

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

**In dieser Ausgabe:**

Individuelle Betreuung	2
Reparaturen Wohnungen	2
Liftsanierungen	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Rita Metz	4
Veranstaltungen	4

## Besuch im Hilton Garden Inn



*Die Guggerbach-Bewohner verbrachten einen gemütlichen Nachmittag im Hilton. Die Hilton-Kaderleute verstanden es, die Guggerbach-Bewohner zu begeistern und zu verwöhnen. Es war ein perfekter Nachmittag – danke, liebe Hilton-Crew!*

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde*

**Guggerbach, das Zentrum für alle Generationen** - Wir werden eingeladen, wir bekommen grosszügige Spenden und erhalten viele Dankeschreiben - es wollen viele Menschen ihren Lebensabend im lebhaften Guggerbach gemütlich, aktiv und mit Wertschätzung verbringen!

**Das freut uns ausserordentlich - vielen herzlichen Dank für alles!**

Der katholischen Kirchgemeinde gratuliere ich zum gelungenen Bauwerk «Kath. Pfarreizentrum und Alterswohnungen» und danke im Namen aller Guggerbach-BewohnerInnen für die Einladung zum Eröffnungsfest! Gerne begrüssen wir die künftigen Nachbarn im Bistro und/oder bieten gerne unsere externen Dienstleistungen Pauschal & Individuell gemäss unserem Prospekt «**Aktivitäten und Dienstleistungen für externe Gäste**» an. Der Prospekt liegt an der Rezeption auf. Die Damen werden auch gerne die Anmeldungen für den Bezug der Dienstleistungen inkl. Anmeldung für den 24 h-Notruf entgegennehmen.

**Liftsanierungen stehen an** - Unsere sehr viel benutzten Lifte müssen überholt werden, es stehen grössere Massnahmen (Seile, Motor, Kabine) an. Ich bitte Sie, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, um Verständnis. Wir können leider keine Ausweichvariante anbieten. «Verständnis und die Lifte nach Wichtigkeit nutzen» ist mein Anliegen. Die Liftfirma gibt alles, um den Unterbruch kurz zu halten!

**Im Guggerbach das Leben geniessen** - «Leben und leben lassen» lautet unser Motto, ab und zu auch mit technisch bedingten Einschränkungen. So ist das Leben - wir machen das Beste daraus.

**Einen schönen Herbstanfang wünscht**

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**

### Einweihungsfest - Tag der offenen Türe

Die katholische Kirchgemeinde Pfarrei Davos mit Dino Brazerol, Präsident, und Dekan Kurt B. Susak laden zum Einweihungsfest «Pfarreizentrum und Alterswohnungen» am Sonntag, 16. September, alle Guggerbach-BewohnerInnen ein.

Festprogramm:

10.00 Uhr: Bettags-Gottesdienst  
Ab 11.30 Uhr: Einweihungsfest mit Festwirtschaft, Festprogramm und Tag der offenen Tür

\*\*\*

### Katholischer Gottesdienst im Zentrum Guggerbach (Saal)

Die bis anhin jeweils am Freitag durchgeführten Gottesdienste werden ab 5. September neu jeden Mittwoch um 16.45 respektive 17.00 Uhr angeboten. Um 16.45 Uhr gemeinsames Gebet und um 17.00 Uhr Gottesdienst.

### Danke an Hilfs-Verein Davos

Der Hilfs-Verein Davos mit Präsident Alfred Hostettler hat den Guggerbach mit einer grosszügigen Spende von Fr. 30'000.- zugunsten des Bewohnerfonds bedacht. Das Geld kommt dem Wohle der Guggerbach-Bewohner zugute (Ausflüge etc.). Vielen herzlichen Dank!

