

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Jahreskalender 2021	2
Geplante Sanierungen	2
EL-Revision 2021	2
Geburtstage im März	2
Herzlich willkommen	3
Veranstaltungen	4

## Corona aktuell - Testpflicht

Der Bundesrat hat entschieden, die Lockerungspläne liegen auf dem Tisch: Läden, Zoos und Museen öffnen am 1. März, und die Öffnung der Restaurants und Sportanlagen ist ab April geplant. Im Guggerbach gelten die Bestimmungen gemäss Entscheidung der Gugger-

bach-Führung und den Vorgaben des Gesundheitsamtes Graubünden bis voraussichtlich 31. März: Wöchentliche Testpflicht für Nichtgeimpfte (BewohnerInnen, MitarbeiterInnen und Besucher/Angehörige).

## Bilderausstellung von Dorli Pleisch



Wir freuen uns, zum Frühlingsbeginn die Bilderausstellung von Dorli Pleisch mit dem Titel «Burgen, Schlösser, Kir-

chen und Brücken» zu eröffnen. Die Vernissage findet am **Freitag, 19. März um 16 Uhr** im Foyer statt.

Dorli Pleisch ist in Frauenkirch aufgewachsen. Sie hat vor ihrer Pensionierung als Kindergärtnerin gearbeitet und lebte auf dem Heidboden. Seit gut einem Jahr ist Frau Pleisch Bewohnerin in einer Guggerbach-Wohnung. Ihre Bilder sind alle als Aquarelle gemalt und wurden im Atelier «Hennastall», welches früher wirklich ein Hühnerstall war, auf dem Heidboden gemalt.

### Promenade – Landwasserstrasse wird erneuert

Die Promenade «Landwasserstrasse» wird seit dem Jahr 2016 etappenweise zwischen Seehof und Postplatz instand gesetzt. Mit der letzten Etappe im Jahr 2021 zwischen Tobelmühlestrasse und Postplatz können die Arbeiten abgeschlossen werden.

**Zugang Guggerbach Eingang A5:** Im Frühling und Sommer wird es gewisse Einschränkungen geben, aber der Zugang/Ausgang zum Zentrum Guggerbach A5 wird immer zugänglich sein. Ansonsten wird ein Provisorium erstellt. **Die Guggerbach-Bewohner können den Ausgang/Eingang A5 immer benutzen.**

### Guggerbach-Wettbewerb

Auflösung Februar: Willem Jan Holsboer/RhB-Bahnlinie Landquart-Davos. Gratulation, die Gewinnerin ist: Cori Baumgartner, Obere Strasse 20, Davos Platz. **Quiz-Frage März: Wer ist auf dem Bild zu sehen und welches Amt bekleidete die Dame als erste Frau der Schweiz?** Preis: Gutschein Fr. 30.00 für Konsumation im Bistro Guggerzyt, Abgabeschluss: Rezeption bis 20. März.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Freunde und Gäste



*Der Frühling steht an!  
Am Samstag, 20. März 2021, wenn Tag und Nacht gleich lang sind und die Sonne über dem Äquator steht, ist es soweit. Der Frühling soll für einen Energieschub sorgen. Ich hoffe auch, 2021 sei in dieser schwierigen Corona-Zeit ein Stimmungsschub, sicher aber für alle eine willkommene Ablenkung.*

### Guggerbach und Frühling, das passt!

*Der schöne Garten wird wieder belebt sein. Unsere BewohnerInnen können an der warmen Sonne die ersten Runden drehen! Die Tage werden wieder länger und die Sonne und der Frühling bringen gute Stimmung und gute Laune, sogenannte «Frühlingsgefühle».*

*Die Pandemie und das Coronavirus lassen uns «noch» nicht los. Ich hoffe, dass bald genug Impfstoff beschafft werden kann, damit alle Impfwillingen geimpft werden können. Ich denke, mit der Impfung kommt die «Normalität» zurück. Es ist sehr notwendig, die Corona-Müdigkeit «stinkt» langsam allen und die Unzufriedenheit breitet sich aus. Ob es künftig Angebote für Geimpfte geben soll, überlasse ich gerne den Politikern etc., aber ich denke, es muss etwas gemacht werden, es sollen Anreize geschaffen werden. Die Aussage von Bundespräsident Guy Parmelin, «Veranstalter können Nichtgeimpfte ausschliessen», ist interessant.*

*Ich wünsche allen einen schönen März, einen Frühlingsanfang mit viel Sonne und vielen Glücksgefühlen und mit der Hoffnung, die Pandemie könne bald gemeinsam besiegt werden.*

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**

## Jahreskalender: Guggerbach-Höhepunkte 2021

Bewohnerstämme	Freitag, 9. April, 2. Juli, 8. Oktober
Oster-Apéro	Sonntag, 4. April
Frühlingsausflug	Mittwoch, 5. Mai
Auffahrts-Brunch	Donnerstag, 13. Mai
Sommerfest im Garten	Samstag, 17. Juli
1. August-Apéro mit Festansprache	Sonntag, 1. August
Herbstausflug	Mittwoch, 13. Oktober
Herbstfest mit Metzgete	Sonntag, 17. Oktober
Weihnachtsbazar mit vielen Ständen	Samstag, 27. November
Samichlausfeier mit den Angehörigen	Montag, 6. Dezember
Weihnachtsfeier Bewohner und geladene Gäste	Sonntag, 19. Dezember

Die Durchführung der geplanten Veranstaltungen ist von der Corona-Situation abhängig! **Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Wochen- und Monatsprogramm.**

### Happy Birthday im März



#### Bewohner

01.03.: Gabathuler Fritz  
 01.03.: Egli Andreas  
 03.03.: Weber Käthi  
 04.03.: Scherrer Nina  
 05.03.: Albertin Hildegard  
 05.03.: Hofmann Ruth  
 06.03.: Staffler Walter  
 10.03.: Eichholzer Alex  
 10.03.: Jenni Pia  
 13.03.: Moor Heinrich  
 17.03.: Grunow Edith  
 17.03.: Rohr Priska  
 23.03.: Vogel Otto  
 23.03.: Postelt Christel  
 24.03.: Sprecher Martin  
 30.03.: Rottensteiner Silvia  
 31.03.: Buck Rosa

#### Mitarbeiter

02.03.: Rebelo Maria  
 10.03.: Haldi Gunnar  
 16.03.: Libanio Silvina  
 22.03.: Leiter Simona  
 25.03.: Sandberger Herbert  
 29.03.: Nugnes Gennaro

### Sanierungen / Erneuerungen

In den kommenden Monaten stehen folgende altersbedingten Sanierungen und Erneuerungen im Guggerbach an:

- Lüftung Haus A: Die Lüftung, in Betrieb seit 1986 im Haus A, muss erneuert werden. Abluft/Zuluft in den Korridoren sowie in der Guggerbachstube und vor allem die Lüftung in der Küche inklusive Abwaschküche müssen dringendst saniert werden. Es gibt eine komplett neue Lüftung.
- Telefonie/WLAN: Die Sender, die sogenannten WLAN Access Points, werden bis am 15. März 2021 mit leistungsstarken Geräten ersetzt. Das WLAN und die drahtlose Telefonie werden somit auf dem aktuellsten, neusten Stand der Technik sein.
- Überdachung Wintergarten Wohngruppe Demenz: Die Planung und die Umsetzung sind in vollem Gang, vor dem nächsten Winter ist der Garten überdacht. Die Erweiterung/Vergrößerung wird viel Annehmlichkeiten in der Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner bringen.
- Das Projekt «Boner» ist in der Planungsphase, es wird noch keine baulichen Veränderungen auf dem Gelände «Boner» geben.

### Wer verschwenderisch war, erhält keine Hilfe mehr

#### Revision der Ergänzungsleistungen

Wenn die Altersrente das Existenzminimum nicht abdeckt, zahlt der Staat Ergänzungsleistungen (EL). Die Summe erreicht pro Jahr gut 3 Mrd. Franken. Mit dem Alter steigt die Zahl der Empfänger stetig an. Von den 90-jährigen Rentnerinnen erhalten bereits 30 % EL. Insgesamt sind zwei Drittel der 220'000 Bezüger Frauen. Im Rahmen der Invalidenversicherung kommen 120'000 weitere EL-Empfänger hinzu.

Für sie gelten ab 2021 gewichtige Änderungen – es gibt sowohl Verbesserungen als auch höhere Hürden. Bis jetzt erhielt eine alleinstehende Person für den allgemeinen Lebensbedarf eine Pauschale von höchstens 19'450 Franken im Jahr. Hinzu kommt ein Zuschuss für die Miete von maximal 1'100 Franken im Monat. Dieser Betrag wird nun, regional abgestuft, auf 1'210 bis 1'370 Franken pro Monat erhöht. Bei einem Paarhaushalt sind es maximal 1'620 Franken.

Gleichzeitig jedoch steigt die Eintrittshürde für die EL. Neu profitiert nur noch, wer weniger als 100'000 Franken Vermögen besitzt. Für Ehepaare liegt die Grenze bei 200'000 Franken. Nicht mitgerechnet wird das Wohneigentum, solange man selber darin wohnt. Bei einem Umzug ins Pflegeheim gilt diese Befreiung allerdings nicht mehr, womit etliche EL-Bezüger ihren Anspruch verlieren.

