

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Veranstaltungen	2
Agenda bis Dezember	2
Happy Birthday	2
Herzlich willkommen	3
Impressionen September	4
Wochenprogramm	4



Besuche in der Coronazeit

Besuche sind mit Registrierung zu den Besuchszeiten in den Zimmern und zu den Öffnungszeiten im Bistro Guggerzyt möglich.

Maskenpflicht und Händedesinfektion sind selbstverständlich und die Hygiene- und Schutzmassnahmen sowie die Guggerbach-Richtlinien müssen strikte eingehalten werden:

- Besucher müssen sich registrieren und werden ins Zimmer begleitet
- Besucher dürfen sich im Bewohnerzimmer oder im Bistro aufhalten
- Pro Bewohner sind maximal zwei Besucher erlaubt
- Besucher müssen eine Maske tragen und im Bistro Abstand einhalten

Wer Krankheitssymptome (Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf-

schmerzen, Gliederschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Veränderung des Geschmackssinns etc.) verspürt, muss auf einen Besuch verzichten!

Das Bistro ist ab 5. Oktober für Bewohner und deren Besucher/Angehörige, **max. zwei pro Bewohner**, während den Öffnungszeiten von 10.30 – 17 Uhr bedient offen.

Für Gäste und externe Besucher bleibt das Zentrum Guggerbach inklusive Bistro Guggerzyt geschlossen.

Mittagessen ist mit Anmeldung bis spätestens 17 Uhr am Vortag möglich.

Das Schutzkonzept mit Registration, Hygiene-, Masken- und Abstandspflicht und der auf zwei Personen begrenzten Besucherzahl pro Bewohner muss eingehalten werden.

Bewohnerstamm

Freitag, 2. Oktober, um 14.30 Uhr im Guggerbach Saal.

Bei Kaffee und Kuchen werden Sie, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, über die Neuigkeiten informiert. Gerne werden Ihre Wünsche und Anregungen entgegengenommen.

Metzgete

Am Sonntag, 18. Oktober findet von 11 – 14 Uhr die traditionelle **Metzgete im Guggerbach** statt.

Aufgrund der Situation lautet das Motto dieses Jahr «Metzgete intern». Über den genauen Ablauf werden wir eine Woche vorher gerne informieren.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Freunde und Gäste

Es ist uns sehr wichtig, dass die Kontaktmöglichkeiten auch in der Coronazeit möglich sind. Die Guggerbach-Bewohner treffen sich und können sich in den öffentlichen Bereichen frei bewegen. Sie dürfen persönliche Besuche in den Zimmern und im Bistro mit Registrierung, Maskenpflicht und Begleitung zum Zimmer empfangen. Für externe Gäste bleibt der gesamte Guggerbach geschlossen.

Vielen Dank für die vorbildliche Einhaltung der Schutzmassnahmen!

Auf das Wohlbefinden unserer Bewohner sowie auf die Attraktivität als Arbeitgeber legen wir in der schwierigen Coronazeit ein besonderes Augenmerk. Wir wollen mit unseren Dienstleistungen etwas für die gute Stimmung tun. Die Veranstaltungen (Seite 2) werden zwar etwas abgespeckt und ohne externe Besucher angeboten, aber mit vollem Elan durchgeführt. Der Apéro von Elsi Stiffler zum 101. Geburtstag und die Metzgete sind zwei Oktober-Höhepunkte.

Arbeiten im Guggerbach. Die Rekrutierung von Fach- und FührungsmitarbeiterInnen ist enorm schwierig. Den Randregionen macht es die Suche nicht einfacher. Diese Herausforderung betrifft auch andere Davoser Arbeitgeber und natürlich auch Davos als Ganzes. **Davos soll als Tourismus- und Ferienort und als Wohn- und Arbeitsort attraktiv bleiben.** Ich denke, die neue Davoser Regierung sieht es ähnlich – dies zeigte der interessante Podiumsanzug im Guggerbach mit den Kandidaten «Landammann 2021».

Ich wünsche Ihnen allen einen wunderschönen Herbst in Davos!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Veranstaltungen im Guggerbach

Alle Veranstaltungen im Guggerbach sind nach wie vor interne Veranstaltungen. Es dürfen keine Angehörigen und Gäste teilnehmen.

