

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Namen gesucht	2
Bewegung ist wichtig	2
Corona aktuell	2
Geburtstage im Juni	2
Herzlich willkommen	3
Veranstaltungen	4

Freude herrschte am Auffahrts-Brunch



Die BewohnerInnen aus den Zimmern und den Wohnungen «Betreutes Wohnen» sind bei den Veranstaltungen wie z.B. unserem Auffahrts-Brunch zwar noch unter sich, aber sie geniessen die Angebote und die Veranstaltungen und vor allem die Gesellschaft in vollen Zügen. Gäste, Besucher und Angehörige können hoffentlich bald auch wieder begrüsst werden.



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

Der Humor, die Begegnungen und die Geselligkeit sind im Guggerbach ein Schwerpunkt in der Betreuung und Aktivierung.

Ich freue mich, dass unsere Veranstaltungen und Aktivitäten gut ankommen. Es gelingt uns, die notwendigen Sicherheits- und Schutzmassnahmen mit den Freiheiten zu «kombinieren» und bewohnerorientiert umzusetzen. In guten Zeiten, «wenn die Sonne scheint», ist alles etwas einfacher, aber in schwierigen Zeiten ist die Herausforderung grösser und es macht doppelt Spass, wenn es funktioniert und die BewohnerInnen zufrieden und happy sind.

Die Medien berichten: «Senioren wollen nicht ins Heim und Heime haben leere Betten». Wir sind voll belegt und die Anfragen sind erfreulich. Corona hin oder her, die vielen Anbieter in diesem Segment werden sich nach den Bedürfnissen und Erwartungen der Senioren richten müssen. Wer weiss, vielleicht hat uns die Pandemie wieder etwas wachgerüttelt. Bewohner- und kundenorientiertes Denken und Handeln wird im Guggerbach gross geschrieben. Unser Neubauprojekt Boner wird eine wunderbare Herausforderung zur richtigen Zeit, wir freuen uns!

Für Bewegung, Aktivitäten und Spaziergänge ist es nie zu spät. Bewegungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten sind wichtig, sei es im Freien oder im Haus. Bewohnerinnen und Bewohner werden motiviert, unterstützt und angeleitet. Gerne verweise ich auch auf Seite 2.

Ich wünsche Ihnen, liebe Bewohner, Mitarbeiter und Guggerbach-Freunde einen guten Start in den schönen und angenehmen Sommer mit viel frischer Luft und Sonnenschein.

Urs Tobler, Zentrumsleiter

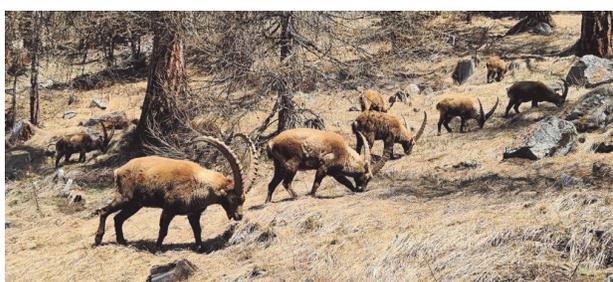
Geburtstags- Apéros ab Juni im Guggerbach-Saal

Die Geburtstags-Apéros mit Musik bei 90 Jahren und ab 95 Jahren jährlich werden wieder jeweils am Geburtstag um 10.30 Uhr im Guggerbach-Saal durchgeführt. Momentan finden sie noch intern statt, aber bestimmt bald wieder mit Vertretern des Landrats und mit den Angehörigen.

Guggerbach-Wettbewerb Juni

Auflösung Mai: Maieriesli. Gratulation, die Gewinnerin ist: Christel Postelt, Davos Platz.

Quiz-Frage Juni: In welcher Bündner Gemeinde kommen die Steinböcke jedes Jahr im Mai bis an den Dorfrand und können dort beobachtet werden? Unter den richtigen Antworten wird der Gewinner ausgelost. Preis: Gutschein Fr. 30.00 fürs Bistro Guggerzyt, Abgabeschluss: 20. Juni 2021.





Bewegung bringt Lebensqualität

Für Bewegung ist es nie zu spät, alle Menschen finden eine passende Sport- und Bewegungsart! Wer sich genügend bewegt, lebt länger und besser. Entscheidend ist es gemäss Fachleuten, den eigenen Schlüssel zur Motivation zu finden – und es mit dem Training nicht zu übertreiben!

Sport, Bewegung und Aktivitäten unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit. Vor allem im Alter sollte man darauf achten, etwas für seine Muskeln und seine Lebensqualität zu tun. Bereits ein Spaziergang von 30 Minuten bewirkt vieles.

Die Angebote (siehe Seite 4) werden im Guggerbach nach den Bedarfs- und Zielgruppen strukturiert und betreut oder nichtbetreut angeboten.

Aktivierung für Bewohner aus den Zimmern/Pension mit Betreuung/Anleitung

- Die Aktivierung ist auf die Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit

ausgerichtet.

Im Gegensatz zum «Betreuten Wohnen» ist die Aktivierung in die alltägliche Pflegeverrichtung integriert und von einer Aktivierungsfachperson betreut. **Die Angebote werden zu den BewohnerInnen «gebracht».** Die Durchführung ist auch auf den Stationen. **Beispiele:** Basteln, Backen, Gemüse rüsten, Spaziergänge, Fitness, Turnen, Atemtherapie, Zeitung vorlesen und Gedächtnistraining, jeweils zwingend immer mit Anleitung und Betreuung.

- Veranstaltungen und allgemeine Aktivitäten ohne individuelle Betreuung und Anleitung für alle Guggerbach-Bewohner und nach der Corona-Zeit auch wieder für die Öffentlichkeit. **Die BewohnerInnen gehen selbständig zu den Veranstaltungen und Anlässen.** **Beispiele:** Kino-Nachmittag, Jass-Turnier, Lotto, Firrabed-Hock, Wanderungen, Fitnesszentrum, Gottesdienste, Singen usw.

Namen für unsere Hennen gesucht

Die Hennen «beleben» den Guggerbach-Garten, eine wunderschöne Spende von Trudi Bühlmann. Sie hat die Hennen kunstvoll getöpft.

Die Henne rechts heisst «Lotti», für die beiden anderen werden noch Namen gesucht! Wie sollen die Hennen in der Mitte und links heissen? Gerne erwarten wir Ihre Vorschläge bis Ende Juni, damit wir am Sommerfest die «Taufe» durchführen können.



Happy Birthday im Juni

Bewohner

03.06.:	Caspar Georg
04.06.:	Dolf Trudi
05.06.:	Fratschöl Ruth
05.06.:	Derungs Christian
15.06.:	Leitner Emmy
15.06.:	Von Felten Josef
17.06.:	Frei Ruth
20.06.:	Kindschi Elsbeth
22.06.:	Hobi Julia
28.06.:	Compagnoni Pierina
29.06.:	Wellinger Helena

Mitarbeiter

01.06.:	Lehmann Markus
05.06.:	Frischknecht Sandra
17.06.:	Saldanha Bruna
20.06.:	Mohamed Naglaa
22.06.:	Gilgen Karin
24.06.:	Raffl Anita

Corona aktuell: Besucherdaten-Erfassung neu mit QR-Code

Die Besucher-Kontaktdatenerfassung am Haupteingang ist ab sofort per Handy mittels QR-Code oder Handykamera möglich.

Besuche sind nach der Registrierung mit Maske und ausschliesslich in den persönlichen Bewohnerzimmern und Wohnungen möglich.

Das Bistro Guggerzyt, die Guggerbachstube, der Garten und die öffentlichen

Räume wie Foyer, Fitnesszentrum und Guggerbach-Saal bleiben für alle Besucher bis auf weiteres geschlossen.

Die Bewohnerinnen und Bewohner aus den Zimmern und den Guggerbach-Wohnungen «Betreutes Wohnen» können gerne die Angebote nutzen.

Alle Besuche auf den Stationen und in der Wohngruppe sind nur mit einer Anmeldung/Registrierung erlaubt.



