

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Pensionierungen	2
Neue Sprachkurse	2
Geburtstage im Februar	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Georg Fritschi	4
Veranstaltungen	4

## Für alle ein Guggerbach-Angebot



### Jass-Turnier im Guggerbach

Die Beteiligung am ersten Jass-Turnier im 2020 war wiederum überwältigend. Mit grosser Konzentration und Interesse wurde gejasst, was das Zeug hielt, ein Fehler lag nicht drin! Die Jass-Form «Schieber mit unterschiedlichen, zugelosten Jass-Partnern und jeder nimmt seine Punktzahl mit» hat sich bewährt! Die glücklichen Gewinner mit Punkten aus drei Runden (siehe Bild oben):

1. Heinz Postelt 1224 Punkte
2. Alice Eisenhut 1194 Punkte
3. Thomas Guler 1159 Punkte (Personal)
4. Otto Halter 1116 Punkte

### Zusätzliche Betreuung

Mit der zusätzlichen Betreuung am Nachmittag wurde Davos Solidarisch beauftragt. Der von Montag bis Freitag zusätzlich eingeführte Betreuungsdienst auf der Station/Wintergarten I - speziell für die Bewohnerinnen und Bewohner, die auf etwas mehr Unterstützung und Betreuung angewiesen sind - ist sehr gut angelaufen und wird gern angenommen. Davos Solidarisch hat den Auftrag sehr gerne übernommen und die Solidarisch-MitarbeiterInnen führen die Nachmittage mit grosser Freude und Motivation durch.

### Höhepunkte im Februar

**Sa, 1.2., 14.30 Uhr:** Tanzmusik mit Stefan & Stefan im Bistro

**Mi, 5.2., 14.30 Uhr:** Film von B. Pfeufer & Chr. Heldstab: «Trepp auf, Trepp ab auf dem Wasser»

**Mi, 12.2., 14.30 Uhr:** Singen

**Mi, 19.2., 14.30 Uhr:** Lotto-Match

**Mi, 26.2., 14.30 Uhr:** «Konzert am Nachmittag» mit U. Weissert: J.S. Bach

### Fasnachts-Nachmittag

Am Schmutzigen Donnerstag, 20. Februar 2020, wird im Guggerbach-Saal Fasnacht gefeiert.

Ab 14.30 Uhr spielen Stefan & Stefan zur musikalischen Unterhaltung auf. Kulinarisch können Sie sich mit feinem Fasnachtsgebäck vom Buffet verwöhnen lassen. Alle, die maskiert sind, d.h. in einem Fasnachtskostüm erscheinen, erhalten ein Überraschungsgeschenk.

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde*

*Schön haben wir es im Guggerbach - und so soll und wird es auch bleiben. Im Guggerbach geniessen wir Tag für Tag und freuen uns über das Schöne und die interessanten Kontakte im Leben.*

**«Wer sich über das freut, was er hat, hat keine Zeit mehr, über das zu klagen, was er nicht hat.» (Ernst Ferstl)**

*Wir geben 2020 wie gewohnt alles: Kundenorientiertes Denken und Handeln, Taten statt Worte, Plattform für soziale Kontakte, Raum für lebenslanges Lernen, diverse Veranstaltungen uvm.*

*«Guggerbach, der Treffpunkt für alle Generationen». Diejenigen, die das Zentrum Guggerbach kennen, wissen, von was wir berichten und diejenigen, die es noch nicht kennen, sind zum Besuch oder Mitmachen herzlich eingeladen.*

**Willkommen im Zentrum Guggerbach - wir freuen uns auf viele Besucher!**

*Die neue Zusammenarbeit mit Davos Solidarisch, Pro Senectute, Sprachschule oder den Spieltreff-Seniorinnen freut mich sehr, es kommt zusätzliches Leben und Unterhaltung ins Zentrum. Wir möchten Unterhaltung, Kleintheater und Aktivitäten ins Zentrum holen und das gelingt uns mit diesen kooperativen und kompetenten Anbietern ausgezeichnet.*

