

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Musik mit Martin Vogel	2
Lehrabschlussfeier	2
Infos Bewohnerstamm	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: A. u. E. Grassl	4
Veranstaltungen	4

Zentrum Guggerbach Davos

Aus dem Alterszentrum Guggerbach Davos wird das Zentrum Guggerbach Davos. Mit einstimmigem Beschluss vom 28. Juni 2017 hat der Stiftungsrat den Stiftungsnamen in «**Zentrum Guggerbach Davos**» geändert und überdies die statuarischen Zweckbestimmungen angepasst. Der Name wird nach Eintritt der Rechtskraft im Handelsregister Kanton Graubünden eingetragen.

Der Guggerbach-Stiftungsrat ist das oberste Organ der Stiftung. Er besteht aus fünf Mitgliedern, wobei der für die Gesundheitspolitik zuständige Departementsvorsteher des Kleinen Landrates darin von Amtes wegen Einsitz hat. Der Stiftungsrat ist wie folgt konstituiert: **Hansjörg Künzli, Präsident (bisher), Daniela Ambühl-Losa, Vizepräsidentin (neu), Patricia Visentin, Mitglied (neu), Dr. Adrian Bisig (bisher), Herbert Mani, LR Vertreter Gemeinde Davos (bisher).**



Neuer Küchenchef

Unser Küchenchef Roger Winkelmann verlässt uns nach langjähriger, erfolgreicher Zusammenarbeit, um eine neue Herausforderung anzunehmen. **Roger Winkelmann, vielen Dank für die geleisteten guten Dienste und viel Erfolg am neuen Ort!**

Per 1. Oktober wird Georg Fritschi, eid. dipl. Küchenchef, die Guggerbach-Küche führen. Herbert Sandberger steht ihm als Sous-Chef zur Seite. Mit Guggerbachstube, Cafeteria, Bistro Guggerzyt und der Verpflegung auf den Stationen und in der Wohngruppe ist die Küche täglich gefordert. Wir freuen uns, dass wir die Küchenführung Georg Fritschi übergeben können und wünschen ihm mit seinem Team eine erfolgreiche Zeit.

Höhepunkte im August

Di, 1.8., 8.30 - 13.30 Uhr: 1. August-Brunch mit Auftritt Alphorners Klosters um 10 Uhr, Festansprache von Landammann Tarcisius Caviezel um 11 Uhr

Sa, 5.8., 14.30 Uhr: Tanzmusik im Bistro mit Stefan & Stefan

Mi, 16.8., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit dem Urban Brass Quintett

Do, 31.8., 11 Uhr: «Seniorenhengert» auf dem Rinerhorn, Anmeldung bis am 20. August 2017 für alle Davoser Einwohner an der Guggerbach-Rezeption



Bistro Guggerzyt

An 365 Tagen ist das Bistro von 9 – 17.30 Uhr bedient geöffnet. Es werden täglich zwei Mittagsmenüs und von Montag bis Freitag ein drittes Menü zu Fr. 17.- bzw. am Sonntag zu Fr. 21.- angeboten. Über die Mittagszeit von 11.30 – 13.30 Uhr werden die Gäste von einer zusätzlichen Servicemitarbeiterin und einem Koch am Buffet begrüsst. Die Qualität und die Vielfalt stehen an erster Stelle!

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Es gibt Dinge im Leben, die sind oder scheinen völlig sinnlos, aber sie machen glücklich!

«Was glücklich und zufrieden macht, macht Sinn»

*Im Zentrum Guggerbach steht die Zufriedenheit an oberster Stelle. Wir legen viel Wert auf ein schönes Zuhause, ein schönes Umfeld und eine gute, frische Erscheinung. Die Anpassung unseres Namens «**Zentrum Guggerbach Davos**» passt perfekt mit dem im letzten Jahr neu gestalteten Logo zusammen.*

Die baulichen Abschlussarbeiten ziehen sich etwas dahin, aber es wird umso perfekter. Auf der folgenden Seite können Sie lesen, was in den nächsten Monaten verschönert wird. Wir legen stets auch Wert auf die Funktionalität und natürlich auf die Attraktivität. Ein schönes Haus, ein gutes Angebot, ein freundlicher Auftritt zieht Gäste an und macht uns alle, ob Mitarbeiter, Bewohner oder Angehörige stolz, dass wir ein Teil vom Guggerbach sein dürfen. Ein Highlight wird sicher der «Verschönerungsumbau» des Bistros. Ich bin überzeugt, die Altholz Wände und der neue Stammtisch werden zum Hingucker und werden Sie, liebe Bewohner, Angehörige und Gäste animieren, Zeit im Bistro zu verbringen.

Wir werden unsere Veranstaltungsangebote und die Aktivitäten des täglichen Lebens überprüfen und entsprechend strukturieren. Es muss möglichst für jedermann etwas Interessantes dabei haben.

Fazit: Geniesst das Leben vor allem auch im dritten Lebensabschnitt. Irgendwann ist es vorbei, und bis dahin sollte man das Leben geniessen.

Urs Tobler, Zentrumsleiter



Martin Vogel spielte eine Woche lang jeden Tag im Foyer mit verschiedenen Instrumenten auf. Die BewohnerInnen hatten grosse Freude. Die Erklärungen von Martin Vogel der verschiedenen Instrumente stiessen auch auf grosses Interesse!

Aktuelles aus dem Juli-Stamm

Zentrumsleiter Urs Tobler informierte am dritten Bewohnerstamm 2017 über die anstehenden Sanierungen, Änderungen und Absichten in den kommenden Monaten. Hier die wichtigsten Informationen:

Jahresabschluss 2016

Das Jahr 2016 wurde mit einem positiven Ergebnis von Fr. 68'859 erfolgreich abgeschlossen und vom Stiftungsrat und der Revisionsstelle gutgeheissen. Der Stiftungsratspräsident Hansjörg Künzli hat sich im Namen des gesamten Stiftungsrates für die gute Arbeit bedankt! Die detaillierte Jahresrechnung kann an der Rezeption bezogen werden.

Qualitätsziele Umsetzung Juli bis Dezember 2017

- Die Besa-Einstufungen* und Änderungen (*Pflegebedarf der BewohnerInnen Zimmer) werden mit den Bewohnern und deren Angehörigen oder Vertretern persönlich besprochen. Ziel: Bewohner und Angehörige sind bezüglich ihrer Einstufung informiert und einverstanden.
- Die Überschneidungen der Aktivierung, Betreuung, aktive Tagesgestaltung mit den Veranstaltungen und Anlässe werden eliminiert. Ziel: Bewohner und Gäste können an den gewünschten Veranstaltungen teilnehmen.
- Ausbau Teilzeitstellen - Teilzeitstellen pro Tag. Bei der zukünftigen Personal-

rekrutierung vor allem in der Pflege und Betreuung wird die Möglichkeit einer Teilzeitanstellung individuell geprüft.

Ziel: Abdeckung der Arbeitsspitzen und die Schaffung von Teilzeitarbeitsplätzen.

Anstehende Sanierungen und Anschaffungen

- Bistro Guggerzyt: Altholz-Front- und Rückwand, Stammtisch / Umbau im August
- Bodenbelag Saal- und Garagenzugang / Fertigstellung August
- Bodenbehandlung Parkettboden Rezeption / Postschalter im August
- Haus B: Anschaffung Waschmaschine und Tumbler für Wohnungen Haus B
- Auswechslung Glas / Sicherheitsglas: Balkontüren Station I-IV; Balkontüren Wohngruppe / August 2017
- je 2 Polstersessel Station I-IV und Rezeption / Lieferung Mitte September
- Notruf-System Haus C & B analog Haus A, Sanierung / Realisierung bis 31. Dezember

Zusammenarbeit Kath. Kirche ab dem 1. August 2018

Übernahme der Hauswartung durch unsere Hauswartung/Haustechnik.

Rikscha-Ausfahrten

Freiwillige Fahrer und Fahrwünsche - Anmeldungen nimmt gerne Ruth Wilhelm, Rezeption, entgegen.



Herzliche Gratulation zum Lehrabschluss

Wir gratulieren Chiara Nyfeler, Rossella Bonvissuto und Anabela Marujo ganz herzlich zur bestandenen Lehrabschlussprüfung als Fachfrau Gesundheit (ab 3. v. l.). Chiara wird die Berufsmaturität in Angriff nehmen, Rossella wird eine Weiterbildung als Medizinische Masseurin absolvieren und Anabela dürfen wir als neue Fachkraft Gesundheit weiterbeschäftigen.

Wir wünschen den neuen Berufsleuten für ihre Zukunft alles Gute.

Im August begrüßen wir zwei neue Lernende: Julia Conzett und Andreia Rodrigues. Julia Conzett wird ihre Ausbildung als Fachfrau Gesundheit EFZ beginnen und Andreia Rodrigues als Fachfrau Hauswirtschaft EFZ.

Im Zentrum Guggerbach bieten wir folgende Lehrstellen/Lehrberufe an:

Fachfrau/Fachmann Gesundheit FaGe;
Fachfrau/Fachmann Hauswirtschaft;
Koch

Unsere Lehrmeister

- Koch: Georg Fritschi, eidg. dipl. Küchenchef, Leitung Küche
- Fachfrau/Fachmann Gesundheit: Maya Knobel, Pflegefachfrau HF, Leitung Pflege
- Fachfrau/Fachmann Hauswirtschaft: Bosa Suta, Leitung Hauswirtschaft

Unsere Lehrlinge

- **Pflege & Betreuung:** Conzett Julia, Fachfrau Gesundheit (1. Lehrjahr); Hartmann Andrina, Fachfrau Gesundheit (2. Lehrjahr); Wenk Mirjam, Fachfrau Gesundheit (2. Lehrjahr); Larcher Maria, Fachfrau Gesundheit (Erwachsenenbildung); Tarnutzer Elia, Assistent Gesundheit und Soziales (2. Lehrjahr)
- **Hotellerie:** Rodrigues Andreia, Fachfrau Hauswirtschaft (1. Lehrjahr); Schumacher Patrizia, Fachfrau Hauswirtschaft (3. Lehrjahr); von Allmen Claudio, Koch (3. Lehrjahr).

