

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Angebote im 2019	2
Dienstleistungen Externe	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick Geburtstage	3
A. Kümmin und V. Starke	4
Veranstaltungen	4

Mit viel Freude ins 2019!

Im Guggerbach haben wir das Jahr 2019 gestartet, mit Apéro und Musik, wie wir alle Jahre beginnen. «The same procedure as every year» - der gleiche Ablauf wie jedes Jahr, getreu der allen bekannten Vorlage «Dinner for One».



Veranstaltungen kleiner und umso mehr

Im 2019 werden wir vermehrt kleinere musikalische, kulturelle und vor allem gesellschaftliche Veranstaltungen an den Nachmittagen mit Musik, Lotto, Film, Fasnachtsball usw. organisieren. Diese Veranstaltungen werden vermehrt auch im Guggerbach-Saal stattfinden.

Die Guggerbach-Absicht ist es, mehr kleine, gemütliche Nachmittage anstelle der abendlichen, eher spärlich besuchten grossen Konzerte nach 19 Uhr durchzuführen.

Die Aktivierungsangebote wie Basteln, Backen, Gesprächsgruppen, Diskussions-

runden, Spielen, Gedächtnistraining und vieles mehr werden ab 2019 schwerpunktmässig am Nachmittag ab 13 Uhr mit dem Stamm im Foyer und dann jeweils ab 14.30 Uhr im Guggerbach-Saal angeboten und durchgeführt.

Bistro Guggerzyt: Die musikalischen Veranstaltungen im Bistro mit dem jeweils am Freitag ab 15 Uhr stattfindenden Fasnachts-Hock mit Ruedi, Ivan, Kurt, Martin, Johannes, Anina und Patrik oder die Nachmittage am Wochenende mit Tanz mit Stefan & Stefan, Ivan und weiteren Musikern.

Höhepunkte im Februar

Sa, 2.2., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

Mi, 6.2., 14.30 Uhr: Film von C. Heldstab & B. Pfeufer: «Taxwegila» Kanada

Di, 19.2., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Anna Conrad mit Apéro und Musik

Mi, 20.2., 14.30 Uhr: Film Walservereinigung: Waldarbeit im Prättigau

So, 24.2., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Irmgard Beusch, Apéro und Musik

Do, 28.2., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Hans Gadmer mit Apéro und Musik

Fasnachts-Nachmittag im Guggerbach-Saal

Am Schmutzigen Donnerstag, 28. Februar 2019, wird im Guggerbach Fasnacht gefeiert.

Ab 14.30 Uhr spielt Ivan zur Unterhaltung auf.

Kulinarisch können Sie sich am Fasnachtsgebäck-Bufferet verwöhnen.

Jede/r, der maskiert ist, das heisst in einem Fasnachtskostüm erscheint, erhält ein Überraschungsgeschenk. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wertige Gäste und Freunde

Schön haben wir es im Guggerbach, und so soll und wird es auch bleiben.

«Wer sich über das freut, was er hat, hat keine Zeit mehr, über das zu klagen, was er nicht hat.» (Ernst Ferstl)

Von allen Seiten bekommen wir viel Lob und Spenden. Die Anerkennung freut und motiviert uns, die Spenden verwenden wir für unsere BewohnerInnen und deren Wohlbefinden und Geselligkeit.

Ich möchte mich auch im Namen aller BewohnerInnen und MitarbeiterInnen herzlich für die Spenden in die Bewohner- und Personalkasse bedanken. Danken möchte ich auch allen Anbietern für ihre kostenlosen Auftritte und Dienstleistungen im Guggerbach.

Die Spende von Familie Bäder, St. Moritz, freut mich ganz besonders, sie hat den von ihnen ins Leben gerufenen Fond Gabriel um einen schönen Geldbetrag gemäss dem Fondzweck (kulturelle Veranstaltungen und Ausflüge) aufgestockt. **Vielen herzlichen Dank!**

Auf Seite 2 der Guggerbach-Zeitung berichten wir über die Angebote und Preise 2019. Bitte wenden Sie sich an uns. Wir erklären Ihnen gerne unsere Dienst- und Serviceleistungen sowie unser Betreuungs-, Pflege- und Aktivierungsangebot.

Unser Guggerbach-Motto 2019:
«Leben und leben lassen»

Wir geben wie gewohnt alles: Kundenorientiertes Denken und Handeln, Taten statt Worte, Plattform für soziale Kontakte, diverse Veranstaltungen, Treffpunkt für alle Generationen; wer das Zentrum Guggerbach kennt, weiss, von was wir reden.

Fazit: Die Versorgung «Pflege, Betreuung & Aktivierung» ist die Basis, auf der wir mit unseren Ideen und gesellschaftlichen Angeboten im Guggerbach aufbauen.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Angebote und Leistungen 2019

Wohnung Guggerbach «Betreutes Wohnen»

Wir bieten den Mietern/Bewohnern der Guggerbach-Wohnungen unter «Betreutes Wohnen Guggerbach» folgende Leistungen an:

Basisleistungen für Guggerbach-Wohnungsmieter

Pauschale für «Betreutes Wohnen»

Fr. 3.00 pro Person/Tag

Telefonabonnement **inkl. Gespräche** sowie WLAN,
Kabel-TV:

Fr. 25.00 pro Monat

Angebot für Guggerbach-Bewohner

- Lebenslanges Wohnrecht in Guggerbach-Wohnung und/oder -Zimmer
- Betreuungsperson, Concierge vor Ort/Foyer: an Werktagen vor Ort, Foyer 13 – 14 Uhr
- Betreuungsperson, Concierge am Telefon: an Werktagen/Bürozeiten
- **Notruf-Sicherheit, Hintergrunddienst: 24 Stunden/365 Tage**
- Benutzung der gesamten Infrastruktur & Umgebung mit Fitnessraum, Guggerbach-Saal; Kleintheater, Internet Wireless im ganzen Haus
- Veranstaltungen, Ausflüge gemäss Monatskalender; Weihnachtessen etc.
- Aktivierung, Beschäftigung: Turnen, Atemtherapie, Singen, Basteln, Backen, Fitness etc.
- Gratis-Kaffee mit Selbstbedienung im Foyer & auf der Terrasse, Infrastruktur Wohnung: Kehrtafel, Strom, Kabel-TV, Internetzugang Wireless
- Persönliche Beratungen / Auskünfte

Weitere Dienst- und Serviceleistungen individuell siehe Prospekt-Flyer

Wohnungen Kath. Kirche Davos - «Betreutes Wohnen»

Michael Segessenmann, Kath. Kirche, gibt bezüglich Betreuung gerne Auskunft.

Guggerbach-Leistung: Notrufhintergrunddienst:

Das Zentrum Guggerbach bietet für einen monatlichen Pauschalbetrag (Fr. 35.00) den Notruf-Hintergrunddienst 24 Std./365 Tage (Notruftaste/Uhr) und führt die Not-Erstversorgung mit Abrechnung nach effektivem Aufwand aus. Die allfällig benötigte Pflege (nicht Notfall) wird von der Spitex Davos angeboten und ausgeführt. Die Mieter/Bewohner der Wohnungen Kath. Kirche sowie externe Gäste können gerne weitere Guggerbach-Dienstleistungen (Bistro, Cafeteria/Verpflegung, Fitness/Abos, Coiffure, Aktivierung etc.) auf Basis der Guggerbach-Prospekte/Preislisten und Bedingungen nutzen.

Unsere Dienstleistungen pauschal für externe Gäste

Preis pauschal

Fr. 250.00 / Mt.

- Notruf 24 h/365 Tage, für Bewohner «Betreutes Wohnen – Kath. Kirche»
- Liftbenutzung Etage E / Parterre – Ausgang Promenade A 5
- Teilnahme wöchentliche Aktivierung gemäss Veranstaltungskalender
- Ausflüge (2 x jährlich), Veranstaltungen/Apéro
- Fitnesszentrum, Gymnastik, Turnen, Atemtherapie, Musik etc.
- Beratung (persönlich oder telefonisch) Guggerbach Rezeption
- Ansprechperson Guggerbach Rezeption Montag – Freitag
Öffnungszeiten: 9 – 11 Uhr und 14 – 17 Uhr

Unsere Dienstleistungen individuell

- **Notruf 24 h/365 Tage «Hintergrunddienst»** **Fr. 35.00 / Mt.**
Notfalleinsatz nach Aufwand nur für Bewohner «Betreutes Wohnen – Kath. Kirche»
- Aktivitäten des täglichen Lebens pauschal **Fr. 100.00 / Mt.**
Ausflüge (2 x jährlich), Basteln, Backen, Veranstaltungen
- Turnen 4 mal im Monat **Fr. 50.00 / Mt.**
- Atemtherapie 4 mal im Monat **Fr. 50.00 / Mt.**
- Gedächtnistraining **Fr. 50.00 / Mt.**
- Musiktherapie **Fr. 50.00 / Mt.**
- Fitnesszentrum **Fr. 150.00 / Mt.**
- Bistro Guggerzyt; Guggerbachstube **Flyer Restauration**



Im Guggerbach geniessen wir Tag für Tag und freuen uns über das Gute, Schöne und die interessanten Kontakte im Leben.

Zimmer Guggerbach «Pension»

In den Richtlinien und Vorgaben des Kantons und Gesundheitsamtes Graubünden sind die Leistungen und die Preise für die Pensions-(Wohnen, Verpflegung), Betreuungs- und Pflegeleistungen in den 82 Einzelzimmern und 5 Doppelzimmer (Wohngruppe) transparent und verständlich geregelt. Als Grundlage für die Tarifgestaltung gilt das Bewohner-Einstufungs- und Abrechnungssystem (BESA) gemäss Weisung Kanton Graubünden.

Guggerbach-Leistungen

Die gewohnten Leistungen werden demnach 2019 unverändert angeboten und nach Möglichkeit und Bedarf ausgebaut.

Kosten/Tarife: In der Preis- und Tarifpolitik hat sich etwas geändert. Der Aufenthalt (Pension) für die Bewohnerinnen und Bewohner wurde um Fr. 4.00 pro Tag angepasst.

Der maximal vom Bewohner zu leistende Betrag beträgt ab Pflegestufe 3 (60 Min. Pflege pro Tag): Fr. 187.60 / Tag.

Ergänzungsleistungen (EL): Die EL können bei der zuständigen AHV-Zweigstelle dann angefordert werden, wenn die minimalen Lebenshaltungskosten nicht gedeckt sind. Jede Änderung der persönlichen und der wirtschaftlichen Verhältnisse muss der EL-Stelle vom Bewohner mitgeteilt werden.

Der vom Bewohner zu leistende Betrag ist vollumfänglich Ergänzungsleistungsberechtigt und bleibt unabhängig des Pflegeaufwandes (BESA 3 – 12) gleich. Die restlichen Kosten werden der Krankenkasse, dem Kanton und der Gemeinde direkt in Rechnung gestellt und müssen von diesen übernommen werden. Die Tarifordnung kann an der Rezeption bezogen werden.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,
Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,
Mittagessen und Nachtessen.
Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,
So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,
Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22
Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag
«Fit im Guggerbach». Weitere Infos
erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung
bezüglich Guggerbachdienstleistun-
gen und bei Fragen/Anträgen wie
Ergänzungsleistungen, Transporte,
Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,
Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,
Zentrumsleitung, können Sie
telefonisch oder direkt am Empfang
vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft
Ihnen gerne weiter.**

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen
Bewohnerinnen:
Edith Grunow (links)
und
Hildegard Vetter

95. Geburtstag von Hilikka Nägeli



Im kleinen Rahmen
feierte Hilikka Nägeli
ihren 95. Geburtstag.
Strahlend nahm sie
die Glückwünsche
ihrer Familie, von
Freunden und von
Landrätin Valerie Favre
Accola entgegen.

90. Geburtstag von Heidi Fontana



Wir gratulieren Heidi
Fontana recht herzlich
zum 90. Geburtstag
und wünschen ihr
weiterhin viel Freude
und gute Gesundheit.

Hausmusik im Guggerbach



Stets gut besucht sind
die volkstümlichen
Nachmittage mit der
Guggerbach Haus-
musik. Jeden zweiten
Mittwoch, siehe
Veranstaltungsagenda,
spielen Christine, Susi
und Vreni ab 15.30 Uhr
im Bistro auf.

