

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Betriebsorganisation	2
Guggerbach-Fahrdienst	2
Geburtstage im März	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Werner Frey	4
Veranstaltungen	4

Lustige Fasnacht im Guggerbach



Lärmiges Treiben, bunt verkleidete Gestalten und sehr gute Stimmung. Dies alles und noch viel mehr war im Guggerbach los. Die Guggerbach-Fasnacht ist mittlerweile ein fester Anlass im Guggerbach-Veranstaltungskalender. Das Buffet mit Fasnachtsgebäck und die musikalische Unterhaltung mit Stefan & Stefan rundeten den gelungenen Fasnachtsnachmittag ab.

Höhepunkte im März

Mi, 4.3., 14.30 Uhr: Film «Donau ab Quelle bis Kehlheim»

Sa, 7.3., 14.30 Uhr: Tanzmusik

Mi, 11.3., 14.30 Uhr: Konzert am Nachmittag: «Die vier Jahreszeiten»

Mi, 18.3., 14.30 Uhr: Singen

Di, 24.3., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Martin Sprecher mit Apéro und Musik

Mi, 25.3., 14.30 Uhr: Jass-Turnier

Voranzeige:

Fr, 3.4., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Vorstellung der Geschäftsleitung

Betreutes Wohnen mit diversen Dienstleistungen

Sie wünschen eine 1 ½- oder 2 ½-Zimmer-Wohnung und gleichzeitig Anschluss an gesellschaftliches Leben mit Kontakten und individuellen Dienstleistungen? Im Guggerbach können die Vorstellungen vom individuellen Wohnen im Alter mit grösstmöglicher Sicherheit und individuellen Leistungen verwirklicht werden. Für die Pauschale «Betreutes Wohnen» von Fr. 3.00 pro Person und Tag sind diverse allgemeine Leistungen wie 24 Std.-Notfalldienst, Benutzung der gesamten Infrastruktur und Veranstaltungsangebote, Kleintheater oder der Kaffee im Foyer uvm. enthalten. Der Prospekt «Betreutes Wohnen» kann an der Rezeption bezogen oder per Mail angefordert werden. Individuelle Serviceleistungen (Wohnungsreinigung, Wäsche, Verpflegung etc.) werden gerne angeboten – an der Rezeption erhalten Sie weitere Informationen.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

«Frühlingsgefühle»

Der Frühling steht vor der Tür. Am Freitag, 20. März, wenn Tag und Nacht gleich lang sind und die Sonne über dem Äquator steht, ist es soweit. Der Frühling sorgt für einen Energieschub und manch einer gerät in Hochstimmung.



Guggerbach und Frühling, das passt!

Die Bistro-Gartenwirtschaft und der Garten sind wieder richtig belebt. Unsere BewohnerInnen drehen die ersten Runden und sitzen gemütlich und gut gelaunt an der Sonne!

«Wer rastet, der rostet». Die gesellschaftlichen Entwicklungen erfordern eine stetige Anpassung und ein ständiges Weiterentwickeln. Der «kontinuierliche Verbesserungsprozess» (KVP) strebt die ständige Verbesserung aller Bereiche des Zentrums Guggerbach an, dabei steht die Erzielung einer hohen Bewohner- und Kundenzufriedenheit im Mittelpunkt.

Die neuen Führungsmitarbeiterinnen in der Leitung Hotellerie und der Leitung Pflege spielen eine sehr wichtige Rolle in der Umsetzung unserer «Verbesserungsziele».

Der Winter zieht sich auch in Davos zurück und der Frühling kann beginnen. Ich wünsche allen einen schönen März.

Das Frühlingsgefühl lässt uns glücklich sein!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Organisation Betrieb ab März 2020

Die neue Zusammensetzung und Besetzung der Guggerbach-Geschäftsleitung sieht wie folgt aus:

- GB I Pflege: Pflege, Betreuung, Aktivierung: **Antonietta Räss-Bott**, 1. Mai 2020
- GB II Hotellerie: Restauration, Küche, Hauswirtschaft: **Nadine Mollitor**, 1. März 2020
- GB III Verwaltung: Administration, Belegung Rezeption: **Ruth Wilhelm**, bisher

Die Führung der Geschäftsbereiche I «Pflege & Betreuung» und II «Hotellerie» werden einerseits infolge Pensionierung der bisherigen Leitung Maya Knobel per 1. Mai 2020 von Antonietta Räss-Bott und andererseits wegen der Besetzung der bisher vakanten Stelle Leitung Hotellerie per 1. März 2020 durch Nadine Mollitor besetzt.

Es konnten zwei fachlich ausgewiesene Persönlichkeiten mit grossem Wissen rekrutiert werden. **Am Freitag, 3. April um 14.30 Uhr stellt sich die gesamte Geschäftsleitung anlässlich des Bewohner-Informationsstamms den Bewohnern und allen Interessierten persönlich vor!**

Nadine Thérèse Mollitor (siehe Bild) übernimmt per 1. März die Leitung der Hotellerie mit den Abteilungen Restauration (Guggerbachstube, Cafeteria & Bistro), Hauswirtschaft (Reinigung, Wäscherei) und Küche.



Nadine Mollitor bringt als Dipl. Hotelière/Restauratrice HF & Dipl. Berufsbildnerin mit erfolgreich abgeschlossener Hotelfachschule Belvoirpark, Zürich, eine äusserst fundierte Ausbildung mit.

Aufgrund ihrer Ausbildung und Berufs- und Führungserfahrung als Köchin/Küchenchefin in einem Sternerestaurant und im Restaurations-/Service-management mit diversen Weiterbildungen im Bereich Gastronomie ist sie bestens für die Herausforderung im Guggerbach vorbereitet.

Als Restaurantleiterin und Küchenchefin hat sie Teams geführt und geschult. Die Planung und Durchführung von Veranstaltungen gehörte auch zu ihren regelmässigen Aufgaben.

Wir freuen uns auf die neuen Inputs von Nadine Mollitor.

Guggerbach-Fahrdienst

Das Guggerbach-Fahrangebot «Bewohnertransporte» wird an den Werktagen von Montag bis Freitag angeboten. Das Fahrangebot steht allen Guggerbach-BewohnerInnen aus den Zimmern «Pension» und den Wohnungen «Betreutes Wohnen» zur Verfügung.

Die Reservationen werden ausschliesslich durch die Damen an der Rezeption aufgenommen und terminlich koordiniert. In medizinischen Notfällen kann der Transportdienst durch die Pflegedienstleitung oder die Pflegebereichsleitungen aufgegeben werden.

Der Bewohner-Fahrdienst wird folgendermassen angeboten: Montag bis Freitag 8 – 11.30 und 13.30 – 17 Uhr. Ausserhalb dieser Zeiten muss ein Davoser Taxi bestellt werden.

Die Personentransporte werden abgerechnet und in Rechnung gestellt: Fahrdienst Davos «innerorts» Fr. 20.00 (hin und zurück). Die Fahrdienste «ausserorts» werden mit Fr. 0.70 pro km abgerechnet. Ein aus medizinischen Gründen zusätzlich benötigter Begleitdienst durch eine Pflegefachkraft wird nach Aufwand verrechnet.

Geburtstage im März

Bewohner

- 01.03.: Gabathuler Fritz
- 01.03.: Egli Andreas
- 03.03.: Weber Käthi
- 04.03.: Scherrer Nina
- 05.03.: Albertin Hildegard
- 05.03.: Hofmann Ruth
- 06.03.: Staffler Walter
- 10.03.: Jenni Pia
- 13.03.: Moor Heinrich
- 13.03.: Gurt Rosmarie
- 16.03.: Heldstab Andres
- 17.03.: Grunow Edith
- 17.03.: Rohr Priska
- 23.03.: Vogel Otto
- 23.03.: Postelt Christel
- 24.03.: Sprecher Martin
- 30.03.: Rottensteiner Silvia
- 31.03.: Buck Rosa

Mitarbeiter

- 02.03.: Rebelo Maria
- 03.03.: Conzett Julia
- 16.03.: Libanio Silvina
- 22.03.: Leiter Simona
- 25.03.: Sandberger Herbert



Jahreskalender Guggerbach-Höhepunkte 2020

- Bewohnerstämme: Fr, 3. April, 3. Juli und 2. Oktober
- Oster-Apéro mit musikalischer Unterhaltung So, 12. April
- Frühlingsausflug ins Appenzellerland Mi, 06. Mai
- Auffahrts-Brunch Do, 21. Mai
- Davos Sounds Good – Jazz Konzert Sa, 11. Juli
- Sommerfest, Unterhaltung & Festwirtschaft Sa, 18. Juli
- 1. August-Apéro mit Festansprache Sa, 01. August
- Herbstausflug Mi, 07. Oktober
- Herbstfest mit Metzgete und Unterhaltung So, 18. Oktober
- Weihnachtsbazar mit vielen Ständen Sa, 28. November
- Samichlausfeier mit den Angehörigen So, 06. Dezember
- Weihnachtsfeier Bewohner & geladene Gäste So, 20. Dezember

Weitere Veranstaltungen finden Sie im Wochen- und Monatsprogramm

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr;
bedient von 10.30 – 17.30 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr
spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr:
«Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um
14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—,
So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe,
Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie,
Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:

Täglich geöffnet für Frühstück,
Mittagessen und Nachtessen.
Mittags Auswahl zwischen 2 Tages-
menüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—,
So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe,
Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22
Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag
«Fit im Guggerbach». Weitere Infos
erhalten Sie am Empfang.

