

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Betreuung auf Etagen	2
Jahreskalender	2
Neue Zahlungsmöglichkeiten	2
Zertifizierung	2
Porträt Pia Jenni	4
Veranstaltungen	4

Neue Weine im Guggerbach



Nektarios Filios, Kaufmann Weine Davos, und unsere Manja Weiss, Chef de Service, präsentieren die Wein- auswahl ab März im Guggerbach Bistro und in der Cafeteria.

Wir passen unser Weinsortiment wieder einmal an.

«Ein Gläschen in Ehren kann niemand verwehren». Dieses Sprichwort wird gerne verwendet, damit das nächste Glas begründet werden kann.

Im Guggerbach geniessen wir ein, zwei Gläschen - mehr soll und muss es ja nicht sein.

Neu im Bistro-Sortiment:

- Primitivo del Salento
- Rioja Gran Dominio
- Fendant du Valais

Amarone, Malanser, Merlot blanc und Dôle - diese beliebten Weine bleiben im Guggerbach-Angebot.

Alle Weine werden in 5 dl-Flaschen und kleiner im Offenausschank angeboten.

Bistro-Mittagsbuffet

Das Mittagsbuffet im Bistro ist ab März immer mit einer Fachkraft aus der Küche besetzt und bedient. Dieser Dienst wird von Rada Radojicic, Stepjan Suta oder Charles Schmed besetzt.

Die Teller werden somit «kochgerecht» fachmännisch angerichtet und den Servicefachkräften zum Service überreicht!



Das Mittagsbuffet im Bistro erfreut sich grosser Beliebtheit.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wertige Gäste und Freunde

«Wer nicht geniesst, ist ungeniessbar». (Zitat Konstantin Wecker)

Sicher leben und geniessen im Alter – das ist kein Traum, sondern im Guggerbach Wirklichkeit. Die neuen Angebote wie Erweiterung Weinangebote Bistro, Koch am Bistro-Mittagsbuffet und nachmittägliche fixe Betreuung auf den Etagen kommen gut an. Im administrativen Bereich sind wir bezüglich den heute gängigen Zahlungsmöglichkeiten ab sofort auf dem aktuellen Stand. Bezahlen mit der Karte oder auch das Lastschriftverfahren bieten wir im Guggerbach ab sofort an.

Die Zeiten ändern sich und mit ihr die Menschen. Galten Menschen früher schon mit 60 Jahren als «alt», so haben sie heute zum Teil mehr Elan als so manch 20-Jähriger. Geniessen Sie, was Ihnen gut tut, vielleicht mit einem guten Glas Wein, einem guten Essen, machen Sie, was Spass macht!

«Guggerbach im Vollbetrieb» - Unter diesem Motto laden wir alle Interessierten am Samstag, 8. April 2017 zum «Tag der offenen Türe» ein!

Mit Stolz können wir das neue Zertifikat der ISO-Qualitätsnorm 2015 präsentieren. Eine spezielle Anerkennung bekamen wir für unsere Marketingaktionen:

«Die Verantwortlichen des Alterszentrums Guggerbach führen ein für die Branche ausserordentlich effektives Marketing (Veranstaltungen, Zeitung) durch, welches unter anderem zu einer hohen Bettenbelegung und zur Zufriedenheit der interessierten Parteien führt.»

Fazit: Das Alter ist kein Hemmnis für ein erfülltes Leben.

Ich wünsche allen einen schönen März 2017. Freuen wir uns, der Frühling steht ja bereits vor der Tür.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Die Guggerbach-Höhepunkte im März 2017

- Mi, 01.03., 10.30 Uhr:** 90. Geburtstag von Fritz Gabathuler, mit Apéro
Mi, 01.03., 14.00 Uhr: Kutschenfahrt
Sa, 04.03., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan
Do, 16.03., 19.00 Uhr: Konzert der Musikschule
Fr, 24.03., 14.00 Uhr: Davoser Schüler lesen lustige Kurzgeschichten

Voranzeige:

- Sa, 08.04., 10.00 - 16.00 Uhr:** Tag der offenen Tür

Betreuung auf den Etagen (Wintergarten I und III)



Das Nachmittags-Betreuungsangebot für etwas weniger mobile Bewohnerinnen und Bewohner an 5 Nachmittagen (Donnerstag bis Montag inklusive Wochenende) wird mit voller Freude gerne genutzt. Unsere Steffi Morgner versteht es ausgezeichnet, auf die Bewohner einzugehen.

Erfolgreiche Zertifizierung

Das Alterszentrum Guggerbach ist erfolgreich nach der neuen anspruchsvollen ISO-Norm 9001:2015 zertifiziert worden.

Das Guggerbach Qualitätsmanagementsystem nach der Norm 2015 gilt für alle Bereiche, ausgenommen ist das Fitnesszentrum.

Mit dem Managementsystem ist sichergestellt, dass alle Ansprüche im Sinne unserer Bewohner, Gäste und Kunden erfüllt werden.

Das Ziel ist es, die Bewohnerzufriedenheit sicherzustellen bzw. zu erhöhen. Alle Geschäfts- und Managementprozesse sind durchgängig geplant, gesteuert und überwacht. Neben der Erfüllung von Anforderungen sind die kontinuierlichen Verbesserungen (Qualität, Leistun-

gen, Angebote etc.) ein zentraler Bestandteil der Ziele des Guggerbach!



Neue Zahlungsmöglichkeiten im Guggerbach

Ab 1. März besteht die Möglichkeit, die Konsumation im Bistro oder andere Sachen mit der EC-Kreditkarte zu tätigen. **Auf vielfältigen Wunsch können wir ab 1. März auch das LSV-Verfahren (Lastschriftverfahren) zur Bezahlung der Monatsrechnungen anbieten.** Nähere Auskünfte werden an der Rezeption durch Ruth Wilhelm erteilt.



Tag der offenen Tür

Am Samstag, 8. April 2017, 10 – 16 Uhr.
Motto: «Zentrum Guggerbach im Vollbetrieb».

Wir bieten ein vielfältiges Programm und einen Einblick in das Zentrum Guggerbach Davos!

Zimmer & Wohnungen, allgemeine Räume wie Fitness, Wäscherei und Wohngruppe können besichtigt werden.

Individuelle Rundgänge oder geführte Rundgänge immer zur vollen Stunde stehen auf dem Tagesprogramm. Zentrum Guggerbach mit den Häusern A (Zimmer & Wohnungen), Haus B, Haus C & Chalet Boner (Wohnungen).

An diversen Festwirtschaften (Bistro, Terrasse, Garten, etc.) sowie musikalischer Unterhaltung und Ständen (Bewohner, Freiwillige etc.) wird es nicht fehlen.

Der Guggerbach-Betrieb läuft wie an einem «normalen» Arbeitstag. Alle interessierten Besucher erhalten die Möglichkeit, das Haus zu besichtigen und die Abläufe und Veranstaltungen im Guggerbach kennenzulernen.

Jahreskalender «Guggerbach-Höhepunkte»

Bewohnerstämme	Fr, 31.03, 17.07, 13.10.
«Tag der offenen Türe» Guggerbach-Neubau	Sa, 08.04.
Frühlings-Maiausflug Richtung Thurgau	Mi, 03.05.
Sommerfest mit Unterhaltung & Festwirtschaft	Sa, 22.07.
Herbstausflug ins Engadin	Mi, 04.10.
Herbstfest mit Unterhaltung & Festwirtschaft	Sa, 14.10.
Weihnachtsbazar mit vielen Ständen	Sa, 02.12.
Samichlaus- & Adventsfeier mit den Angehörigen	Mi, 06.12.
Weihnachtsfeier	So, 17.12.

Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Wochen- und Monats-Programm der Guggerbach-Zeitung

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhl taxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neue
Service-Mitarbeiterin
im Bistro:

Andrea Meng

Bewohner im Kirchner Museum



An einer weiteren Session des Projekts «aufgeweckte Kunst-Geschichten» im Kirchner Museum nehmen wieder interessierte BewohnerInnen des Guggerbach teil. Das Projekt animiert anhand mehrdeutiger Bilder zum kreativen Geschichten-erfinden.

Hausmusik und Fiirabed-Hock



Die wöchentlichen musikalischen Unterhaltungen mit der Guggerbach Hausmusik am Mittwochnachmittag und dem Fiirabed-Hock am Freitagnachmittag erfreuen sich grosser Beliebtheit. Bewohner und Gäste geniessen die musikalische Unterhaltung genauso wie das gesellige Zusammensein.

Bewegung und Tanz im Guggerbach



Wir legen grossen Wert auf Bewegung. Man kann sich bei der Atemtherapie, dem Turnen, im Fitnesszentrum oder anlässlich der Guggerbach-Wanderung bewegen. Auch unsere musikalischen Veranstaltungen laden mit dem monatlichen Tanznachmittag und den wöchentlichen Unterhaltungen zum Bewegen und Tanzen ein.

Pia Jenni (80): Vielgereiste Weltenbummlerin

«Zusammen mit meinem Mann bin ich viel gereist, so etwa nach Hong Kong, Bangkok und Singapur. Letztere Stadt liebe ich sehr.

Wir waren 25 Jahre lang verheiratet, dann hatte mein Mann einen Unfall: Beim Bäume Schneiden ist er von der Leiter gefallen. Er erlitt eine Hirnblutung und war drei Jahre lang im Rollstuhl. Vor vier Jahren ist er leider verstorben.

Seit letzten Frühling lebe ich im Guggerbach. Mein Patenkind und Verwandte wohnen hier, deshalb bin ich nach Davos gezogen. Es gefällt mir gut im Guggerbach, und an der

Unterhaltung nehme ich gerne teil.

Zuvor war ich auf dem Wolfgang, dort hatte es eine Bibliothek. Eine solche fehlt mir hier etwas, denn ich lese sehr gerne, am liebsten Kriminalromane.

Aufgewachsen bin ich in Bergün. Nach der KV-Lehre bei einer Versicherung verbrachte ich ein Jahr in Frankreich und arbeitete in Thun, Biel und Bern. Dort habe ich meinen Mann kennengelernt.

Die Stadt Bern vermisste ich heute noch, vor allem die Restaurants und Läden in den berühmten Laubengängen haben es mir angetan.»



Pia Jenni liebt die asiatische Stadt Singapur.

Veranstaltungen im März

Mi, 1.3., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Fritz Gabathuler mit Apéro, Musik: R. Thöny

Mi, 1.3., 14 Uhr: Kutschenfahrt

Do, 2.3., 20 Uhr: KGD: Kleintheater - M. Michel: Ein Kuss

Fr, 3.3., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Sa, 4.3., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

Sa, 4.3., 17 Uhr: Andacht

Di, 7.3., 14.30 Uhr: Basteln: Frühlings-Deko

Mi, 8.3., 14.30 Uhr: Film von Ch. Heldstab & B. Pfeufer: Segelturn nach Bornholm

Fr, 10.3., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Fr, 10.3., 20 Uhr: KGD: Kleintheater - Anet Corti

Di, 14.3., 14.30 Uhr: Backen: Rüebl-Muffins

Mi, 15.3., 14.30 Uhr: Singen

Do, 16.3., 19 Uhr: Konzert der Musikschule

Fr, 17.3., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Sa, 18.3., 20 Uhr: KGD: Musik - P. Ziegler Trio: Nuevo Tango

Di, 21.3., 14.30 Uhr: Basteln: Schmetterling

Mi, 22.3., 14.30 Uhr: Musik um Drei: Aus Holbergs Zeit mit Ulrich Weissert

Fr, 24.3., 14 Uhr: Davoser Schüler lesen Kurzgeschichten

Fr, 24.3., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Fr, 24.3., 19 Uhr: Konzert der Musikschule

Di, 28.3., 14.30 Uhr: Backen: Erbsen-Küchlein

Mi, 29.3., 14.30 Uhr: Film von Peter Braun: Pferdetrekking in der Mongolei (2000)

Fr, 31.3., 13.46 Uhr: Wanderung mit M. Heimgartner: Spazieren von der Duchlen Sagi zum Rest. Bünde. Abfahrt: 13.46 Uhr beim Postplatz mit VBD Bus 1

Fr, 31.3., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln Saal/Backen Guggerbachstube

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal

Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Sa, 14.30 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im Bistro

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Saal

Do - Mo, 14 Uhr: Betreuter Nachmittag im Wintergarten, 1. oder 3. Etage