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich bedient von 9 bis 17.30 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14.30 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggelitag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohner:

Dorli und Paul Sprecher



... sowie unsere Lernenden:

Julia Conzett (links)

und

Andreia Rodrigues

Konzerte im Guggerbach



Für Abwechslung und Unterhaltung sorgten die christlichen Seniorenbläser, die Alphornvereinigung Schaffhausen sowie der Chor St. Johann mit ihren tollen Darbietungen.

90. Geburtstag von Elsa Berri



Am 16. Juli feierte Elsa Berri froh gelaunt im Kreise ihrer Familie den 90. Geburtstag. Landrätin Valerie Favre Accola überbrachte die guten Wünschen der Gemeinde.

Arthur Grassl (89): «Wir sind zufrieden im Guggerbach»

«Bis zu meiner Pensionierung arbeitete ich beim EW Davos als Zählermonteur. In dieser Funktion habe ich ganz Davos und die Seitentäler abgelaufen und kam in jedes Haus. Es gab immer viel zu tun: Die Stromzähler reparieren, unterhalten, wenn nötig ersetzen und ablesen.

Meine Frau Emilie kommt ursprünglich aus Oberglatt ZH. Sie war etwa zehn Jahre lang für die Garderobe im Kongresszentrum zuständig, und hier in Davos habe ich sie kennengelernt.

Wir haben eine Tochter und ein Enkelkind. Sie sind schon vor langem weggezogen,

kommen uns aber häufig besuchen.

Seit gut einem Jahr wohnen meine Frau und ich nun im Zentrum Guggerbach. Wir haben zwei Zimmer hier, und es gefällt uns sehr gut.

Wir singen sehr gerne und hören gerne Musik. Wenn immer möglich nehmen wir an der Unterhaltung teil.

Leider sind wir nicht mehr so gut zu Fuss. Dafür machen wir nun Besuche im Haus. Und wir lesen jeden Tag die Zeitung.

Das Personal im Guggerbach ist sehr nett. Das Essen ist gut, und die Pflege ebenfalls. Wir sind sehr zufrieden.»



Arthur Grassl und seine Frau Emilie nehmen gerne an der Unterhaltung im Guggerbach teil.

Veranstaltungen im August

Wöchentlich:

Montag:	10.00 Uhr:	Atemtherapie mit Myriam Perrelet
	15.00 Uhr:	Besuchsnachmittag Bündnerinnen
Dienstag:	16.45 Uhr:	Turnen
Mittwoch:	10.00 Uhr:	Jede 2. Woche evang. Gottesdienst
	15.30 Uhr:	Guggerbach-Hausmusik im Bistro
Donnerstag:	13.45 Uhr:	Einkaufsfahrt zur Migros
	15-16.30 Uhr:	Fit im Guggerbach, Bewegung
Freitag:	10.00 Uhr:	Kath. Gottesdienst

Di, 1.8., 8.30 — 13.30 Uhr:
1. August-Brunch mit Auftritt der Alphoners Davos/Klosters um 10 Uhr und Festansprache von Landammann Tarcisus Caviezel um 11 Uhr

Fr, 4.8., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 5.8., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

Fr, 11.8., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

So, 13.8., 17 Uhr: Davos Festival: Vortrag und Werke von Chopin am Klavier

Mi, 16.8., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit dem Urban Brass Quintett

Fr, 18.8., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 19.8., 17 Uhr: Andacht

Mi, 23.8., 14.30 Uhr: Singen

Do, 24.8., 14.30 Uhr: Kath. Frauenverein: Taxifahrt zum Waldfriedhof

Fr, 25.8.: Wanderung mit Minah Heimgartner in der Stilli mit Einkehr im Färich. Abfahrt: 14.08 Uhr beim Postplatz mit VBD Linie 4

Fr, 25.8., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Do, 31.8., 11 Uhr: Seniorenhengert Rinerhorn. Anmeldung bis am 20.8., Rezeption

Aktivitäten des täglichen Lebens

Wöchentlich:

Dienstag:	9.00 Uhr:	Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal
	10.00 Uhr:	Gemüse rüsten Wintergarten Etage 2
	14.30 Uhr:	Basteln oder Backen Saal oder Guggerbachstube
	8. August:	Basteln: Serviettenhalter
	15. August:	Backen: Sommervogelnestli
	22. August:	Basteln mit Lily
	29. August:	Nuss-Käse-Apérohäppchen mit anschliessendem Apéro

Donnerstag: 10.00 Uhr: Gemüse rüsten
Wintergarten Etage 2

14.00 Uhr: Gedächtnistraining mit
Minah Heimgartner
Guggerbach-Saal

Freitag: 9.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen
Guggerbach-Saal

11.00 Uhr: Diskussionsrunde Zeitungsaktualitäten
Guggerbach-Saal

Donnerstag bis Montag 14.00 Uhr: Betreuter Nachmittag
Wintergarten Etage 1