

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Zusätzliche Betreuung	2
Bilderausstellung	2
Geburtstage Dezember	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Luzi Schamaun	4
Veranstaltungen	4

Advent und Weihnachten im Guggerbach

Im Zentrum Guggerbach wird in der Adventszeit einiges geboten.

Die Samichlausfeier mit den BewohnerInnen und Angehörigen, das Weihnachtsspiel der Schule Glaris am 17.12., die Weihnachtsfeier am So, 22.12. sowie diverse Auftritte der Davoser Vereine gehören zu den Höhepunkten.



Die Guggerbach-Bewohner freuen sich auch dieses Jahr wieder über die gelungene Weihnachts-Deko.

Das neue Jahr 2020 wird am 1. Januar zusammen mit der reformierten Kirche mit einem Gottesdienst und dem Neujahrs-Apéro für alle begrüsst.

Kulinarische Weihnachtsangebote - Highlights aus der Guggerbach-Küche

Der Festtags-Menüflyer für die Weih-

nachtstage, 25. und 26. Dezember, wird auf unserer Homepage (www.guggerbach.ch) publiziert und liegt ab Anfang Dezember im Bistro auf.

Das Guggerbach-Team freut sich darauf, während der Weihnachtszeit viele Gäste und Angehörige begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Die Advents- und Weihnachtszeit ist die ideale Zeit für die Kontaktpflege, für Familien-, Verwandten- und Kollegenbesuche. Wir freuen uns, Sie als BewohnerInnen, Angehörige, Gäste und Besucher begrüßen und treffen zu dürfen.

Weihnachten im Zentrum Guggerbach – Ihr Besuch lohnt sich.

Weihnachtsdekoration - Bettina Meier hat wie immer «Vollgas» gegeben! Mit viel Energie hat sie das Haus wieder wunderschön verzaubert. Die Advents- und Weihnachtszeit ist am 30. November mit dem grossen Advents- und Weihnachtsmarkt gestartet und im Dezember folgen die vielen schönen Veranstaltungen bis zum Höhepunkt, der traditionellen Weihnachtsfeier mit allen BewohnerInnen und geladenen Gästen am 4. Advents-Sonntag.

Es wird viel geboten – Sie, liebe Bewohner und Gäste, entscheiden, wo Sie überall dabei sind. «Leben und leben lassen – jedem das Seine», so lautet unsere Zielsetzung im Guggerbach.

Lassen Sie sich auch kulinarisch verwöhnen!

«Weihnachtsgastronomie im Guggerbach» - unser Restaurations- und Küchenteam wird Ihnen wunderbare Weihnachtsmenüs servieren! Das Weihnachtsmenüangebot liegt an der Rezeption auf!

Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen und Gästen eine schöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.

Herzlichen Dank – wir haben Spass im Guggerbach! Für das zu Ende gehende Jahr möchte ich mich für die kooperative, interessante, sehr angenehme Zusammenarbeit und das Zusammenleben bei allen ganz herzlich bedanken.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Weihnachts-Veranstaltungen

Fr, 6.12., 15 – 19 Uhr: Samichlausfeier

Di, 17.12., 14.15 Uhr: Weihnachtsspiel der Schule Glaris: Fuf Chönig unterwegs nach Bethlehem

So, 22.12., 11 – 15 Uhr: Weihnachtsfeier für BewohnerInnen & Gäste

Di, 24.12., 16 Uhr: Kleine Heiligabend-Feier im Bistro



Höhepunkte im Dezember

Mi, 4.12., 19 Uhr: Ensemble Sonoro

Do, 5.12., 19 Uhr: Konzert Musikschule

Sa, 7.12., 14.30 Uhr: Tanzmusik

Mi, 11.12., 10 Uhr: 100. Geburtstag von Lina Caspar mit Apéro

Di, 17.12., 19 Uhr: Landwasserchor

Mi, 18.12., 19.15 Uhr: Konzert der Musikgesellschaft Davos

Mo, 30.12., 10 Uhr: Elsi & Ernst Schedler laden zum 90. Geburtstags-Apéro

Voranzeige Januar 2020:

Mi, 1.1.20, 10 – 12 Uhr: Neujahrsbegrüssung und Apéro

Fr, 10.1., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm



Guggerbach-Fitnesszentrum

**Fit in den Frühling 2020!
Training zum Winteranfang starten**

Das Fitnesszentrum mit dem separaten Eingang (Batch) kann gerne auch von Gästen, Angehörigen und Mitarbeitern genutzt werden. Betreuung durch Christine Metz. Fixe Betreuung: Montag 9 - 10.30 Uhr / Dienstag 14.30 - 16 Uhr.

Neu: Individuelle Betreuung – Kontaktieren Sie Christine Metz für eine Terminvereinbarung. Telefon: 079 356 62 37.



Bilderausstellung

Andrea Müller zeigt ihre tollen Werke

Mit einem Apéro wurde die Bilderausstellung von Andrea Müller eröffnet. Die Ausstellung unter dem Titel «hommage» zeigt imposant-mystische Berge und geheimnisvolle Pflanzen. Schabkarton- und Tusche-Arbeiten sowie Fotografien eröffnen neue Blicke auf die Landschaft. Die Ausstellung ist im Foyer Guggerbach-Saal zu sehen und dauert bis ca. März 2020.

Turnen im Guggerbach - danke, Trudi

Vielen Dank, Trudi Largo, für die vielen, sehr interessanten und guten Turnstunden. Jeden Dienstagabend «Turnen mit Trudi» wird fehlen, aber Trudi hat ihren Ruhestand mehr als verdient.

Ab 2020 wird Fabienne Oswald die Turnstunden erteilen. Sie ist Instruk-

torin Turnverein STV und hat grosse Erfahrung im Altersturnen.

Vertreten wird sie durch Hanny Gut und als Aushilfe wird Christine Heldstab die Turnstunden übernehmen. Beide belegen zur Zeit Ausbildungskurse der Pro Senectute.

Geburtstage im Dezember Herzliche Gratulation



Bewohner

01.12.: Hüblin Erika
03.12.: Schneider Frieda
04.12.: Buess Nina
06.12.: Diethelm Gery
08.12.: Engeström Ebba
11.12.: Caspar Lina
17.12.: Marbacher Robert
18.12.: Roveretto Sonja
18.12.: Frei Christa
19.12.: Müller Leni
26.12.: Schedler Ernst
28.12.: Rauch Albina
30.12.: Kamm Margrith

Mitarbeiter

01.12.: Wermelinger Ronny
02.12.: Pavlovic Jaga
03.12.: Stoller Edith
03.12.: Teixeira Paula
07.12.: Berry Janine
08.12.: Hübscher Christian
12.12.: Pavelic Ljiljana
16.12.: Batista Marina
24.12.: Tobler Urs
25.12.: Jenni Romy
26.12.: Deplazes Bernadetta
27.12.: Kollegger Kathrin

Zusätzliche Betreuung am Nachmittag – Zusammenarbeit mit Davos Solidarisch

Ab Dezember erweitern wir unsere Dienst- und Betreuungsleistung für Bewohner, welche auf mehr Unterstützung angewiesen sind, mit einer zusätzlichen Betreuung und Unterhaltung am Nachmittag.

Täglich von Montag- bis Freitagnachmittag jeweils ab 14.30 Uhr werden die weniger mobilen, stationären Bewohnerinnen und Bewohner für zwei Stunden auf der Etage 1 und/oder Etage 3 betreut und unterhalten. Ein individueller Spaziergang soll auch auf dem Programm stehen, ganz nach den Möglichkeiten, den «Tagesformen» und Wünschen unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Die zusätzliche Betreuung wird in Absprache mit der Stations-/Bereichsleitung durch die Mitarbeiterinnen von Davos Solidarisch im offiziellen Auftrag des Zentrums Guggerbach erbracht. Es wird eine gute Zusammenarbeit im Sinne der Bewohnerinnen und Bewohner geben.

Bezahlung mit LSV

Ab sofort können die Guggerbach-Bewohner-Rechnungen über das Bank- und **neu auch über das Postcheckkonto** mit LSV Auftrag bezahlt werden. Bei Bedarf melden Sie sich bitte bei Ruth Wilhelm, Belegungs-zentrale/Bewohneradministration. Sie erhalten dann ein Formular, welches Sie bei Ihrer Bank oder der Post einreichen müssen.

Informationen & Aussicht 2020

Bewohnerstamm am Fr, 10. Januar 2020, bitte Datum reservieren. Die Zentrumsleitung wird im Detail informieren.

Das Zentrum Guggerbach mit den 160 Bewohnern in den 50 Wohnungen «Betreutes Wohnen» und den 82 Einzelzimmern, 5 Doppelzimmern mit Pension, Betreuung und Pflege ist 2020 bezüglich Qualität, Organisation, Verbesserungen bzw. Vorgaben und Angebote gefordert!

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr;
bedient von 10.30 – 17.30 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,
Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,
Mittagessen und Nachtessen.
Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,
So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,
Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22
Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag
«Fit im Guggerbach». Weitere Infos
erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung
bezüglich Guggerbachdienstleistun-
gen und bei Fragen/Anträgen wie
Ergänzungsleistungen, Transporte,
Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,
Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,
Zentrumsleitung, können Sie
telefonisch oder direkt am Empfang
vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft
Ihnen gerne weiter.**

**Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unsere neuen Bewohner (von links): **Berta Bertsch, Helene Rothgang
und Werner & Brigitte Marschner**

90. Geburtstag von Marie Hofmänner



Mit einem Apéro und
dem Besuch von Landrat
Simi Valär wurde der
90. Geburtstag von Marie
Hofmänner gefeiert.
Die Jubilarin war bestens
gelaunt, freute sich am
Besuch ihrer grossen
Familie und über die zahl-
reichen Glückwünsche.

100. Geburtstag von Elsi Stiffler



Mit einem kleinen Fest
wurde der 100. Geburts-
tag von Elsi Stiffler gefei-
ert. Ihre Kinder und Ange-
hörigen sowie viele Be-
wohner und Gäste feier-
ten mit der Jubilarin mit.
Sie genoss den Tag in vol-
len Zügen und freute sich
über den Besuch von
Landrat Christian Stricker.

Jass-Turnier im Guggerbach



Das Guggerbach Jass-
Turnier stösst auf grosses
Interesse und konnte bei
der dritten Durchführung
einen neuen Teilnehmer-
rekord verzeichnen.
Im Bild die Preisgewinner:
Andres Egli 1. Rang, Bigna
Widmer 2. Rang und Ruth
Hofmann 3. Rang sowie
fröhliche Teilnehmer im
Hintergrund.

Luzi Schamaun (80): 46 Jahre lang Skilehrer in Davos

«Ich bin in den Brüchen aufgewachsen, an der Landwasserstrasse 5 in Davos. Im Kanton Zürich schloss ich die Lehre zum Landwirt ab, und in Spiez BE besuchte ich die Bergbauernschule.

Danach arbeitete ich 46 Jahre lang als Skilehrer in Davos, am Schluss nur noch mit den Kindern. Die kennen mich heute noch, das freut mich sehr. Wenn sie dich nach so vielen Jahren noch kennen, ist alles gut. 1963 habe ich geheiratet und den Hof meines Vaters übernommen. Damals hatte ich nur neun Kühe, aber bei

einem Milchpreis von Fr. 1.07 pro Liter reichte das. Heute gibt es nur noch die Hälfte. Den Hof habe ich unserem Sohn übergeben, er ist ebenfalls gelernter Landwirt. Wir haben noch zwei Töchter und zwei Enkelkinder.

Jeden Monat gehe ich mit Pensionären auf einen Männerausflug. Kürzlich haben wir die Schabzigerfabrik im Glarnerland besucht.

Mit meiner Frau Anni lebe ich nun in der Wohngruppe des Guggerbach. Wir alle kommen gut aus miteinander und haben nie Streit.»



Luzi Schamaun gefällt es in der Guggerbach-Wohngruppe, er macht gerne einen Jass.

Veranstaltungen im Dezember 2019

Mi, 4.12., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab u. B. Pfeufer: Guggerbach rund ums Jahr 2018

Mi, 4.12., 19 Uhr: Konzert Ensemble Sonoro

Do, 5.12., 19 Uhr: Musikschule

Fr, 6.12., 15 - 19 Uhr: Samichlausfeier für Bewohner & Angehörige; Musik: Stefan&Stefan

Sa, 7.12., 14.30 Uhr: Tanzmusik

Mo, 9.12., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Chr. Heldstab

Mi, 11.12., 10 Uhr: 100. Geburtstag von Lina Caspar mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Mi, 11.12., 14.30 Uhr: «Musik um Drei» mit U. Weissert: Der Nussknacker

Fr, 13.12., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 14.12., 17 Uhr: Andacht

Di, 17.12., 14.15 Uhr: Weihnachtsspiel der Schule Glaris: «Füf Chönig underwägs nach Bethlehem»

Di, 17.12., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 18.12., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Mi, 18.12., 19.15 Uhr: Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Davos

Fr, 20.12., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Patrick Junker

So, 22.12., 11-15 Uhr: Guggerbach-Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste

Mo, 23.12., 14.30 Uhr: «Bewegung, Stille und Freude» mit Ladina Kindschi

Di, 24.12., 16 Uhr: Kleine Heiligabend-Feier im Bistro, Musik: Patrick Junker

Fr, 27.12., 14 Uhr: Treffpunkt/ Abfahrt Guggerbach. Wanderung mit H. Postelt und M. Heimgartner im Kurpark, retour ins Bistro zum Jahresabschluss

Fr, 27.12., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Fr, 27.12., 17 Uhr: Verabschiedung pensionierte Mitarbeiter, mit Apéro

Mo, 30.12., 10 Uhr: Elsi & Ernst Schedler laden zu ihrem 90. Geburtstags-Apéro, mit Musik

Wochenprogramm - Aktivitäten Dezember 2019

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Bündnerinnen (2./16.12.) Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Basteln (10.12.) Saal
14.30 Uhr: Backen (3./17.12.) Guggerbachstube
16.45 Uhr: Turnen (ohne 31.12.) Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: Evangelischer Gottesdienst Saal (4./18.12.)
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
15.30 Uhr: Hausmusik (11.12.) Bistro
16.45 Uhr: Kath. Kirche/Eucharistiefeier Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Musik tut gut (5./12./19.12.) Saal
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang
14.15 Uhr: Gedächtnistraining mit Saal M. Heimgartner (5./12./19.12.)
15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, Evi Jonas Fitness

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer