

8/2019

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

Tolles Sommerfest 2019



Geschäftsführer Filios von Kaufmann Weine begeisterte mit der Cüpli-Bar.

Die vielen Bewohner und Gästen konnten nur staunen über das, was auf die «Beine» gestellt wurde. Das Gartenfest ist das Sommer-Highlight im Veranstaltungskalender mit guten Begegnungen, regem Austausch und interessanten Diskussionen über Sport, Politik und die Welt.

Bei schönem Wetter wurde gefestet und genossen: Superstimmung, Superver-

pflegung vom Grill, Salatbuffet, Kaffee, Dessertbuffet, Hanny's Fruchtsaftbar sowie musikalische Unterhaltung mit Stefan & Stefan und Walter Fausch an der Drehorgel.

Die Cüpli-Bar, offeriert von Kaufmann Weine, war ein toller Treffpunkt. Die zahlreichen Gäste wurden von Geschäftsführer Filios (siehe Bild oben) persönlich bedient!



Gemütliche Kaffeerunde

Eine weitere Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensitzen gibt es neu im Saalfoyer/Eingangsbereich zum Guggerbach-Saal. Mit diesem Angebot wurde eine weitere Idee zum Wohlfühlen realisiert. Bequeme Sessel und die Verbesserung der Akustik sind die nächsten Ziele. Der Kaffee aus der Rösterei «caffè Don George» wurde von Georg Steiner persönlich ausgeschenkt.

Höhepunkte im August

Do, 1.8., 8.30 – 13 Uhr: Brunchbuffet, **10.30 Uhr:** Festansprache von Landrat Simi Valär, Musik von Stefan & Stefan

Sa, 3.8., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan

Mi, 7.8., 14.30 Uhr: Film von C. Heldstab/B. Pfeufer: Auswandern - Einwandern

Mi, 14.8., 14.30 Uhr: Bildervortrag von Ladina Kindschi: Ägypten – das ewige Mysterium

Mi, 21.8., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Mi, 28.8., 14.30 Uhr: Musik um Drei mit Ulrich Weissert

In dieser Ausgabe:	
Lehrabschlüsse	2
Juli-Bewohnerstamm	2
Geburtstage im August	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: A. Hartmann	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

«Achtung fertig los» - ab 11 Uhr war Vollbetrieb im Garten. Vielen Dank den vielen fröhlichen, gutgelaunten Gästen, Besuchern und BewohnerInnen für den Besuch am Gartenfest. Es war eine Freude, Sie alle bewirten zu dürfen! Besonders gefreut haben mich die gute Stimmung, die vielen fröhlichen Gesichter und der tolle Einsatz der Guggerbach-MitarbeiterInnen und -Mitarbeiter.

Im Zentrum Guggerbach trifft man sich, man kennt sich, das freut uns und bestätigt unsere Philosophie vom offenen Haus mit diversen Angeboten für ALLE.

Bestimmt ein wesentlicher Grund für die hohe Zufriedenheit im Guggerbach sind neben der guten Pflege und Betreuung auch die vielen sozialen Kontaktmöglichkeiten. Wir haben viele Angebote im Veranstaltungskalender, die genau diese Treffmöglichkeiten unterstützen. Es soll diskutiert werden, Anliegen, Ideen oder auch einmal Kritiken sollen ausgetauscht werden. Auch eine Unzufriedenheit regt Diskussionen an.

Wie sehr die ältere Generation in ein sicheres und verlässliches Netzwerk sozialer Kontakte eingebettet sein möchte, zeigt sich recht eindrucksvoll daran, dass wir viele Zimmer- und Wohnungsanfragen von Interessenten haben, die nicht ausschliesslich aus pflegerischer Sicht ins Zentrum Guggerbach wollen. Alleinsein kann auch krank machen. Aktuell haben wir rund 60 BewohnerInnen, die weniger als 60 Minuten Pflege pro Tag benötigen.

Fazit: «Kontakte knüpfen, leben und leben lassen». Lassen Sie sich anstecken. Wir bieten die Plattform - Ihr Besuch freut uns.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Stolze Berufsleute im Guggerbach!

Wir gratulieren Mirjam Wenk und • Andrina Hartmann, unseren frischgebackenen Berufsleuten, zu ihrem erfolgreichen Abschluss als Fachangestellte Gesundheit und wünschen La Capriola «treu» bleiben und sich weitere wertvolle Berufserfahrung in den kommenden beruflichen «Wanderjahren» aneignen.

Im Zentrum Guggerbach bieten wir In der Lehrlingsausbildung sowie in folgende Ausbildungen an:

Fachfrau/Fachmann Gesundheit FaGe

- Fachfrau/Fachmann Hauswirtschaft
- Koch/Köchin

ihnen für die Zukunft alles Gute. Bei- Das Zentrum Guggerbach ist zudem de werden dem Gesundheitswesen ein Partnerbetrieb von La Capriola. La Capriola ist ein Ausbildungszentrum, das Jugendliche in der Hotellerie unterstützt.

Zusammenarbeit mit Spital Davos

der Fort- und Weiterbildung ist eine Zusammenarbeit mit dem Spital Davos geplant.



Von links: Esther Urech, Bereichsleitung II Pflege & Betreuung; Claudia Bianchi, Personal; Mirjam Wenk, FaGe; Maya Knobel, Leitung Pflege & Betreuung; Urs Tobler, Zentrumsleitung; Andrina Hartmann, FaGe; Edith Stoller, Bereichsleitung I Pflege & Betreuung.

Juli-Bewohnerstamm mit neuen Infos

Bei Kaffee und Kuchen wurden die Bewohnerinnen und Bewohner am Juli-Stamm über folgende wichtige Neuigkeiten informiert:

- Depotleistung für zukünftige BewohnerInnen (Basis Vorgabe Kanton)
- Parkplatz vor Bistro nur für Ein- und Ausladen, Parkplatz Boner benutzen
- Haus Boner: Projektstart Strategie Stiftungsrat, 2019/2020 «noch» kein
- Bistro Guggerzyt ab September: Fixe Bedienung täglich von 11.30 18 Uhr, Selbstbedienung und individuelle Bedienung von Gruppen, Stämmen etc. von jeweils von 8 - 11 Uhr
- Springbrunnen «Weiher»: Betrieb auch in der Nacht (Fische) Bewohner-
- Kaffee-Begegnungsmöglichkeit im Foyer/Zugangsbereich zum Guggerbach
- Ablauf Sommerfest und Ausblick auf die Veranstaltungen bis Oktober
- Herbstausflug Oktober: Wünsche, Ideen, Meldung gerne an Ruth Wilhelm

Geburtstage im August

Bewohner:

03.08.: Kindschi Ida

03.08.: Polcan Giuseppe

05.08.: Just Renate

08.08.: Ruch Max

09.08.: Menzi Peter

13.08.: Frey Werner

15.08.: Ammann Helena

15.08.: Hischier Maria

16.08.: Rizzetto Teresa

18.08.: Weibel Erica

19.08.: Garbardi Verena

21.08.: Caspar Anita

30.08.: Müller Margrit

Mitarbeiter:

01.08.: Sauter Cornelia

04.08.: Gizesan Antoneta

09.08.: Suta Bosa

23.08.: Kuhny Camilla

26.08.: Fritschi Georg

26.08.: Rüger Ursula

27.08.: Kübler Doris





Blumenpflege im Guggerbach

Manuel Libanio (Bild), Portier im Guggerbach, ist neben Portier- und Chauffeurtätigkeit auch für die Blumenpflege vor dem Haupteingang zuständig. Er hegt und pflegt die Geranien mit grosser Begeisterung.

Die Aussenansicht ist dem Guggerbach wichtig und lädt ein zum Besuch im Haus bei den Bewohnern oder im Bistro Guggerzyt.

Die Rasen- und Blumenpflege wird durch Markus Lehmann und René Hobi, dem Hauswart- und Unterhaltsteam, ausgeführt. Der schöne Garten regt zum Verweilen an. Die Wiesenflächen werden bewusst weniger gemäht, Bienen etc. haben bestimmt Freude.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich bedient von 9 bis 17 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen. Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. Ruth Wilhelm hilft Ihnen gerne weiter.

Zentrum Guggerbach Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr Telefon 081 415 25 25 info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch www.guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...







... unsere neuen Bewohner:

Andreas Egli (links) und Hans Marugg

sowie unsere Lernenden (von links):

Nadine Herrli (Hauswirtschaft), Leon Untermann und Ana Macedo (Pflege/ Betreuung)

Guggerbach-Traumpaar im August



Unsere beiden Fachfrauen Gesundheit mit ihrem Eidgenössischen Fachzeugnis:

Mirjam Wenk (links) und Andrina Hartmann

95. Geburtstag von Anna Rada



Korrigenda – in der letzten Ausgabe hat sich ein Fehler eingeschlichen. Anna Rada konnte natürlich den 95. Geburtstag feiern. Wir entschuldigen uns und wünschen der Jubilarin weiterhin gute Gesundheit und viel Freude im Guggerbach.

Andrina Hartmann (20): Bereit für eine neue Zukunft

«Am 29. Juli habe ich meinen in Baar ZG eine neue Herausletzten Arbeitstag im Guggerbach. Dann werde ich die 3-Gesundheit abschliessen. Dieser Beruf ist genau das Richti-Ich hatte es immer gut im Guggerbach, durfte mit einem tollen Team zusammenarbeiten und konnte sehr viel lernen. Am Anfang war es hart, meine Mutter lebt auch hier. aber ich erhielt viel Unterstüt-Bewohner ist der grösste Lohn für mich.

Anfang September werde ich sen.»

forderung in der Demenzabteilung eines Pflegeheims anjährige Lehre zur Fachfrau nehmen. Nun fehlt mir nur noch ein Zimmer in einer WG. Das erste Mal werde ich also ge für mich, das zeigen die auf eigenen Beinen stehen, vielen guten Rückmeldungen. das ist schon eine Herausforderung, ich schwebe zwischen Freude und Ungewissheit. Aber ich kann ja jederzeit wieder nach Davos zurückkehren. Zuerst werde ich aber noch in zung. Die Dankbarkeit der die Ferien fahren und zusammen mit einer Freundin das Strandleben in Ibiza genies-



«Die Dankbarkeit der Bewohner ist der grösste Lohn.» Andrina Hartmann bleibt ihrem Beruf treu.

Veranstaltungen im August 2019

Do, 1.8., 8.30 - 13 Uhr: 1. August-Brunch; 10.30 -11.30 Uhr: Festansprache von Landrat Simi Valär und Musik von Stefan & Stefan, im Saal

Fr, 2.8., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Anina Riedi

Sa, 3.8., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan

Mi, 7.8., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: Auswandern - Einwandern

Fr, 9.8., 15 Uhr: Fiirabed-Hock Wasser- und Feuerwerksmit Patrick Junker

Mo, 12.8., 14.30 Uhr: «Bewegung, Stille und Freude» mit Ladina Kindschi

Mi, 14.8., 14.30 Uhr: Bildervortrag von Ladina Kindschi: Ägypten - das ewige Mysterium

Fr, 16.8., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Patrick Junker

Sa, 17.8., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 21.8., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 23.8., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Mo, 26.8., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Mi, 28.8., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit Ulrich Weissert: musik

Fr, 30.8., 12.45 Uhr:

Guggerbach-Wanderung mit Heinz Postelt und Minah Heimgartner: Ab Alpenrose zum Fähnrich. Treffpunkt/ Abfahrt: 12.45 Uhr beim Bahnhof Platz mit Bus

Fr, 30.8., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Wochenprogramm -Aktivitäten August 2019

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 14.30 Uhr: Bündnerinnen (5./19.8.) Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal 09.30 Uhr: Stricken Saal 10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Fover 14.30 Uhr: Basteln (6./20.8.) Saal 14.30 Uhr: Backen (13./27.8.) Guggerbachstube 16.45 Uhr: Turnen mit Trudi Largo Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: **Evangelischer Gottesdienst** Saal

(14./28.8.)

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 15.30 Uhr: Hausmusik (7./21.8.) **Bistro** 16.45 Uhr: Kath. Kirche/Eucharistiefeier Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Musik tut gut, A. Weissert Saal 10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros **Empfang** 14.15 Uhr: Gedächtnistraining, mit Saal

M. Heimgartner (8./15./22.8.)

15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, Evi Jonas **Fitness**

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal 13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer 14.30 Uhr: Diskussionsrunde Foyer