Eine weitere Neuerung betrifft die Rückerstattungspflicht für Erben. Ist der Nachlass höher als 40'000 Franken, so müssen die Nachkommen die EL-Bezüge der letzten zehn Jahre zurückzahlen. Verschärft werden zudem die Regeln bei einem übermässigen Vermögensverbrauch: Wer vor der Pensionierung allzu verschwenderisch mit seinem Geld umgeht, muss künftig damit rechnen, weniger EL zu bekommen. Welche Kriterien die Behörden dabei konkret anwenden, bleibt bis jetzt allerdings unklar.



### Neueintritte - herzlich willkommen

Wir begrüssen herzlich unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner (von oben links im Uhrzeigersinn):

**Emmi und Josef Duft,  
Christian Derungs und Hans Vestner**



### 90. Geburtstag von Albin Kühne

Wir gratulieren Albin Kühne recht herzlich zum 90. Geburtstag und wünschen ihm zusammen mit seiner Frau Albertina weiterhin viel Freude im Guggerbach und vor allem gute Gesundheit. Alles Gute, lieber Bini!



### 90. Geburtstag von Silvia Grischott

Gut gelaunt nahm Silvia Grischott die Gratulation von Zentrumsleiter Urs Tobler und Pflegedienstleiterin Andrietta Räss entgegen. Sie erfreute sich am romanischen Lied «Lingua Materna» und stiess fröhlich auf den runden Geburtstag an. Wir wünschen fürs neue Lebensjahr nur das Beste, liebe Frau Grischott!



### Atemtherapie mit Myriam Perrelet

Mit gutem Schutzkonzept konnten wir die Atemtherapie mit Myriam Perrelet stets anbieten. Die Bewohner freuen sich immer auf die Abwechslung, welche Körper und Seele gut tut!



### Fitnesszentrum Guggerbach

Die Guggerbach-BewohnerInnen halten sich fit im Fitnesszentrum!



### Jass-Turnier

Das monatliche Jass-Turnier erfreut sich grosser Beliebtheit. Es wird jeweils mit grossem Eifer an drei bis vier Tischen gespielt. Falls ein Jasser kurzfristig ausfällt, springt kurzerhand jemand vom Personal ein.

# Fiirabed-Hock im Guggerbach



*Der wöchentliche Fiirabed-Hock, hier mit Kurt Hostettler, ist bei den BewohnerInnen sehr beliebt und bietet eine schöne Abwechslung.*



## Veranstaltungen im März 2021

### Interne Veranstaltungen — keine Angehörigen und Gäste

- |  |  |
|--|--|
| <b>Di, 2.3., 14.30 Uhr:</b> Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro              | <b>Fr, 19.3., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler   |
| <b>Mi, 3.3., 10 Uhr:</b> Evangelischer Gottesdienst mit Martin Grüsser         | <b>Fr, 19.3., 16 Uhr:</b> Vernissage der Bilderausstellung «Burgen, Schlösser, Kirchen und Brücken» von Dorli Pleisch  |
| <b>Mi, 3.3., 14.30 Uhr:</b> Kino-Nachmittag: Film «Willkommen bei den Sch'tis» | <b>Mi, 24.3., 14.30 Uhr:</b> Lotto im Bistro mit schönen Preisen   |
| <b>Fr, 5.3., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Martin Vogel                     | <b>Fr, 26.3.:</b> Wanderung mit Heinz Postelt und Minah Heimgartner: Spaziergang ab Frauenkirch zum Restaurant Lengmatte. Treffpunkt: 13.55 Uhr beim Postplatz mit Bus |
| <b>Sa, 6.3., 17 Uhr:</b> Andacht   | <b>Fr, 26.3., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper   |
| <b>Mi, 10.3., 14.30 Uhr:</b> Jass-Turnier im Bistro, Anmeldung bis Di, 9.3.    | <b>Di, 30.3., 14.30 Uhr:</b> Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro   |
| <b>Fr, 12.3., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper                 | <b>Mi, 31.3., 14.30 Uhr:</b> Kino-Nachmittag: Film «Oliver Twist»  |
| <b>Di, 16.3., 14.30 Uhr:</b> Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro             | <b>Jeden Mi, 17 Uhr:</b> Kath. Kirche Eucharistiefeier   |
| <b>Mi, 17.3., 10 Uhr:</b> Evangelischer Gottesdienst mit K. Bechtiger          |  |
| <b>Mi, 17.3., 14.30 Uhr:</b> Kino-Nachmittag: Film «Unsere Erde»               |  |

## Wochenprogramm

### Aktivitäten März 2021

#### Montag

**10.00 Uhr:** Atemtherapie mit M. Perrelet Saal

#### Dienstag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal  
**09.30 Uhr:** Stricken Saal  
**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten 1. Etage  
**16.45 Uhr:** Turnen Saal

#### Mittwoch

**14.30 Uhr:** Siehe Veranstaltungen Bistro

#### Donnerstag

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten 1. Etage  
**14.15 Uhr:** Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner Saal  
 (4./11. und 18.3.)

#### Freitag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal