

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Dienstjubiläums-Feier	2
Angebote 2022	2
Geburtstage im Januar	2
Herzlich willkommen	3
Rückblicke Dezember	3
Veranstaltungen	4



**ES GUETS NÜS JAHR
US EM
GUGGERBACH!**

**Gesundheit und Glück
im 2022!**

**Wir wünschen allen
unseren Bewohnern,
Mitarbeitern,
Angehörigen
und Gästen
ein gesundes
und
sorgloses Jahr 2022.**

«Bleiben Sie Gesund»

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Gäste und Freunde*

**Herzlichen Dank für die Zusammen-
arbeit im Jahr 2021.** Auch wenn man den
Begriff kaum noch hören kann – beim
Rückblick auf das ablaufende Jahr kommt
man um die Erwähnung der «Corona-
Situation» nicht herum. Trotz stetiger
Hoffnung auf eine Verbesserung der Lage
wurde das gesellschaftliche Leben ge-
prägt durch die COVID 19-Massnahmen.

*Es war wiederum ein spezielles Jahr und
für uns alle sehr anspruchsvoll und
hoffentlich einmalig: Ich kann es nicht
anders ausdrücken, ein wenig «gestört»
war es ganz bestimmt. Im Januar 2021
hatte ich die Hoffnung, dass wir mit den
Impfungen wieder zur Normalität zurück-
kehren können. Leider war dem nicht so,
aber wir liessen uns nicht unterkriegen
und machten das Allerbeste daraus.*

*Trotz aller Schwierigkeiten geht ein
schönes Jahr zu Ende. Wir denken gerne
an die vielen Höhepunkte, die Begegn-
ungen und Erlebnisse und schauen auf
viele fröhliche Stunden zurück.*

Wir konnten viel lachen – das tut gut.

*Schauen wir vorwärts und freuen uns auf
das kommende Jahr 2022. Was auch
immer auf uns zukommen wird, wir
werden es anpacken und das Leben
geniessen. Unsere Mitarbeitenden
werden alles dafür tun, dass es unseren
Bewohnern gut geht und an nichts fehlt.*

*Das Jahr 2022 werden wir mit der Neu-
jahrsbegrüssung am 1.1. beginnen. Ein
weiterer Höhepunkt wird die Eröffnung
«Erweiterung Wohngruppe» sein.
Zufriedene und glückliche Bewohner,
Mitarbeitende, Angehörige und Gäste zu
erleben, das ist das Guggerbachziel 2022!*

Ich wünsche Ihnen ein gutes neues Jahr!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Besinnliche Bewohner-Weihnachtsfeier

Das ereignisreiche Jahr 2021 wurde mit der traditionellen Guggerbach-Weihnachtsfeier mit Weihnachtessen, musikalischer Unterhaltung von Annabell Kehl (Geige) und Kurt Susak (Klavier) und der Mitwirkung der beiden Pfarrer Kurt Susak und Andy Jecklin festlich abgeschlossen.

Der Küchen- und Servicecrew ist es gelungen, mit dem 4-Gang-Weihnachts-

menü einmal mehr zu begeistern. In der Zeit mit den Schutzmassnahmen und den abgesagten Veranstaltungen war es ein echtes Highlight!

Die Heiligabendfeier im Freien unter Mitgestaltung der Evangelischen und Katholischen Kirche rundete am 24. Dezember die besinnlichen und festlichen Weihnachtsfestivitäten sehr schön ab.

Der Januar

Der Januar als der erste Monat des Jahres im julianischen und gregorianischen Kalender hat 31 Tage.

Der Name des Monats Januar stammt von Janus, dem römischen Gott der Türen und Tore ab, und versinnbildlicht damit den Anfang.

Der Januar war im alten römischen Kalender ursprünglich der elfte Monat des Jahres.

Höhepunkte im Januar

Neujahrsbegrüssung:

Am Samstag, 1.1.2022, 10 – 11.30 Uhr, mit Apéro und musikalischer Unterhaltung von Stefan & Stefan.

