

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

Mit viel Freude ins 2018



Im Zentrum Guggerbach lassen es sich Bewohner und Gäste gut gehen.

Von Montag bis Freitag wird jeden Vormittag von 8 – 11 Uhr und jeden Nachmittag von 14 – 16 Uhr ein zusätzlicher Betreuungs- und Hütedienst in den Aufenthaltsräumen oder in den Wintergärten auf den Etagen I und III sowie in der Wohngruppe angeboten.

Die MitarbeiterInnen erbringen eine sehr gute Arbeit

Das neue Angebot wird von den eher auf Unterstützung angewiesenen BewohnerInnen sehr gut angenommen.

Ab Februar werden das allgemeine Aktivierungsangebot und die Veranstaltungen im Guggerbach-Saal, Foyer, Bistro, Cafeteria und im Fitnessraum sowie natürlich auch die Outdoor-Angebote (Ausflüge) von einer Fachkraft aktiv begleitet und nach Bedarf ausgebaut. Hanny Gut, die Verantwortliche für die allgemeine Aktivierung, wird die Veranstaltungen im Guggerbach-Saal, Bistro und Foyer begleiten, animieren und weitere Aktivitäten (Basteln, Backen, Gesprächsrunden etc.) selber anbieten.

In dieser Ausgabe:

Leistungen im 2018	2
Kath. Kirchgemeinde	2
Die Rikscha ist bereit	2
Februar-Traumpaar	3
Porträt: Ehepaar Postelt	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Schön haben wir es im Guggerbach, und so soll und wird es auch bleiben. Im Guggerbach geniessen wir Tag für Tag und freuen uns über das Gute, Schöne und die interessanten Kontakte im Leben.

«Wer sich über das freut, was er hat, hat keine Zeit mehr, über das zu klagen, was er nicht hat.» (Ernst Ferstl)

Unser Guggerbach-Motto 2018: «Leben und Leben lassen». Wir geben wie gewohnt ALLES: Kundenorientiertes Denken und Handeln, Taten statt Worte, Plattform für soziale Kontakte, diverse Veranstaltungen, Treffpunkt für alle Generationen - wer das Zentrum Guggerbach kennt, weiss, wovon wir reden und was wir verwirklichen.

Von allen Seiten bekommen wir viel Lob und Spenden. Die Anerkennung freut und motiviert uns, die Spenden verwenden wir für unsere BewohnerInnen und deren Wohlbefinden und Geselligkeit.

Herzlichen Dank! Ich möchte mich auch im Namen aller BewohnerInnen und MitarbeiterInnen ganz herzlich für die Spenden in die Bewohner- und in die Personalkasse bedanken. Danken möchte ich auch allen Anbietern für ihre kostenlosen Auftritte, Darbietungen und Dienstleistungen im Guggerbach.

Auf der zweiten Seite der Guggerbach-Zeitung berichten wir über die Angebote und Preise 2018. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Damen an der Rezeption.

Fazit: Die Versorgung «Pflege, Betreuung & Aktivierung» ist die Basis, auf der wir mit unseren Ideen und den diversen gesellschaftlichen Angeboten und Veranstaltungen im Guggerbach aufbauen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Fasnachts-Nachmittag im Bistro: Maskierte werden belohnt

Am Schmutzigen Donnerstag, 8. Februar 2018, wird im Guggerbach Fasnacht gefeiert.

Ab 14.30 Uhr spielen Stefan & Stefan zum Tanz auf.

Kulinarisch können Sie sich am Fasnachtsgebäck-Buffer verwöhnen.

Und alle, die maskiert sind, d.h. in einem Fasnachtskostüm erscheinen, erhalten ein Überraschungsgeschenk.

Höhepunkte Februar 2018

Sa, 3.2., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan im Bistro

Mi, 7.2., 14.30 Uhr: «Musik um Drei», U. Weissert: Beethoven 5. Sinfonie

Mi, 7.2., 19 Uhr: Konzert der Musikschule Davos

Do, 8.2., 14.30 Uhr: Fasnachts-Nachmittag im Bistro

Do, 22.2., 10.30 Uhr: 98. Geburtstag von Anna Messmer mit Apéro; Musik: Annabell Kehl

Mi, 28.2., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Hans Gadmer, mit Apéro u. Musik

Angebote und Leistungen 2018



Zimmer Guggerbach «Pension»

In den Richtlinien und den Vorgaben des Kantons und Gesundheitsamtes Graubünden sind die Leistungen und die Preise für die Pension (Wohnen, Verpflegung), Betreuung/Aktivierung und Pflege in den 82 Einzelzimmern und 5 Doppelzimmern (Wohngruppe) transparent und verständlich geregelt.

Als Grundlage für die Tarifgestaltung gilt das Bewohner-Einstufungs- und Abrechnungssystem (BESA) gemäss Weisung Kanton Graubünden.

Unveränderte Leistungen

Die gewohnten Leistungen werden demnach im Jahr 2018 unverändert angeboten.