*Ich bedanke mich im Namen aller BewohnerInnen und MitarbeiterInnen ganz herzlich für die Spenden in die Bewohnerkasse. Danken möchte ich auch allen Anbietern für ihre Darbietungen und Dienstleistungen im Guggerbach.*

**Fazit:** *Die Versorgung «Pflege, Betreuung & Hotellerie» ist die Basis, auf der wir mit unseren zusätzlichen Ideen, öffentlichen Aktivitäten, Angeboten und Veranstaltungen im Guggerbach aufbauen.*

**Urs Tobler, Zentrumsleitung**



Vorne, von links: Maya Knobel, Ursula Rüger, Lina Meierhans, Edith Stoller, Sandra Frischknecht, Anabella Marujo und Elia Tarnutzer.

## Pensionierungen im Guggerbach

Im Dezember 2019 durften Ursula Rüger, Lina Meierhans und Kathrin Kollegger die wohlverdiente Pensionierung antreten. **Vielen herzlich Dank für die ausgezeichnete, jederzeit bewohnerorientierte und kompetente Tätigkeit im Guggerbach!** Die drei stets motivierten, in jeder Beziehung sehr guten und angenehmen Mitarbeiterinnen werden im Betrieb bestimmt von allen Seiten vermisst!

### Abschieds-Apéro im Bistro Guggerzyt

Ursula Rüger und Lina Meierhans (Kathrin Kollegger fehlt auf dem Foto, sie war bereits in die Ferien abgereist) wurden von der Guggerbach-Leitung, der Pflegedienstleitung und dem Führungsteam Pflege-Betreuungsbereich I sowie vielen Bewohnerinnen und Bewohnern mit einem Apéro im Bistro Guggerzyt verabschiedet.

## Sprachen lernen im Guggerbach

«Lebenslanges Lernen» - ein Motto, das zum Guggerbach passt. Sprachen in einem gemütlichen Umfeld mit Gleichgesinnten lernen, üben und kommunizieren macht Spass! Zur Zeit werden Französischkurse mit der Lehrerin Isabelle Haller geführt. Neu wird mit Unterstützung und Organisation der Pro Senectute der Spanischkurs «Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger» von Juan Ramirez im Zentrum Guggerbach angeboten. Pro Senectute Graubünden freut sich, die Kurspalette in Davos Platz zu erweitern. Am 27. Februar 2020 startet der Spanischkurs für AnfängerInnen. Die Weltsprache Nummer 2, welche von mehr als 523 Millionen Menschen gesprochen wird, kann nun von Seniorinnen und Senioren im Zentrum Guggerbach von Grund auf erlernt werden. Alles ohne Druck und Prüfungen, damit Platz für die bunte und frohe

Kultur der Spanier oder Südamerikaner bleibt!

Gestalten Sie Ihre Freizeit abwechslungsreich und nach Ihren Wünschen und Interessen. Mit einem Kurs von Pro Senectute Graubünden erweitern Sie Ihr Wissen und Können, halten Ihr Gehirn fit und lernen dabei viele Gleichgesinnte kennen! Eine Übersicht der vielfältigen Angebote finden Sie online unter [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch) oder im zweimal jährlich erscheinenden Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista», welches kostenlos angefordert werden kann.

Weitere Auskünfte und Anmeldung: Pro Senectute Graubünden Alexanderstrasse 2, 7000 Chur Telefon 081 252 75 83 [kurse@gr.prosenectute.ch](mailto:kurse@gr.prosenectute.ch) [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

## Spieltreff im Guggerbach-Saal

**Jassen, Brettspiele, verschiedene Kartenspiele, Würfeln - alles ist im Angebot**

Eine Gruppe Seniorinnen organisiert in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute einen regelmässigen Spielnachmittag im Guggerbach Saal.

**Am Freitag, 31. Januar, um 14.30 Uhr treffen sich alle Interessierten zum Spielnachmittag im Guggerbach Saal.**

Danach findet der Spielnachmittag jeden letzten Freitag des Monats um 14.30 Uhr statt.

## Geburtstage im Februar Herzliche Gratulation

### Bewohner

01.02.: Nett Trudy  
03.02.: Studer Liliane  
08.02.: Postelt Karlheinz  
09.02.: Baumgartner Cori  
09.02.: Schamaun Luzi  
11.02.: Kühne Albertina  
13.02.: Dolf Heinrich  
17.02.: Grischott Silvia  
19.02.: Conrad Anna  
22.02.: Leoni Romano  
23.02.: Grischott Ines  
24.02.: Beusch Irmgard  
24.02.: Roffler Magdalena  
27.02.: Jecklin Peter

### Mitarbeiter

03.02.: Rodrigues Andreia  
09.02.: Bohàc Igor



## Öffentliche Dienstleistungen

### Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr;  
bedient von 10.30 – 17.30 Uhr.  
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr  
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.  
Jeden Freitag um 15 Uhr:  
«Fiiirabed-Hock» mit Musik.  
Jeden 1. Samstag im Monat um  
14.30 Uhr: Tanzmusik.  
Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-  
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,  
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,  
Dessert.  
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,  
Getränke, Tageszeitungen.

### Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,  
Mittagessen und Nachtessen.  
Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-  
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,  
So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,  
Dessert

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22  
Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag  
«Fit im Guggerbach». Weitere Infos  
erhalten Sie am Empfang.

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung  
bezüglich Guggerbachdienstleis-  
tungen und bei Fragen/Anträgen wie  
Ergänzungsleistungen, Transporte,  
Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,  
Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,  
Zentrumsleitung, können Sie  
telefonisch oder direkt am Empfang  
vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft  
Ihnen gerne weiter.**

**Zentrum Guggerbach**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr  
Telefon 081 415 25 25  
info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unseren neuen  
Bewohner:

**Georges Matthey**

## 90. Geburtstag von Ernst und Elsa Schedler



Ernst und Elsi Schedler  
luden am 30.12. zum ge-  
meinsamen Geburtstags-  
apéro. Sie freuten sich  
sehr, dass so viele Gäste  
und Bewohner ihrer  
Einladung gefolgt sind. Den  
Gruss der Gemeinde Davos  
überbrachte der Kleine  
Landrat Stefan Walser.

## 96. Geburtstag von Hilikka Nägeli



Hilikka Nägeli feierte den  
96. Geburtstag bei bester  
Laune mit einem Apéro.  
Landrat Simi Valär las eine  
Geschichte im Walser  
Dialekt vor. Frau Nägeli,  
gebürtige Finnin, hat  
ebenfalls eine Geschichte  
im Davoser Dialekt vor-  
getragen.

## 90. Geburtstag von Marie Conrad



Wir gratulieren Marie  
Conrad recht herzlich  
zum 90. Geburtstag und  
wünschen ihr weiterhin  
viel Freude und gute  
Gesundheit.

# Georg Fritschi (58) sorgt für den Guggerbach-Gaumenschmaus

«Seit dreieinhalb Jahren bin ich Küchenchef im Zentrum Guggerbach. Zuvor arbeitete ich drei Monate lang als Aushilfe hier, und jetzt bin ich immer noch da. Die Arbeit gefällt mir sehr gut.

Wie man an meinem Dialekt hört bin ich im Thurgau am Bodensee aufgewachsen, auf einem Bauernhof mit sechs Geschwistern. In Ermatingen TG habe ich in einem Fisch-Restaurant die Koch-Lehre absolviert. Danach hatte ich Saisonstellen in diversen Hotels in der ganzen Schweiz, unter anderem in Lugano,

Montreux und Arosa. Danach machte ich mich selbständig und führte 27 Jahre lang einen Landgasthof in Sulgen TG. Diesen habe ich verkauft, und nun lebe und arbeite ich im schönen Davos, wo ich früher jeweils Skiferien machte.