Informationsveranstaltung

Guggerbach 2022:

Die Guggerbach-Leitung informiert am ersten Bewohnerstamm vom **Freitag, 7.1.2022 um 14.30 Uhr** im Guggerbach Saal über die Angebote, Ziele und Preise im 2022.

Dienstjubiläums-Feier am Weihnachts-Apéro



Am Weihnachts-Apéro mit den Bewohnern und Mitarbeitenden konnten diverse Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die langjährigen, treuen Dienste mit grossem Applaus geehrt werden.

Guggerbach-Personal meisterte Corona-Jahr erfolgreich

Zusammen haben wir es mit viel Engagement, der nötigen Vorsicht und den Sicherheitsmassnahmen und natürlich auch mit dem Glück des Tüchtigen geschafft, das Jahr sehr erfolgreich zu meistern!

Die Corona-Zeit hat die MitarbeiterInnen stark gefordert, die Belastung war sehr gross, an der Herausforderung sind wir gewachsen!

Anstelle des infolge der Corona-Situation abgesagten Weihnachtssessens haben alle MitarbeiterInnen als Dankeschön einen Davoser-Gutschein für ihr individuelles



Weihnachtssessen sowie eine Sonderprämie für die sehr gute Arbeit im Guggerbach erhalten.

Happy Birthday

Herzliche Gratulation zum Geburtstag im Januar 2022

Bewohner

01.01.: Duft Josef
 01.01.: Bättschi Christian
 02.01.: Wethli Evelyne
 03.01.: Nägeli Hilka
 03.01.: Schedler Elsa
 05.01.: Gnehm Lydia
 15.01.: Dachauer Florian
 17.01.: Brückmann Ruth
 17.01.: Flammer Gertrud
 20.01.: Meisser Ursula
 20.01.: Horn Hedy
 22.01.: Heizmann Elisabeth
 22.01.: Conrad Marie
 24.01.: Kühne Albin
 24.01.: Tanner Elfriede
 25.01.: Bollinger Josefina
 25.01.: Tschumi Bruna
 26.01.: Schamaun Anni
 28.01.: Wagner Margrith

Mitarbeiter

01.01.: Tewelde Nayzghi
 01.01.: Marugg Snezana
 13.01.: Schmidhauser Madeleine
 15.01.: Merbrahtu Feven
 21.01.: Stiffler Anita
 23.01.: Kamnik Käthi
 27.01.: Marujo Anabela
 30.01.: Walser Carina



Angebote & Leistungen 2022

Zimmer Guggerbach «Pension»

In den Richtlinien und den Vorgaben von Kanton und Gesundheitsamt Graubünden sind die Leistungen und die Preise für die Pensions- (Wohnen, Verpflegung), Betreuungs- und Pflegeleistungen in den 82 Einzelzimmern und 5 Doppelzimmern (Wohngruppe) transparent und verständlich geregelt.

Als Grundlage für die Tarifgestaltung gilt das Bewohner-Einstufungs- und Abrechnungssystem (BESA) gemäss Weisung des Kantons Graubünden. Die Tarif- und Taxordnung wird anfangs 2022 aufliegen und in der Dezember-Rechnung beigelegt.

Die maximale Kostenbeteiligung 2022 der BewohnerInnen beträgt: Fr. 171.00 – 189.90/Tag Besa Stufe 0 – 3; ab Besa Stufe 3 - 12 Fr. 194.00/Tag. Am Bewohner-Infostamm vom 7. Januar werden detaillierte Informationen abgegeben.

Ergänzungsleistungen (EL)

Die Ergänzungsleistungen (EL) können bei der zuständigen AHV-Zweigstelle dann angefordert werden, wenn die minimalen Lebenshaltungskosten nicht gedeckt sind. Jede Änderung der persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse muss der EL-Stelle vom Bewohner mitgeteilt werden. Der vom Bewohner zu leistende Betrag ist vollumfänglich Ergänzungsleistungsberechtigt und bleibt unabhängig des Pflegeaufwandes (BESA 3– 12) gleich. Die restlichen Kosten werden der Krankenkasse, dem Kanton und der Gemeinde direkt in Rechnung gestellt und müssen von diesen übernommen werden.