Wir bieten die internen Aktivitäten an. Zudem finden die katholischen und evangelischen Gottesdienste sowie die Andacht der Heilsarmee statt.

Ebenfalls können die Atemtherapie und das Turnen besucht werden. Im Bistro

unterhalten wir Sie mit der Guggerbach-Hausmusik sowie mit dem Fiirabed-Hock. Bitte beachten Sie die neuen Anfangszeiten. Jassen und Lotto im Bistro stehen ebenso wie ein Kino-Nachmittag im Guggerbach-Saal auf dem Programm. Und natürlich ist auch unsere Guggerbach Wandergruppe wieder unterwegs. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Monats- und Wochenprogramm.

Jahresagenda «Guggerbach 2020» - Oktober bis Dezember

Gerne informieren wir Sie, wie und in welchem Rahmen die geplanten, verbleibenden Veranstaltungen bis Ende 2020 durchgeführt werden:

- **Bewohnerstamm 4 / 2020: Freitag, 2. Oktober, 14.30 - 15.30 Uhr**
Wird durchgeführt
- **Herbstausflug: Mittwoch, 7. Oktober, 9.30 - 17 Uhr**
Aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Wir verschieben den Ausflug.
- **Herbstfest mit Metzgete: Sonntag, 18. Oktober, 11 - 16 Uhr**
Wird als Metzgete im kleineren Rahmen durchgeführt, siehe Seite 1.
- **Advents- & Weihnachtsbazar: Samstag, 28. November, 10 - 16 Uhr**
Der Bazar kann leider nicht durchgeführt werden. Für unsere Bewohner planen wir eine Adventsüberraschung.
- **Samichlaus: Sonntag, 6. Dezember, 14 - 19 Uhr**
Die Samichlausfeier wird dieses Jahr in kleinerem Rahmen ohne Angehörige stattfinden.
- **Weihnachtsfeier Bewohner: Sonntag, 20. Dezember, 11 - 15 Uhr**
Die Weihnachtsfeier wird ohne Gäste durchgeführt.



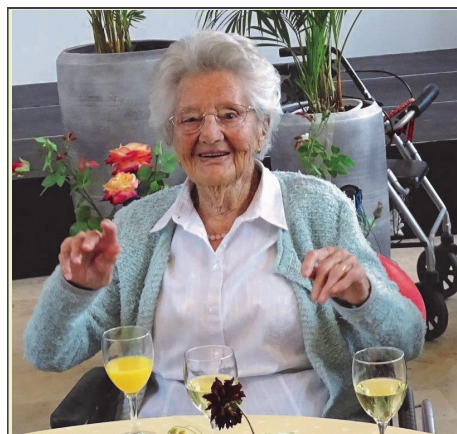
Happy Birthday im Oktober

Bewohner

07.10.: Karlen Ernst
11.10.: Kindhauser Roland
11.10.: Pedroli Jean-Louis
14.10.: Lang Heidi
18.10.: Müller Konrad
24.10.: Aeberhard Annemarie
27.10.: Hofmänner Marie
29.10.: Stiffler-Lietha Elsi
31.10.: Widmer Bigna

Mitarbeiter

02.10.: Batista Teresa
09.10.: Chelbi Eveline
10.10.: Cuorad Anna Leta
10.10.: Mollitor Nadine
12.10.: Simeonovic Slavica
23.10.: Macedo Ana Rita
23.10.: Roffler Seraina
26.10.: Berisha Dunya
30.10.: Wilhelm Ruth
31.10.: Bernet Naomi



Geburtstags-Apéros

Für hohe Geburtstage werden die Apéros ab dem 29. Oktober rechtzeitig zum 101. Geburtstag von Elsi Stiffler wieder durchgeführt. Bei diesen Apéros dürfen engste Angehörige unter Einhaltung der Schutzmassnahmen und Maskenpflicht teilnehmen. Eine Voranmeldung ist zwingend notwendig.



Guggerbach-Hausmusik

Auftrittstag und Zeit für die Guggerbach-Hausmusik wurden neu festgelegt. Bitte merken: Die Guggerbach-Hausmusik spielt jeden zweiten **Dienstag um 14.30 Uhr** im Bistro! Die Anfangszeit für den Fiirabed-Hock jeweils am Freitag wurde ebenfalls auf **14.30 Uhr** festgesetzt.

Sprachkurs Französisch

Die Französisch-Kurse können im Moment coronabedingt nicht mehr im Guggerbach durchgeführt werden. Die Kursleiterin, Frau Isabelle Haller, erteilt die Kurse ab September im Saal der katholischen Kirche, Aelastrasse 1, Davos Dorf, jeweils am Dienstag um 9 Uhr. Es kann gerne noch in die Kurse eingestiegen werden. Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt bei der Kursleiterin, Telefon 079 365 52 13.



Wir begrüßen herzlich...

... unsere neuen BewohnerInnen (von links):

Thusnelda und Alex Eichholzer sowie
Jean-Louis Pedrolí

sowie unsere Pflegehelferin SRK (rechts):

Madeleine Schmidhauser



Wahlveranstaltung

Gross war das Interesse der Guggerbach-Bewohner bei der Vorstellung der Kandidaten zur Wahl des Davoser Landammanns.

Beim von Urs Tobler moderierten Anlass stellten sich die Kandidatin und die Kandidaten vor und beantworteten auch zahlreiche Fragen der Bewohner.



Drehorgelkonzert im Garten

Anlässlich des Drehorgelfestivals in Davos haben einige Drehorgelspieler, natürlich coronakonform, den Guggerbach besucht. Sie unterhielten bei schönstem Wetter.



Lotto mit tollen Preisen

Grosse Konzentration, gepaart mit viel Spass und Freude, zeigten die Bewohner beim Lotto Spielen. Manch einer durfte ein «Prisli» mitnehmen.



Jass-Turniere

An den Jass-Turnieren wurde mit viel Eifer gejasst und gezählt, aber der Spass stand wie immer im Vordergrund. Stolz präsentieren die Gewinner Ruth Hofmann (3. Rang), Anni Conrad (Siegerin) und Herbert Jacobsen (2. Rang) ihre Preise.



Ausflug der «Lismergruppe»

Die Lismergruppe führte einen schönen Herbstausflug durch, welcher von ihrer Leiterin Minah Heimgartner organisiert wurde. Auf dem Nachhauseweg genossen die Lismerinnen die letzten Sonnenstrahlen in der Bistro-Gartenwirtschaft und liessen so den tollen Nachmittag ausklingen.

Impressionen vom Monat September



Veranstaltungen im Oktober 2020

Interne Veranstaltungen — keine Angehörigen und Gäste

- | | |
|--|---|
| Fr, 2.10., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Kaffee und Kuchen, die Zentrumsleitung informiert | Mi, 21.10., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit Kathrin Bechtiger |
| Di, 6.10., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro | Mi, 21.10., 14.30 Uhr: Lotto mit schönen Preisen |
| Mi, 7.10., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Hans-Peter Jost | Fr, 23.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Fausch an der Drehorgel |
| Mi, 7.10., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag im Guggerbach Saal | Mi, 28.10., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis am Mo, 26.10. |
| Fr, 9.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper | Do, 29.10., 10 Uhr: Apéro zum 101. Geburtstag von Elsi Stiffler |
| Sa, 10.10., 17 Uhr: Andacht | |
| Mi, 14.10., 14.30 Uhr : Kino | Fr, 30.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper |
| Fr, 16.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler | Fr, 30.10.: Wanderung mit H. Postelt u. M. Heimgartner: Spazieren in der Teufli. Abfahrt: 13.46 Uhr mit Bus ab Postplatz |
| So, 18.10., 11 - 14 Uhr: Metzgete für Bewohner und vorangemeldete Angehörige | |
| Di, 20.10., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt | Jeden Fr, 16.45 Uhr: Kath. Kirche mit Gebet & Eucharistiefeier |

Wochenprogramm

Aktivitäten Oktober 2020

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken Saal
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
14.30 Uhr: Basteln (13./27.10.) Saal
14.30 Uhr: Backen (6./20.10.) Guggerbachstube
16.45 Uhr: Turnen Saal

Mittwoch

14.30 Uhr: Siehe Veranstaltungen Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang
14.15 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner Saal
 (1./8./15./22.10.)

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
14.30 Uhr: Zeitung und Geschichten vorlesen mit Hanny Gut 3. Etage