

7/2017

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Alterszentrums Davos

Bewegung im Guggerbach

Die Basis für aktive Tage im Guggerbach ist gelegt und für Unterhaltung ist gesorgt.





Lebensfreude und die Gesundheit. «Der Musik tut gut, Gedächtnistraining, Spiel-Stolz ist nicht ein hohes Alter zu erreichen, sondern im Alter möglichst lange selbständig zu bleiben», dies und viel bens» wie Wäsche zusammenlegen, mehr schreibt Christiane Schmid von Gemüse rüsten, backen, Kaninchen und www.graubünden-bewegt.ch.

Im Zentrum Guggerbach bieten wir die Grundlagen von der schönen Gartenanhin zu den Bewegungsvarianten und Aktivitäten wie: Atemgymnastik, Tur-

Bewegung für die Lebensqualität, die nen, Tanzen, Spaziergänge, Ausflüge, im gerbach-Programm ab.

Höhepunkte im Juli

Sa, 1.7., 14.30 Uhr: Tanzmusik im Bistro mit Stefan & Stefan

So, 2.7., 10.30 Uhr: Auftritt der Alphornvereinigung Schaffhausen

Di, 11.7., 19 Uhr: Auftritt des Chors

St. Johann

Do, 13.7., 17 Uhr: Lehrlingsfeier

Fr, 14.7., 15 Uhr: Bewohnerstamm

Sa, 22.7., 11 - 16 Uhr: Gartenfest

und Bastelnachmittage, Diskussionsrunden. Die «Arbeiten des täglichen Le-Enten füttern sind auch ein fester Bestandteil Guggerbach-Wochenprogramm. Die vielen Feste, Apéros, lage, dem modernen Fitnesszentrum bis musikalischen und kulturellen Anlässe sowie Filmnachmittage runden das Gug-

1. August im Guggerbach

8.30 - 13 Uhr: Brunchbuffet im Foyer

10 Uhr: Auftritt der Alphorners Davos Klosters im Guggerbach Saal

11 Uhr: Festansprache von Landammann Tarzisius Caviezel im Guggerbach Saal

11.30 - 13.30 Uhr: Musikalische Unterhaltung mit Stefan & Stefan im Bistro Guggerzyt

In dieser Ausgabe:	
Mitarbeiter-Hock	2
Info Hygiene-Produkte	2
Neubau Kath. Kirche	2
Erste Rikscha-Fahrten	2
Porträt: Anna Graf	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Sich GUT FÜHLEN - das möchten, wollen und können wir doch ALLE.

«Die Entscheidung liegt auch bei dir.»

Bewegung, aktiv sein in der frischen Davoser Luft bei Sonnenschein und angenehmer Wärme tragen so viel zum Wohlfühlen und zum Wohlsein bei. In unserem neu gestalteten, viel gelobten und gut besuchten Garten liegen die Bewegungsmöglichkeiten so nah. Das Mitmachen und Mitnutzen ist wichtig, um mit dem Bewegungs- und Wohlfühlziel erfolgreich zu sein!

Teilzeitarbeit wird im Guggerbach gefördert. Ich bin überzeugt, dass wir mit Teilzeitarbeitsstellen unsere anspruchsvollen Tätigkeiten in allen Bereichen im Guggerbach und im Speziellen in unserer Hauptaufgabe in der Pflege, Betreuung, Aktive Tagesgestaltung und der Hotellerie/ Restauration weiter bewohner- und kundenorientiert ausbauen, aber auch unsere Mitarbeiter unterstützen können.

Unsere Erweiterung ist bis auf kleine Nachbearbeitungen abgeschlossen. Auf der Führungsebene machen wir uns Gedanken zur Herausforderung des Bedarfs der zukünftigen BewohnerInnen und zukünftigen Angebote. Das Bauprojekt «Betreutes Wohnen» der Kath. Kirche spricht viele an. Wir vom Guggerbach wollen gerne mit unseren Angeboten mitmachen.

Ich wünsche allen einen schönen Juli und freue mich, viele BewohnerInnen, Angehörige und Gäste an den kommenden Veranstaltungshöhepunkten Gartenfest (22. Juli) und Feier zum Nationalfeiertag (1. August) zu begrüssen.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Mitarbeiter-Hock in der Brauerei



Jetzt können die Guggerbach-MitarbeiterInnen nachvollziehen, wie ein Monsteiner Bier hergestellt wird und was es für Ressourcen braucht, um einen Kleinbetrieb erfolgreich zu führen.

Bianca Hardegger, Personalwesen, organisiert vier Mal pro Jahr einen Personalanlass als Mitarbeiter-Hock und jeweils anfangs Dezember das offizielle Jahresabschluss- und Weihnachtsessen.

Der zweite Mitarbeiter-Hock 2017 fand Std/Tag) geschaffen werden und auf der in der Brauerei Monstein statt. Bei guter Stimmung gab es eine interessante Führung von Claudia Hintermeister durch die Brauerei mit anschliessender Degustation. «Schwarzer Bär» heisst das neuste Bier aus Monstein.

Förderung der Teilzeit-Arbeit

wird die tägliche Teilzeitarbeit künftig rend der Essenszeiten.

mehr unterstützt, gefördert und Teilzeitarbeitsplätze angeboten. Einerseits können so neue, zusätzliche Arbeitsstellen für Frauen und Männer mit Familien, Kindern usw. (zum Beispiel 3 Std/Tag, 5 anderen Seite ist die Einsatzplanung für die Guggerbach-Linienverantwortlichen flexibler, effektiver und effizienter.

Die MitarbeiterInnen können bei den Guggerbach-Arbeitsspitzen, den höchsten betrieblichen Belastungen, eingesetzt werden. Zum Beispiel in der Pflege & Betreuung jeweils morgens und «Win-Win-Situation»: Im Guggerbach abends oder in der Restauration wäh-

Wind in den Haaren - ein schönes Gefühl

Ausflugsfahrten mit der neuen Guggerbach-Rikscha sind der Schönwetterrenner.

Heidi Lang und Sylvia Bittmann schwärmten nach der Veloausfahrt: «So etwas Schönes haben wir schon lange nicht mehr erlebt.» Viele werden es den zwei glücklichen Passagieren in den kommenden Sommertagen nachmachen können.

Auch der Pilot ist begeistert

Ulrich Weissert, einer unserer begeisterten Piloten, machte es ebenfalls viel Spass, den Frauen eine schöne Freude zu bescheren.



Händedesinfektion und Hautpflege

Im Bereich der Hygiene und Händedesinfektion beziehen wir seit kurzem die Desinfektionsprodukte der Firma IVF Hartmann, Neuhausen.

Seife - Desinfektion - Handcreme aus einer Linie. Die stark belasteten, immer gebrauchten Hände unserer Mitarbeiterinnen bekommen so den notwendigen Schutz (Hygiene/ Desinfektion) und auch die wohlverdiente Pflege mit der Handcreme.

Neubau Kath. Kirche -**Betreutes Wohnen**

Das Zentrum Guggerbach wird immer wieder in Zusammenhang mit der Vermietung der künftigen Wohnungen der Kath. Kirchgemeinde Davos in Verbindung gebracht. Es gibt eine klare Trennung der allfälligen Zusammenarbeit. Die Wohnungen gehören der Kath. Kirche und werden auch von ihr verwaltet und bewirtschaftet.

Zurzeit verhandeln die Verantwortlichen vom Guggerbach und der Kath. Kirche über ein Dienstleistungspaket (Pauschalangebot und Einzelangebote) mit folgenden möglichen Inhalten:

- Notruf-Hintergrunddienst 24h/365
- Teilnahme Aktivierungsprogramm Guggerbach
- Nutzung der Guggerbach-Angebote wie Fitnesszentrum, Restauration/ **Bistro**

Sobald die Verhandlungen abgeschlossen und die Vereinbarungen definiert sind, wird wieder informiert.

Wie sollen unsere neuen Enten heissen?

Das neugestaltete Seeli im Guggerbach Garten ist seit Anfang Juni das Zuhause von drei schönen Mandarinenten. Sie sollen einen Namen bekommen.

Wie sollen die Enten heissen?

Bewohner, Angehörige, Gäste und Mitarbeiter sind eingeladen, bis am 20. Juli 2017 Namens-Vorschläge an Ruth Wilhelm, Rezeption, abzugeben. Anlässlich des Gartenfests vom 22. Juli werden wir mit einer Abstimmung die Namen auserküren und die Enten «taufen».

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich geöffnet von 8.30 bis 18 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14.30 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert Jeden Samstag Güggeli- oder Bratwursttag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

Alterszentrum Guggerbach Kompetenzzentrum Generation 65+ Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr Telefon 081 415 25 25 info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...





... unsere neuen Bewohner:

Andres Heldstab und Ruth Speckmann

Singspiel «Ein Käse für den König»



Für Abwechslung sorgte der Kinderchor Primarschule Davos Platz unter der Leitung von Annegret Weissert. Mit dem Singspiel «Ein Käse für den König» begeisterten die Kinder das Publikum.

Pfingstbrunch im Guggerbach



Der Pfingstbrunch im Guggerbach war ein voller Erfolg. Der Wunsch der BewohnerInnen wurde vom Küchen- und Restaurationsteam toll umgesetzt. Bravo, vielen Dank! Wir freuen uns bereits auf den nächsten Brunch am 1. August.

90. Geburtstag von Marie Germann



Am 14. Juni feierte Marie Germann-Heldstab ihren 90. Geburtstag. Sie erfreute sich am Apéro und stiess freudig mit ihrer Familie und den vielen Gratulanten auf den runden Geburtstag an. Herbert Mani überbrachte die Wünsche der Gemeinde und liess es sich nicht nehmen, für «Gotta Migga» auf dem Klavier zu spielen.

Anna Graf (87): «Humor ist sehr wichtig»

se. Das tönt besser als alte volle Person. Humor ist wichtig, sonst würde man vieles Nun lebe ich schon seit 70 nie, Frau Graf!»

