

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Kennzahlen/Fact Sheet	2
Mitarbeiter-Ehrungen	2
Integration Hütedienst	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Herbert Jacobsen	4
Veranstaltungen	4

Es guets nües Jahr us em Guggerbach!



Gesundheit und Glück im 2019!
**Wir wünschen allen unseren Bewohnern,
Mitarbeitern, Gästen und Angehörigen
ein gutes, erfolgreiches neues Jahr!**

Rückblick 2018 und Ausblick 2019



Samichlaus im Guggerbach

Voller Guggerbachsaal – der Samichlaus konnte rund 150 BewohnerInnen und Angehörige begrüßen. Das ereignisreiche Jahr mit vielen Höhepunkten wurde mit der wunderbaren Weihnachtsfeier mit über 160 BewohnerInnen und geladenen Gästen feierlich abgeschlossen.

Höhepunkte im Januar

Di, 1.1., 10.30 Uhr: Neujahrsbegrüssung mit Musik von Ivan

Mi, 2.1., 14.30 Uhr: Film: Unterwegs auf den Strecken des Glacier- und Bernina-Express

Sa, 5.1., 11.30 Uhr: Besuch Sternsinger

Mi, 9.1., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: Spurensuche in Australien

Sa, 12.1., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Heidi Fontana, Apéro und Musik

Mo, 14.1., 14.30 Uhr: Lotto mit schönen Preisen im Guggerbach-Saal

Di, 15.1., 19 Uhr: Auftritt Steibockchörli

Mi, 23.1., 14.30 Uhr: Bildervortrag von Klaus Bergamin: Davos und seine Nachbartäler Albula und Prättigau

**Wir laden herzlich ein
zur Neujahrsbegrüssung
mit Apéro und Musik,
gespielt von Ivan.
Neujahr 2019, um 10.30 Uhr
im Guggerbach-Saal!**

Info-Veranstaltung: Guggerbach-Angebote 2019

Bewohner- und Gästeinformation 2019: Die Guggerbach-Leitung informiert am ersten Bewohnerstamm vom **Fr, 11. Januar 2019 um 14.30 Uhr** über die Angebote, Dienstleistungen und Preise 2019.

Gerne sind auch interessierte Angehörige und Gäste, «unsere zukünftigen Bewohner», herzlich eingeladen.

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Gäste und Freunde*

Das war mein Jahr!

*Die Vergangenheit lasse ich hinter mir.
Ich geniesse das JETZT & HIER.
Und freue mich auf das, was kommt.
Happy New Year.*

Zusammen mit dem erfolgreichen Guggerbach-Team wünsche ich Ihnen ein gutes neues Jahr, bleiben Sie gesund und munter. Wir freuen uns, das Jahr 2019 voller Ideen, Enthusiasmus und viel Optimismus anzugehen. Gerne werden wir Sie dabei in gewohnter Manier und dem bekannten Guggerbach-Standard und unserer Vielfalt unterstützen.

Selbstverständlichkeit ist das Ende der Dankbarkeit - Die vielen Rückmeldungen, die erlebte Fröhlichkeit und die grosse Dankbarkeit unserer Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste freut uns sehr. Getreu dem Motto **«wer rastet, der rostet»** werden wir uns laufend verbessern.

Die Kommunikation und die sozialen Kontaktmöglichkeiten mit den Veranstaltungen, Ihre Bedürfnisse und Wünsche sind uns dabei wichtig. Wir möchten umsetzen, was Sie gerne wollen - die Entscheidung, «was zu tun und zu lassen ist», liegt bei Ihnen.

