

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

Advent und Weihnachten im Guggerbach



Im Zentrum Guggerbach wird in dieser schönen Zeit viel geboten. Zum Adventsbazar am Sa, 2. Dezember, bis hin zum Samichlaus-Nachmittag mit Samichlausbesuch und Zvieri- und Nachtessen sowie diversen musikalischen Unterhaltungen begrüßen wir gerne unsere Bewohner, Angehörigen und Gäste.

Der Höhepunkt wird die Weihnachtsfeier am Sonntag, 17. Dezember, mit den BewohnerInnen und geladenen Gästen aus Politik und gemeinnützigen Organisationen sein. Traditionsgemäss wird ein feines 4-Gang-Menü serviert und der Stiftungsrat und der Landrat werden Festansprachen halten.

Weihnachten im Guggerbach - besuchen Sie uns!

- Sa, 2.12., 10 – 16 Uhr:** Weihnachtsbazar im Guggerbach-Saal mit 20 Ständen
Mi, 6.12., ab 15 Uhr: Samichlausfeier für Bewohner & Angehörige
So, 17.12., 11 – 15 Uhr: Weihnachtsfeier für BewohnerInnen & geladene Gäste
Mo, 18.12., 14.30 Uhr: Weihnachtsspiele Schule Glaris: «Es Zeiche vom Himmel»
So, 24.12., 16.30 Uhr: Kleine Weihnachtsfeier auf der Guggerbach-Terrasse
Mo, 1.1.18, 10 Uhr: Neujahrsbegrüssung mit Apéro und Musik im Saal

Kulinarische Angebote

Der Festtags-Menüflyer wird auf www.guggerbach.ch publiziert und liegt ab 1. Dezember an der Rezeption und im Bistro auf. Wir freuen uns, Sie und viele Gäste und Angehörige während der Weihnachtszeit im Guggerbach begrüßen zu dürfen.



Höhepunkte Dezember 2017

- Fr, 1.12., 15.30 Uhr:** Kleines Klavierkonzert von Thomas Huber
Do, 7.12., 19 Uhr: Ensemble Sonoro
Mo, 11.12., 10.30 Uhr: 98. Geburtstag von Lina Caspar mit Apéro
Di, 19.12., 19 Uhr: Landwasserchor
Do, 21.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Peter Braun mit Apéro
Voranzeige:
Fr, 12.1.18, 15 Uhr: Bewohnerstamm Guggerbach-Angebote & -Preise 2018

In dieser Ausgabe:

Angebote im 2018	2
Hütendienst	2
Facebook und App	2
Dezember-Traum paar	3
Porträt: Verena Ardüser	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Advents- und Weihnachtszeit - die ideale Zeit für die Kontaktpflege, für Familien-, Verwandten- und Kollegenbesuche. Wir freuen uns, Sie in der besinnlichen Weihnachtszeit als BewohnerInnen, Angehörige, Gäste und Besucher begrüßen und treffen zu dürfen.

Weihnachten im Zentrum Guggerbach – lassen Sie sich überraschen, Ihr Besuch lohnt sich.

Weihnachtsdekoration - Bettina Meier hat wieder alles gegeben! Mit viel Herzblut und voller Ideen hat sie das Haus wunderschön geschmückt.

*Die Advents- und Weihnachtszeit starten wir am Samstag, 2. Dezember, mit dem **Advents- und Weihnachtsmarkt** mit 20 Verkaufs- und Verpflegungsständen im Guggerbach-Saal. Im Bistro Guggerzyt werden die Gäste auch musikalisch unterhalten!*

«Weihnachtsgastronomie im Guggerbach» - unser Küchenteam unter der Leitung von Georg Fritschi, Küchenchef, und Herbert Sandberger, Sous Chef, verwöhnt unsere BewohnerInnen und Gäste in der Weihnachtszeit ganz besonders. Das Serviceteam mit den Chefinnen Manja Weiss und Marina Batista bringt die schön angerichteten Mahlzeiten im Bistro und in der Guggerbachstube an den Tisch.



Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen und Gästen eine schöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.

Für das zu Ende gehende Jahr möchte ich mich für die kooperative und gute Zusammenarbeit und das Zusammenleben bei allen ganz herzlich bedanken.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Aussicht 2018 im Guggerbach



Zentrum Guggerbach in der Übersicht: Total 50 Wohnungen mit Sicherheit und Dienst-Serviceleistungen nach Bedarf, 82 Einzelzimmer (EZ)/5 Doppelzimmer (DZ). Von links: Haus Boner, Haus C (2 ½ Zi-Whg), Haus A (EZ & 1 ½-, 2 ½ Zi-Whg, 5 DZ), Haus B (1 ½-, 2 ½ Zi-Whg).

