

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Änderungen per 1.11.21	2
Selbständiges Wohnen	2
Geburtstage November	2
Herzlich willkommen	3
Impressionen Bächlihof	4
Veranstaltungen	4



Traditionelle Guggerbach-Metzgete

Die traditionelle Guggerbach-Metzgete war ein weiterer Höhepunkt im Guggerbach-Veranstaltungskalender. Die Bewohnerinnen und Bewohner und die Gäste waren des Lobes voll und liessen es sich schmecken. Die Begeisterung über all die Köstlichkeiten war sehr gross. Das Küchenteam hat einmal mehr gegläntzt und das wunderbare Guggerbach-Dessertbuffet rundete den Herbstanlass ab.

Corona aktuell: Zertifikatspflicht für Besucher und Gäste

Für Besucher und jegliche Gäste besteht die Zertifikatspflicht. Das Zentrum Guggerbach bietet keine Corona-Tests an. Das Spital Davos führt die Tests mit Zertifikat durch.

Zutritt Guggerbach: Covid-19 3G-Regel, d.h. geimpft – genesen - getestet mit Zertifikat sowie Registration und Maskenpflicht.

Krankheitssymptome: Bei Krankheits-

symptomen ist der Zutritt für Besucher nicht gestattet! Unsere Bewohner und Mitarbeitenden werden bei jeglichen Krankheitssymptomen ob geimpft, getestet oder genesen umgehend und wiederholt getestet.

Interne Besuche von Guggerbach-Wohnungsbewohnern in den Zimmern ist nur mit einer vorgängigen Registration beim Haupteingang erlaubt.



Guggerbach-Wettbewerb

Auflösung Oktober: Kastanie (rechts im Bild), Gewinnerin: Bigna Widmer, Davos Platz.

Quiz-Frage November: Der 11. November ist der Festtag von welchem Heiligen?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/in ausgelost. Preis: Gutschein Fr. 30.00 für Konsumation im Bistro Guggerzyt, Abgabeschluss: 20. November.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Wir wünschen Ihnen nach dem Davoser Herbst einen schönen Winter.

Aktiv im Guggerbach, wir lassen es uns gut gehen. Die speziellen Herbstangebote wie der Ausflug nach Rapperswil-Jona zum Bächlihof oder die beliebte Guggerbach-Metzgete mit Dessertbuffet wurden sehr genossen. Das vielseitige Veranstaltungsangebot wie Film, Bildervorträge, Preisjassen, Lotto, Nachmittag mit den Bündnerinnen oder dem wöchentlichen Ffirabed-Hock im Bistro mit musikalischer Unterhaltung sind nur einige Höhepunkte aus unserem Programm.

Unsere aktiven Bewohnerinnen und Bewohner geniessen die Veranstaltungen und nehmen am «lebendigen Leben» im Guggerbach rege teil. Dies freut uns sehr!

Kontaktmöglichkeiten - das Alleinsein ist für niemanden gut. Wir müssen uns zwar in dieser ganz speziellen und «verrückten» Zeit etwas zurückziehen und den Abstand einhalten, aber genau in dieser Zeit scheinen mir gegenseitige Unterhaltung, die Diskussionen und das Sich-Austauschen-Können enorm wichtig. Die Nähe zu Kollegen, Angehörigen und Freunden ist ein wichtiges Thema in der Diskussion um die künftigen Wohn- und Lebensformen. Was braucht es in der kommenden Zeit? Ich denke, das «Betreute Wohnen» im Zentrum mit einem intakten sozialen und gesellschaftlichen Umfeld wird es sein.

Zusammen mit meinem motivierten Guggerbach-Mitarbeiter- und -Führungsteam wünsche ich Ihnen einen schönen November. Bleiben Sie gesund und munter!

Urs Tobler, Zentrumsleiter

Anpassung von Ablauf und Organisation

Per 1. November werden die Organisation und die Führungsverantwortlichkeiten in der Pflege & Betreuung geändert.

Die Umsetzung der einheitlichen strategischen und operativen Führung der Pflege- und Betreuungsbereiche I & II inklusive Wohngruppe sowie die Ausrichtung Pflege und Betreuung gemäss dem Pflege- und Betreuungsleitbild hat uns zu dieser Massnahme und Umstrukturierung bewogen. Dazu gibt es Mitarbeiter-Rotationen in den Einsatzgebieten gemäss betrieblichem Bedarf, Kompetenz und Ausbildung der Pflege-Betreuungsfachkräfte.

Die Pflege & Betreuung ist gemäss Organigramm per 1.11.2021 wie folgt aufgebaut:

- Gesamtleitung Pflege & Betreuung: Andrietta Räss-Bott, PDL
- Bereichsleitung Etage I/II & Leitung Wohngruppe: Edith Stoller, BL I; Stv. PDL
- Gruppenleitung Wohngruppe: Lisbeth Camenzind, Grpl
- Bereichsleitung Etage III/IV: Gunnar Haldi, BL II
- Ausbildungsverantwortliche: Dr. Naglaa Mohamed

Gruppenaktivierung und Veranstaltungen

Die Gruppenaktivierung und die Veranstaltungen finden gemäss den monatlich und wöchentlich fixierten Tagen, Daten und Zeiten vornehmlich durch externe Anbieter statt. Die Daten sind in der Guggerbach-Zeitung sowie am Anschlagbrett und auf den Info-Bildschirmen publiziert.

Die MitarbeiterInnen aus der Pflege, Betreuung werden die Bewohnerinnen und Bewohner jeweils täglich erinnern und motivieren, an den Veranstaltungen teilzunehmen. Die Teilnahme ist natürlich freiwillig und es kann nach Lust und Laune der BewohnerInnen und Bewohner teilgenommen werden.

Neu: Angebot wird ab November erweitert:

Spaziergänge für BewohnerInnen Zimmer:	Freitag	14.00 - 16.00 Uhr
Fitness mit Anleitung:	Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr

Einzelaktivierung

Die Einzelaktivierung und die individuelle, persönliche Betreuung werden intern durch unsere Fachkräfte aus der Pflege und Betreuung auf den jeweiligen Stationen, im Wintergarten, Essraum und in den Zimmern angeboten. Bei schönem Wetter ist die Guggerbach-Gartenanlage ein beliebter Treffpunkt.

Selbständiges Wohnen im Alter

Ab einem gewissen Alter ist man gut beraten, sich mit dem Umzug in eine barrierefreie Wohnung zu beschäftigen. Nicht zuletzt, weil sich so auch wenn nötig die Lage des Wohnsitzes optimieren lässt. Ideal ist es, wenn im Alter Einkaufsmöglichkeiten, Kulturangebote, Arztpraxen und Apotheken zu Fuss erreichbar sind. Auch die Nähe zu Angehörigen und Freunden ist ein wichtiges Thema. Idealerweise gibt es am neuen Wohnort zudem ein Altersheim oder eine andere Möglichkeit, betreut zu wohnen. So ändert sich nicht wieder das soziale Umfeld, wenn der Betreuungsbedarf eines Tages zunimmt.

«Betreutes Wohnen» - Im Zentrum Guggerbach verstehen wir unter dieser Wohnform ein selbständiges Wohnen und Leben mit Dienstleistung und Sicherheit nach Wunsch oder Bedarf.

Das Umfeld und die Dienst- und Serviceleistungen inklusive Restauration, Bistro und Fitnesszentrum können genutzt oder auch nicht genutzt werden: Sie wohnen selbstständig in einer schönen Wohnung im Umfeld des Zentrums Guggerbach im Zentrum von Davos. Einkaufsmöglichkeiten, Bahnhof, Restaurant, Kulturzentrum usw., alles kann zu Fuss in kurzer Zeit erreicht werden.



Happy Birthday

Herzliche Gratulation zum Geburtstag im November

Bewohner

05.11.: Furter Walter
 08.11.: Speck Nevenka
 14.11.: Halter Marlis
 20.11.: Brändli Alois
 24.11.: Jacobsen Herbert
 26.11.: Heldstab Silvia

Mitarbeiter

02.11.: Stoffel Simone
 04.11.: Thöny Rico
 11.11.: Guler Thomas
 13.11.: Huwiler Gabi
 13.11.: Piseddu Simona
 17.11.: Meisser Brigitta
 20.11.: Oswald Fabienne
 25.11.: Vrcic Snjezana





Neueintritte Wir begrüßen herzlich...

... unser/e Bewohner/in:

Thomas Fernandes
und
Elisabeth Heizmann

... unsere Mitarbeiterin:

Irene Hoch (Service)



90. Geburtstag von Rosmarie Backheuer

Rosmarie Backheuer feierte ihren 90. Geburtstag mit der Familie und vielen MitbewohnerInnen beim Apéro im Guggerbach Saal. Landrätin Iris Hoffmann überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde. Wir wünschen alles Gute!



Jass-Turnier

Wiederum traten 16 Spieler zum monatlichen Jass-Turnier an. Bild: Peter Jecklin (1. Rang), umrahmt von Ida Cavigelli (2. Rang) und Silvia Rottensteiner (3. Rang).



Singen mit Jürg Wasescha

Jürg Wasescha leitet das «Offene Singen» wieder einmal im Monat im Guggerbach Saal. Sänger und Dirigent freut's. Gerne dürfen auch externe Gäste (3G-Regel) teilnehmen.



Bündnerinnen sind zurück im Guggerbach

Mit grosser Freude wurden die Bündnerinnen im Guggerbach empfangen. Beim «Vorlese- und Erzählkaffee» wurde zugehört, erzählt und mitdiskutiert. Bei Kaffee und Kuchen fand der gelungene Nachmittag einen schönen Abschluss.



Bewohnerausflug zum Bächlihof

Die Fahrt führte nach Hurden, wo ein feines Mittagessen serviert wurde. Weiter ging es dann nach Jona zum Bächlihof. Dort konnte die tolle Kürbis-Ausstellung besichtigt und spaziert werden. Froh kehrten die Ausflügler zurück.

Impressionen vom Bewohnerausflug zum Bächlihof



Veranstaltungen im November 2021

Angehörige und Gäste mit Zertifikat dürfen teilnehmen!

Mi, 3.11., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: «Knight and Day»

Fr, 5.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Sa, 6.11., 17 Uhr: Andacht

Mo, 8.11., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab und B. Pfeufer: «Die Donau, von der Quelle bis nach Kehlheim»

Di, 9.11., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt, Bistro

Mi, 10.11., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 10.11., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 12.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mi, 17.11., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 19.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Sa, 20.11., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag v. Alois Brändli, Apéro

Mo, 22.11., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Chr. Heldstab

Di, 23.11., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt, Bistro

Mi, 24.11., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst, Andy Jecklin

Mi, 24.11., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis 22.11.

Fr, 26.11., 13.53 Uhr: Wanderung mit M. Heimgartner und H. Postelt: Von der Stilli auf dem Winterwanderweg Richtung Bünde. Treffpunkt/Abfahrt: Postplatz mit VBD Linie 304

Fr, 26.11., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 27.11., 11 - 16 Uhr: Weihnachtsbazar

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche, Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm

Aktivierung November 2021

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, Myriam Perrelet Saal

14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee, Bündnerinnen (1./15./29.11.) Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, Bosa Suta Saal

09.30 Uhr: Stricken, Minah Heimgartner Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, Christine Heldstab Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung, Christine Metz Fitness

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

14.15 Uhr: Gedächtnistraining, M. Heimgartner (4./11./18.11.) Saal

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, Bosa Suta Saal