Ich wohne hier zusammen mit meiner Lebenspartnerin. In meiner Freizeit gehe ich gerne Töff, Velo und Ski fahren und auch wandern.

Meine Kinder und die drei Enkelkinder (2, 3 und 4 Jahre alt) kommen mich häufig besuchen, das freut mich immer ganz besonders.»



*Georg Fritschi genießt seine Zimmerstunde vor dem Bistro Guggerzyt.*

## Veranstaltungen im Februar 2020

**Sa, 1.2., 14.30 Uhr:** Tanzmusik mit Stefan & Stefan, im Bistro

**Mi, 5.2., 14.30 Uhr:** Film von Christine Heldstab und Bert Pfeufer: «Trepp auf, Trepp ab auf dem Wasser»

**Fr, 7.2., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Pietro

**Sa, 8.2., 20 Uhr:** KGD Kleintheater - Marco Tschirpke

**Mo, 10.2., 14.30 Uhr:** Spielen mit Farben mit Christine Heldstab

**Mi, 12.2., 14.30 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Fr, 14.2., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Ivan

**Sa, 15.2., 17 Uhr:** Andacht mit der Heilsarmee

**Mi, 19.2., 14.30 Uhr:** Lotto mit schönen Preisen

**Do, 20.2., 14.30 Uhr:** Fasnachtsnachmittag: Fasnachtsgebäck-Buffer und Musik mit Stefan & Stefan - Überraschung für kostümierte Besucher

**Fr, 21.2., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Pietro

**Mo, 24.2., 14.30 Uhr:** Bewegung, Stille und Freude mit Ladina Kindschi

**Mi, 26.2., 14.30 Uhr:** «Konzert am Nachmittag» mit Ulrich Weissert: J.S. Bach, Leben und Wirken

**Fr, 28.2., 13.46 Uhr, Treffpunkt/Abfahrt Postplatz mit Bus:** Guggerbach-Wanderung mit Minah Heimgartner und Heinz Postelt: Spaziergang von Duchli Sagi bis zum Restaurant Bünda

**Fr, 28.2., 15 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Ivan

## Wochenprogramm - Aktivitäten Februar 2020

### Montag

**10.00 Uhr:** Atemtherapie mit M. Perrelet Saal  
**13.00 Uhr:** Mittags-Stamm Foyer  
**14.30 Uhr:** Bündnerinnen (3./17.2.) Saal

### Dienstag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal  
**09.30 Uhr:** Stricken Saal  
**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten 1. Etage  
**13.00 Uhr:** Mittags-Stamm Foyer  
**14.30 Uhr:** Basteln (4./18.2.) Saal  
**14.30 Uhr:** Backen (11./25.2.) Guggerbachstube  
**16.45 Uhr:** Turnen Saal

### Mittwoch

**10.00 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst Saal (12./26.2.)  
**13.00 Uhr:** Mittags-Stamm Foyer  
**15.30 Uhr:** Hausmusik (5./19.2.) Bistro  
**16.45 Uhr:** Kath. Kirche/Eucharistiefeier Saal

### Donnerstag

**10.00 Uhr:** Musik tut gut (6./13./20./27.2.) Saal  
**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten 1. Etage  
**13.00 Uhr:** Mittags-Stamm Foyer  
**13.45 Uhr:** Einkaufsfahrt zur Migros Empfang  
**14.15 Uhr:** Gedächtnistraining mit Saal M. Heimgartner (6./13./27.2.)  
**15.00 Uhr:** Fit im Guggerbach, Evi Jonas Fitness

### Freitag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal  
**13.00 Uhr:** Mittags-Stamm Foyer