

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Bewohner-Ausflüge	2
Demografie CH und GR	2
Guggerbach-Werte	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Teresa Rizzetto	4
Veranstaltungen	4

Neues Outfit im Guggerbach



Frischer, fröhlicher Auftritt: Die Mitarbeitenden im Guggerbach werden neu eingekleidet.

Vor rund vier Jahren wurde das Guggerbach-Logo erneuert und ab diesem Sommer werden die MitarbeiterInnen «frisch» eingekleidet. Pro Bereich und Abteilung wurden die Outfits mit allem «Drum und Dran» besprochen und aufgrund der verschiedenen Funktionen und Tätigkeiten ausgewählt. Ein fröhlicher Auftritt und die Verwendung der Logo-Farben waren die Zielsetzungen.

Corporate Design im Guggerbach

Der Begriff Corporate Design oder Guggerbach-Erscheinungsbild bezeichnet einen Bereich der Unternehmensidentität und beinhaltet das einheitliche Erscheinungsbild. Dazu gehören auch die Gestaltung der Geschäftspapiere und Werbemittel, der Internetauftritt sowie das Design für die Dienstbekleidung.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

MAN(N) IST NIE ZU ALT um rauszulassen, was in einem steckt... Älter werden wir ALLE – einen schönen, erfüllten Lebensabend wollen ALLE und haben ihn auch verdient.

Ideen, Vorstellungen und Erwartungen zum «Altern» haben die meisten; was letztlich kommt weiss niemand – «zum Glück». Im Guggerbach bieten wir die Unterstützung, führen Veranstaltungen und Ausflüge durch. Die Frühlingausflüge auf die Zürichsee-Halbinsel Au mit Schifffahrt nach Rapperswil oder die Fahrt ins Engadin mit dem Besuch der Pferdefarm sind gute Beispiele.

«Ihr schönes Zentrum an dem wunderbaren Standort lebt, Ihre Bewohner sind glücklich, es wird viel geboten, es herrscht eine gute Atmosphäre im Haus.»

Dies ist eine aktuelle Rückmeldung an unser Zentrum von begeisterten Gästen, d.h. im Guggerbach war eine Kommission aus dem Sarganserland mit Regierungsrätin, welche ein neues Zentrum planen und in dieser Region umsetzen werden.

Wir erhalten immer wieder solche Rückmeldungen von Besuchern, Gästen und Angehörigen, die uns freuen und unsere Philosophie vom offenen, aktiven, lebendigen Haus bestätigen.

Die Plattform bieten für Kontakte, die ungezwungenen Treffpunkte, Austauschmöglichkeiten mit den entsprechenden Räumlichkeiten Saal, Bistro usw. – das ist eines unserer Hauptziele im Guggerbach.

Im Projekt «Haus Boner» wird diese Zielsetzung integriert und bestimmt noch ausgebaut mit weiteren Begegnungszonen und Räumlichkeiten.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Bistro Guggerzyt – Herzlich Willkommen

Geöffnet an 365 Tagen von 8 - 18 Uhr

Tagesmenü Montag - Samstag:
Fr. 17.— / Sonntag: Fr. 21.—,
inkl. Salatbuffet, Suppe und Dessert,
2-3 Mittagmenüs zur Auswahl

Jeden 2. Mittwoch 15.30 – 17 Uhr:
Guggerbach-Hausmusik

Jeden Freitag 15 – 16.45 Uhr:
Fiirabed-Hock mit Musik

Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.30
Uhr: Unterhaltung & Tanzmusik

Höhepunkte im Juni

Sa, 1.6., 14.30 Uhr: Tanzmusik im
Bistro mit Stefan Zitnik

So, 2.6., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag
von Anna Rada mit Apéro

Mo, 3.6., 19 Uhr: Konzert der Musik-
schule Davos

Mi, 12.6., 14.30 Uhr: Film B. Pfeufer/
Chr. Heldstab: Heisser Sommer

Mi, 19.6., 14.30 Uhr: Singen mit
Jürg Wasescha

Di, 25.6., 19 Uhr: Landwasserchor

Mi, 26.6., 14.30 Uhr: «Musik um Drei»
mit Ulrich Weissert: Karneval der Tiere

Guggerbach-Sommerfest 2019

Samstag, 20. Juli 2019 ab 11– 16 Uhr:
Festwirtschaft und Musik im schönen
Guggerbach-Garten. Infos folgen.

Guggerbach-Ausflüge an den Zürichsee und ins Engadin



50 gut gelaunte Guggerbächler waren beim Frühlingsausflug mit dabei. Mit dem Bus ging die Reise auf die Halbinsel Au (ZH), wo ein feines Mittagessen im Landgasthof Halbinsel Au serviert wurde.

Nach dem Essen spazierte man zum Schiffsteg. Zur Freude der Teilnehmer gab es auch noch eine Schifffahrt nach Rapperswil. Dort wartete der

Chauffeur am Schiffsteg und nach einem Spaziergang zum Bus fuhr die Gesellschaft glücklich, mit neuen Eindrücken und auch ein wenig müde nach Hause.

Die Reise für die Bewohner mit mehr Betreuung führte eine Woche später nach Scuol zum Reitstall und Saloon San Jon.

Demografische Herausforderung

Heute leben absolut und anteilmässig mehr ältere Menschen auf der Erde als je zuvor.

Daten der Schweiz	Ist	Prognose Jahr 2050	
Bevölkerung:	8.0 Mio	9.0 Mio	+ 1 Mio
unter 20-Jährige:	1.6 Mio	1.6 Mio	
20 bis 64-Jährige:	4.9 Mio	4.9 Mio	Erwerbsbevölkerung
über 64-Jährige:	1.5 Mio	2.5 Mio	+ 1 Mio
Kinder je Frau (Fertilität):	1.5 Kinder	1.5 Kinder	
Altersquotient: (Verhältnis der Personen über 64 zu den 20 – 64-Jährigen)	27.5 %	51 %	
Lebenserwartung Jahre	80 m / 84 w	86 m / 98 w	

Demografische Entwicklung Graubünden 1980 – 2030

Gemäss Statistik steigt die Zahl der 65 – 79-jährigen und der über 80-jährigen Menschen auch im Kanton Graubünden. Gegenüber 1980 wird sich die Anzahl der 65 – 79-jährigen Menschen mehr als verdoppeln und die Zahl der über 80-jährigen mehr als verdreifachen. Gleichzeitig nehmen die jüngeren Altersgruppen ab. Fazit: Mehr ältere Menschen werden immer weniger jungen Menschen gegenüberstehen.

Unsere Geburtstage im Juni

Bewohner:

01.06.:	Gurt Anton
02.06.:	Rada Anna
03.06.:	Caspar Georg
04.06.:	Dolf Trudy
10.06.:	Graf Heidi
14.06.:	Germann Marie
15.06.:	Leitner Emmy
15.06.:	von Felten Josef
18.06.:	Zahner Anna
20.06.:	Kindschi Elisabeth
23.06.:	Waller Inge
26.06.:	Starke Verena
28.06.:	Compagnoni Pierina

Mitarbeiter:

01.06.:	Lehmann Markus
03.06.:	Weingartner Anna
05.06.:	Frischknecht Sandra
06.06.:	Simeonovic Milanka
12.06.:	Racine Marina
17.06.:	Martins Bruna
20.06.:	Meierhans Lina
22.06.:	Gilgen Karin
24.06.:	Raffl Anita
27.06.:	Knobel Maya



Werte im Guggerbach

- Weg vom «Altersheim» hin zum Dienstleistungs- und Gesundheitszentrum
- Unterstützung und Förderung der Selbstständigkeit, Selbstbestimmung: «kein müssen = dürfen»
- Wertschätzung, Wohl- und Zuhause-fühlen; Sicherheit so viel wie nötig
- Kontakte, Austauschmöglichkeiten, Treffpunkte (Veranstaltungen, Bistro), Wertschätzung, Wohlfühlen, Betreuung & Pflege, Aktivierung, Unterstützung «à la carte»
- Ämtli, Aufgaben

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,
Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,
Mittagessen und Nachtessen.
Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,
So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,
Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22
Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag
«Fit im Guggerbach». Weitere Infos
erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung
bezüglich Guggerbachdienstleistun-
gen und bei Fragen/Anträgen wie
Ergänzungsleistungen, Transporte,
Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,
Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,
Zentrumsleitung, können Sie
telefonisch oder direkt am Empfang
vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft
Ihnen gerne weiter.**

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen
Bewohner:

**Anna und Luzi
Schamaun**

sowie

Martin Sprecher

90. Geburtstag von Paul Sprecher



In bester Fest-
stimmung, inmitten
seiner Familie und
vielen Gästen nahm
Paul Sprecher die
guten Wünsche von
Zentrumsleiter Urs
Tobler und Landrat
Stefan Walser
entgegen. Im Bild mit
Tochter Astrid.

