

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

| | |
|-------------------------|---|
| Angebote und Leistungen | 2 |
| Personalwesen 2020 | 2 |
| Geburtstage im Januar | 2 |
| Herzlich willkommen | 3 |
| Porträt: Renate Just | 4 |
| Veranstaltungen | 4 |



Es guets nüüs Jahr us em Guggerbach!

Gesundheit und Glück im 2020!
**Wir wünschen all unseren Bewohnern,
Mitarbeitern, Gästen und Angehörigen
ein gutes, erfolgreiches neues Jahr!**

Der Samichlaus war da

Voller Guggerbach Saal – der Samichlaus konnte rund 150 BewohnerInnen und Angehörige begrüßen. Er wusste fast alles, der eine oder andere Bewohner staunte nicht schlecht. Ein Sprüchli hatten sie alle artig gelernt und gut vortragen. Der schöne und gemütliche Nachmittag wurde mit einem guten Nachtessen abgeschlossen.



Weihnachten im Guggerbach

160 BewohnerInnen und geladene Gäste folgten der Einladung. Schöne und dankende Worte richteten Hansjörg Künzli, Präsident der Stiftung, Pfarrer Martin Grüsser und Christian Stricker, Landrat, an die Festgesellschaft. Die Feier wurde musikalisch begleitet vom Guggerbach-Chor, Jürg Wasescha, Annabell Kehl und Stefan & Stefan.



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Gäste und Freunde

*«Die Vergangenheit lasse ich hinter mir,
ich genieße das Jetzt & Hier
und freue mich auf das, was kommt»*

Zusammen mit dem erfolgreichen
Guggerbach-Team wünschen wir Ihnen
ein gutes neues Jahr, bleiben Sie gesund
und munter.

*Wir freuen uns, das Jahr 2020 voller
Ideen, Enthusiasmus und viel Optimismus
anzugehen. Gerne werden wir Sie dabei
in gewohnter Manier und dem
bekannten Guggerbach-Standard und
Vielfalt begleiten und unterstützen.*

*Selbstverständlichkeit ist das Ende der
Dankbarkeit. Die vielen Rückmeldungen,
die erlebte Fröhlichkeit und die grosse
Dankbarkeit unserer Bewohnerinnen und
Bewohner freut uns sehr. «Wer rastet,
der rostet»; wir werden uns laufend
verbessern.*

*Die neue Volkskrankheit «Einsamkeit»
wird diskutiert und thematisiert.
Im Guggerbach wirken wir mit den vielen
Kommunikations- und Kontaktmöglich-
keiten, der Geselligkeit und mit den
diversen Veranstaltungen und Angeboten
entgegen. Die Bedürfnisse, Anliegen und
Wünsche sind uns dabei sehr wichtig.
Wir möchten umsetzen, was Sie gerne
wollen. Die Entscheidung, ob Sie mit-
machen möchten, liegt bei Ihnen.*

*Gerne begrüße ich Sie an der Informa-
tionsveranstaltung «Änderungen &
Neuigkeiten 2020» vom Fr, 10. Januar.*

*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Mitarbeitende, werte Angehörige
und Gäste, ich schätze die konstruktive
Zusammenarbeit mit Ihnen.*

**Vielen herzlichen Dank für das
Vertrauen und die Unterstützung!**

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Guggerbach-Angebote 2020

Bewohner-/Gästeinformation 2020: Die Guggerbach-Leitung informiert am ersten Bewohnerstamm vom **Freitag, 10. Januar um 14.30 Uhr** über die Angebote, Dienstleistungen und Preise 2020. Gerne sind auch interessierte Angehörige, Gäste und unsere zukünftigen BewohnerInnen herzlich eingeladen.

Neujahr im Guggerbach

Wir laden herzlich ein zur Neujahrsbegrüßung im Guggerbach Saal:
10 – 10.45 Uhr: Neujahrgottesdienst mit Pfarrer Martin Grüsser
11 Uhr: Neujahrsapéro mit Musik gespielt von Ulrich Weissert im Guggerbach Saal!

Höhepunkte im Januar

Mi, 1.1., 10 Uhr : Neujahrsbegrüßung mit evang. Gottesdienst, **11 Uhr:** Neujahrsapéro

Fr, 3.1., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Hilka Nägeli mit Apéro, Musik: Ivan

Sa, 4.1., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan im Bistro

Mi, 22.1., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Marie Conrad mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Mi, 22.1., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro

Fr, 24.1., 14.30 Uhr: «Der PolitTisch» mit Hans Vetsch

Weihnachtsessen Guggerbach-Personal



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter feierten einen fröhlichen Jahresabschluss im gemütlichen Bistro Angelo. Das ausgezeichnete 4-Gang-Festmenü mit Apéro und gutem Wein sowie die musikalische Unterhaltung mit dem Duo Stefan & Stefan trugen zur sehr guten Stimmung bei. Thomas Gulers Schätzungsspiel mit schwierigen Fragen gab etwas Kopfzerbrechen und regte die Diskussionen an. Hanny Gut, die glückliche Gewinnerin, konnte einen schönen Restaurationsgutschein entgegennehmen. Urs Tobler bedankte sich bei allen MitarbeiterInnen für die erfolgreiche Zusammenarbeit. Es war einmal mehr eine sehr gelungene, schöne und gemütliche Jahresabschlussfeier!

Ehrung und Geschenk für langjährige Dienstjubiläen

Die folgenden Mitarbeitenden wurden für ihre Treue geehrt und durften einen «Genuss-Sack» entgegennehmen (Bild oben rechts). Die 2019 pensionierten Mitarbeiter werden am Jahresende verabschiedet und in der Januar Guggerbach-Zeitung publiziert.

Dienstjahre:

5 Jahre: Zoran Vukadinovic

10 Jahre: Sandra Frischknecht, Anita Raffl, Dunya Berisha, Janine Gubler, Brigitta Meisser, Anabela Marujo

15 Jahre: Ruth Wilhelm, Markus Lehmann, Urs Tobler

20 Jahre: Bosa Suta, Bernadetta Deplazes

Pension: Lina Meierhans, Ursula Rüger, Katrin Kollegger

Geburtstage im Januar Herzliche Gratulation

Bewohner

01.01.: Bättschi Christian
03.01.: Nägeli Hilka
03.01.: Schedler Elsa
05.01.: Gnehm Lydia
08.01.: Lienhard Elisabeth
17.01.: Flammer Gertrud
17.01.: Brückmann Ruth
20.01.: Meisser Ursula
20.01.: Horn Hedy
22.01.: Conrad Marie
24.01.: Tanner Elfriede
24.01.: Kühne Albin
25.01.: Bollinger Josefina
25.01.: Tschumi Bruna
26.01.: Schamaun Anni



Mitarbeiter

01.01.: Marugg Snezana
07.01.: Grass Corin
15.01.: Merbrahtu Feven
23.01.: Kamnik Käthi
27.01.: Marujo Anabela



Herzlich willkommen, Petra Behne, Bereichsleitung II, Station Etage 3 & 4. In Petra Behne konnten wir eine fach- und führungskompetente Dipl. Pflegefachfrau HF mit fundierter Berufs- und Führungserfahrung rekrutieren. Sie wird sich am kommenden Bewohnerstamm vom 10. Januar gerne persönlich vorstellen. Ihre Begeisterung an der Arbeit mit Bewohnern und Patienten und die hohe Einsatzbereitschaft hat sie in verschiedenen Führungspositionen bewiesen. Sie ist derzeit in einem Masterstudium Wund-Care. Wir wünschen der neuen «Chefin» guten Start und viel Erfolg!

Personalwesen 2020

Aufgrund von Vorgaben gilt die Umkleidezeit ab 1. Januar als Arbeitszeit, d.h. pro geleistetem Arbeitstag wird den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich für die Tätigkeit umziehen müssen, eine 10-minütige Zeitgutschrift täglich gemacht.

Die jährlich bedingte Anpassung bei den Versicherungsabzügen/Prämien und weitere Informationen bezüglich dem per Juli 2020 anzupassenden Personalreglement/Basis Verbandslösung sowie die Anpassung im Bereich der Pensionskasse bei den Leistungen und der Prämienaufteilung werden der Januar-Lohnabrechnung beigelegt und am Anschlagbrett publiziert.

Im Weiteren wird diesbezüglich am Mitarbeiter-Informationsstamm vom 9. Januar alles detailliert besprochen und erklärt.

Guggerbach-Angebote und Leistungen 2020 für Bewohner

Zimmer Guggerbach «Pension». In den Richtlinien und den Vorgaben vom Kanton und Gesundheitsamt Graubünden sind die Leistungen und die Preise für die Pensions-(Wohnen, Verpflegung), Betreuungs- und Pflegeleistungen in den 82 Einzelzimmern und 5 Doppelzimmern (Wohngruppe) transparent und verständlich geregelt. Als Grundlage für die Tarifgestaltung gilt das Bewohner Einstufungs- und Abrechnungssystem (BESA) gemäss Weisung des Kantons Graubünden. Die Tarif- und Taxordnung wird anfangs 2020 aufliegen und der Dezember-Rechnung beigelegt.

Die maximale Kostenbeteiligung 2020 der BewohnerInnen beträgt Fr. 168.00 - 184.80/Tag bei Besa Stufe 0 - 3; ab Besa 3 Fr. 191.00/Tag. Am Bewohner-Infostamm vom 10. Januar werden detaillierte Informationen abgegeben.

Ergänzungsleistungen (EL): Die EL können bei der zuständigen AHV-Zweigstelle dann angefordert werden, wenn die minimalen Lebenshaltungskosten nicht gedeckt sind. Jede Änderung der persönlichen und der wirtschaftlichen Verhältnisse muss der EL-Stelle vom Bewohner mitgeteilt werden. Der vom Bewohner zu leistende Betrag ist vollumfänglich Ergänzungsleistungsberechtigt und bleibt unabhängig des Pflegeaufwandes (BESA 3 – 12) gleich. Die restlichen Kosten werden der Krankenkasse, dem Kanton und der Gemeinde direkt in Rechnung gestellt und muss von diesen übernommen werden.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr;
bedient von 10.30 – 17.30 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,
Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,
Mittagessen und Nachtessen.
Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,
So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,
Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22
Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag
«Fit im Guggerbach». Weitere Infos
erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung
bezüglich Guggerbachdienstleis-
tungen und bei Fragen/Anträgen wie
Ergänzungsleistungen, Transporte,
Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,
Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,
Zentrumsleitung, können Sie
telefonisch oder direkt am Empfang
vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft
Ihnen gerne weiter.**

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen:
Ines Grischott (links) und
Dorli Pleisch



... sowie unsere Mitarbeitenden
(unten von links):
Samira Stoller, Markus Baumann,
Fabienne Oswald und Rico Thöny

100. Geburtstag von Lina Caspar



Mit einem Fest wurde der
100. Geburtstag von Lina
Caspar gefeiert. Zusam-
men mit ihren Freunden
genoss sie den Tag und
nahm die zahlreichen
Glückwünsche freudig
entgegen. Besonders
angeregt unterhielt sie
sich mit Landrätin Valerie
Favre Accola. Herzliche
Gratulation und alles
Gute, Frau Caspar.

Tolle Stände am Weihnachtsbazar



Eine schöne Stimmung
herrschte am Weih-
nachtsbazar im Gugger-
bach. An tollen Kauf-
ständen konnte man sich
mit viel Verschiedenem
eindecken. Das Gugger-
bach-Kaffeestübli lud zum
Verweilen ein und die
Kapelle «Örgeliplausch
vom Spycherweg» sorgte
für gute Stimmung im
Haus.

