zentrum guggerbach

4/2020

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Ostern im Guggerbach	2
Umgestaltetes Aquarium	2
Geburtstage im April	2
Herzlich willkommen	3
Porträt: Igor Bohàc	4
Wochenprogramm	4

Solidarität im Guggerbach

Es muss gemeinsam gelingen, die Ansteckungsrate so schnell wie möglich abzubremsen. Die Situation und diese Herausforderung bringen auch das Zentrum Guggerbach an die Grenzen.
Die Zielsetzung im Guggerbach: «Leben und leben lassen» mit der **grossen Hoffnung und den massiven Massnahmen wie «Guggerbach-Ausgangssperre»**, und alles dafür zu tun und zu lassen, dass das Corona-Virus baldmöglichst vorbei ist. Wir geben, was wir können - die vier Mitarbeiterinnen aus Pflege und Hauswirtschaft (Bild oben rechts) repräsentieren für uns alle. Das Leben und die Gemeinschaft im Guggerbach sollen bald wieder in gewohnte Bahnen kommen. **Die Solidarität mit uns als Risikogruppe ist gross. In den vergangenen Tagen sind viele Anfragen mit Hilfs- und Unterstützungsangeboten eingegangen! Vielen Dank!**

April im Guggerbach

Freitag, 3.4., 14.30 Uhr: Bewohnerinformation, Mitteilung und Vorstellung Geschäftsleitung.
Weitere Anlässe gemäss Programm im Haus.

Dienstleistungen Spezialangebote!

- Einkaufservice: Bestellungen per Telefon oder Abgabe Einkaufszettel an der Rezeption
- Brotservice Bäckerei Ganzheis: Bestellung auf Liste
- Bank/Posteinzahlung: Individuell nach Absprache/Verwaltung
- Betreutes Wohnen «all inklusive»: Alle Mahlzeiten in Cafeteria oder Bistro für Fr. 20.00
- Bistro Guggerzyt 8 – 17.30 Uhr; Mittagsbedienung Mahlzeiten
- Haarpflege, Fusspflege: Anmeldung Rezeption
- Blutdruckkontrolle (Mittwoch) Raum 2. Etage / 14.30 – 16 Uhr
- Freizeitangebote: Spieltische im Guggerbach Saal; Film im Säli Guggerzyt; Rundgang Garten
- Übertragung der Gottesdienste per Livestream
- Individuelle 1:1 begleitete Gänge zum Geld Holen nach Anmeldung

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Es ist es Frühling geworden. Die Ostern stehen an, die Natur blüht auf, die Tage werden milder. Der wunderbare Frühling steht vor der Tür, ganz so, als ob nichts wäre. Der Schein trügt - das Corona-Virus stellt uns, so denke ich, vor unsere grösste Herausforderung in meiner Generation.

***Die Gesundheit geht vor** - als Zentrum für unsere ältere Bevölkerung tragen wir grosse Verantwortung für unsere Bewohner und für die ganze Gesellschaft!*
Das Zentrum bleibt geschlossen – Spaziergänge im schönen Garten und auf dem Guggerbach-Gelände lassen uns die Ausgangssperre etwas angenehmer «aushalten». Mit den individuellen Einzelangeboten oder für kleine Gruppen möchten wir die gute Laune und die Stimmung in der Notlage etwas aufheitern.

***Danke!** Vielen Dank an unsere MitarbeiterInnen, den Heimarzt, die Hausärzte und den Stiftungsrat für die grossartige Zusammenarbeit. Die grosse Wertschätzung der Bevölkerung freut mich sehr. Die Berufe im Gesundheitswesen sind und waren immer eine grosse Herausforderung und die Wichtigkeit der Gesundheit wird künftig bestimmt mehr wahrgenommen und geschätzt.*

«Nach jeder Krise kommt ein Aufschwung»

***Positiv nach vorne blicken -** gleichzeitig möchte ich Ihnen versichern, dass wir im Guggerbach mehr denn je zusammenstehen und durchhalten, vor allem aber positiv gestimmt nach vorne blicken werden!*

Herzliche Grüsse und vor allem, bleiben Sie GESUND.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Was läuft an Ostern?

Das Resultat der kreativen Osterarbeit der Guggerbach-Bewohner lässt sich sehen

Die **Gottesdienste** werden gemäss Angebot und Möglichkeiten der evangelischen und katholischen Kirchen direkt in den Guggerbach-Saal mit Grossbildleinwand übertragen (genaue Zeiten folgen).

«Drive-thru Ostereier» - der Besuch des Osterhasen am Ostersonntag ab 10.30 – 11.30 Uhr mit einem individuellen Oster-Apéro im Durchgang zum Guggerbach-Saal wird diese Ostern ein spezieller und einmaliger Anlass.

Aquarium im neuen Outfit

Mit sehr viel Liebe und grossem Wissen und Kompetenz pflegt und hegt Reto Fontana die «Guggerbach-Fische». Das Aquarium ist nach der Verschönerung eine noch grössere Augenweide!
Die Fische fühlen sich sichtlich rundum wohl.
Ob Bewohner, Gäste oder Mitarbeiter, alle haben grosse Freude an den Fischen im von Reto wunderschön gestalteten und geplanten Aquarium.
Danke, Reto Fontana!

«Kopf des Monats»

Keine präsentiert die Schutzmaske so «herzig» wie unsere Lehrtochter Bruna Saldana. Bruna absolviert mit grossem Interesse und Einsatz die Ausbildung zur Fachangestellten Gesundheit (2. Lehrjahr) im Guggerbach.
Sie, wie auch alle anderen Guggerbach-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, leistet hervorragende Arbeit in dieser schwierigen Virus-Situation.
«Hut ab» - wir sind stolz auf euch, liebe Pflege- und Betreuungsfachkräfte sowie liebe MitarbeiterInnen aus Hotellerie und Verwaltung!