In der Preis- & Tarifpolitik hat sich etwas geändert. Der Aufenthalt (Pension) für die BewohnerInnen wurde um plus Fr. 1.00 pro Tag angepasst. Der maximal vom Bewohner zu leistende Betrag beträgt ab Pflegestufe 3 (60 Min. Pflege pro Tag): Fr. 183.60/Tag. Dieser Betrag ist vollumfänglich Ergänzungsleistungsbezug und bleibt unabhängig des Pflegeaufwandes (BESA 3 – 12) gleich.

Die restlichen Kosten werden der Krankenkasse, dem Kanton und der Gemeinde direkt in Rechnung gestellt und müssen von diesen übernommen werden. (Die Tarifordnung kann an der Rezeption bezogen werden).



Wohnung «Betreutes Wohnen»

Wir bieten den Mietern/Bewohnern der Guggerbach-Wohnungen unter «Betreutes Wohnen Guggerbach» folgende Leistungen an:

Basisleistungen für Guggerbach-Wohnungsmieter:

- Pauschale für «Betreutes Wohnen» Fr. 3.00 pro Person/Tag
- Telefonabonnement inkl. WLAN, Kabel-TV: Fr. 20.00 pro Monat

Angebot:

- Lebenslanges Wohnrecht in Guggerbach-Wohnung und/oder Zimmer
- Betreuungsperson, Concierge **vor Ort/Foyer:** an Werktagen vor Ort, im Foyer von 13 bis 14 Uhr
- Betreuungsperson, Concierge **am Telefon:** an Werktagen/Bürozeiten
- **Notruf-Sicherheit, Hintergrunddienst: 24 Stunden / 365 Tage**
- Benutzung der gesamten Infrastruktur und Umgebung mit Fitnessraum, Guggerbach-Saal, Kleintheater, Internet Wireless im ganzen Haus
- Veranstaltungen, Ausflüge gemäss Monatskalender, Weihnachtsessen, Geburtstags-Apéro, etc.
- Aktivierung, Beschäftigung: Turnen, Atemtherapie, Singen, Basteln, Backen, Fitness etc.
- Gratis-Kaffee mit Selbstbedienung im Foyer und auf der Terrasse Guggerbach-Saal
- Infrastruktur Wohnung: Kehrrichtabfuhr, Strom, Kabel-TV, Internetzugang Wireless
- Persönliche Beratungen: Ergänzungsleistung, Hilfenentschädigung, Administration, Guggerbacheintritt

Weitere Dienst- und Serviceleistungen individuell siehe Prospekt-Flyer

Wohnungen der Kath. Kirchgemeinde Davos

Wir werden immer wieder bezüglich der sich im Bau befindenden Wohnungen der Kath. Kirche über Vermietung und «Betreutes Wohnen» angefragt. Michael Segessenmann, Admin. & Verwalter der Kath. Kirche, gibt dazu gerne Auskünfte, bitte wenden Sie sich direkt an ihn.

Angebot Guggerbach: Das Zentrum Guggerbach wird gegen einen monatlichen Pauschalbetrag (Vertrag mit dem Mieter) den Notruf-Hintergrunddienst 24 Std./365 Tage (Notrufknopf/Uhr) anbieten und die Not-Erstversorgung mit Abrechnung nach effektivem Aufwand ausführen. Die allfällig benötigte normale Pflege (nicht Notfall) wird von der Spitex Davos angeboten und ausgeführt. Die Mieter/Bewohner der Wohnungen Kath. Kirche können natürlich sehr gerne weitere Guggerbach Dienstleistungen (Bistro, Cafeteria/Verpflegung, Fitness/Abos, Coiffure, Aktivierung etc.) auf der Basis der Guggerbach-Prospekte/Preislisten und Bedingungen nutzen.



Unsere Rikscha ist schon wieder startbereit!

Beat Metz, Inhaber des Velogeschäftes Velo Metz, hat unsere Rikscha wieder fachmännisch auf Vordermann gebracht. Er hat die Überholung inklusive den Ersatzteilen dem Zentrum Guggerbach geschenkt! **Herzlichen Dank.**



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»: Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr. Samstag und Sonntag ab 9.30 Uhr bedient. Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf. Jeden Freitag um 15.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik. Jeden 1. Samstag im Monat um 14.30 Uhr: Tanzmusik. Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Jeden Samstag Guggelitag. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»: Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»: Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

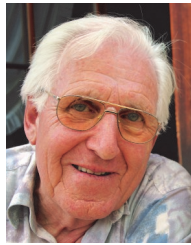
Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, Medizinische Geräte, Organisation Umzug etc. Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Alterszentrum Guggerbach
Kompetenzzentrum Generation 65+
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohner:
Eugen Gut (links)
und
Anton Gurt



... unsere neue
Küchen-
mitarbeiterin:
Paula Ribeiro

Unser Februar-Traumpaar



Ruedi & Emmy Thöny

90. Geburtstag von Peter Braun



Bei fröhlicher Stimmung im Guggerbach-Saal feierte Peter Braun den 90. Geburtstag. Er freute sich an der Tessiner Musik Tri Per Dü und liess es sich nicht nehmen, mit seiner Frau ein Tänzchen zu machen.

