

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

**In dieser Ausgabe:**

Zahlreiche Aktivierungen	2
Erzähl- und Vorlesekaffee	2
Baustand Lüftung	2
Geburtstage September	2
Herzlich willkommen	3
Veranstaltungen	4



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde



Willkommen im Bistro Guggerzyt – es freut uns, ab 1. September im Bistro auch wieder Gäste bewirten zu können, natürlich mit

Einhaltung der 3G-Vorgaben. Vielen Dank!

Hanny Gut geht in Pension, unglaublich, wie die Zeit vergeht. Zusammen stossen wir am Donnerstag, 16. September, ab 16 Uhr im Bistro Guggerzyt an. Hanny, unsere langjährige, für die Aktivierung zuständige Mitarbeiterin, hinterlässt uns eine grosse Lücke, die es zu schliessen gibt. Mit diversen Angeboten und verschiedenen AnbieterInnen werden wir die Aktivitäten und Angebote nach Möglichkeit weiter ausbauen.

Aufgrund des aktuellen Bettenplans für Pflegeheime und Pflegeregionen, herausgegeben vom Kanton Graubünden, wird es in den nächsten Jahren keine Erweiterung von Pflegebetten in der Planungsregion Davos brauchen. Ich kann die Planung gut nachvollziehen, die Bevölkerungsentwicklung und die Ansprüche werden weiter zunehmen, aber die künftige ältere Bevölkerung sucht zusätzliche Wohnformen mit langer Selbständigkeit und sozialen Kontakten. Betreutes Wohnen, Wohngemeinschaft und vieles mehr werden dies ermöglichen. Mit unserem Neubauprojekt Boner, den Sanierungen Lüftung und der Erweiterung Wohngruppe werden wir für diese zukünftigen Bedürfnisse gerüstet sein

Ich wünsche allen einen wunderschönen Davoser Herbst, meteorologisch beginnt er ja bereits am 1. September.

**Urs Tobler, Zentrumsleiter**

## Bistro-Innenbereich mit «3G-Regel»

Ab September wird im Bistro Guggerzyt auch der Innenbereich für Besucher und Gäste geöffnet. Das Fitnesszentrum ist für Gäste mit Abonnement zugänglich.

Vorgabe für den Gästebesuch im Bistro-Innenbereich und Fitnesszentrum ist die Einhaltung und Umsetzung der **3G-Regel**.

Für Besuche durch Angehörige in den Bewohnerzimmern gelten die bisher-

gen Richtlinien. Die allgemeinen Räume, der Guggerbach-Saal und Guggerbach-Garten sind weiterhin für Besucher nicht zugänglich, zudem gilt die Maskenpflicht für alle Besucher, Gäste und Mitarbeitenden.

Der Zugang zum Fitnesszentrum ist ausschliesslich durch den Eingang A1/ neben der Tiefgarage möglich. Die Maskenpflicht gilt bis zum Sitzplatz/Bistro oder dem Gerät im Fitnesszentrum.

### Guggerbach-Wettbewerb

Auflösung August: Kanton Uri, Gewinnerin: Nina Buess, Davos Platz.

**Quiz-Frage September: Was wird in der Schweiz am 19. September 2021 gefeiert?**

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/in ausgelost.

Preis: Gutschein Fr. 30.— für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: 20. September.



### 3G-Covid-19 Regel im Guggerbach

**Geimpft** = Impfung muss vollständig sein

**Genesen** = Covid-Erkrankung durch PCR-Test bestätigt

**Getestet** = Antigen Schnelltest (Apotheke, Spital Davos/Testzentrum)

sowie Registration und Maskenpflicht.



## Beschäftigung, Aktivierung, Veranstaltungen

Zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten bieten wir vielfältige Gruppen- und Einzel-Aktivierungsangebote an.

Ziel ist es, Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu fördern und zu erhalten.

Spas und Geselligkeit stehen dabei im Vordergrund, denn wer sich freut und mit anderen zusammen etwas erlebt, wird länger aktiv am Leben teilnehmen können.