Neueintritte - herzlich willkommen

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Bewohnerinnen:

Edith Salm (links) und Marlis Halter

sowie unseren Mitarbeiter in der Küche:

Nayzghi Tewelde



Guggerbach-Hausmusik im Bistro

Die Musiknachmittage mit der Guggerbach-Hausmusik sind immer gemütlich und werden sehr gerne und gut besucht.



97. Geburtstag von Anna Erni

Gut gelaunt nahm Anna Erni die Gratulation von Zentrumsleiter Urs Tobler und Pflegedienstleiterin Andrietta Räss entgegen. Sie freute sich über die Geschenke von Gemeinde und Guggerbach und stiess fröhlich auf den hohen Geburtstag an. Alles Gute, liebe Frau Erni!



Monatliches Jass-Turnier

Jeweils einmal im Monat wird begeistert gejasst. Jeder Teilnehmer möchte einmal einen der begehrten Früchtekörbe nach Hause tragen. Nach dem offiziellen Jassen wird meistens noch in gemütlicher Runde weiter gejasst oder einfach nur geplaudert und gelacht.



Fröhliche Gewinnerin

Ruth Frei freute sich sehr, als sie von Zentrumsleiter Urs Tobler den Preis des Guggerbach-Quiz überreicht bekam. Den Gutschein fürs Bistro löste sie gleichentags ein.



Muttertag im Guggerbach

Die Mütter liessen es sich am Muttertag gut gehen im Guggerbach. Stellvertretend für alle Mütter sehen wir hier Elsi Stiffler (rechts) und Heidi Lang.

Impressionen vom Auffahrts-Brunch



Veranstaltungen im Juni 2021

Interne Veranstaltungen — keine Angehörigen und Gäste

- | | |
|--|---|
| Mi, 2.6., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis am Mo, 31.5. | So, 20.6., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Elsbeth Kindschi mit Apéro, Musik: Patrick Junker |
| Fr, 4.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Heinz und Christine | Di, 22.6., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro |
| Di, 8.6., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro | Mi, 23.6., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit K. Bechtiger |
| Mi, 9.6., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit K. Bechtiger | Mi, 23.6., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: Film «Ice Age» |
| Mi, 9.6., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: Film «Australia Teil 2» | Fr, 25.6., 14.16 Uhr: Guggerbach-Wanderung mit Minah Heimgartner und Heinz Postelt: Wandern um den Schwarzsee. Treffpunkt/Abfahrt: Bahnhof Platz mit VBD Bus |
| Fr, 11.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper | Fr, 25.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper |
| Sa, 12.6., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee | Mi, 30.6., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro, Anmeldung bis am Mo, 28.6. |
| Mi, 16.6., 14.30 Uhr: Lotto im Bistro mit schönen Preisen | Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeyer |
| Fr, 18.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel | |

Wochenprogramm

Aktivitäten Juni 2021

Montag

- | | |
|--|---------|
| 10.00 Uhr: Atemtherapie, <i>M. Perrelet</i> | Saal |
| 14.30 Uhr: Fitness/Bewegung, <i>Hanny Gut</i> | Fitness |

Dienstag

- | | |
|--|---------|
| 09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, <i>Bosa Suta</i> | Saal |
| 09.30 Uhr: Stricken, <i>Minah Heimgartner</i> | Saal |
| 10.15 Uhr: Gemüse rüsten, <i>Betreuung</i> | Etage 1 |
| 14.30 Uhr: Basteln (1./15./29.6.), <i>Hanny Gut</i> | Etage 3 |
| 14.30 Uhr: Backen (8./22.6.), <i>Hanny Gut</i> | Etage 1 |
| 16.45 Uhr: Turnen, <i>Christine Heldstab</i> | Saal |

Donnerstag

- | | |
|--|---------|
| 10.15 Uhr: Gemüse rüsten, <i>Betreuung</i> | Etage 1 |
| 14.15 Uhr: Gedächtnistraining (3./10./17.6.), <i>M. Heimgartner</i> | Saal |

Freitag

- | | |
|--|------|
| 09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, <i>Bosa Suta</i> | Saal |
|--|------|