

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Vorstellung Ausbildung	2
Jahresabschluss 2021	2
Geburtstage im April	2
Herzlich willkommen	3
Rückblicke	3
Veranstaltungen	4



Glücklich und zufrieden im Guggerbach

Das Guggerbach-Motto lautet «Leben und leben lassen», «Freude herrscht - lachen und fröhlich sein» - die Aufhebung der Maskenpflicht und die Rückkehr zur Normalität haben viel zur noch besseren Stimmung im Guggerbach beigetragen.

Der Osterhase kommt

Der Osterhase mit Schoggi und Apéro kommt zu Besuch ins Guggerbach. Am Ostersonntag findet von 10.30 – 11.45 Uhr der Oster-Apéro im Guggerbach Saal mit musikalischer Unterhaltung von Stefan & Stefan statt. Die Ostermenüs aus der Küche mit einem vom Guggerbach offerierten Glas Wein runden die Festtage ab.



Der Monat April

Der April (von lateinisch Aprilis) ist der vierte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender. Er hat 30 Tage und beginnt mit demselben Wochentag wie der Juli und in Schaltjahren auch wie der Januar. Im römischen Kalender war der Aprilis ursprünglich der zweite Monat, weil mit dem Ende des Winters im März das neue landwirtschaftliche (aber auch militärische) Jahr begann. Es gibt keine gesicherte Herleitung des Namens. Da die Namen der ersten Jahreshälfte Götter wiedergeben, könnte er von Aphrodite stammen, die als Göttin der Liebe zu April passen würde. Der Name bezieht sich möglicherweise auch auf die sich öffnenden Knospen im Frühling und wäre dann, ebenso wie die auf Vegetation bezogene Deutung des Aprils, als «der die Erde öffnende Monat» vom Lateinischen aperire («öffnen») herzuleiten.

Corona-Aktuell

Folgende bestehenden Massnahmen werden noch bis Ende April gelten: **Maskenpflicht für Mitarbeitende und Besucher auf den Stationen und in den Zimmern.** Die Guggerbach-Veranstaltungen sind wieder öffentlich und der Guggerbachgarten kann mit den Angehörigen wieder besucht werden. Die Testpflicht und Registrierung an der Rezeption/ beim Eingang entfallen.

Daten zum Merken

Freitag, 8. April, 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Info Zentrumsleitung/ Leitungen Bereiche und Begrüssung neue Bewohner

Mittwoch, 18. Mai: Frühlingsausflug Bewohner - Fahrt in den Frühling

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, werte Gäste und Freunde

Pünktlich zu Ostern ist der Schnee weg und macht dem Frühling mit viel Sonne und Glücksgefühlen Platz. Die Natur blüht auf und Spaziergänge im schönen Guggerbach-Park, draussen sitzen oder Ausfahrten mit der Guggerbach-Rikscha sind wieder möglich. Die Gartenanlage wird im April von Markus Lehmann, René Hobi und Manuel Libanio auf Vordermann gebracht - «Frühling- und Sommermodus» mit Gartenstühlen, Sonnenschirmen und Getränkestand.

Wir freuen uns auf die schöne Frühlingszeit mit viel Sonne!

Mit dem Coronavirus können wir mittlerweile gut umgehen. Seitens des Kantons gibt es keine weitergehenden Massnahmen als jene des Bundes. Die Rückkehr zur normalen Lage ist angesagt. Wie es aussieht entfällt demnächst auch die Isolationspflicht, das heisst: «Wenn man krank ist, bleibt man zuhause, im Zimmer oder in der Wohnung, so wie schon immer». Natürlich gilt dies immer unter dem Vorbehalt, dass keine Ereignisse vorliegen, die das Eingreifen von Massnahmen erfordern.

Der Humor und die Geselligkeit sind wieder an vorderster Stelle bei der Betreuung und den Veranstaltungen, die ab April auch wieder von Angehörigen und Gästen besucht werden können.

Das Geschäftsjahr 2021 werden wir mit einem ausgeglichenen, guten Ergebnis und einer sehr erfreulichen ganzjährigen Vollbelegung abschliessen. Den kompletten Jahresbericht 2021 können Sie ab Ende Mai an der Rezeption beziehen.

Herzliche Grüsse und vor allem bleiben Sie gesund und munter und spüren und geniessen Sie den Frühling.

Urs Tobler, Zentrumsleiter



Die Guggerbach-Lernenden kümmern sich rührend um die Bewohnerinnen.

Ausbildung im Zentrum Guggerbach Vorstellung am 2. April

Die Bündner Alters- und Pflegeheime öffnen ihre Türen vom 30. März bis 6. April 2022.

Das Zentrum Guggerbach macht am Samstag, 2. April 2022 mit Naglaa Mohamed, Ausbildungsverantwortliche, und Thomas Guler, Personaladministration, organisieren diesen Anlass mit Schwerpunkt der Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Pflege. Die Präsentationen finden im Guggerbach Saal ab 11 bis 15 Uhr statt. Für die Verpflegung auf der Saalterrasse ist gesorgt.

Das Projekt nennt sich «Heimwoche 2022» und richtet sich an Jugendliche, die vor der Berufswahl stehen, sowie an Wieder- und QuereinsteigerInnen. Es machen 27 Heime verteilt im ganzen Kanton mit. Weitere Informationen sind auf der Homepage/Flyer publiziert.

Sicherung der Zukunft

Im Bereich der Erwachsenenbildung sind

im Guggerbach vier MitarbeiterInnen in der Ausbildung zur Fachangestellten Gesundheit (FaGe).

Im Zentrum Guggerbach werden Pflegekurse SRK und die Ausbildung zur Fachangestellten Gesundheit für Wieder- und Quereinsteigerinnen gefördert und unterstützt. Mit diesen Massnahmen können wir den Personalmangel und die Personalengpässe gut meistern.