Gleichzeitig erhält der Alltag im Gugger-

bach auf diese Weise eine Struktur, welche die Sinnfindung und die Lebensfreude steigert.

Das Aktivierungsprogramm ist breit gefächert und wird von diversen Davoser Personen und Guggerbach-MitarbeiterInnen angeboten.

Die Veranstaltungen und Aktivierungen finden gemäss Gruppengrösse und Angeboten auf den Stationen, im neuen Werkraum (neben dem Bistro), im grossen Guggerbach-Saal, im Fitnessraum oder im Freien statt.



**Körperliche Aktivitäten:** Turnen / Bewegung im Sitzen und Stehen; Förderung der Körperhaltung; Geschicklichkeitsübungen; Förderung und Erhaltung der Mobilität



**Kreative Aktivitäten:** Zeichnen und Malen; Stricken; Werken und Gestalten. **Geistige Aktivitäten:** Gedächtnistraining; Einzelaktivierung (z.B. Gespräche); Vorlesen



**Gesellige und soziale Aktivitäten:** Singen und Musik; Tanz-Nachmittage; Feste (z.B. Fasnacht, Herbstfest, Weihnachtsfeier); kulturelle Angebote (z.B. Theater- und Zirkusbesuche); Guetzle; Ostereier färben; Jassen und Gesellschaftsspiele; Lotto-Match



**Alltagsgestaltung:** Begleitung für persönliche Einkäufe; Frühstück aufdecken und gemeinsam essen (Zmorgetisch); Wäsche zusammenlegen; Kochen und Backen; Gemüse rüsten

### «Vorlese- und Erzählkaffee» - die Bündnerinnen sind zurück

Nach anderthalb Jahren kann das Guggerbach-Team der Bündnerinnen-Vereinigung die traditionellen Vorlese- und Erzählnachmittage wiederaufnehmen.

In gemütlicher Runde tauchen wir ein in Geschichten oder Themen, die Erinnerungen wachrufen oder Neues aufleben

lassen. Wer möchte ist eingeladen, mit seinen eigenen Erinnerungen und Erfahrungen das gemeinsame Erzählen und Zuhören zu bereichern. Wir treffen uns jeweils am 1. und 3. Montagnachmittag des Monates, erstmals wieder am **Montag, 20. September, 14.30 bis ca. 15.45 Uhr im Guggerbach-Saal.**

## Erweiterung Wohngruppe & Lüftung Haus A

Auf den beiden aktuellen Baustellen im Guggerbach läuft es wie geplant! Die neue Lüftung im Haus A & Küche ist fertiggestellt und wird am 30.8. und 1.9. dem Betrieb übergeben.

Die Baustelle «Erweiterung Demenz-Wohngruppe» nimmt Formen an. Jetzt erkennt man, wie die Erweiterung aussehen wird. Ausserhalb der gut erkennbaren Mauer gibt es einen Rundgang im Freien und der sonnige Platz (Morgensonne) zwischen dem Haus A und B bleibt als Aussensitzplatz erhalten.

Der Rest inklusive Notausgang Treppenhhaus wird überdacht. Die grossen Fenster/Seitenwände garantieren für Helligkeit im Raum.

Es gibt eine schöne Erweiterung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, denn etwas mehr Raum und Platz wird dringend gebraucht.

## Happy Birthday im September

### Bewohner

- 01.09.: Cavigelli Ida
- 01.09.: Rottensteiner Franz
- 04.09.: Deplazes Emmy
- 08.09.: Koch Lydia
- 13.09.: Metz Rita
- 15.09.: Haller Theresia
- 16.09.: Salm Edith
- 19.09.: Ming Hofstetter Annamarie
- 27.09.: Jud Katharina
- 28.09.: Backheuer Rosmarie
- 30.09.: Marschner Werner

### Mitarbeiter

- 10.09.: Camenzind Lisbeth
- 12.09.: Gut Hanny





## Neueintritte - herzlich willkommen

Wir begrüßen herzlich unsere neue Bewohnerin:

**Christine Heldstab**

... und unsere Mitarbeiterinnen in der Pflege:

**Marlene Oliveira, Pflegeassistentin AGS**

**Elisabetta Crameri, Lernende FaGe**

**Lara Da Silva Marques, Lernende FaGe**



## Zwei gute Feen

Bigna Widmer und Dorli Pleisch bereiten jeweils den Versand der ca. 150 Guggerbach-Zeitungen vor. Sie bekleben die Couverts mit den Etiketten, falten die Zeitungen und verpacken diese. Hier sehen wir Bigna und Dorli nach getaner Arbeit zufrieden und mit

«Heiligenschein» beim verdienten Saft Trinken. Besten Dank den guten Feen!



