

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

**In dieser Ausgabe:**

Tag der offenen Tür	2
Pension Vreni Geiser	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick Geburtstage	3
Porträt: Hedy Horn	4
Veranstaltungen	4

## Projektname «Calamares» gelöscht

Mit dem Abschluss der Bauarbeiten ist der Projektname «Calamares» per 8. April gelöscht worden. Hansjörg Künzli, Präsident der Stiftung Guggerbach und Vorsitzender der Baukommission, hat den Projektnamen in seinen Grussworten am Tag der offenen Tür offiziell für gelöscht erklärt. «Zentrum Guggerbach Davos» – so lautet die Bezeichnung wieder vollständig und korrekt.

### Sanierungen

Es sind folgende Sanierungen in Arbeit:

- **Pellet-Haus neben der Garageneinfahrt:** Die Pellet-Füllstation wird zweckmässig überdacht, somit ist der Zugang zu den Füllstutzen jederzeit,

im Sommer und Winter, gesichert und schneefrei.

- **Gartenhag mit abschliessbarem Gartentor (Holsboerweg):** Die Gartenanlage ist von aussen her somit nur mit dem Schlüssel betretbar. Damit ist gesichert, dass nur Bewohner und Besucher mit Begleitung mit dem Schlüssel freien Zugang über den Garten haben. Für alle anderen ist das Zentrum über die Eingänge Obere Strasse und Promenade von 7 – 20 Uhr zugänglich.
- **Zugang Guggerbach Saal:** Der Zugang wird mit einem Vordach geschützt, die Zugangstüren werden umgebaut (Öffnung nach aussen).



## Ausgeglichener Jahresabschluss 2016

Das Zentrum Guggerbach schliesst 2016 mit einer ausgeglichenen Rechnung ab. Die zusätzlichen Neu- und Ersatzinvestitionen konnten selber finanziert werden. Das Haus war während der ganzen Bauzeit vollbelegt und in Betrieb.

**Gratulation und Danke!** Die MitarbeiterInnen haben gute Arbeit geleistet und die BewohnerInnen haben immer grosses Verständnis gezeigt. Ende Mai kann der gedruckte Jahresbericht/Rechnung an der Rezeption bezogen werden.

## Die Guggerbach-Höhepunkte im Mai 2017

- Mi 3.5., 9.30 Uhr: Bewohner-Ausflug an den Bodensee
- Sa, 6.5., 14.30 Uhr: Musik- und Tanznachmittag mit Stefan & Stefan
- Do, 11.5., 14.30 Uhr: Einführung der neuen Guggerbach Rikscha
- Mi, 24.5., 14.30 Uhr: Vortrag: «Die Reformation in Davos und im Albulatal»
- Di, 30.5., 19.00 Uhr: Auftritt des Steinbock-Chörlis

### Voranzeige:

- Do, 1.6., 19.00 Uhr: Singspiel «Ein Käse für den König»

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde*

### **Willkommen im Wonnemonat Mai.**

*Lasst uns den Wonnemonat Mai geniessen, ganz so, wie es die Natur uns vormacht. Was wollen wir mehr, wir dürfen und sollen das Leben im Zentrum Guggerbach in vollen Zügen geniessen.*

**Alles neu macht der Mai, macht die Seele frisch und frei.**

**Lasst das Haus, kommt hinaus, windet einen Strauss!**

**Rings erglänzt Sonnenschein, duftend pranget Flur und Hain.**

*Alles neu macht der Mai - das passt zum Guggerbach. Wir sind offen für Ideen und setzen unsere Ziele kontinuierlich um. Die Guggerbach-Gartenanlage ist in Betrieb und lädt zum Spaziergang ein. Der Weiher ist gefüllt und die Enten sind im Unterland zum Kommen bereit. Am Tag der offenen Tür konnten wir bei schönstem Wetter den Garten so richtig geniessen. Der Vorgeschmack war ausgezeichnet, wir freuen uns auf viel mehr.*

**Gute Abschlusszahlen 2016** – Ich freue mich, dass wir einmal mehr eine ausgeglichene Rechnung präsentieren können und auf zwei sehr gesunden Beinen stehen. Die massive Guggerbach-Vergrösserung um 36 Betten sowie die Anpassung und Umsetzung der Abläufe auf die neue Herausforderung war nicht ohne.

