

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

| | |
|----------------------|---|
| Guggerbach-Forellen | 2 |
| Corona-Bewohnerstamm | 2 |
| Der Kino-Chef | 2 |
| Herzlich willkommen | 3 |
| Impressionen Oktober | 4 |
| Wochenprogramm | 4 |



Leben in der Corona-Zeit

Die Guggerbach-Metzgete 2020 (Bild unten) wurde mit «Maskenpflicht» durchgeführt. Es war ein toller Erfolg! Die Guggerbach-BewohnerInnen halten sich vorbildlich an die Vorgaben und Massnahmen zur «Corona-Bekämpfung». Alle BewohnerInnen und Angehörigen sollen über die aktuelle Lage informiert sein, zu diesem Zweck gibt die Zentrumsleitung den Flyer «Corona-Aktuell» täglich bzw. nach Situation heraus. **Publikation:** Homepage www.guggerbach.ch, Aushang beim Haupteingang und im Foyer.



Höhepunkte im November

So, 8.11., 10.30 Uhr: Geburtstags-apéro zum 90. Geburtstag von Verena Ardüser

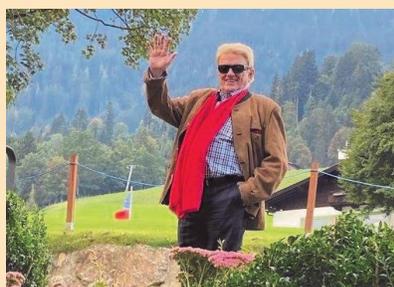
Sa, 28.11., 14 Uhr: Musikalische Unterhaltung im Bistro mit der Kapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg»

Wettbewerb

In den nächsten Monaten wird in der Guggerbach-Zeitung ein Wettbewerb durchgeführt!

Quiz-Frage November: Wer ist dieser Mann auf dem Bild unten, wie heisst er und was macht er im Leben?

Unter den richtigen Antworten wird die Gewinnerin/der Gewinner ausgelost. Preis: Gutschein von Fr. 30.00 für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis am 20. November 2020.



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Freunde und Gäste

Im Guggerbach sind wir unter strikter Einhaltung der Corona-Vorgaben aktiv und lassen uns die gute Stimmung und Laune nicht nehmen.

Uns geht es gut, die Metzgete 2020, auf die Beine gestellt von unserem Küchenchef Georg Fritschi, war einmal mehr ein Volltreffer. Am Buffet gab's Blut- und Leberwürste, Wädli, Sauerkraut, Apfelsmus und vieles mehr. Auch der Thurgauer Süssmost fehlte nicht. Das wunderbare Dessertbuffet, zubereitet und gestaltet von Sereina Roffler, rundete den so gemütlichen Nachmittag ab, zwar ohne Angehörige und Gäste, aber mit einer super Verpflegung und ausgezeichneten Stimmung!

Das Guggerbach-Team hat uns verwöhnt – vielen herzlichen Dank für den mit viel Herzblut gestalteten und sehr erfolgreich durchgeführten Tag!

Keine Einsamkeit... die Einsamkeit ist für niemanden gut. Wir müssen uns zwar zurückziehen, damit wir diesen Virus, der die ganze Welt beschäftigt, besiegen. Aber genau in dieser Zeit sind die gegenseitige Unterhaltung, die Diskussionen und der Austausch enorm wichtig.

Grüezi sagen mit dem Ellbogen, Maske tragen... «Ich habe noch nie eine Maske angehabt», sagt Lina Caspar (101 Jahre). Oder: «Ich bin über 90 Jahre alt, aber so etwas habe ich noch nie erlebt», sind die Worte unserer Bewohnerin Silvia Grischott.

*Ich wünsche Ihnen nach dem Davoser Herbst mit dem bereits ersten turbulenten Wintereinbruch einen schönen, sonnigen Winter. **Bleiben Sie gesund!***

Urs Tobler, Zentrumsleitung



Die Forellen sind umgezogen

Die dreijährigen Guggerbach-Forellen sind in den Davoser See umgezogen. Die sieben schönen Silberforellen wurden im Guggerbach-Weiher aufgezogen. Franz Rottensteiner hat sie sehr gut gefüttert. Es war nicht einfach, die Forellen im Weiher zu fangen. Es gelang den drei Fi-

schern, sie mit Futter anzulocken und mit Fischernetzen einzufangen. Die Netze wurden benötigt, damit die Forellen nicht verletzt wurden. Schlussendlich ist der Umzug wunderbar gelungen und die sieben Forellen sind im Davoser See bestimmt glücklich unterwegs.



«Corona»-Bewohnerstamm Oktober

Der Oktober-Bewohnerstamm stand ganz im Zeichen von Corona. Von der Zentrumsleitung gab es viele Informationen und es wurde viel gefragt zur Corona-Situation, wie zum Beispiel über Vorschriften und Verfügungen der Regie-

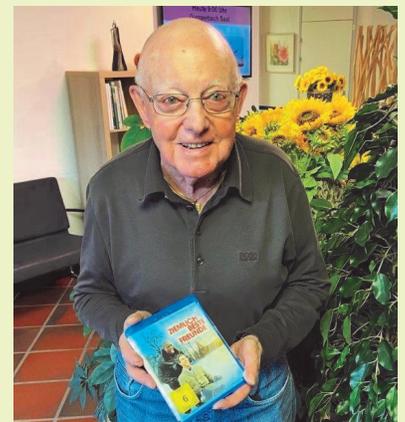
rung und des Gesundheitsamtes GR, Besuchsmöglichkeiten, Veranstaltungen, Vorsichtsmassnahmen, Abstand, Maskenpflicht und Hygiene. Aktuelle Informationen lesen Sie bitte im Corona Flyer nach (Beilage Guggerbach-Zeitung).

Guggerbach-Kino

Die im Oktober gestarteten Filmnachmittage im Guggerbach-Saal auf der grossen Leinwand sind sehr gut angekommen. Die BewohnerInnen waren begeistert, sodass über die Wintermonate regelmässig interessante Filme gezeigt werden. Alois Brändli ist unser «Kino-Chef». Er hat die nächsten Filme ausgewählt und zur Verfügung gestellt. Das November-Kinoprogramm startet am Mittwoch, 4.11. um 14.30 Uhr mit dem Film «Ziemlich beste Freunde».

Jeweils jeden zweiten Mittwochnachmittag ist Kino im Guggerbach. Alois hat das folgende Programm zusammengestellt:

Film 1: Ziemlich beste Freunde;
Film 2 & 3: Die Brücke am Kwai, 1. & 2. Teil; Film 4: Antarctica;
Film 5 & 6: Ben Hur, 1. & 2. Teil;
Film 7: Nordwand; Film 8:
Willkommen bei den Sch'tis.



Winter-Vorbereitungen

Die Rabatten vor dem Wohnhaus C und dem Haupteingang müssen für die Winterzeit bzw. den kommenden Frühling vorbereitet werden. Manuel Libanio befreit sie von den Pflanzen und als nächstes setzt Markus Lehmann die Tulpenknollen. Wir freuen uns auf den Frühling 2021, wenn die Tulpen blühen.





Happy Birthday im November

Bewohner

- 05.11.: Furter Walter
- 08.11.: Ardüser Verena
- 08.11.: Speck Nevenka
- 20.11.: Brändli Alois
- 21.11.: Kehrli Irene
- 24.11.: Jacobsen Herbert
- 26.11.: Heldstab Silvia

Mitarbeiter

- 02.11.: Stoffel Simone
- 04.11.: Thöny Rico
- 11.11.: Guler Thomas
- 13.11.: Huwiler Gabi
- 13.11.: Piseddu Simona
- 17.11.: Meisser Brigitta
- 20.11.: Oswald Fabienne
- 25.11.: Vrcic Snjezana

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner (von links):

Ruth Frei, Julia Hobi und Leo Koch



... sowie unsere Mitarbeiterinnen in der Pflege (von links):

Edith Galati (FASRK), Jasmin Gansner (Pflegehelferin) und Anita Stiffler (Pflegehelferin)



Begrüssung Bewohner

Anlässlich des Bewohnerstamms wurden die Bewohner vorgestellt, welche ab November 2019 bis September 2020 im Guggerbach eingezogen sind. Im Bild sehen wir Ines Grischott, welche sich über das Präsent von Zentrumsleiter Urs Tobler freut.

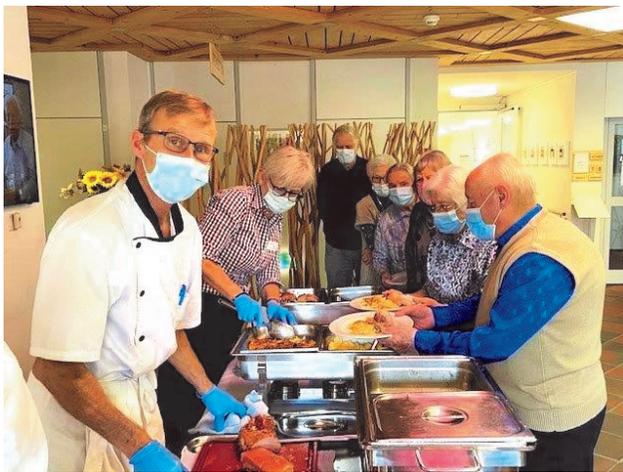


Jass-Turnier

Die Gewinner des Jass-Turniers strahlen um die Wette:

1. Rang: Andres Egli
2. Rang: Margrit Müller
3. Rang: Peter Jecklin

Impressionen Monat Oktober



Veranstaltungen im November 2020

Interne Veranstaltungen — keine Angehörigen und Gäste

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Di, 3.11., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro | Fr, 20.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Vogel |
| Mi, 4.11., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit Richard Aebi | Sa, 21.11., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee |
| Mi, 4.11., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag, Film: Ziemlich beste Freunde | Mi, 25.11., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis am Mo, 23.11. |
| Fr, 6.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler | Fr, 27.11.: Wanderung mit Heinz Postelt und Minah Heimgartner: Spaziergang Richtung Stafel mit Einkehr im Restaurant Kulm. Treffpunkt/Abfahrt: 13.46 Uhr mit Bus ab Postplatz |
| So, 8.11., 10.30 Uhr: Apéro 90. Geburtstag von Verena Ardüser | |
| Mi, 11.11., 14.30 Uhr : Lotto | |
| Fr, 13.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper | Fr, 27.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper |
| Di, 17.11., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt | Sa, 28.11., 14 Uhr: Musikalische Unterhaltung im Bistro mit der Kapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg» |
| Mi, 18.11., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit Martin Grüsser | |
| Mi, 18.11., 14.30 Uhr: Kino, Film: Die Brücke am Kwai, Teil 1 | Jeden Fr, 16.45 Uhr: Kath. Kirche mit Gebet & Eucharistiefeier |

Wochenprogramm

Aktivitäten November 2020

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie mit M. Perrelet Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken Saal
10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
14.30 Uhr: Basteln (10./24.11.) Saal
14.30 Uhr: Backen (3./17.11.) Guggerbachstube
16.45 Uhr: Turnen Saal

Mittwoch

14.30 Uhr: Siehe Veranstaltungen Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten 1. Etage
13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros Empfang
14.15 Uhr: Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner Saal
 (5./12./19.11.)

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
14.30 Uhr: Zeitung und Geschichten vorlesen mit Hanny Gut 3. Etage