Kosten / Leistungen 2018

- Zimmer/Pension: Pensionstarife minus- Fr. 1.– pro Tag, Betreuungstarif plus+ Fr. 2.- pro Tag
- Wohnungen: Mietpreise gemäss Mietverträge keine Anpassung. Verrechnung der **individuellen** Leistungen, Handreichungen und Reparaturen. Meldung der Bedürfnisse, Defekte, etc. an der Rezeption. Die Damen an der Rezeption werden die Reparaturen disponieren und planen. Zeitfenster für Reparaturen: Mo – Fr von 15.30 – 17.30 Uhr.

Sanierung und Investitionen in den Wintermonaten

In den kommenden Wintermonaten werden folgende Bereiche saniert und in die Guggerbach-Serviceleistungen wie den vielbenutzten Fahrdienst/Rollstuhltaxi investiert.

Das **Rollstuhltaxi** «Renault» hat ausgedient, das Fahrzeug wird durch ein gleich grosses Auto/Mercedes (3 Plätze + 1 Rollstuhl) ersetzt.

Der **Mercedes-Bus Vito** (9 Plätze) wird nachgerüstet (Rollstuhlhebephöhne), damit neben den Fahrgästen ein Rollstuhl mittransportiert werden kann.

Der Mercedes Vito ist zudem ein Allrad-Fahrzeug, somit sind alle Varianten für die Guggerbach-Personentransporte offen und möglich.

Renovationen: Die zwei Besucher- und Gäste-WCs im Parterre/Eingangsbereich sowie die zwei WCs auf der Etage 1A, Ebene Guggerbach-Saal, werden renoviert (Plättli, Armaturen, Geräte).

Im Treppenhaus Haus A: Beleuchtung und Malrenovation / Büros Bereichsleitungen I & II Pflege/Betreuung: Malrenovation durch unsere Handwerker Markus Lehmann und René Hobi.

Betreuung mit Hütedienst

Die Bewohner-Orientierung und das Wohlfühlen unserer höher pflegebedürftigen Bewohner sind im Guggerbach enorm wichtig! Die Betreuung wird mit dem «Hütedienst» in der Wohngruppe und auf den Stationen Wohn-Essraum und Wintergarten ausgebaut.

Täglich von Montag bis Freitag von 8 – 11 Uhr übernimmt eine zusätzliche Betreuungsperson den Betreuungs- & Hütedienst sowie den Frühstücksservice auf der Demenz-Wohngruppe und auf der Station 2. Jeden Nachmittag von 14 – 17 Uhr wird die zusätzliche Betreuung in den beiden Wintergärten und den Ess-, Aufenthalts- und Aktivierungsräumen angeboten.

Das Echo auf das neue Angebot von BewohnerInnen und Angehörigen ist sehr erfreulich!



Interner Jobtausch

Ursula Heuberger (unten rechts) wird ab 1. Dezember die Gäste im Bistro Guggerzyt bedienen. Simona Piseddu (links) wechselt per 1. Dezember vom Service Bistro Guggerzyt in die Betreuung & Pflege Bereich 1 (1. & 2. Etage). Sie absolviert zur Zeit mit viel Freude den SRK-Kurs in Chur.

Wir wünschen den beiden motivierten Mitarbeiterinnen viel Freude in ihrer neuen Herausforderung.



Guggerbach auf den sozialen Medien

facebook

Besuchen Sie das Zentrum Guggerbach auch auf Face-

book, dem sozialen Netzwerk! Sie können die Seite «Zentrum Guggerbach» liken (d.h. auf den Daumen «Gefällt mir» klicken), nun sind Sie über Veranstaltungen, das Wochenmenü und die offenen Stellen informiert.

 **Gefällt mir**

Guggerbach-App: Jetzt downloaden



Laden Sie unser Guggerbach-App gratis im entsprechenden Store herunter. Mit unserem App verpassen Sie keine Neuigkeiten und

Aktionen. Infos zu Menüplan, Veranstaltungen etc. sind immer griffbereit. Weitere Infos: www.guggerbach.ch.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14.30 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggelitag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Guggerbach-Dezember-Traumpaar



Fini Stuppan & Konrad Müller

Musik tut gut



Annegret Weissert bietet unter dem Titel «Musik tut gut» jeweils am Do-Morgen ab 10 Uhr eine Stunde Musikgeragogik an. Das gemeinsame Singen und Musizieren macht den Guggerbach-Senioren viel Spass. Im Januar und Februar gibt es weitere Stunden gemäss Programm.

Walservereinigung Graubünden



Am 15. November stellte die Walservereinigung Davos das Buch Läsiblüescht, eine Sammlung der besten Walser Dialekttexte aus 159 Jahren, im Guggerbach-Saal vor. Es wurden zahlreiche Münsterchen vorgelesen und zum Teil von den AutorInnen selber gelesen.

Beliebter Fiirabed-Hock



Jeden Freitag ab 15.30 Uhr spielen verschiedene Musiker im Bistro Guggerzyt zum Fiirabed-Hock auf. Der Fiirabed-Hock erfreut sich grosser Beliebtheit und wird von Bewohnern und Gästen rege besucht.

Verena Ardüser (87): In einer Grossfamilie aufgewachsen

«Ich bin am Zugersee geboren und als Dritttälteste von zwölf Geschwistern auf einem Bauernhof aufgewachsen. Eine Berufslehre war den Mädchen damals verwehrt, und wie üblich musste ich nach der Primarschule von zu Hause weg, um Geld zu verdienen. Nach dem Zweiten Weltkrieg zog ich für ein Jahr nach England, was nicht immer einfach war.

Mit viel Arbeits- und Lebenserfahrung kam ich 1958 erstmals nach Davos ins Hotel Sporteck, wo ich einen Winter verbrachte. Hier lernte ich

meinen Mann kennen, wir heirateten und 1960 übernahmen wir die Schreinerei des Schwiegervaters.

32 Jahre lang stand ich meinem Mann hilfreich zur Seite. Drei Kinder machten unser Familienglück perfekt. Inzwischen habe ich acht Enkelkinder und eine Urenkelin.

Leider starb mein Mann mit 62 Jahren. Nach einer schweren Krankheit konnte ich mich nicht mehr erholen, und so zog ich 2013 in das Zentrum Guggerbach. Das Personal im Haus ist sehr freundlich und zuvorkommend.»



Liest gerne Zeitschriften: Verena Ardüser.

Veranstaltungen im Dezember

Wochenprogramm

Montag:	10.00 Uhr:	Atemtherapie mit Myriam Perrelet
	15.00 Uhr:	Besuchsnachmittag Bündnerinnen
Dienstag:	16.45 Uhr:	Turnen/Gymnastik
Mittwoch:	10.00 Uhr:	Jede 2. Woche evang. Gottesdienst
	15.30 Uhr:	Guggerbach-Hausmusik im Bistro
Donnerstag:	13.45 Uhr:	Einkaufsfahrt zur Migros
	14.00 Uhr:	Gedächtnistraining
	15.00 Uhr:	«Fit im Guggerbach» mit Evi Jonas
Freitag:	10.00 Uhr:	Kath. Gottesdienst

Fr, 1.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock, Klavierkonzert von Thomas Huber

Sa, 2.12., 10 - 16 Uhr: Bazar

Sa, 2.12., 14 Uhr: Tanzmusik

Mo, 4.12., 17 Uhr: Weihnachtsrundfahrt durch Davos

Mi, 6.12., 15 Uhr: Samichlausfeier für Bewohner und Angehörige

Do, 7.12., 19 Uhr: Konzert des Ensembles Sonoro

Fr, 8.12., 14.30 Uhr: Buchvorstellung von Kurt Hostettler, Teil II

Fr, 8.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock

Mo, 11.12., 10.30 Uhr: 98. Geburtstag von Lina Caspar, Apéro

Mo, 11.12., 17 Uhr: Weihnachtsrundfahrt durch Davos

Mi, 13.12., 10.15 Uhr: Davoser Schüler lesen lustige Geschichten

Mi, 13.12., 14.30 Uhr: Film «Kanufahrten in Kanada»

Mi, 13.12., 19.15 Uhr: Weihnachtskonzert Musikgesellschaft Davos

Fr, 15.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

So, 17.12., 11 - 15 Uhr: Guggerbach-Weihnachtsfeier Bewohner u. Gäste

Mo, 18.12., 14.30 Uhr: Schule Glaris: «Es Zeiche vom Himmel»

Mo, 18.12., 17 Uhr: Weihnachtsrundfahrt durch Davos

Di, 19.12., 19 Uhr: Landwasserchor

Mi, 20.12., 14.30 Uhr: Musik um Drei: Der Nussknacker

Do, 21.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Peter Braun, Apéro

Fr, 22.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

So, 24.12., 16.30 Uhr: Weihnachts-Apéro auf der Terrasse

Mi, 27.12., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 29.12., 14 Uhr: Spazieren im Kurpark & Hock, Treffpunkt Foyer

Fr, 29.12., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Mo, 1.1., 10 Uhr: Apéro mit Musik

Aktivitäten des täglichen Lebens

Wochenprogramm

Mo - Fr: **8 - 10 Uhr:** «Stüblidienst»

Mo, Mi, Fr: **10 - 12 Uhr:** Einzelaktivierung

Mo, Do: **14 - 15.30 Uhr:** Betreuter Nachmittag Station I

15.30 - 17 Uhr: Betreuter Nachmittag Station II

Dienstag: **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

9.30 Uhr: Stricken, Etage 4/Garten

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Etage 2

14.30 Uhr: Basteln oder Backen Saal oder Guggerbachstube

5. Dezember: Backen mit Karin Walter

12. Dezember: Basteln mit Karin Walter

19. Dezember: Backen mit Karin Walter

Donnerstag: **10.15 Uhr:** Gemüse rüsten Wintergarten Etage 2

Freitag: **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

14.30 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungs-Aktualitäten, Foyer