### Höhepunkte im September

**Sa, 1.9., 14.30 Uhr:** Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

**Sa, 15.9., 14.30 Uhr:** Klaviermusik im Bistro mit Marek

**Mo, 17.9., 10.30 Uhr:** 99. Geburtstag von Dorothee Portmann und 90. Geburtstag von Erika Kistner, Apéro

**Mi, 26.9., 19 Uhr:** Musikschule Davos

#### Voranzeige:

**Mi, 3.10.:** Herbstfahrt nach Seegräben mit Besuch der Jucker-Farm / Kürbisausstellung. Anmeldung Rezeption.

**Sa, 20.10.:** Herbstfest mit Metzgete

# Individuelle Betreuung mit fixen Zeiten



*Die Gruppenaktivierungen wie Basteln, Backen, Singen etc. und die Gruppenbetreuung auf den Stationen wie auch die diversen Veranstaltungen im Saal, Foyer oder Bistro werden nach wie vor nach dem bewährten Muster durchgeführt.*

Für Bewohnerinnen und Bewohner in den Zimmern mit Betreuung & Pflege (BESA) wird ab Herbst der individuelle, persönliche Betreuungsdienst gemäss aktueller Taxordnung nach Möglichkeit/Bedarf ausgebaut und zeitlich strukturiert (Tages- und Wochenplan).

Die individuelle Einzelaktivierung und die Einzelbetreuung werden von den Bereichsleiterinnen Edith Stoller, Station I und Esther Urech, Station II oder deren Stellvertretungen Sandra Frischknecht und Brigitte Tarnutzer täglich/wöchentlich geplant.

Die zuständigen MitarbeiterInnen werden gemäss den disponierten Zeiten die Betreuungsaufgaben ausführen.

## **Individuelle Angebote:**

Begleitung zum Essen, Spaziergänge, Zwischenmahlzeiten vorbereiten, Blumenpflege, Hilfestellungen im Alltag, Zimmer und Schränke aufräumen, Hinweise auf Veranstaltungen, Kleider bereitlegen, Einkaufen etc. Individuelle persönliche Gespräche, Einzelaktivierung, Begleitung.

## **Beratungen:**

EL, Hilfenentschädigung, Korrespondenz mit Ämtern, Angehörigengespräche und Informationen; Behandlung von persönlichen Anliegen, Beschwerden etc. werden von der Zentrumsleitung oder den dafür eingesetzten MitarbeiterInnen angeboten.

Mit dieser Regelung wird sichergestellt, dass alle BewohnerInnen mit individueller Pflege & Betreuung gleich behandelt werden und niemand zu kurz kommt oder gar «vergessen» wird.

## **Sprachkurs im Guggerbach**

Am Dienstag, 4. September, startet eine neue Staffel der beliebten Französisch-Kurse im Guggerbach. 9 Uhr: Conversation, 10.30 Uhr: Buch «Endlich Zeit für Französisch».

Anmeldung bitte direkt bei der Kursleiterin Isabelle Haller, Tel. 081 413 33 67 / 079 365 52 13.

## **Reparaturen in den Mietwohnungen**

Individuelle und persönlich gewünschte Anpassungen, Reparaturen und Handreichungen in den Mietwohnungen werden monatlich gemäss dem Rapportzettel der Guggerbach-Handwerker abgerechnet. Arbeiten beim Eintritt wie das Bilderaufhängen sind kostenlos. Später werden die Arbeiten gemäss Aufwand und Preisliste «Wohnungen» abgerechnet.

Alle Guggerbach-Wohnungen werden inklusive Heizung, Strom, Kabelfernsehen, Internet wireless, Kehrichtabfuhr (schwarze Säcke) vermietet. Die Telefonpauschale Anschluss inklusive Gespräche beträgt Fr. 25.00/Monat. Der zusätzliche Betrag ist die Pauschale für «Betreutes Wohnen»: Fr. 3.00 pro Person/Tag.

- Lebenslanges Wohnrecht im Guggerbach: Wohnung und/oder Zimmer
- Betreuungsperson, Concierge vor Ort: An Werktagen ein Stunde vor Ort, Foyer 13 bis 14 Uhr, Besuch in den Wohnung nach Absprache
- Betreuungsperson, Concierge am Telefon: An Werktagen zu Bürozeiten
- Notruf-Sicherheit, Hintergrunddienst: 24 Stunden/365 Tage
- Benutzung der gesamten Infrastruktur und Umgebung mit Fitnessraum
- Veranstaltungen, Ausflüge, Weihnachtsessen, Geburtstag
- Aktivierung: Turnen, Atemtherapie, Singen, Basteln, Backen, Fitness
- Gratis-Kaffee: Selbstbedienung im Foyer
- Persönliche Beratung: EL, Hilfenentschädigung etc.

## **Anstehende Liftsanierungen**

Danke für das Verständnis. Die Sanierungen und Reparaturen müssen aus Sicherheitsgründen in der nächsten Zeit ausgeführt werden!

Die Guggerbach-Aufzüge sind extrem stark frequentiert. Ab Montag, 10. September, wird der Lift im Haus B total saniert (Liftkabine, Seile und Motor). Die Sanierung wird bis Ende September dauern. Es wird alles unternommen, damit der Unterbruch möglichst kürzer gehalten werden kann.

Die beiden Aufzüge im Haus A müssen auch saniert werden – die Kabine ist renoviert. Jetzt geht es um die Zugseile und die Motoren. Einer der beiden Lifte wird immer in Betrieb sein.

Die Termine voraussichtlich im vierten Quartal sind noch in Verhandlung.

## Öffentliche Dienstleistungen

### Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.  
 Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr  
 spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.  
 Jeden Freitag um 15 Uhr:  
 «Fiirabed-Hock» mit Musik.  
 Jeden 1. Samstag im Monat um  
 14.30 Uhr: Tanzmusik.  
 Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-  
 menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,  
 So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert.  
 Jeden Samstag Guggelitag.  
 Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,  
 Getränke, Tageszeitungen.

### Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,  
 Mittagessen und Nachtessen.  
 Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-  
 menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,  
 So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22  
 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag  
 «Fit im Guggerbach». Weitere Infos  
 erhalten Sie am Empfang.

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung  
 bezüglich Guggerbachdienstleistungen  
 und bei Fragen/Anträgen wie  
 Ergänzungsleistungen, Transporte,  
 Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,  
 Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,  
 Zentrumsleitung, können Sie  
 telefonisch oder direkt am Empfang  
 vereinbaren.

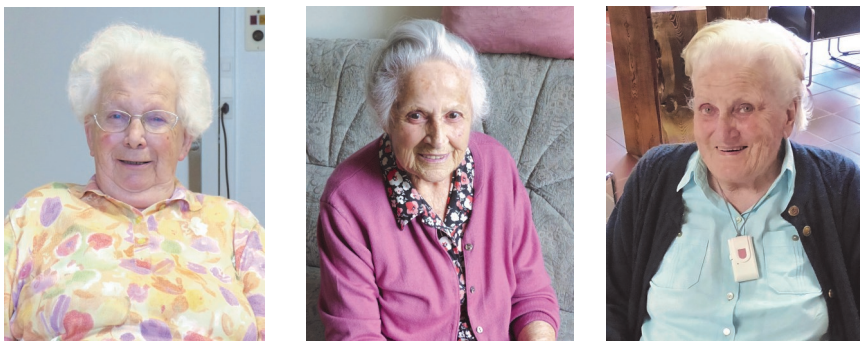
### Ruth Wilhelm und Bianca Hardegger helfen Ihnen gerne weiter.

**Zentrum Guggerbach**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
 Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr

Telefon 081 415 25 25  
 info@guggerbach.ch  
 www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner:

**Rosa Buck, Marie Hofmänner und Elsy Pfenninger** (oben, von links),  
 sowie **Therese Rizzetto, Valerie Schwitter und Alfons Kümin & Verena Starke**  
 (unten, von links).



## Hohe Geburtstage im Guggerbach



Die Guggerbach-Bewohnerinnen Ida Kindschi (3.8., unten rechts), Helena  
 Ammann (15.8., oben) und Erica Weibel (18.8.) konnten bei guter Laune ihren  
 90. Geburtstag feiern. Beim Apéro wurden sie von Familie und Gästen gefeiert.



# Rita Metz (73): «Man muss immer dran bleiben»

«Vor einem Jahr habe ich eine Hirnblutung erlitten und war zur Reha in Valens. Mein Partner ist leider verstorben, also zog ich in ein Zimmer im Guggerbach.

Es gefällt mir sehr gut hier, die Betreuung ist super. Auch an der Aktivierung nehme ich gerne teil, so gehe ich jeweils Gemüse rüsten im 1. OG und habe schon gute Fortschritte gemacht. Vorher konnte ich den Schäler kaum halten.

Man muss es wollen und immer dran bleiben, dann klappt es. Auch beim Gedächtnistraining mache ich

mit - von nichts kommt nichts.