90. Geburtstag von Ida Leoni



Ida Leoni, Bewohnerin einer Guggerbach-Wohnung, feierte ihren 90. Geburtstag bei einem kleinen Apéro im Bistro. Herbert Mani überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde Davos.

90. Geburtstag von Arthur Grassl



Bei einem gemütlichen Apéro im Foyer feierte Arthur Grassl den 90. Geburtstag. Er freute sich besonders auf den Besuch der Turnerkameraden, welche ihn gebührend ehrten.

Karlheinz (Heinz) Postelt (81): Alles nach Plan

«Meine Frau Christel und ich kommen ursprünglich aus Deutschland, leben jedoch seit über 55 Jahren in der Schweiz. Die ersten 40 Jahre verbrachten wir in Zürich, und schon bald entdeckten wir unsere Freude am Skifahren. Nach bescheidenen Anfängen in Churwalden kamen wir 1973 das erste Mal nach Davos in die Skiferien und sind davon nicht mehr losgekommen. Also stellte sich uns nach der Pensionierung die Frage: Zürich oder Davos? Davos hatte das bessere Los, und so zogen wir im Jahr 2000

hierher. Trotz schöner Wohnung war uns von Anfang an klar, dass das «Guggerbach» unsere letzte Station sein sollte, und so haben wir uns auch beizeiten angemeldet. Unser Wunsch, den Schritt mit 80 zu vollziehen, ist gerade noch in Erfüllung gegangen: Letzten Februar haben wir eine sehr schöne Wohnung bekommen und fühlen uns - auch dank des angenehmen Klimas im Haus - rundherum wohl. Ganz besonders schätzen wir das Fitness-Center und das feine Zmittag im Bistro, wo wir liebevoll betreut werden.»



Christel und Heinz Postelt besuchen regelmässig das Guggerbach-Fitness-Center.

Veranstaltungen im Februar

Wochenprogramm

Montag:	10.00 Uhr:	Atemtherapie mit Myriam Perrelet
	15.00 Uhr:	Besuchsnachmittag Bündnerinnen
Dienstag:	16.45 Uhr:	Turnen/Gymnastik mit T. Largo/R. Steck
Mittwoch:	10.00 Uhr:	Jede 2. Woche evang. Gottesdienst
	15.30 Uhr:	Guggerbach-Hausmusik im Bistro
Donnerstag:	10.00 Uhr:	«Musik tut gut» mit Annegret Weissert
	13.45 Uhr:	Einkaufsfahrt zur Migros
	14.15 Uhr:	Gedächtnistraining, ohne Letzten im Monat
	15.00 Uhr:	«Fit im Guggerbach» mit Evi Jonas
Freitag:	10.00 Uhr:	Kath. Gottesdienst

Fr, 2.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Sa, 3.2., 14.30 Uhr: Tanznachmittag im Bistro mit Stefan & Stefan

Sa, 3.2., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 7.2., 10.15 Uhr: Davoser Schöler lesen lustige Kurzgeschichten

Mi, 7.2., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» - Beethoven 5. Sinfonie

Mi, 7.2., 19 Uhr: Konzert der Musikschule Davos

Do, 8.2., 14.30 Uhr: Fasnachts-Nachmittag mit Gebäck-Buffer und Tanz. Musik: Stefan & Stefan

Fr, 9.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Fr, 9.2., 20 Uhr: KGD: Kleintheater - Strohmännli & Kauz

Mi, 14.2., 14.30 Uhr: Peter Braun zeigt Davoser Skifilme der 50er-Jahre, gefilmt von Jack Ettinger

Fr, 16.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Mi, 21.2., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 22.2., 10.30 Uhr: 98. Geburtstag von Anna Messmer mit Apéro, Musik: Annabell Kehl

Fr, 23.2., 14 Uhr: Wanderung mit M. Heimgartner: Fahrt mit dem Zug nach Klosters, Besuch Altersheim Talbach und Spazieren der Landquart entlang. Abfahrt: 14.00 Uhr Bahnhof Davos Platz mit RhB

Fr, 23.2., 15.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

Sa, 24.2., 20 Uhr: KGD Kleintheater: Die Exfreundinnen

Mi, 28.2., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Hans Gadmer mit Apéro, Musik: Ruedi Thöny

Mi, 28.2., 14.30 Uhr: Tanzkurs mit Claudia Kindschi

Aktivitäten des täglichen Lebens

Wochenprogramm

Mo - Fr: **8 - 10 Uhr:** «Betreuungs-/Hütedienst» auf den Stationen

Mo - Fr: **14 - 17 Uhr:** «Betreuungs-/Hütedienst» auf den Stationen

Dienstag: **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

9.30 Uhr: Stricken im Wintergarten Etage 4 / Garten

10.15 Uhr: Gemüse rüsten Wohnessraum Etage 1

14.30 Uhr: Basteln oder Backen Saal oder Guggerbachstube

6. Februar: Basteln

13. Februar: Backen

20. Februar: Basteln

27. Februar: Backen

Donnerstag: **10.15 Uhr:** Gemüse rüsten Wohnessraum Etage 1

Freitag: **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

14.30 Uhr: Diskussionsrunde zu Zeitungs-Aktualitäten, Foyer