95. Geburtstag von Anna Erni



Freudig nahm Anna
Erni die Gratulatio-
nen zu ihrem 95.
Geburtstag entge-
gen. Sie stiess mit
ihrem Besuch sowie
Zentrumsleiter Urs
Tobler, Landrat
Stefan Walser und
Pflegedienstleiterin
Maya Knobel an.

90. Geburtstag von Jolanda Jörin



Bei einem geselligen
Apéro im Foyer nahm
Jolanda Jörin die
Geburtstagswünsche
ihrer Familie, ihrer
MitbewohnerInnen,
von der Kleinen Land-
rätin Valerie Favre
Accola und der
Zentrumsleitung
entgegen.

Teresa Rizzetto (82): Die Südtirolerin vom Reschenpass

«Ursprünglich bin ich Südtirolerin und in Graun am Reschenpass aufgewachsen. Wegen der Seestauung im Jahr 1950 mussten alle Bewohner das Dorf verlassen, die Häuser wurden gesprengt und versanken im Wasser. 1957 bin ich wegen einer Stelle nach Davos gezogen. Hier arbeitete ich in verschiedenen Hotels, unter anderem 12 Saisons lang im Angleterre. In Davos habe ich auch meinen Mann kennengelernt, ein Venezianer. Er arbeitete 26 Jahre lang bei der RhB als Gleismonteur - bis zu diesem

schrecklichen Tag, dem 1. August 1988, als er unter den Zug kam. Mein Mann war ein guter Mensch.

Ich hatte fünf Brüder, und alle sind gestorben. Jetzt habe ich niemanden mehr. Alle Wünsche gehen halt nicht in Erfüllung. Aber ich bin viel herumgekommen und habe mit Bus und Schiff 16 Länder bereist. Seit letztem August wohne ich nun in einem Zimmer im Guggerbach und bin sehr zufrieden. Alle Leute hier sind nett. Ich nehme an den Aktivitäten teil und mache das Bett noch selber.»



«Alle Wünsche gehen halt nicht in Erfüllung». Teresa Rizzetto erinnert sich an ihre Kindheit in Graun.

Veranstaltungen im Juni 2019

Sa, 1.6., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan Zitnik

So, 2.6., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Anna Rada mit Apéro, Musik: Patrick Junker

Mo, 3.6., 19 Uhr: Konzert der Musikschule Davos

Mi, 5.6., 14.30 Uhr: Spazieren und Spielen im Freien

Fr, 7.6., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit der Guggerbach-Hausmusik

Mi, 12.6., 14.30 Uhr: Film von Christine Heldstab & Bert Pfeufer: Heisser Sommer

Fr, 14.6., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Fausch an der Drehorgel

Mi, 19.6., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 21.6., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Di, 25.6., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 26.6., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert: Karneval der Tiere

Fr, 28.6., 13.53 Uhr: Guggerbach-Wanderung mit Heinz Postelt und Minah Heimgartner: Wanderung am See von der Stilli bis zum Seebüel. Treffpunkt/Abfahrt: 13.53 Uhr beim Postplatz mit VBD-Bus

Fr, 28.6., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Sa, 29.6., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee



Wochenprogramm - Aktivitäten Juni 2019

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Bündnerinnen (3./17.6.) Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken Saal
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Basteln (11./25.6.) Saal
14.30 Uhr: Backen (4./18.6.) Guggerbachstube
16.45 Uhr: Turnen mit Trudi Largo Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: Evang. Gottesdienst (5./19.6.) Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
15.30 Uhr: Hausmusik (12./26.6.) Bistro
16.45 Uhr: Kath. Kirche/Eucharistiefeier Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: «Musik tut gut», A. Weissert Saal (6./13./27.6.)
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang
14.15 Uhr: Gedächtnistraining, Saal
M. Heimgartner (ohne Letzten)
15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, Evi Jonas Fitness

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Diskussionsrunde Foyer