*Für unsere BewohnerInnen und Gäste optimale Arbeit leisten und die finanziellen Angelegenheiten im Griff haben, das ist Spass-Arbeit und lässt uns neue Ideen umsetzen. Vielen Dank allen Beteiligten, dass uns dies Jahr für Jahr so ausgezeichnet gelingt – ich garantiere Ihnen, wir machen weiter so!*

*Ich wünsche allen einen wunderbaren Frühling mit viel Elan und Freude.*

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**



*Überall glückliche Gesichter am Tag der offenen Tür.*



*Markus Lehmann zeigte die moderne Heizung.*



*Interesse an der Wäscherei (oben) und am Rundgang (unten).*



## Tag der offenen Tür mit vielen Besuchern

*Der Tag der offenen Guggerbach-Tür vom 8. April 2017 war ein voller Erfolg.*

Wir durften sehr viele Besucherinnen und Besucher begrüßen und ihnen auf den geführten Rundgängen unser schönes Haus zeigen.

Die Besucher waren durchwegs hocheifrig, dass ihnen ein so vielfältiger Einblick in das Zentrum Guggerbach geboten wurde. Es war ein stetes Kommen und Gehen. Die Besucher genossen zudem die kostenlose Verköstigung vom Grill, Asia Pfanne und natürlich vom üppigen und sehr feinen Dessertbuffet. Die Weinbar im Garten, betrieben in Zusammenarbeit mit der Firma Kaufmann Weine Davos, wurde auf den Hausführungen rege als Zwischenhalt genutzt.

Für tolle Stimmung sorgten das Steinbock Chörli, das Duo Stefan & Stefan und die Kapelle Huusmusig Bahnhofli Glaris. Zudem erfreuten die Ballonkünstler Marcello & Eveline Gross und Klein mit ihren vielfältigen Ballongebilden.

## Pension von Vreni Geiser

*Vreni Geiser wurde bei einem kleinen Znüni-Apéro von Zentrumsleiter Urs Tobler und den Guggerbach-MitarbeiterInnen in die Pension verabschiedet.*

*Wir danken Vreni Geiser für die Arbeit in der Hauswirtschaft ganz herzlich und wünschen ihr bei ihrem neuen Wirken als Tierheimbetreiberin im Kanton Thurgau viel Glück und alles Gute.*



## Öffentliche Dienstleistungen

**Bistro «Guggerzyt»:** Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14.30 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

**Cafeteria «Guggerbachstube»:** Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

**Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:** Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

**Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger** helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach  
Kompetenzzentrum Generation 65+  
Obere Strasse 20  
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr  
Telefon 081 415 25 25  
info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen:

**Hedi Gadmer** (links) und **Ursula Meisser**



... sowie unsere Servicemitarbeiterin in der Guggerbachstube:  
**Simona Leiter**

## 90. Geburtstag von Verena Lorenz



Verena Lorenz feierte ihren 90. Geburtstag am 1. April. Gut gelaunt nahm sie die Gratulationen im Guggerbach Saal entgegen und freute sich über den Besuch von Landrat Herbert Mani. Danach wurde im Säli Guggerzyt bei einem feinen Mittagessen weitergefeiert.

## 95. Geburtstag von Erika Gabathuler



Erika Gabathuler wollte ihren 95. Geburtstag am 6. April im kleinen Rahmen feiern. Deshalb wurde ihr Apéro in der Wohnküche auf der 1. Etage ausgerichtet. Sichtlich gerührt über die vielen Gratulanten genoss sie ihr Fest und amüsierte sich mit Landrätin Valerie Favre Accola.

## 90. Geburtstag von Helen Peters



Helen Peters feierte den 90. Geburtstag am 18. April im Guggerbach Saal bei einem Apéro. Freudig nahm sie die Glückwünsche entgegen und genoss zusammen mit ihrer Schwester Marianne Köppli die musikalische Darbietung von Ruedi Thöny und Landrat Herbert Mani.

## Hedy Horn (74): «Hatte schöne Zeit mit vielen Reisen»

«Mit meinen vier Geschwistern verbrachte ich eine glückliche Kindheit auf einem Bauernhof im Luzerner Seetal. Nach der Schule absolvierte ich die Hotelfachschule und arbeitete in Gasthäusern in der ganzen Schweiz, so auch immer wieder in Davos. Eines Tages hatte ich dieses Zigeunerleben satt und fand im ABM-Warenhaus in Zürich eine Stelle als Verkaufsleiterin. Ich betreute 38 Filialen in der Schweiz und drei in Wien. Während dieser Zeit lernte ich meinen Mann kennen, einen angefressenen HCD-Fan. Mit ihm kehrte ich wie-

der in mein geliebtes Davos zurück und wir genossen eine intensive, schöne Zeit mit vielen Reisen.

Eigentlich stand ich in meinem Leben meistens auf der Sonnenseite. Doch der Tod von meinem damals 67-jährigen Mann hat mich vor 12 Jahren total aus der Bahn geworfen.