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung
bezüglich Guggerbachdienstleistun-
gen und bei Fragen/Anträgen wie
Ergänzungsleistungen, Transporte,
Rollstuhltaxi, medizinische Geräte,
Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler,
Zentrumsleitung, können Sie
telefonisch oder direkt am Empfang
vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft
Ihnen gerne weiter.**

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen
Bewohnerinnen:

Silvie Oswald (links)
und
Susanne Naef



... sowie unsere
Mitarbeitenden in der
Pflege:

Rahel Dermon (links)
und
Anna Leta Courad

Lotto mit tollem Gabentisch im Bistro



Beim sehr gut besuchten
öffentlichen Lotto-Match
im Bistro wurde aufmerk-
sam den abgelesenen
Zahlen gelauscht. Der
Spass stand im Vorder-
grund. Die glücklichen
Gewinner durften die
Preise vom tollen Gaben-
tisch auswählen. Der
nächste Lotto-Nachmittag
findet im April statt.

Veranstaltungen im Guggerzyt



Nebst einem reichhaltigen
Speise- und Getränke-
angebot bietet das Bistro
regelmässige Veranstal-
tungen: Die Guggerbach-
Hausmusik spielt auf und
der Fiiirabed Hock mit
verschiedenen Interpreten
sowie der monatliche
Tanznachmittag finden
jeweils grossen Anklang.
Bild: Eine illustre Runde
beim Fiiirabed Hock.

Werner Frey (75): Der Spezialist für Forst und Lawinen

«Ich bin in Schlieren ZH aufgewachsen, besuchte das Gymnasium und studierte Forstingenieur an der ETH.

Im Jahr 1968 zog ich mit meiner Frau nach Davos, wo ich eine Stelle am Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF bekommen habe. Hier arbeitete ich vor allem im Dischmatal, wo ich ein Versuchsgebiet hatte und das Wachstum des Forstes beim Lawinenanriss erforschte. Das Ökosystem ist etwas vom Wichtigsten.

Ich kenne die Davoser Flora sehr gut und habe zahlreiche

Dias von Blumen gemacht, welche ich der Mittelschule Davos überlassen habe. Die Davoser Mittelschüler lernen nun mit meinen Dias.

Ich habe eine Tochter, einen Sohn und zwei Enkelkinder. Die Tochter wohnt bei Bern, der Sohn im Zürcher Oberland. Es freut mich immer sehr, wenn sie mich besuchen kommen.

Seit drei Jahren wohne ich nun schon im Zentrum Guggerbach. Es gefällt mir sehr gut hier. Wie sagt man so schön: Es geht einem so wie man es sich einrichtet.»



Kennt die Davoser Flora: Werner Freys Blumen-Dias dienen an der Mittelschule Davos als Unterrichtsmaterial.

Veranstaltungen im März 2020

Mi, 4.3., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab u. B. Pfeufer: Donau ab Quelle bis Kehlheim

Fr, 6.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 7.3., 14.30 Uhr: Tanzmusik mit Stefan & Stefan

Sa, 7.3., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mo, 9.3., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Mi, 11.3., 14.30 Uhr: «Konzert am Nachmittag» mit Ulrich Weissert: Die vier Jahreszeiten

Do, 12.3., 20 Uhr: KGD: Lesung - Arno Camenisch mit musikalischer Begleitung

Fr, 13.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Patrick Junker

Mi, 18.3., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 20.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Fausch an der Drehorgel

Mo, 23.3., 14.30 Uhr: «Bewegung, Stille und Freude» mit Ladina Kindschi

Di, 24.3., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Martin Sprecher, mit Apéro und Musik von Johannes Kasper

Mi, 25.3., 14.30 Uhr: Jass-Turnier

Fr, 27.3., 13.40 Uhr, Treffpunkt/Abfahrt Postplatz mit Bus: Guggerbach-Wanderung mit Minah Heimgartner und Heinz Postelt: Von Frauenkirch zum Restaurant Lengmatta

Fr, 27.3., 15 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Mo, 30.3., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Wochenprogramm

Aktivitäten März 2020

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

14.30 Uhr: Bündnerinnenhengert Saal
(2./16.3.)

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken Saal

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

14.30 Uhr: Basteln (3./17.3.) Saal

14.30 Uhr: Backen (10./24.3.) Guggerbachstube

16.45 Uhr: Turnen Saal

Mittwoch

10.00 Uhr: Evangelischer Gottesdienst Saal
(11./25.3.)

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

15.30 Uhr: Hausmusik (4./18.3.) Bistro

16.45 Uhr: Kath. Kirche/Eucharistiefeier Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Musik tut gut (5./12./19./26.3.) Saal

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer

13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang

14.15 Uhr: Gedächtnistraining mit Saal

M. Heimgartner (5./12./19.3.)

15.00 Uhr: Fit im Guggerbach, Evi Jonas Fitness

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

13.00 Uhr: Mittags-Stamm Foyer