Alfons Kümin (84) und Verena Starke (82)

«Wir haben uns im Unterland kennengelernt. Seit 28 Jahren leben wir nun zusammen und haben die ganze Welt bereist. So unternahmen wir im Jahr 2000 eine grosse Reise nach Australien und Neuseeland. Dies gab einen guten Kitt, und wir knipsten Tausende von Fotos.

Fotografieren ist unser Hobby. Viele Jahre lang machten wir einen eigenen Foto-Kalender.

Wegen der guten Luft sind wir vor zwei Jahren nach Davos gezogen. Wir wohnten an der Promenade. Seit August 2018

leben wir nun im Guggerbach in einem Zimmer für zwei. Es gefällt uns sehr gut hier: Wir müssen nicht mehr haushalten und kochen, das geniessen wir sehr.

Wenn möglich nehmen wir an den vielen Aktivitäten und Unterhaltungen im Guggerbach teil, so etwa beim Turnen.

Unser Auto haben wir abgegeben und kauften ein Generalabonnement. Nun erkunden wir mit viel Freude die ganze Schweiz mit dem Zug.»



Alfons Kümin und Verena Starke zeigen eines ihrer vielen tausend Fotos.

Veranstaltungen im Februar 2019

Fr, 1.2., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 2.2., 14.30 Uhr: Tanznachmittag im Bistro mit Stefan & Stefan

Mi, 6.2., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab und B. Pfeufer: «Taxwegila» Kanada

Fr, 8.2., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 9.2., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 13.2., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 15.2., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Di, 19.2., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Anna Conrad, Apéro und Musik von Ivan

Mi, 20.2., 14.30 Uhr: Walservereinigung zeigt den Film: Waldarbeit im Prättigau

Fr, 22.2., 14.10 Uhr: Guggerbach Wanderung mit Minah Heimgartner und Heinz Postelt:

Dem Landwasser entlang von Gadestatt zum Restaurant Alpenhof. Treffpunkt/Abfahrt: 14.10 Uhr Postplatz mit Bus

Fr, 22.2., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

So, 24.2., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Irmgard Beusch, Apéro und Musik von Ivan

Mi, 27.2., 14.30 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert: Bilder einer Ausstellung

Do, 28.2., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Hans Gadmer, Apéro und Musik von Ivan

Do, 28.2., 14.30 Uhr: Fasnachtsnachmittag mit Fasnachtsgebäck-Buffer und Musik von Ivan



Wochenprogramm - Aktivitäten Februar 2019

Montag

10.00 Uhr:	Atemtherapie, M. Perrelet	Saal
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
14.30 Uhr:	Bündnerinnenhengert (1. u. 3. im Monat)	Saal

Dienstag

09.00 Uhr:	Wäsche zusammenlegen	Saal
09.30 Uhr:	Stricken	Saal
10.15 Uhr:	Gemüse rüsten	1. Etage
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
14.30 Uhr:	Basteln 5. und 19.2.	Saal
14.30 Uhr:	Backen 12. und 26.2.	Guggerbachstube
16.45 Uhr:	Turnen mit T. Largo	Saal

Mittwoch

10.00 Uhr:	Evang. Gottesdienst (jede 2. Woche)	Saal
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
15.30 Uhr:	Guggerbach-Hausmusik (jede 2. Woche)	Bistro
16.45 Uhr:	Kath. Kirche mit Gebet / Eucharistiefeier	Saal

Donnerstag

10.00 Uhr:	Musik tut gut mit A. Weissert	Saal
10.15 Uhr:	Gemüse rüsten	1. Etage
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
13.45 Uhr:	Einkaufsfahrt zur Migros	Empfang
14.15 Uhr:	Gedächtnistraining (o. Letzten)	Saal
15.00 Uhr:	Fit im Guggerbach, E. Jonas	Fitness

Freitag

09.00 Uhr:	Wäsche zusammenlegen	Saal
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
14.30 Uhr:	Diskussionsrunde	Foyer