

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Leitidee Guggerbach	2
Unsere Wohnformen	2
Geburtstage im März	2
Herzlich willkommen	3
Rückblicke	3
Veranstaltungen	4

Willkommen im Guggerbach

Das Bistro Guggerzyt ist wieder täglich für Sie bedient geöffnet:
10.30 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr.
In der restlichen Zeit ab 8 – 18 Uhr ist offen mit Selbstbedienung.



Guggerbach-Besuche ab März

Im Bistro Guggerzyt bestehen keine Einschränkungen, die Veranstaltungen im Guggerbach Saal (Gottesdienste, Film- und Diavorträge, Kinonachmittage usw.) sind ab April wieder öffentlich und werden in der Davoser Zeitung publiziert.

Besuche auf den Stationen und in den Zimmern sind mit Maske und 3G möglich. Die Besuchszeiten gelten weiterhin von 9 – 11 und 14 – 17 Uhr.

Öffnungszeiten Guggerbach-Eingänge / Türen:

Mit **persönlichem Schlüsselbatch**: Eingang Promenade, Eingang Guggerbach Saal, Eingang Fitness; Eingänge Wohnhaus A, B, C sowie die Garteneingänge Guggerbachstrasse und Parkplatz.

Täglich geöffnet: Haupteingang von 8 – 13 Uhr und von 14 – 19 Uhr. Ab April ist

der Eingang «Guggerbach Saal», Zugang zu den Veranstaltungen, von 13.30 – 17.30 Uhr geöffnet.

Der Monat März

Der März ist der dritte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender. Er hat 31 Tage und ist nach dem römischen Kriegsgott Mars benannt, nach diesem nannten ihn die Römer Martius. Ursprünglich versammelten sich in diesem Monat, mit dem die Feldzugsaison begann, die waffenfähigen römischen Bürger auf dem sogenannten Marsfeld (oder Märzfeld) vor den Toren der Stadt, um gemustert zu werden und ihre Feldherren zu wählen. Der alte deutsch-germanische Name ist Lenz, Lenzing bzw. Lenzmond; eine veraltete Schreibung ist Märzen.

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Mitarbeitende, werte Angehörige und Gäste

Der Frühling steht schon wieder an! Aus meteorologischer Sicht beginnt der Frühling am 1. März. Der astrologische Frühlingsbeginn ist der 20. März, wenn Tag und Nacht gleich lang sind und die Sonne über dem Äquator steht.

*Der Frühling und die Corona-Lockierungen werden bestimmt für einen **Energieschub sorgen!** Die Tage werden wieder länger, die Sonne und der Frühling bringen gute Stimmung und lassen die schwierige Corona-Zeit vergessen.*

***Guggerbach und Frühling, das passt!** Wir lieben den wunderbaren Davoser Winter mit dem vielen Schnee, aber mit der Wärme und den schneefreien Wegen können die Bewohner fortgeschrittenen Alters etwas mehr anfangen. Im Garten können an der wärmenden Sonne die ersten Runden gedreht werden!*

«Wohnen und Leben im Alter, Lebensräume und Kontaktmöglichkeiten schaffen» - früher oder später müssen wir uns damit befassen. Liebe ältere Generationen, lassen Sie sich nicht verrückt machen, im Guggerbach sind wir gerüstet. Wir beschäftigen uns mit den Bedürfnissen für die kommenden Herausforderungen. Mit dem Neubauprojekt «Haus D, Boner» wollen wir schöne Wohnungen und Begegnungsmöglichkeiten (Restauration, Fitness usw.) schaffen. Mit den Angeboten von rund 100 Wohnungen und ebenso vielen Zimmern an der Oberen Strasse, im Zentrum von Davos, decken wir viele, individuelle Bedürfnisse und Ansprüche ab.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühlingsanfang mit viel Sonne und schönen Glücksgefühlen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Wohnform mit Pflege, Betreuung und Aktivierung



92 Einzelzimmer mit Dusche & WC; Wohngruppe mit 5 Doppelzimmern für demenziell erkrankte Personen.

Wohnform «Betreutes Wohnen»

Selbständigkeit und Sicherheit; individuelle Dienst- und Serviceleistungen; Hauswirtschaftsleistungen, Wäscheversorgung nach Wunsch und Bedarf; Spitex Davos; Notfälle & Spitin Guggerbach (ab 2024).

Unser Raumangebot:

- 25 x 1 ½-Zimmer-Wohnungen Haus A & B
- 25 x 2 ½-Zimmer-Wohnungen Haus A, B & C
- 7 x 1 ½-Zimmer-Wohnungen Haus D / Projekt Boner 2024
- 20 x 3-Zimmer-Wohnungen Haus D 2024

Öffentliche Restauration und Bistro;
Veranstaltungssaal, Kino-, Vortrags-, Konzert- und Theatersaal; Fitnesszentrum; Coiffure, Fusspflege, Massage; Gartenanlage; Internetzugang, WLAN uvm.