Es werden auch Ausbildungen in der Pflege und Betreuung als Fachfrau/mann Gesundheit (FaGe), Pflegehilfe (SRK) sowie in der Hotellerie als Fachfrau Hauswirtschaft angeboten.

In der Restauration und Küche sind die Ausbildungsmöglichkeiten und Angebote in Überarbeitung.

Die Ausbildung zur Pflegefachfrau HF wird im Verbund mit dem Spital Davos, der Klinik Clavadel und der Hochgebirgsklinik Davos-Wolfgang angeboten.

In den Bündner Altersheimen findet die Heimwoche 2022 statt. Das Zentrum Guggerbach öffnet seine Türen am 2. April.

Erfolgreicher Abschluss

Das Zentrum Guggerbach war 2021 ausgelastet. Alle 92 Zimmer/Betten waren stets belegt und die 50 1 ½- und 2 ½-Zimmer-Wohnungen «Betreutes Wohnen» vermietet. Es wurden 33'890 Pensionstage abgerechnet und der Pflegeaufwand lag bei 1'738'685 Minuten. Das Geschäftsjahr 2021 kann einmal mehr erfolgreich abgeschlossen werden.

In den 82 Einzelzimmern und 5 Doppelzimmern Wohngruppe «Demenz» und in den 50 1 ½- und 2 ½-Zimmer-Wohnungen «Betreutes Wohnen» leben rund 160 Bewohnerinnen und Bewohner.



Herzliche Gratulation zum Geburtstag im April

Bewohner

01.04.: Jud Elisabeth
03.04.: Fopp Ursula
12.04.: Kümin Alfons
14.04.: Eichholzer Thusnelda
16.04.: Werth Anna
18.04.: Heldstab Christine
19.04.: Stoller Trudi
20.04.: Pfeufer Bert
20.04.: Vetter Hildegard
21.04.: Werth Erika
23.04.: Wyrsh Sonja
29.04.: Krähenbühl Angela

Mitarbeiter

01.04.: Stoller Samira
02.04.: Dicht Andrea
03.04.: Brehm Margrit
09.04.: Neto Andreia
18.04.: Yoganathan Januja
19.04.: Schluop Jasmina
25.04.: Peterson Silvia
29.04.: Morandi Monika
30.04.: Bodmer Rosalia



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Mittwoch um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 18.—, So: Fr. 22.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 bis 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Do 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:

Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unseren neuen Bewohner:

Peter Bocco

Hohe Geburtstage im Guggerbach



Am 1. März wurde im Guggerbach gleich 3-fach Geburtstag gefeiert. Zum 95. Geburtstag durfte Fritz Gabathuler, zum 91. Andres Egli und zum 90. Rudolf Huber die Glückwünsche entgegennehmen.

Iris Hoffmann überbrachte die guten Wünsche der Gemeinde. Wir wünschen den Jubilaren gute Gesundheit und nur das Beste.

90. Geburtstag von Hildegard Albertin



Am 5. März feierte Hildegard Albertin den 90. Geburtstag. Wir gratulieren recht herzlich. Liebe Frau Albertin, wir wünschen weiterhin viel Freude im Guggerbach und gute Gesundheit.

96. Geburtstag von Otto Vogel



Seinen 96. Geburtstag feierte Otto Vogel am 23. März bei einem kleinen Apéro im Bistro. Gut gelaunt nahm er die Glückwünsche von Landrat Simi Valär und seinen Kindern entgegen. Viel Glück und gute Gesundheit, lieber Otto Vogel.

Jass-Turnier im März mit stolzen Gewinnern



Die stolzen Gewinner des März-Jass-Turniers präsentieren ihre Körbe, welche vor Ostern natürlich mit Osterhasen bestückt wurden und etwas grösser ausfielen als gewöhnlich. 1. Rang: Christian Stoller; 2. Rang: Otto Halter; 3. Rang: Herbert Jacobsen.

März-Impressionen aus dem Bistro Guggerzyt



Veranstaltungen im April 2022

Fr, 1.4., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Elisabeth Jud, Apéro u. Musik von Johannes Kasper

Fr, 1.4., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Mi, 6.4., 14.30 Uhr: Lotto im Bistro mit schönen Preisen

Fr, 8.4., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm mit Begrüssung neue Bewohner und Fiirabed-Hock mit Walter Fausch

Mo, 11.4., 14.30 Uhr: Fotovortrag von Ruth Rohner: «Unterwegs mit Fahrrad und Zelt. Oberalppass - Bodensee - Basel - Jura - Lausanne»

Di, 12.4., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 13.4., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Janine Schweizer

Mi, 13.4., 14.30 Uhr: Singen

So, 17.4., 10.30 Uhr: Oster-Apéro mit Musik von Stefan & Stefan

Mi, 20.4., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis Di, 19.4

Fr, 22.4., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 23.4., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 26.4., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 27.4., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 27.4., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: Film «Die bekanntesten Wildtiere unserer Heimat»

Fr, 29.4.: Guggerbach-Wanderung mit Minah Heimgartner: Spaziergang ab Islen zum Restaurant Alpenhof. Treffpunkt: 13.40 Uhr beim Postplatz mit VBD Bus 301

Fr, 29.4., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm

Aktivierung April 2022

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *Myriam Perrelet* Saal

14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee, *Bündnerinnen (4./25.4.)* Saal

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Bosa Suta* Saal

09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Saal

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung, *Christine Metz* Fitness

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

14.15 Uhr: Gedächtnistraining, *M. Heimgartner (14./21./28.4.)* Saal

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Bosa Suta* Saal