Nach dem letzten turbulenten Jahr mit vielen Veränderungen bin ich nun zur Ruhe gekommen und geniesse den Lebensabend in meiner gemütlichen Guggerbach-Wohnung. Ich bin zufrieden und dankbar, dass ich jeden Mor-



*Hedy Horn geniesst ihren Lebensabend im Guggerbach.*

gen gemütlich in den Tag starten kann, denn ich besitze den Reichtum, frei über meine Zeit zu verfügen.»

### Veranstaltungen im Mai

- |  |  |
|--|--|
| <b>Di, 2.5., 14.30 Uhr:</b> Basteln: Herz zum Muttertag          | <b>Fr, 19.5., 15.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny   |
| <b>Mi, 3.5., 9.30 Uhr:</b> Bewohner-Ausflug an den Bodensee      | <b>Fr, 19.5., 20 Uhr:</b> KGD: Kleintheater - Sarah Hakenberg  |
| <b>Fr, 5.5., 14 Uhr:</b> Mode Pölz zeigt die Sommerkollektion    | <b>Di, 23.5., 14.30 Uhr:</b> Backen: Schinkengipfeli, danach um ca. <b>16 Uhr:</b> Einladung an alle Bewohner zum gemütlichen Zusammensein und Gipfeli-Essen |
| <b>Fr, 5.5., 15.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Walter Fausch      | <b>Mi, 24.5., 14.30 Uhr:</b> Vortrag von Klaus Bergamin: Reformation in Davos und im Albulatal   |
| <b>Sa, 6.5., 14.30 Uhr:</b> Tanznachmittag mit Stefan & Stefan   | <b>Fr, 26.5., 14 Uhr:</b> Davoser Schüler lesen Kurzgeschichten  |
| <b>Di, 9.5., 14.30 Uhr:</b> Backen: Schoggiguetzli               | <b>Fr, 26.5.:</b> Wanderung mit Minah Heimgartner: Spazieren am See mit Einkehr im Seebüel. Abfahrt: 14.16 Uhr beim Postplatz / VBD Linie 1                  |
| <b>Mi, 10.5., 14.30 Uhr:</b> «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert | <b>Fr, 26.5., 15.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny   |
| <b>Do, 11.5., 10.30 Uhr:</b> 97. Geburtstag Fini Stuppan, Apéro  | <b>Di, 30.5., 14.30 Uhr:</b> Basteln: Lustige Woll-Monster   |
| <b>Do, 11.5., 14.30 Uhr:</b> Einführung der Guggerbach Rikscha   | <b>Di, 30.5., 19 Uhr:</b> Auftritt des Steinbock Chörli  |
| <b>Fr, 12.5., 15.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler   | <b>Mi, 31.5., 14.30 Uhr:</b> Heldstab & Pfeufer zeigen Filme: «Frühlingsfahrt auf der Altmühl» und «Einmal Robinson sein»                                    |
| <b>Sa, 13.5., 17 Uhr:</b> Andacht                                |  |
| <b>Di, 16.5., 14.30 Uhr:</b> Basteln: Lustige Woll-Monster       |  |
| <b>Mi, 17.5., 14.30 Uhr:</b> Singen                              |  |
| <b>Do, 18.5., 10 Uhr:</b> «Musik tut gut» mit Annegret Weissert  |  |

### Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

- |   |   |
|---|---|
| <b>Mo, 10 Uhr:</b> Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal   | <b>Do, 14 Uhr:</b> Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal                          |
| <b>Mo, 15 Uhr:</b> Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal   | <b>Do, 15 - 16.30 Uhr:</b> Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum |
| <b>Di, 9 Uhr:</b> Wäsche zusammenlegen, im Saal   | <b>Fr, 9 Uhr:</b> Wäsche zusammenlegen, im Saal   |
| <b>Di, 10 Uhr:</b> Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2  | <b>Fr, 10 Uhr:</b> Kath. Gottesdienst im Saal   |
| <b>Di, 14.30 Uhr:</b> Basteln Saal/Backen Guggerbachstube   | <b>Fr, 11 Uhr:</b> Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal                          |
| <b>Di, 16.45 Uhr:</b> Turnen, Saal  | <b>Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat:</b> Wanderung mit Minah Heimgartner                   |
| <b>Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen:</b> Evang. Gottesdienst im Saal   | <b>Fr, 15.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt                                       |
| <b>Mi, 14.30 Uhr:</b> Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag | <b>Sa, 14.30 Uhr, jeden 1. im Monat:</b> Tanzmusik im Bistro                                  |
| <b>Mi, 15.30 Uhr:</b> Guggerbach-Hausmusik, Bistro  | <b>Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat:</b> Andacht mit der Heilsarmee, im Saal                         |
| <b>Do, 10 Uhr:</b> Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2  |   |
| <b>Do, 13.45 Uhr:</b> Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr   |   |
| <b>Do - Mo, 14 Uhr:</b> Betreuter Nachmittag im Wintergarten, 1. Etage                                  |   |