guggerbach aufspielt und Silvia Peterson, Pflegefachfrau im Guggerbach - spielen gelegentlich spontan im Guggerbach auf ihren Alphörnern und verbreiten so gute Laune. Wir freuen uns auf weitere spontane Vorträge!

Albin Kühne (86): Der Käser aus dem Taminatal

«Wir haben zwei Kinder, einen Sohn und eine Tochter. Der Sohn wohnt hier in Davos, die Tochter ist im Kanton Schwyz zu Hause.

Meine Frau Albertina und ich sind in jungen Jahren beide wegen der Arbeit nach Davos gekommen: Albertina aus dem Engadin, ich aus dem Taminatal. In Davos haben wir uns schliesslich kennen- und liebgelernt.

Albertina arbeitete in einem Hotel, und ich war als Käser in der Molkerei tätig. Es waren strenge Zeiten, ganz anders als heute, aber ich bereue nichts.

31 Jahre lang wohnten wir in der Molkerei in Davos, danach in einem Block neben der Garage Dürst.

Erledigen noch selber den Haushalt

Seit 2013 haben wir nun eine schöne Wohnung im Alterszentrum Guggerbach. Es gefällt uns sehr gut, es ist hier wie in einer normalen Wohnung: Wir kochen noch selber, gehen einkaufen und machen den Haushalt.

Jeden Tag gehen wir spazieren, das tut gut. Und den Abend verbringen wir gerne gemütlich zu Hause.»



Albin Kühne und seiner Frau Albertina gefällt es sehr gut im Guggerbach.

Veranstaltungen im Februar

Mi, 1.2., 14.30 Uhr: Film v. Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Dem Winter entfliehen - westliches Mittelmeer»

Fr, 3.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Sa, 4.2., 14 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

Di, 7.2., 14.30 Uhr: Basteln: Clown Teil 1

Mi, 8.2., 14.30 Uhr: «Musik um halb Drei» - die Zauberpflöte mit Ulrich Weissert

Fr, 10.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Sa, 11.2., 14 Uhr: Andacht

Sa, 11.2., 20 Uhr: KGD: Musik - Yves Theiler Trio inkl. Luca Sisera (Jass Trio)

Di, 14.2., 14.30 Uhr: Backen: Basler Fastenwähe

Mi, 15.2., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 16.2., 19 Uhr: Konzert der Musikschule

Fr, 17.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Di, 21.2., 14.30 Uhr: Basteln: Clown Teil II

Mi, 22.2., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Anna Messmer mit Apéro, Musik: Ruedi Thöny

Mi, 22.2., 14.30 Uhr: Film von Peter Braun: «Abenteuerreise zu 100 Vulkanen im Kamtschatka»

Fr, 24.2., 14 Uhr: Davoser Schüler lesen lustige Kurzgeschichten

Fr, 24.2., 14 Uhr: Wanderung mit M. Heimgartner: Fahrt mit dem Zug nach Klosters zum Spazieren. Treffpunkt/Abfahrt: 14 Uhr Bahnhof Davos Platz mit der RhB

Fr, 24.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Di, 28.2., 14.30 Uhr: Backen: Pffaffenbohnen

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln Saal/Backen Guggerbachstube

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal

Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Sa, 14 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Saal