Personalwesen 2022

Die jährlich bedingte Anpassung bei den Versicherungsabzügen und Prämien und weitere Informationen werden in der Januar-Lohnabrechnung beigelegt und am Anschlagbrett publiziert.

Am Mitarbeiter-Infostamm vom Donnerstag, 6. Januar, wird über das kommende Jahr und Zielsetzungen im Detail informiert.



Neueintritte Wir begrüßen herzlich...

... unsere Bewohnerinnen:

Klara Pargätzi und Margrit Margstahler



102. Geburtstag von Lina Maria Caspar

Im kleinen Rahmen feierten wir den 102. Geburtstag von Lina Maria Caspar. Wir wünschen fürs neue Lebensjahr nur das Beste, liebe Frau Caspar!



Besuch vom Samichlaus

Fröhliche Stimmung herrschte am Chlaus-Essen. Der Samichlaus kam zu Besuch in den Guggerbach und danach wurden die Bewohner mit einem feinen Nachtessen im Guggerbach Saal verwöhnt.



Lismergruppe beschenkt Zentrumsleitung

Mit grosser Freude durfte Urs Tobler einen Schal und eine tolle gestrickte Mütze von der Lismergruppe entgegennehmen. Natürlich bedankte er sich speziell bei Erika Werth, welche die Sachen gestrickt hatte.

Adventskalender



Der Adventskalender für die Guggerbach-Bewohner bereitet grosse Freude. Jeden Tag durfte ein ausgeloster Bewohner ein Säckli abholen. Im Bild Julia Hobi, die von Urs Tobler eine Überraschung entgegennimmt und sich sehr freut.

Jass-Turnier Dezember



Die stolzen Gewinner des Dezember-Jass-Turniers präsentieren ihre Körbe. Diese fielen diesmal, kurz vor Weihnachten, etwas grösser aus als gewöhnlich.

Impressionen Guggerbach-Weihnachten 2021



Veranstaltungen im Januar 2022

Sa, 1.1., 10 Uhr: Begrüssung neues Jahr, mit Apéro und Musik

Mo, 3.1., 10.30 Uhr: 98. Geburtstag von Hilikka Nägeli, Apéro und Musik

Di, 4.1., 14.30 Uhr: Hausmusik

Mi, 5.1., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mi, 5.1., 14.30 Uhr: Kino-Film «Die Reise der Pinguine»

Fr, 7.1., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm: Informationen 2022

Sa, 8.1., 17 Uhr: Andacht

Mi, 12.1., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 14.1., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mo, 17.1., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab u. B. Pfeufer: «Die Donau, von der Quelle bis nach Kehlheim»

Di, 18.1., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 19.1., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Janine Schweizer

Mi, 19.1., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 21.1., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Di, 25.1., 14.30 Uhr: 90. Geburtstag von Josefina Bollinger mit Apéro, Musik von Johannes Kasper

Mi, 26.1., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis Mo, 24.1.

Fr, 28.1.: Guggerbach-Wanderung mit Heinz Postelt und Minah Heimgartner: Spaziergang ab Guggerbach dem Landwasser entlang mit Einkehr im Restaurant Alpenhof. Treffpunkt: 14 Uhr im Guggerbach.

Fr, 28.1., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Mo, 31.1., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm

Aktivierung Januar 2022

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *Myriam Perrelet* Saal (10./17./24./31.1.)

14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee, *Bündnerinnen* (10./24.1.) Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Bosa Suta* Saal

09.30 Uhr: Stricken, *Dorli Pleisch* Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung, *Christine Metz* Fitness

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Bosa Suta* Saal