Angebot Katholische Kirche, Obere Strasse

35 x 1 ½-, 2 ½- und 3 ½- Zimmer-Wohnungen, Besitzer & Verwaltung: Sekretariat Katholische Kirche.
 Dienst- und Sicherheitsangebot, 24 Std.-Sicherheit und individuelle Dienstleistungen und Angebote gemäss Flyer vom Zentrum Guggerbach.



**«Leitidee
Zentrum Guggerbach»**

Lebensräume und Wohnangebote im Zentrum von Davos mit Kultur-, Begegnungs-, Kommunikations- und Beschäftigungsmöglichkeiten im Zentrum von Davos!

Wohnformen und Lebensräume für ältere Menschen im stationären Bereich «Vollpension» mit 92 Einzelzimmern inklusive Pflege, Betreuung und Aktivierung sowie im ambulanten Bereich Wohnungen mit Dienst- und Serviceleistungen nach individuellem Bedarf «Betreutes Wohnen».



**Herzliche Gratulation
zum Geburtstag im März**

Bewohner

01.03.: Gabathuler Fritz
 01.03.: Egli Andreas
 01.03.: Huber Rudolf
 03.03.: Weber Käthi
 04.03.: Scherrer Nina
 05.03.: Albertin Hildegard
 05.03.: Hofmann Ruth
 06.03.: Staffler Walter
 10.03.: Eichholzer Alex
 14.03.: Thammavongsa Onchanh
 16.03.: Sollberger Francoise
 17.03.: Grunow Edith
 17.03.: Rohr Priska
 23.03.: Vogel Otto
 23.03.: Postelt Christel
 30.03.: Rottensteiner Silvia
 31.03.: Buck Rosa

Mitarbeiter

01.03.: Hoch Irene
 10.03.: Haldi Gunnar
 16.03.: Libanio Silvina
 22.03.: Leiter Simona
 25.03.: Sandberger Herbert

**Flyer, Prospekte und Auskünfte:
Rezeption und Guggerbach-
Homepage www.guggerbach.ch**



Neueintritte Wir begrüßen herzlich...

... unsere Bewohnerinnen (von links):

Friederike Bodenwinkler, Maria Flury, Angela Krähenbühl, Dora Pedroli und Alice Saluz



90. Geburtstag von Cori Baumgartner

Cori Baumgartner feierte den 90. Geburtstag mit ihrer Familie. Bevor es auswärts zum Mittagessen ging, nahm die Jubilarin die Gratulationen der Zentrumsleitung bei einem kleinen Apéro im Guggerbach Werksäli entgegen.



Im Guggerbach getroffen!



Bistro Guggerzyt - der Guggerbach-Treffpunkt

Gerne treffen sich die Guggerbach-Bewohner im Bistro Guggerzyt. Sei es bei musikalischen Anlässen, beim Jassen, Lottospielen oder ganz einfach zum gemütlichen Schwatz.



Jass-Turnier im Februar

Jassen macht Spass. Stolz präsentieren die Gewinner des Februar-Jass-Turniers ihre tollen Körbe. 1. Rang: Herbert Jacobsen, 2. Rang: Ida Cavigelli, 3. Rang: Berta Bertsch.

Impressionen vom Faschnachts-Nachmittag



Veranstaltungen im März 2022

Di, 1.3., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Fritz Gabathuler & 90. Geburtstag von Rudolf Huber, mit Apéro und Musik von Ivan

Di, 1.3., 14.30 Uhr: Hausmusik

Mi, 2.3., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mi, 2.3., 14.30 Uhr: Kino-Film «Eisbären»

Fr, 4.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 5.3., 17 Uhr: Andacht

Mi, 9.3., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 11.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Mo, 14.3., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Wein, Wachau, Walzer - Die Donau, von Kehlheim bis Bratislava»

Di, 15.3., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 16.3., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 16.3., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 18.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mi, 23.3., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis 21.3.

Fr, 25.3.: Guggerbach-Wanderung mit Heinz Postelt und Minah Heimgartner: Spaziergang ab Frauenkirch zum Restaurant Lengmatte. Treffpunkt: 13.40 Uhr beim Postplatz mit VBD Bus 301

Fr, 25.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Mo, 28.3., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Di, 29.3., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 30.3., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Hans Peter Jost

Mi, 30.3., 14.30 Uhr: Kino-Film «Südafrika und Weisse Haie»

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm

Aktivierung März 2022

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *Myriam Perrelet* Saal

14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee, *Bündnerinnen (7./21.3.)* Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Bosa Suta* Saal

09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Saal

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung, *Christine Metz* Fitness

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

14.15 Uhr: Gedächtnistraining, *M. Heimgartner (3./10./17./24.3.)* Saal

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Bosa Suta* Saal