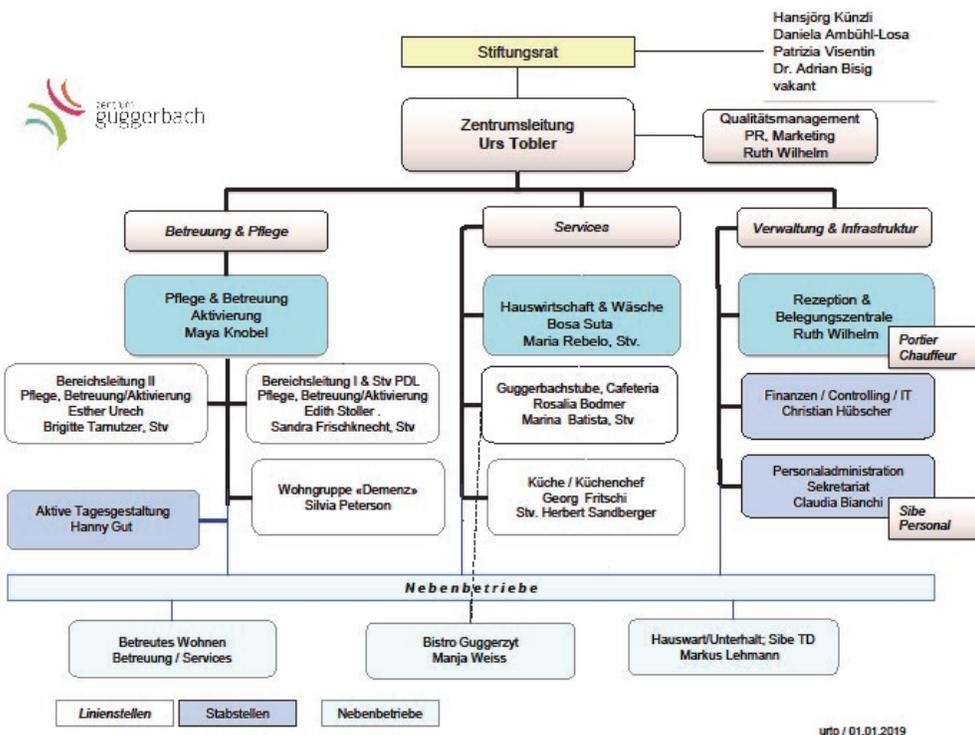
Alle Wünsche und Anliegen können wir auch im 2019 nicht erfüllen – müssen und wollen wir auch nicht, jedoch geben wir immer unser Bestes!

Gerne begrüsse ich Sie an der Infoveranstaltung «Änderungen & Neuigkeiten 2019» vom Freitag, 11. Januar 2019.

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Mitarbeitende, werte Angehörige und Gäste, ich schätze die konstruktive Zusammenarbeit mit Ihnen.
Vielen herzlichen Dank für das Vertrauen und die Unterstützung!**

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Kennzahlen / Fact Sheet



- Zentrum Guggerbach = Stiftung der Gemeinde Davos
- **Stiftungsrat:** Präsident Hansjörg Künzli; Vize Daniela Ambühl-Losa; Mitglieder Patrizia Visentin & Dr. Adrian Bisig; Vertretung Landrat Christian Stricker
- **Zentrumsleitung:** Urs Tobler, Zentrumsleitung
- **Verwaltung:** Ruth Wilhelm, Administration, Belegungszentrale; Christian Hübscher, Buchhaltung & Controlling; Claudia Bianchi, Personalwesen
- **Pflege & Betreuung:** Maya Knobel, Leitung Pflege; Edith Stoller, BL II; Esther Urech, BL II; Silvia Peterson, Wohngruppe; Hanny Gut, Aktivierung
- **Hotellerie:** Bosa Suta, Hauswirtschaft/Wäscherei; Rosalia Bodmer, Restauration; Georg Fritschi, Küchenchef
- 65 Stellen/82 Mitarbeiter (6 Lehrlinge)
- 160 Bewohner (Mieter/Pension)
- 9 Mio. Fr. Umsatz
- Belegung: 100 % (Zi/Whg)
- Pensionstage: 30'000 Tage
- Pflege Min.: 1,6 Mio Min.
- **Anteile Ertrag:** 84 % Pflege & Betreuung; 9 % Wohnungen / Miete; 4 % Restauration / Bistro (Zi/VP)
- **Anteile Kosten:** 65 % Personal; 6 % Lebensmittel, 3 % Energie
- 82 Einzelzimmer & 5 DZ (Wohngruppe): Pension, Betreuung, Pflege
- 50 Wohnungen 1 ½, 2 ½ Zi mit Sicherheit 365 Tg/24h, Leistungen nach Bedarf, «Betreutes Wohnen»
- Weitere Angebote (Nebengeschäfte): Fitnesszentrum, Turnen, Singen, Massage (!), Physiotherapie, Atemtherapie, Coiffure (!), Fusspflege (!); Theatersaal; Rezeption/Anlaufstelle (Bürozeiten); Hotellerie, Restauration, Bistro
- **Veranstaltungen Tag, Woche, Monat, Jahr; Guggerbach-Zeitung (monatlich)**



Jubilare (von links): Simone Stoffel, Silvina Libanio, Claudia Bianchi und Petra Pantic

Mitarbeiter-Weihnachtsdiner

Die Mitarbeitenden feierten einen schönen, amüsanten Jahresabschluss 2018 im **Ameron Davos, Swiss Mountain Resort**.

Claudia Bianchi organisierte einen unterhaltsamen Personalabend mit Ratespielen und diversen Ehrungen. Das Festessen und die musikalische Unterhaltung mit dem Duo Stefan & Stefan trugen zur guten Stimmung bei. Urs Tobler bedankte sich bei allen MitarbeiterInnen für die gute Zusammenarbeit.

Dienstjubiläum & Pensionierungen

Folgende Mitarbeitenden wurden für ihre Treue zum Guggerbach geehrt und durften einen Genusssack von milk & more als Geschenk mit nach Hause nehmen:

- 5 Dienstjahre: Simone Stoffel, Service
- 10 Dienstjahre: Silvina Libanio do Carmen, Wäscherei
- 15 Dienstjahre: Ursula Rüger und Shaijy Morkkalil, Pflege & Betreuung
- 35 Dienstjahre: Petra Pantic, Service

Ganz speziell geehrt wurde Petra Pantic. Sie ist die dienstälteste Mitarbeiterin mit 35 Dienstjahren und hat den Umzug vom Eden in den Guggerbach 1986 aktiv mitgemacht! Vielen herzlichen Dank für die Treue!

Integration Hütedienst

Nach der längeren Testphase wird ab 1. Januar der bisher separat geführte Hütedienst in den Betreuungs- und Pflegedienst integriert. Die Einsatzplanung läuft analog durch die Bereichsleitungen.

Der Guggerbach wird im kommenden Jahr einen Stellenplan, der um 10 % höher ist als vom Gesundheitsamt vorgeschrieben, fahren. Der Ausbau und die Verstärkung werden bei den Hilfen «Betreuung & Pflege» stattfinden mit dem Schwerpunkt der Betreuung.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.
 Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
 spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
 Jeden Freitag um 15 Uhr:
 «Fiirabed-Hock» mit Musik.
 Jeden 1. Samstag im Monat um
 14.30 Uhr: Tanzmusik.
 Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-
 menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
 So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
 Dessert.
 Jeden Samstag Guggelitag.
 Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,
 Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,
 Mittagessen und Nachtessen.
 Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-
 menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,
 So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,
 Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22
 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag
 «Fit im Guggerbach». Weitere Infos
 erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung
 bezüglich Guggerbachdienstleistun-
 gen und bei Fragen/Anträgen wie
 Ergänzungsleistungen, Transporte,
 Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,
 Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,
 Zentrumsleitung, können Sie
 telefonisch oder direkt am Empfang
 vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft
 Ihnen gerne weiter.**

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
 Mo - Fr 8 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
 Telefon 081 415 25 25
 info@guggerbach.ch
 www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen
 Bewohnerinnen:

Ebba Engeström (links)
 und **Nina Buess**

sowie die Mitarbeiterin
 bei der Betreuung:
Carina Walser

99. Geburtstag von Lina Maria Caspar



Freudig nahm Lina
 Caspar die vielen
 Gratulationen zu
 ihrem 99. Geburtstag
 entgegen.
 Sie stiess fröhlich mit
 ihrem Besuch sowie
 Zentrumsleiter Urs
 Tobler und Landrat
 Philipp Wilhelm auf
 das hohe Wiegenfest
 an.

95. Geburtstag von Irmgard Hofmann



In bester Festlaune war
 Irmgard Hofmann bei
 ihrem Geburtstags-
 apéro. Sie spassete mit
 ihrer Familie und ihren
 Mitbewohnern und
 liess es sich nicht
 nehmen, mit ihrem
 Enkel, mit Zentrums-
 leiter Urs Tobler und
 Landrat Simi Valär ein
 Tänzchen zu machen.

Weihnachtsbazar im Guggerbach



Gross und Klein
 vergnügten sich am
 Weihnachtsbazar.
 Tolle Stände und das
 Bewohner-Kaffeestübli
 luden zum Verweilen
 ein.

Herbert Jacobsen (81): «Muss immer was zu tun haben»

«2016 bin ich vom Altersheim Wolfgang in den Guggerbach gezogen. Ich bin hier voll und ganz zufrieden, bin gut integriert und gehe regelmässig jassen. Meine Frau ist auch hier, aber sie ist leider fast blind und dement. Ich habe ihr viel zu verdanken. Ich könnte nicht einfach nur dasitzen, sondern muss immer was zu tun haben. Also stelle ich mit Begeisterung Mosaikarbeiten aus Marmor und Glasbilder her. Auch 3D-Origami, d.h. Faltarbeiten aus Papier, mache ich gerne. Auf diese Weise entstehen wun-

derbare Schalen und Figuren. Wenn man ein Hobby hat, fällt der Altersheimaufenthalt leichter.

Geboren bin ich in Kiel (D) an der Ostsee. Durch den Sohn meines Lehrmeisters bin ich nach Davos gekommen. Im Sommer arbeitete ich bei Max Hönicke als Tapezierer, im Winter bei Christian Prader im Sportgeschäft. Hier lernte ich auch meine Frau kennen, die ich 1971 heiratete. Zwischenzeitlich lebten wir im Kanton Thurgau, bevor wir 2014 nach Davos zurückkehrten.»



Herbert Jacobsen zeigt eines seiner wunderbaren Glasbilder.

Veranstaltungen im Januar 2019

Di, 1.1., 10.30 Uhr: Neujahrsbegrüssung, mit Musik von Ivan

Mi, 2.1., 14.30 Uhr: Film: Unterwegs auf den Strecken des Glacier- und Bernina-Express

Fr, 4.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Anina Riedi

Sa, 5.1., 11.30 Uhr: Besuch der Sternsinger

Sa, 5.1., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan

Mi, 9.1., 14.30 Uhr: Film v. Chr. Heldstab & B. Pfeufer: Spurensuche in Australien

Fr, 11.1., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Infos 2019

Fr, 11.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Sa, 12.1., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Heidi Fontana, Apéro und Musik

Mo, 14.1., 14.30 Uhr: Lotto im Guggerbach-Saal, mit schönen Preisen

Di, 15.1., 19 Uhr: Auftritt des Steibockchörli

Mi, 16.1., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 18.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Mi, 23.1., 14.30 Uhr: Bildervortrag von Klaus Bergamin: Davos und seine Nachbartäler Albula und Prättigau

Fr, 25.1., 14 Uhr: Guggerbach-Wanderung mit Minah Heimgartner und Heinz Postelt: Dem Landwasser entlang zum Restaurant Waldhus. Treffpunkt im Guggerbach

Fr, 25.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 26.1., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 30.1., 14.30 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert: Hänsel und Gretel



Wochenprogramm - Aktivitäten Januar 2019

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, M. Perrelet Saal

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

14.30 Uhr: Bündnerinnenhengert Saal
(1. u. 3. im Monat)

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken Saal

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

14.30 Uhr: Basteln 8. und 22.1. Saal

14.30 Uhr: Backen 15. und 29.1. Guggerbachstube

16.45 Uhr: Turnen mit T. Largo Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: Evang. Gottesdienst Saal
(jede 2. Woche)

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

15.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik Bistro
(jede 2. Woche)

16.45 Uhr: Kath. Kirche mit Gebet / Eucharistiefeier Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Musik tut gut mit A. Weissert Saal

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang

14.15 Uhr: Gedächtnistraining Saal

15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, E. Jonas Fitness

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

14.30 Uhr: Diskussionsrunde Foyer