Geburtstage im April

Bewohner

01.04.: Lorenz Verena
01.04.: Jud Elisabeth
03.04.: Fopp Ursula
08.04.: Kindschi Edith
12.04.: Wagner Brunhilde
12.04.: Kümin Alfons
19.04.: Stoller Trudi
20.04.: Vetter Hildegard
21.04.: Werth Erika
23.04.: Schenk Jolanda
23.04.: Wyrsch Sonja
24.04.: Riederer Rosmarie

Mitarbeiter

01.04.: Stoller Samira
02.04: Dicht Andrea
03.04.: Brehm Margrit
09.04.: Neto Andreia
21.04.: Heyberger Florence
25.04.: Peterson Silvia
29.04.: Morandi Monika
30.04.: Bodmer Rosalia

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:
Täglich offen von 8 – 18 Uhr;
bedient von 10.30 – 17.30 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch um 15.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf.
Jeden Freitag um 15 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik.
Jeden 1. Samstag im Monat um 14.30 Uhr: Tanzmusik.
Mittags Auswahl zwischen 3 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 17.—, So: Fr. 21.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen.

Cafeteria «Guggerbachstube»:
Täglich geöffnet für Frühstück, Mittagessen und Nachtessen.
Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 14.—, So: Fr. 18.— inkl. Salat, Suppe, Dessert

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:
Öffnungszeiten täglich von 7 bis 22 Uhr. Jeden Donnerstag-Nachmittag «Fit im Guggerbach». Weitere Infos erhalten Sie am Empfang.

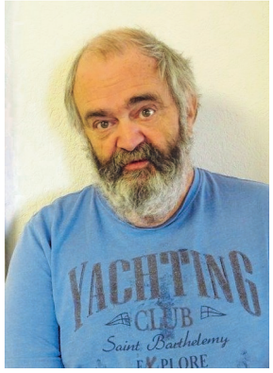
Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:
Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbachdienstleistungen und bei Fragen/Anträgen wie Ergänzungsleistungen, Transporte, Rollstuhltaxi, medizinische Geräte, Organisation Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren. **Ruth Wilhelm hilft Ihnen gerne weiter.**

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr
Telefon 081 415 25 25
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...



... unseren neuen Bewohner:

Roland Kindhauser

... sowie unsere Mitarbeitende in der Pflege:

Semira Khadra

90. Geburtstag von Martin Sprecher

Wir gratulieren Martin Sprecher ganz herzlich zum 90. Geburtstag.
Leider konnten wir den hohen Geburtstag nicht gebührend feiern. Seine Familie durfte aber mit ihm mit Facetime telefonieren und hat Videobotschaften geschickt. Wir wünschen weiterhin alles Gute und gute Gesundheit.

Bilder vom «geschlossenen» Guggerbach

Im Guggerbach wird trotz «Ausgangssperre» Geburtstag gefeiert, spaziert, gespielt, im Bistro Guggerzyt «eingekehrt» usw.

Igor Bohàc (37): Vom Rettungsdienst in die Wohngruppe

«Ich komme aus der Slowakei, wo ich aufgewachsen bin und eine medizinische Schule besuchte. Elf Jahre lang arbeitete ich dort beim Rettungsdienst, unter anderem auch im Ambulanzwagen.
2016 bin ich in die Schweiz gekommen und seit 2017 arbeite ich im Zentrum Guggerbach. Hier betreue ich mit einem motivierten Team elf Bewohnerinnen und Bewohner auf der Wohngruppe. Es gefällt mir gut, und ich bin sehr zufrieden.
Meine slowakische Ausbildung ist in der Schweiz leider nicht anerkannt, deshalb absolvierte ich hier den SRK-Kurs und mache nun eine Ausbildung zum Fachmann Gesundheit (FaGe). Ich bin im ersten Lehrjahr und besuche die Gewerbeschule in Chur.
Später möchte ich mich vielleicht noch zum Pflegefachmann HF weiterbilden. Dazu muss ich aber noch viel Deutsch lernen. Vor allem mein Vokabular möchte ich verbessern.
Zusammen mit meiner Frau und meiner kleinen Tochter wohne ich in Davos. Hier gefällt es mir sehr gut.»

Igor liebt die Arbeit auf der Wohngruppe im Guggerbach. Hier betreut er die Bewohner mit Hingabe.

Kinder denken an Guggerbach-Bewohner

Vor der Guggerbach-Türe wurden Kinderzeichnungen und Bastelarbeiten für unsere Bewohner hinterlegt. Die Bewohner freut's. Gerne nehmen sie die Zeichnungen etc. entgegen.
Wir bedanken uns ganz herzlich bei den unbekannten Kindern und ihrer Mutter für diese tolle Idee und Geste!

Wochenprogramm
Aktivitäten April 2020

Montag

13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer

Dienstag

09.00 Uhr:	Wäsche zusammenlegen	Saal
09.30 Uhr:	Stricken	Saal
10.15 Uhr:	Gemüse rüsten	1. Etage
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
14.30 Uhr:	Basteln (14./28.4.)	Saal
14.30 Uhr:	Backen (7./21.4.)	Guggerbachstube
16.45 Uhr:	Turnen	Saal

Mittwoch

13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer

Donnerstag

10.15 Uhr:	Gemüse rüsten	1. Etage
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer
14.15 Uhr:	Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner	Saal

Freitag

09.00 Uhr:	Wäsche zusammenlegen	Saal
13.00 Uhr:	Mittags-Stamm	Foyer