Ich gehe gerne raus, zum Spazieren oder Einkaufen. Ausserdem liebe ich es, Zeitschriften zu lesen.

Das Essen hole ich selber unten in der Guggerbachstube, es geht schon, ich muss einfach vorsichtig sein und aufpassen.

Ich bin in Davos Dorf aufgewachsen. Seit 1963 lebe ich in Davos Platz, hier hatten wir ein Velogeschäft. Mein Sohn hat es nun in dritter Generation übernommen. Der andere Sohn wohnt im Unterland.»



Liest gerne und nimmt an der Aktivierung teil: Rita Metz.

## Veranstaltungen im September

### Wochenprogramm

<b>Montag:</b>	<b>10.00 Uhr:</b>	Atemtherapie mit Myriam Perrelet
	<b>15.00 Uhr:</b>	Besuchsnachmittag Bündnerinnen
<b>Dienstag:</b>	<b>16.45 Uhr:</b>	Turnen mit T. Largo / R. Steck / D. Sonderegger
<b>Mittwoch:</b>	<b>10.00 Uhr:</b>	Jede 2. Woche evang. Gottesdienst
	<b>15.30 Uhr:</b>	Jede 2. Woche Hausmusik im Bistro
	<b>16.45 Uhr:</b>	Kath. Kirche mit Gebet und Eucharistiefeier
<b>Donnerstag:</b>	<b>13.45 Uhr:</b>	Einkaufsfahrt zur Migros
	<b>14.15 Uhr:</b>	Gedächtnistraining, ohne Letzten im Monat
	<b>15.00 Uhr:</b>	«Fit im Guggerbach» mit Evi Jonas
<b>Freitag:</b>	<b>15.00 Uhr:</b>	Fiiirabed-Hock im Bistro

**Sa, 1.9., 14.30 Uhr:** Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

**Mi, 5.9., 14.30 Uhr:** Film von Chr. Heldstab / B. Pfeufer: «Hamburger Hafengeburtstag»

**Fr, 7.9., 15 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Ivan

**Fr, 7.9., 20 Uhr:** KGD: Lesung - Ivo Moosberger

**Mi, 12.9., 14.30 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Fr, 14.9., 15 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Martin Vogel

**Sa, 15.9., 14.30 Uhr:** Klaviermusik im Bistro mit Marek

**Sa, 15.9., 20 Uhr:** KGD: Kleintheater - Flurin Caviezel

**Mo, 17.9., 10.30 Uhr:** 99. Geburtstag von Dorothee Portmann und 90. Geburtstag von Erika Kistner mit Apéro, Musik: Ruedi Thöny

**Mi, 19.9., 14.30 Uhr:** «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert: Eine kleine Nachtmusik

**Fr, 21.9., 15 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Ivan

**Mi, 26.9., 14.30 Uhr:** Film: «Antarktis und Pinguine erleben»

**Mi, 26.9., 19 Uhr:** Konzert der Musikschule Davos

**Do, 27.9., 14.30 Uhr:** Taxifahrt zum Waldfriedhof, Kath. Frauenverein

**Fr, 28.9.:** Wanderung mit H. Postelt und M. Heimgartner: Mit dem Zug nach Bahnhof Monstein, Wandern in der Zügenschlucht und Einkehr im Restaurant Schmelzboden. Treffpunkt/Abfahrt: 13.31 Uhr Bahnhof Davos Platz mit RhB

**Fr, 28.9., 15.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

## Aktivitäten des täglichen Lebens

### Wochenprogramm September 2018

**Mo - Fr:** **8 - 11 Uhr:** «Betreuungs-/Hütendienst» Station II u. Wohngruppe

**13 - 14 Uhr:** «Mittags-Stamm» Foyer

**14 - 17 Uhr:** «Betreuungs-/Hütendienst» Station I und II

**Dienstag:** **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

**9.30 Uhr:** Stricken Guggerbach-Saal

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten Wohnsraum Etage 1

**14.30 Uhr:** Basteln oder Backen Saal / Guggerbachstube

4. September: Basteln

11. September: Backen

18. September: Basteln

25. September: Backen

**Donnerstag:** **10.15 Uhr:** Gemüse rüsten Wohnsraum Etage 1

**Freitag:** **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

**14.30 Uhr:** Diskussionsrunde zu Zeitungs-Aktualitäten, Foyer