## 95. Geburtstag von Peter Menzi

Am 9. August feierte Peter Menzi den 95. Geburtstag. Die Kleine Landrätin Iris Hoffmann überbrachte die guten Wünsche und das Geschenk der Gemeinde Davos.



## Jass-Turnier

Die Freude war gross, als Berti Bertsch Siegerin des Turniers wurde. 2. Rang: Franz Rottensteiner und 3. Rang: Luzi Schamaun.



## «Enten-Franz»

Die Guggerbach-Enten spazieren gerne im Garten. Wenn es Zeit wird, ins Gehege zu gehen, ruft Franz Rottensteiner nach ihnen und die Enten folgen ihm watschelnd.

# Impressionen vom 1. August im Guggerbach



## Veranstaltungen im September 2021

Interne Veranstaltungen — keine Angehörigen und Gäste

**Mi, 1.9., 10 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst mit Claudia Bollier

**Mi, 1.9., 14.30 Uhr:** Kino-Nachmittag: Film «Keinohrhasen», Liebeskomödie

**Fr, 3.9., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

**Mi, 8.9., 14.30 Uhr:** Lotto

**Fr, 10.9., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Pietro

**Di, 14.9., 14.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt, Bistro

**Mi, 15.9., 10 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst mit Andy Jecklin

**Mi, 15.9., 14.30 Uhr:** Singen

**Do, 16.9., 16 Uhr:** Apéro zur Pensionierung von Hanny Gut

**Fr, 17.9., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Sa, 18.9., 17 Uhr:** Andacht

**Mi, 22.9., 14.30 Uhr:** Kino-Nachmittag: «Prince of Persia»

**Fr, 24.9., 13.53 Uhr:** Wanderung mit M. Heimgartner und H. Postelt: Von der Stilli zum See bis zum Restaurant Seebüel. Treffpunkt/Abfahrt: Postplatz mit VBD Linie 304

**Fr, 24.9., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Pietro

**Di, 28.9., 10.30 Uhr:** 90. Geburtstag von Rosmarie Backheuer, Apéro und Musik

**Di, 28.9., 14.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

**Mi, 29.9., 10 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst mit Andy Jecklin

**Mi, 29.9., 14.30 Uhr:** Jass-Turnier, Anmeldung bis Mo, 27.9.

**Jeden Mi, 17 Uhr:** Kath. Kirche

**Jeden Do, 13.45 Uhr:** Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

## Wochenprogramm

Aktivierung September 2021

### Montag

**10.00 Uhr:** Atemtherapie, *M. Perrelet* Saal  
**14.30 Uhr:** Fitness/Bewegung, *Hanny Gut* Fitness  
 (6./13.9.)  
**14.30 Uhr:** Vorlese- und Erzählkaffee, Saal  
 (20.9.), *Bündnerinnen*

### Dienstag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen, Saal  
*Bosa Suta*  
**09.30 Uhr:** Stricken, *Minah Heimgartner* Werken  
**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1  
**14.30 Uhr:** Basteln (7./14.9.), *Hanny Gut* Werken  
**16.45 Uhr:** Turnen, *Christine Heldstab* Saal

### Donnerstag

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1  
**14.15 Uhr:** Gedächtnistraining Saal  
 (2./9./16./23.9.), *M. Heimgartner*

### Freitag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen, Saal  
*Bosa Suta*  
**14.30 Uhr:** Zeitung vorlesen, *Hanny Gut* Werken  
 (3./10./17.9.)