Renate Just (74): «Ich freue mich täglich aufs Neue»

«Was war das Wichtigste in meinem Leben? Ganz einfach: Meine drei Ehen, meine vier Kinder und ebenso die diversen Hunde Lumpi, Oliver, Samuel, Trixli, Cäsar und Laura, meine aktuelle Hündin. Auch mein Beruf als Buchhalterin und AHV-Revisorin hat mir viel bedeutet.

Das Nachhaltigste war die Begegnung mit Pastor H.J. Sürgers und Frau Killewald. Sie haben mir die Tür zur Kirche wieder geöffnet, was ich nie vergessen werde. Der Pastor hat mir in schwierigen Zeiten immer seinen Hund Indi

anvertraut zum Spazieren, was dem Hund und mir sehr gut getan hat.

Durch den Pastor lernte ich auch das Zentrum Guggerbach kennen. Ich wollte schon immer frühzeitig in ein Altersheim, damit ich es auch geniessen kann. 10 Jahre lang war ich auf der Warteliste, bis es endlich soweit war. Ich konnte es kaum fassen und freue mich täglich aufs Neue, dass ich hier in einer so tollen Wohnung leben darf. Der Guggerbach ist super, Davos ist herrlich und der Pfarrer lässtig - was will man mehr.»



Geniesst ihre Parterre-Wohnung im Zentrum Guggerbach: Renate Just mit ihrer 8-jährigen Irish Terrier-Hündin Laura.

Veranstaltungen im Januar 2020

Mi, 1.1., 10 Uhr: Neujahrsbegrüssung mit evang. Gottesdienst; **11 Uhr:** Neujahrsapéro

Fr, 3.1., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Hilka Nägeli mit Apéro, Musik: Ivan

Fr, 3.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 4.1., 14.30 Uhr: Tanznachmittag mit Stefan & Stefan

Mi, 8.1., 14.30 Uhr: «Konzert am Nachmittag» mit Ulrich Weissert: Hänsel und Gretel

Fr, 10.1., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Informationen über Angebote, Dienstleistungen und Preise 2020

Fr, 10.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Sa, 11.1., 20 Uhr: KGD: Kleintheater - Duo Luna-tic

Mo, 13.1., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Chr. Heldstab

Mi, 15.1., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 17.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 18.1., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 22.1., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Marie Conrad, mit Apéro und Musik

Mi, 22.1., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro

Fr, 24.1., 14.30 Uhr: Der PolitTisch - Informationen über Abstimmungsvorlagen, mit Hans Vetsch

Fr, 24.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Mo, 27.1., 14.30 Uhr: «Bewegung, Stille und Freude» mit Ladina Kindschi

Mi, 29.1., 14.30 Uhr: Vortrag von Klaus Bergamin: «Davos und seine Geschichte»

Fr, 31.1., 14 Uhr, Treffpunkt Guggerbach: Wanderung mit M. Heimgartner und H. Postelt: Vom Guggerbach dem Landwasser entlang bis zum Alpenhof

Fr, 31.1., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Wochenprogramm - Aktivitäten Januar 2020

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Bündnerinnen (6./20.1.) Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken Saal
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
14.30 Uhr: Basteln (7./21.1.) 1. Etage
14.30 Uhr: Backen (14./28.1.) Guggerbachstube
16.45 Uhr: Turnen Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: Evangelischer Gottesdienst Saal (1./15./29.1.)
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
15.30 Uhr: Hausmusik (8./22.1.) Bistro
16.45 Uhr: Kath. Kirche/Eucharistiefeier Saal

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer
13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang
14.15 Uhr: Gedächtnistraining mit M. Heimgartner (9./16./23.1.) 1. Etage
15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, Evi Jonas Fitness

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer