

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

|                        |   |
|------------------------|---|
| Bewohner in Aktion     | 2 |
| Aussichten 2019        | 2 |
| Umfrage Zufriedenheit  | 2 |
| Herzlich willkommen    | 3 |
| Porträt: Elsi Stiffler | 4 |
| Veranstaltungen        | 4 |

## Herbstausflug zur Jucker-Kürbisfarm



Der Guggerbach-Herbstausflug mit rund 50 BewohnerInnen zur Jucker-Kürbisfarm ins Zürcher Oberland nach Seegräben war ein toller Erfolg. Die Kürbiskunstwerke, die Fahrt, das Wetter, das Mittagessen, alles war perfekt und damit natürlich auch die Stimmung. Es war ein wunderbarer schöner Tag mit vielen Kürbissen und guten Diskussionen.

## Samichlaus im Guggerbach mit Angehörigen

Schon bald kommt der Samichlaus zu Besuch ins Guggerbach. Das Motto lautet: Die BewohnerInnen laden ihre Angehörigen ein und lernen bis zum 6. Dezember eventuell noch ein Sprüchli.

**Sichern Sie sich also dieses Datum: Donnerstag, 6. Dezember von 15 – 18.30 Uhr, Guggerbach-Samichlaus-Nachmittag.**

## Aktuelle Erneuerungen im Guggerbach



- Handlauf im Garten beim Zugang/Steigung zum Eingang A3 «Fitness». Dr. Peter Braun testet den Handlauf und ist sichtlich begeistert ob der neuen Sicherheit.
- Handlaufverlängerung Wohngruppe. Die BewohnerInnen können sich somit möglichst selbständig im Wohnraum bewegen.
- Akkustikdecke Sitzungszimmer und Säli Guggerzyt. Mit dem Schallschutz werden Unterhaltungen, das Verstehen in einer Sitzung oder an einem Bistrotanlass um einiges verbessert.
- Kästli «Chuchikästli» Buffet Guggerbachstube.

## Höhepunkte im November

**Fr, 2.11., 19 Uhr:** Konzert Musikschule

**Sa, 3.11., 14.30 Uhr:** Tanzmusik

**Di, 6.11., 10.30 Uhr:** 90. Geburtstag von Ruth Speckmann, Apéro und Musik

**Mi, 7.11., 19 Uhr:** Auftritt der Howdy Boots Line Dancers

**Fr, 30.11., 19 Uhr:** Ensemble Sonoro

## Voranzeige Dezember

**Sa, 1.12.:** Weihnachtsbazar

**So, 23.12., 11 – 15 Uhr:** Bewohnerweihnachtsfeier mit geladenen Gästen

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde*

**Auch der Davoser Herbst wird immer schöner, wärmer - und länger...**

*Wir konnten den schönen Guggerbach-Garten noch länger als sonst geniessen und dies wurde auch genutzt. Ich habe viele BewohnerInnen tagtäglich im Garten angetroffen.*

*Nun wünschen wir uns einen ebenso schönen Winter, für die ältere Bevölkerung die etwas schwierigere Zeit, aber jede Jahreszeit hat ihren Reiz.*

*Im Guggerbach sind wir aktiv, unternehmen viel und lassen es uns gut gehen. Auf der folgende Seite sehen Sie, wie wir im Guggerbach wohnen, leben und die Tage interessant und aktiv, nach unserem Wohlbefinden, gestalten. Das vielseitige Angebot reicht vom Herbstausflug über Gesprächsrunden im Kirchner Museum und Lottonachmittage bis zur Metzgete – schön, wie unsere Angebote dankbar angenommen, genutzt und genossen werden.*

*Umfrage Hotellerie, Restauration: Wir starten im November eine Bewohner- und Gästenumfrage. Wie das kundenorientierte Denken und Handeln sind auch die Angebote aus der Restauration und der Hotellerie enorm wichtig. Die Rückmeldungen und vor allem die Anliegen und Wünsche bringen uns weiter.*

**Fazit:** *Sich ständig verbessern, sich auf die Kundschaft, auf die zukünftigen Herausforderungen ausrichten und nach Möglichkeit auf fast alle Wünsche eingehen, dies ist unsere gelebte Zielsetzung im Guggerbach.*

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**



# Guggerbach-BewohnerInnen: Immer in Aktion



*Den Weiher von Algen und Schlamm befreien - die fast tägliche Arbeit von Franz Rottensteiner.*



*Aufgeweckte Kunstgeschichten mit Linda Herzog, Paula Amman und Hanny Gut im Kirchner Museum, Davos.*



*Jean-Marie Morgan gibt den Meer-schweinchen das wohlverdiente Frühstück.*

## Aussichten 2019: Neue Tarife

Die Planung und Budgetierung für das kommende Jahr ist angelaufen, gemäss der Demografie und den Entwicklungen sowie dem zusätzlichen Angebot «Betreutes Wohnen» wird der Eintritt oder Übertritt in ein Zimmer immer später erfolgen. Das bedeutet, dass der Pflege- und Betreuungsaufwand in den nächsten Jahren merklich steigen wird. Der Stellenplan in der Pflege-Betreuung wird nach «oben», entsprechend dieser Entwicklung, angepasst. Vor allem im Bereich der Pflegehilfe besteht Rekrutierungsbedarf.

Die Zimmertarife werden gemäss Vorgabe Kanton Graubünden um Fr. 4.00

pro Tag erhöht. Der Maximalpreis liegt 2019 bei maximal Fr. 187.60. Die restlichen Kosten müssen vom Kanton und der Gemeinde getragen werden. BewohnerInnen, die für die Kosten nicht selber aufkommen können, werden von der Ergänzungsleistung unterstützt.

Entsprechend der Zimmertarife werden auch die Preise für das Betreute Wohnen überprüft und entsprechend angepasst. Der aktuelle Preis für Guggerbach-BewohnerInnen beträgt Fr. 90.00. Für Gäste, d.h. nicht im Guggerbach wohnhafte Personen, wird das Betreute Wohnen für Fr. 350.00 angeboten.



## Umfrage zur Gäste-Bewohnerzufriedenheit Gastronomie/Restauration

Nach der Guggerbach-Zielsetzung «kontinuierliche Verbesserung» wird im November eine Umfrage mit dem Schwerpunkt Hotellerie/Restauration durchgeführt.

Die Bewohner- und Gästerückmeldungen sind enorm wichtig für die kunden- und bewohnerorientierte Qualität und für die Angebote.

Die Mischung, die Abwechslung und natürlich die Qualität und das Ambiente machen es aus.

Der Fragebogen wird unter anderem nach folgenden Kriterien unterteilt: Entspannt geniessen, Freude am Essen, Umfeld und Sauberkeit, Menüplanung.

## Lotto im Bistro mit schönen Preisen



*Alle drei Monate wird im Bistro Guggerzyt ein Lottonachmittag mit schönen Preisen durchgeführt. Gemeinsam spielen, Kontakte knüpfen und Diskussionen führen, das steht im Mittelpunkt. Während dem Spiel ist natürlich Ruhe angesagt, denn eine Zahl zu verpassen kann fatal sein. Den BewohnerInnen und den Gästen macht es sichtlich Spass und alle hoffen auf viel Glück.*

## Personal-Kinderbetreuung

Die Umfrage, ob Interesse/Bedarf an einer Kinderbetreuung für die Guggerbach-MitarbeiterInnen besteht, ist abgeschlossen. Zurzeit besteht (noch) kein Bedarf an einer betrieblich organisierten Kinderbetreuung in Guggerbach.

## Öffentliche Dienstleistungen

### Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.  
 Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr  
 spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.  
 Jeden Freitag um 15 Uhr:  
 «Fiirabed-Hock» mit Musik.  
 Jeden 1. Samstag im Monat um  
 14.30 Uhr: Tanzmusik.  
 Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-  
 menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,  
 So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,  
 Dessert.  
 Jeden Samstag Guggelitag.  
 Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,  
 Getränke, Tageszeitungen.

### Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,  
 Mittagessen und Nachtessen.  
 Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-  
 menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,  
 So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,  
 Dessert

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22  
 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag  
 «Fit im Guggerbach». Weitere Infos  
 erhalten Sie am Empfang.

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung  
 bezüglich Guggerbachdienstleistun-  
 gen und bei Fragen/Anträgen wie  
 Ergänzungsleistungen, Transporte,  
 Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,  
 Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,  
 Zentrumsleitung, können Sie  
 telefonisch oder direkt am Empfang  
 vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft  
 Ihnen gerne weiter.**

**Zentrum Guggerbach**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
 Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr  
 Telefon 081 415 25 25  
 info@guggerbach.ch  
 www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen  
 Bewohnerinnen und  
 Bewohner (von oben  
 links im Uhrzeigersinn):

**Renate Just mit Hund  
 Laura,  
 Ruth Hofmann,  
 Jolanda u. Theodor Jörin**  
 sowie  
**Klara Florin**



## 102. Geburtstag von Hanna Kessler



Gut gelaunt feierte Hanna Kessler ihren hohen Geburtstag. Sie lachte mit Urs Tobler, Zentrumsleiter, um die Wette und stiess fröhlich mit Landammann Tarzisius Caviezel an, welcher persönlich ein Blumengebinde und die besten Glückwünsche der Gemeinde überbrachte.

## Metzgete - der kulinarische Höhepunkt



Herbstzeit ist auch Zeit der Metzgeten – unser Herbstfest mit dem Metzgete-  
 Buffet war ein voller Erfolg. Für die musikalische Unterhaltung waren Stefan &  
 Stefan besorgt.

# Elsi Stiffler (99): «Ich hatte eine schöne Kindheit»

«Zusammen mit drei Brüdern bin ich in Fideris-Strahlegg aufgewachsen. Unser Vater war Bauer und wir haben auf dem Hof mitgearbeitet. Wir hatten eine schöne Kindheit. Nach der Konfirmation musste ich ins Hotel Bahnhof nach Küblis, um kochen zu lernen, aber das Zimmer war eiskalt, also holte mich der Vater wieder zurück.

Danach ging ich als Kindermädchen zu einem Arzt in Schiers und schliesslich nach Chur in die Frauenschule, wo ich nähen lernte. Nach meiner Rückkehr half ich im Café und

Laden meiner Eltern mit.

Mein Mann war Postauto-Chauffeur in Küblis. Wir heirateten, zogen nach St. Moritz und bekamen einen Sohn und zwei Töchter. 1980 kehrten wir nach Davos zurück, wo wir ein Haus bauten. 2001 ist mein Mann leider gestorben. Daraufhin ging ich häufig Zug fahren, um mich abzulenken.

Es gefällt mir sehr gut im Guggerbach, hier ist es wie daheim. Die Leute sind sehr nett und ich habe viel Freude. Leider sehe ich nicht mehr gut. Aber ich bekomme viel Besuch, das genieße ich sehr.»



*Elsi Stiffler  
geniesst  
ihren  
Lebens-  
abend  
im Gugger-  
bach.*

## Veranstaltungen im November

### Wochenprogramm

|                    |                   |   |
|--------------------|-------------------|---|
| <b>Montag:</b>     | <b>10.00 Uhr:</b> | Atemtherapie mit Myriam Perrelet                |
|                    | <b>14.30 Uhr:</b> | «Bündnerinnenhengert», 1. und 3. im Monat       |
| <b>Dienstag:</b>   | <b>16.45 Uhr:</b> | Turnen mit T. Largo / R. Steck / D. Sonderegger |
| <b>Mittwoch:</b>   | <b>10.00 Uhr:</b> | Jede 2. Woche evang. Gottesdienst               |
|                    | <b>15.30 Uhr:</b> | Jede 2. Woche Guggerbach Hausmusik im Bistro    |
|                    | <b>16.45 Uhr:</b> | Kath. Kirche mit Gebet und Eucharistiefeyer     |
| <b>Donnerstag:</b> | <b>10.00 Uhr:</b> | «Musik tut gut» mit Annegret Weissert           |
|                    | <b>13.45 Uhr:</b> | Einkaufsfahrt zur Migros                        |
|                    | <b>14.15 Uhr:</b> | Gedächtnistraining, ohne Letzten im Monat       |
|                    | <b>15.00 Uhr:</b> | «Fit im Guggerbach» mit Evi Jonas               |

**Fr, 2.11., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

**Mi, 14.11., 14.30 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Fr, 2.11., 16 Uhr:** Die Kandidaten Kleiner Landrat stellen sich vor

**Fr, 16.11., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Ruedi Thöny

**Fr, 2.11., 19 Uhr:** Konzert der Musikschule Davos

**Mi, 21.11., 14.30 Uhr:** Musik um Drei: Die Zauberflöte

**Sa, 3.11., 14.30 Uhr:** Tanz-nachmittag mit Stefan & Stefan

**Fr, 23.11., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Di, 6.11., 10.30 Uhr:** 90. Geburtstag von Ruth Speckmann mit Apéro und Musik

**Mi, 28.11., 14.30 Uhr:** Film: Südafrika & Weisse Haie erleben

**Mi, 7.11., 14.30 Uhr:** Film von C. Heldstab & B. Pfeufer: Inselhüpfen im Indischen Ozean

**Fr, 30.11.:** Wanderung mit H. Postelt und M. Heimgartner: Von der Duchli Sagi bis zum Rest. Bünda. Treffpunkt/Abfahrt: 13.46 Uhr, Postplatz mit VBD Linie 1

**Mi, 7.11., 19 Uhr:** Auftritt der Howdy Boots Line Dancers, Davos

**Fr, 30.11., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock

**Fr, 9.11., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock und Begrüssung neue Bewohner

**Fr, 30.11., 19 Uhr:** Konzert Ensemble Sonoro

## Aktivitäten des täglichen Lebens

### Wochenprogramm November 2018

**Mo - Fr:** **8 - 11 Uhr:** «Betreuungs-/Hütendienst» Station II u. Wohngruppe

**13 - 14 Uhr:** «Mittags-Stamm» Foyer

**14 - 17 Uhr:** «Betreuungs-/Hütendienst» Station I und II

**Dienstag:** **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

**9.30 Uhr:** Stricken Guggerbach-Saal

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten Wohnessraum Etage 1

**14.30 Uhr:** Basteln oder Backen Saal / Guggerbachstube

6. November: Backen

13. November: Basteln

20. November: Backen

27. November: Basteln

**Donnerstag:** **10.15 Uhr:** Gemüse rüsten Wohnessraum Etage 1

**Freitag:** **9 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Guggerbach-Saal

**14.30 Uhr:** Diskussionsrunde zu Zeitungs-Aktualitäten, Foyer