Ich musste mich einer schweren Herzoperation unterzieverdirbt nicht, und ich kann es kaum erwarten, wieder auf Es gefällt mir gut im Gugger-Pilzsuche zu gehen.

Aufgewachsen bin ich mit einhalb Jahren ein schönes

«Ich bin ein Teenager Spätle- meinen Geschwistern in Wädenswil am schönen Zürich-Schachtel, nicht wahr? Sie see. Wir hatten einen strenmerken, ich bin eine humor- gen Vater und eine liebe Mutter.

nicht überstehen. Ein Arzt Jahren in Davos. Mein Mann sagte mir kürzlich im Spital: und ich haben hier ein Ge-«Vergessen Sie Ihren Humor schäft mit Rattan- und Korbwaren geführt.

Unsere Tochter lebt heute in Teneriffa, die Söhne im Unterhen. Es geht zwar schon wie- land. Wenn sie mich samstags der besser, aber ich sollte besuchen kommen, lade ich mich noch schonen. Unkraut sie manchmal ins Bistro zum Güggeli-Essen ein.

bach. Hier habe ich seit ein-



Anna Graf geniesst ihr schönes Zimmer im Guggerbach.

sicht auf das Jakobshorn. Das nal ist sehr nett.»

Zimmer mit einer tollen Aus- Essen ist gut, und das Perso-

Veranstaltungen im Juli

Sa, 1.7., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

So, 2.7., 10.30 Uhr: Auftritt der Alphornvereinigung Schaffhausen

Mo, 3.7., 11 Uhr: Musik aus Schottland mit Martin Vogel

Di, 4.7., 11 Uhr: Musik aus Schottland mit Martin Vogel

Di, 4.7., 14.30 Uhr: Backen: Chriesichüechli

Mi, 5.7., 11 Uhr: Musik aus Schottland mit Martin Vogel

Mi, 5.7., 14.30 Uhr: Singen

Do, 6.7., 10 Uhr: «Musik tut gut» mit Annegret Weissert

Do, 6.7., 11 Uhr: Musik aus Schottland mit Martin Vogel

Fr, 7.7., 11 Uhr: Musik aus Schottland mit Martin Vogel

Fr, 7.7., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Di, 11.7., 14.30 Uhr: Basteln: Schildkröte aus Eierkarton

Di, 11.7., 19 Uhr: Auftritt Chor St. Johann

Do, 13.7., 10 Uhr: «Musik tut gut» mit Annegret Weissert

Do, 13.7., 17 Uhr: Lehrlingsfeier, Musik: Duo Italian

Fr, 14.7., 15 Uhr: Bewohner-

Fr, 14.7., 15.30 Uhr: Fiirabedhock mit Ruedi Thöny

Sa, 15.7., 17 Uhr: Andacht

So, 16.7., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Elsa Berri, Musik

Di, 18.7., 14.30 Uhr: Backen: Schinkenkäse-Stangen

Mi, 19.7., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert

Fr, 21.7., 15.30 Uhr: Fiirabedhock mit Kurt Hostettler

Sa, 22.7., 11-16 Uhr: Gartenfest

Di, 25.7., 14.30 Uhr: Basteln

Mi, 26.7., 14.30 Uhr: Spielnachmittag Garten oder Saal

Do, 27.7., 14.30 Uhr: Taxifahrt Waldfriedhof, Kath. Frauen

Fr, 28.7.: Wanderung mit Minah Heimgartner im Sertig. Abfahrt: 14.00 Uhr Bahnhofplatz mit VBD Bus Linie 8

Fr, 28.7., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Aktivierung/Betreuung: Wochenprogramm

Mo, 10 Uhr: Atemtherapie mit Myriam Perrelet im Saal

Mo, 15 Uhr: Besuchsnachmittag Bündnerinnen, Saal

Di, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Di, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Di, 14.30 Uhr: Basteln Saal/ Backen Guggerbachstube

Di, 16.45 Uhr: Turnen, Saal

Mi, 10 Uhr, alle 2 Wochen: Evang. Gottesdienst im Saal

Mi, 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha oder Musik um Drei mit Ulrich Weissert oder Film/Vortrag

Mi, 15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik, Bistro

Do, 10 Uhr: Gemüse rüsten, Wintergarten Etage 2

Do, 13.45 Uhr: Einkaufstaxi zur Migros, retour um 15 Uhr

Do, 14 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, im Saal

Do, 15 - 16.30 Uhr: Fit im Guggerbach, Bewegungsprogramm, Treffpunkt im Fitnesszentrum

Fr, 9 Uhr: Wäsche zusammenlegen, im Saal

Fr, 10 Uhr: Kath. Gottesdienst im Saal

Fr, 11 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungsaktualitäten, im Saal

Fr, ab 13.30 Uhr, jeden 4. im Monat: Wanderung mit Minah Heimgartner

Fr, 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt

Sa, 14.30 Uhr, jeden 1. im Monat: Tanzmusik im

Sa, 17 Uhr, 1 x pro Monat: Andacht mit der Heilsarmee, im Saal

Do - Mo, 14 Uhr:

Betreuter Nachmittag im Wintergarten, 1. Etage